

## Mes loisirs

D : Pendant mes loisirs, je danse. Je fais du flamenco deux soirs par semaine, de vingt heures à vingt-et-une heures trente. J'ai une longue robe noire et rouge. Nous sommes quinze personnes dans le cours de danse. J'ai aussi des chaussures noires à talon. Et nous dansons pendant une heure et demie. On apprend des pas de danse, des chorégraphies parce que nous avons un spectacle en juin. Le cours commence en septembre et finit en juin par un ou deux grands spectacles. Je fais du flamenco parce que j'aime beaucoup danser. Et j'aime aussi l'Espagne, donc j'ai vu beaucoup de spectacles espagnols en France, de danse, de flamenco. Et je suis allée en Andalousie. Et j'ai adoré voir les danseuses et la musique aussi.

C : Pendant mes loisirs, je vais souvent au cinéma. J'aime beaucoup le cinéma d'action, mais aussi les films policiers. J'y vais régulièrement tous les samedis soir. J'y vais avec mes amis. Et ensuite, nous nous retrouvons dans un café pour discuter du film. Je vais souvent au cinéma. Pour cette raison, j'ai une carte d'abonnement qui me permet de voir de nombreux films à un prix intéressant. La semaine prochaine, je vais me rendre avec mes amis à un festival de cinéma situé dans une petite ville du sud de la France à Montpellier.

M : Pendant mes loisirs, je fais de la méditation, c'est-à-dire que je trouve une position agréable et je ferme les yeux, et je me concentre sur le calme et la paix que je ressens à l'intérieur de moi. Je peux le faire chez moi, dans mon jardin, chez mes amis, des fois on médite ensemble. Et ça me donne beaucoup de plaisir. Grâce à la méditation, je suis moins stressée parce que quand je ferme les yeux, j'apprends à observer mes pensées. En plus, j'ai beaucoup d'amis dans le milieu de méditation. On se rencontre pour fermer les yeux ensemble. Mais aussi pour aller au restaurant, par exemple.