

PRESENTASJONS TEKNIKK

HVORDAN MESTRE
DET Å PRESENTERE

PETRA & TOMINE

Tomine Simonstad
I N N O V A S J O N O G P R O S J E K T L E D E L S E

**STUDIEASSISTENT VED
STUDIEVERKSTEDET**



Petra Noer Sætre
I N N O V A S J O N O G P R O S J E K T L E D E L S E

**STUDENTASSISTENT PÅ
STUDIEVERKSTEDET**

01

PRAKTISK EKSEMPEL

SYKEPLEIE:

- Sykepleie er navnet på et fag, en profesjon og et yrke. Sykepleie utøves av autoriserte sykepleiere eller under ledelse av autoriserte sykepleiere.
- Sykepleiefaget handler om å ivareta en persons behov for sykepleie og delta i gjennomføring av en medisinsk behandling. Faget er derfor bredt sammensatt når det kommer til kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse. I utdanningen lærer man både hovedfaget sykepleie og nødvendige støttefag.
- Den teoretiske kunnskapen i sykepleiefaget er under rivende utvikling grunnet omfattende forskning på sykepleiefagets område internasjonalt og nasjonalt. Kunnskapsutviklingen tar utgangspunkt i det som er sykepleieyrkets kunnskapsbehov. Kunnskapen kan klassifiseres i følgende hovedområder:
 - Pasientens behov
 - Relasjoner
 - Praktisk utøvelse av sykepleie
 - Omgivelser

Sykepleie på HiØ

- Gjennom bachelorprogrammet i sykepleie skal du bli en kunnskapsrik, selvstendig, innovativ, samarbeidende og ansvarsbevisst sykepleier som viser evne og vilje til en bevisst og reflektert holdning ved utøvelsen av sykepleie. Fokus på menneskets evne til mestring, behov for støtte, omsorg og behandling utgjør hjørnesteinene i sykepleierens kompetanse. Som sykepleier møter du mennesker i alle aldre og livssituasjoner. Du skal fremme mestring og helse, forebygge og lindre lidelse, behandle og rehabilitere pasienter under og etter sykdom og dele viktige livsopplevelser med andre mennesker.



Hvorfor bli sykepleier?

Å bli sykepleier er et valg som appellerer til mange på grunn av de mange mulighetene yrket gir og det meningsfulle arbeidet med mennesker i ulike livssituasjoner. Som sykepleier kan du hjelpe mennesker i sårbare situasjoner, forebygge og behandle sykdom, og gi omsorg til mennesker i alle aldre. Yrket tilbyr også en variert arbeidshverdag og gode jobbmuligheter, både i Norge og internasjonalt.

KONSTRUKTIVE TILBAKEMELDINGER



Join at menti.com | use code **7516 8728**

02

SETT DEG OPP FOR SUKSESS



Interesse

Tillegne
kunnskap

Ulike

Struktur



03 FORBEREDELSE

- Presentasjon ≠ PowerPoint
- Mer bilder - mindre tekst
- Få, tydelige budskap
- Fortell historier og vær personlig

- Øv!

POWER POSES



Superhero



Eye



Strength



Victory



Starfish

“Handler ikke bare om å se selvsikker ut – den kan faktisk påvirke vår mentale tilstand på dypere nivåer”

1. Økt selvtillit
2. Redusert stress

3. Økt testoseron
4. Bedre prestasjon

04 KROPPSSPRÅK & SPRÅK



KROPPSSPRÅK

- Utstråling
- Plassering
- Bruk skjermen
- Ryggen til
- Ikke: tyggis & fikle

SPRÅK

- Fyll ord: “Ehhhh”
- Energi
- Hastighet

TEAM

- Overganger
 - Entusiasme for hverandre
-

05

NERVER

- La oss normalisere det!
- Hvordan håndtere det?

WIN IN
YOUR MIND
AND YOU WILL
WIN IN YOUR
REALITY.

“Du kan ikke hindre fuglene i å fly, men du kan hindre de i å bygge rede på hodet ditt.”

06

ULIKE TYPER

- Informerende, reflekterende, utforskende, erfaringsbasert
- Påstand - data - refleksjon
- Utfordre deg selv: kreativitet
- Visualiser: prototyper
- Reflekter i ettertid



VIRKEMIDDLER:

- Innvolver publikum
- Videoer
- Konkurranser



07

PRAKTISK EKSEMPEL



08

SYKEPLEIE

Hva er sykepleie?

Rivende utvikling

Kunnskapens hovedområder:

- Pasientens behov
- Relasjoner
- Praktisk utøvelse av sykepleie
- Omgivelser

Sykepleier ved HIØF

Hvorfor blir sykepleier?

OPPSUMMERING

01 SETT DEG SELV OPP FOR SUKSESS

Tro på at du kan få det til



02 UTSTRÅLING

Kropsspråk og språk



03 ØV

Bli trygg på egen presentasjon

04 UTFORDRE DEG SELV

Vi kan alltid bli bedre

PRESENTASJONS TEKNIKK

Tomine Simonstad

I N N O V A S J O N O G P R O S J E K T L E D E L S E

**STUDIEASSISTENT VED
STUDIEVERKSTEDET**

Mail: tomines@hiof.no



Petra Noer Sætre

I N N O V A S J O N O G P R O S J E K T L E D E L S E

**STUDENTASSISTENT PÅ
STUDIEVERKSTEDET**

Mail: petrans@hiof.no