

La journée de Xavier

I : Xavier, salut !

X : Salut !

I : Est-ce que tu peux me décrire le rythme d'une journée normale, habituelle pour toi ? Tu te lèves à quelle heure ?

X : Oh ! Je me lève en général aux alentours de sept heures du matin.

I : Tu te lèves vers sept heures.

X : Ouais.

I : D'accord. Et tu te prépares. Tu prends ton petit-déjeuner à quelle heure ?

X : Généralement, je prends mon petit-déjeuner à sept heures et demie.

I : Oui. Qu'est-ce que tu prends pour le petit-déjeuner ?

X : J'adore les céréales.

I : Les céréales, oui.

X : Ouais, et je prends également très souvent un jus d'orange.

I : D'accord.

X : Et un verre de lait.

I : Ah ! C'est un petit-déjeuner très équilibré, très bon pour la santé, oui ?

X : Ouais.

I : Et tu pars au travail à quelle heure ?

X : Je pars au travail aux alentours de huit heures.

I : Vers huit heures.

X : Vers huit heures.

I : Tu as un long trajet pour le travail ?

X : Environ une demi-heure. Le trajet en métro dure une demi-heure.

I : Tu prends le métro et ça dure une demi-heure.

X : Oui.

I : Tu arrives au travail donc à huit heures et demie.

X : Oui.

I : Et est-ce que tu as une pause dans ta journée ?

X : Oui, j'ai une pause à peu près vers midi trente.

I : D'accord. Pour le déjeuner ?

X : Oui.

I : Et combien de temps dure la pause pour le déjeuner ?

X : Elle est variable mais généralement, elle dure une demi-heure.

I : Une demi-heure. Et tu déjeunes où ? Est-ce qu'il y a un restaurant d'entreprise ? Une cafétéria ?

X : Oui, tout à fait. Il y a une cafétéria.

I : Oui, et qu'est-ce que tu manges en général pour le déjeuner ?

X : J'essaie de prendre à la fois une entrée, un plat, un dessert.

I : Ah ! En une demi-heure ?

X : En une demi-heure !

I : Une entrée, un plat et un dessert. Oui, et tu prends un café après le dessert ?

X : Ah ! Oui ! Très souvent, oui.

I : Oui, donc ensuite tu reprends le travail.

X : Oui.

I : Et jusqu'à quelle heure est-ce que tu travailles ?

X : Généralement, vers... Je quitte le travail vers dix-neuf heures. Mais c'est très variable.

I : D'accord, mais ça fait des longues journées.

X : Ça fait des journées qui peuvent être assez longues, oui.

I : Oui, donc si tu quittes le travail vers dix-neuf heures, qu'est-ce que tu fais après, pendant la soirée ?

X : Alors, pendant la soirée, ça dépend des jours. Mais je pratique un certain nombre d'activités.

I : Des activités sportives ?

X : Des activités sportives, oui.

I : Oui ?

X : Je cours.

I : D'accord. Tu fais du jogging ?

X : Je fais du jogging. Et également, je pratique le théâtre.

I : Ah ! Tu fais du théâtre.

X : Oui.

I : Tu es dans un groupe de théâtre ?

X : Oui, tout à fait.

I : Oui, combien de fois par semaine ?

X : Une fois.

I : Une fois, d'accord. Et vous avez des spectacles ?

X : Oui, il y a un spectacle à la fin de l'année.

I : Ah ! Ça, c'est bien ! Et donc, après l'activité, à quelle heure est-ce que tu dînes ?

X : Je dîne environ vers huit heures et demie.

I : Oui.

X : Mais il se peut aussi, lorsque j'ai des activités qui prennent plus de temps, que je dîne vers vingt-deux heures trente.

I : Ola ! Très tard !

X : Oui, voire vingt-trois heures.

I : D'accord, donc ça fait des longues journées.

X : Oui, tout à fait.

I : Ok, bah ! Bon courage pour ce programme chargé !

X : Merci !