

Ma journée

J : Sarah, vous êtes lycéenne. Est-ce que vous pourriez me raconter, euh, une journée type ?

S : Alors, tous les jours de la semaine, je me lève à six heures du matin, je prends ma douche, mon petit-déjeuner. Je pars au lycée à sept heures et demie, et les cours commencent à huit heures.

J : D'accord, donc ça commence à huit heures. Et, quand est-ce que vous avez la première pause ?

S : À dix heures, on a quinze minutes de pause.

J : Et ensuite, vous reprenez les cours ?

S : Oui, on reprend les cours à dix heures et quart jusqu'à midi. À midi, c'est le déjeuner. On a généralement, deux heures pour déjeuner.

J : Est-ce que vous rentrez à la maison ou est-ce que vous déjeunez à la cantine ?

S : Je déjeune à la cantine avec mes amis.

J : Vous prenez un déjeuner chaud ?

S : Oui, on prend, généralement, un déjeuner chaud et puis, après, si on a le temps, on va prendre un café.

J : D'accord. Les cours reprennent à quelle heure ?

S : Les cours reprennent à quatorze heures jusqu'à dix-sept heures.

J : Donc à dix-sept heures, la journée au lycée est finie.

S : Oui.

J : Vous rentrez à la maison ?

S : Non, généralement, je reste un petit peu discuter avec mes amis, devant le lycée. Et puis, vers dix-sept heures trente ou dix-huit heures, je rentre chez moi.

J : D'accord. Qu'est-ce que vous faites à la maison ?

S : Quand j'arrive, je me détends un moment. Et puis, vers dix-huit heures trente, je commence à faire mes devoirs.

J : À quelle heure est-ce que vous dînez ?

S : Je dîne avec mes parents et mon frère, à vingt heures.

J : Est-ce que vous devez travailler, après le dîner ?

S : Oui, je travaille toujours après le dîner jusqu'à vingt-deux heures.

J : Et là, qu'est-ce que vous faites ?

S : Soit je lis un livre, soit je regarde un film et je m'endors devant le film.

J : D'accord, merci.

Sarah, une lycéenne vient de parler d'une journée normale, en semaine. Mais le week-end, tout le monde a plus de temps. On peut se lever plus tard, on peut faire du sport. Le petit-déjeuner est plus important et meilleur ; souvent, avec des croissants achetés à la boulangerie. Le samedi, la famille fait les courses au supermarché ou au marché. On achète des fruits, du fromage, de la viande ou du poisson. Dimanche, on invite peut-être la famille ou les amis à déjeuner, et le soir, beaucoup de Français vont au cinéma.