

Ma journée idéale

H : Ma journée idéale commence par un bon café bien réussi, une bonne douche et ensuite, souvent un bon disque. La musique au réveil, c'est très important pour bien commencer la journée. Puis il faut habiller les enfants lorsqu'on est père de famille, une journée idéale commence avec des enfants gentils sans stress qui s'habillent tout seuls. Puis il faut prendre le métro. Une journée idéale commence avec un métro à l'heure, un métro qui n'est pas en retard. Puis il faut se rendre au travail. C'est toujours mieux sous le soleil lorsqu'il ne fait pas trop froid. Et une journée idéale au travail commence par des mails, des courriers électroniques. Ensuite, très vite arrive l'heure du dîner. Et le dîner est aussi très important pour une journée idéale, pour bien terminer une journée idéale en famille. Après le dîner, c'est l'heure du coucher, de mettre tout le monde en pyjama en espérant que tout le monde passera une bonne nuit et que le lendemain sera aussi une journée idéale.

F : Alors, une journée idéale... Voyons. Une journée idéale commence par une excellente nuit. C'est très important. J'aime bien dormir donc je dors beaucoup, jusqu'à neuf heures trente, dix heures si possible. Ensuite il faut travailler, mais pas trop quand même puisque c'est une journée idéale. Donc, comme je suis professeur de français, disons que je travaille deux heures ou trois heures. Puis je rentre à la maison et je peux écouter de la musique, par exemple, ou bien téléphoner à des amis ou peut-être prévoir quelque chose pour la soirée, par exemple. Ce qui est très important aussi dans une journée idéale, ce sont les repas : le petit-déjeuner, le repas de midi - très important pour un Français - et aussi le dîner. Donc j'essaie de varier, de faire des différences entre les repas. Et j'aime bien préparer la cuisine. Donc par exemple, pour un dîner idéal, on peut manger des crêpes, ou bien une quiche, quelque chose comme ça... Et puis, pour la soirée d'une journée idéale, j'aime bien aller au cinéma, ou aller à un concert avec des amis ou avec mon petit ami. Une journée idéale se termine enfin par un coucher pas trop tard parce qu'il faut dormir, et une excellente nuit pour commencer une nouvelle journée.