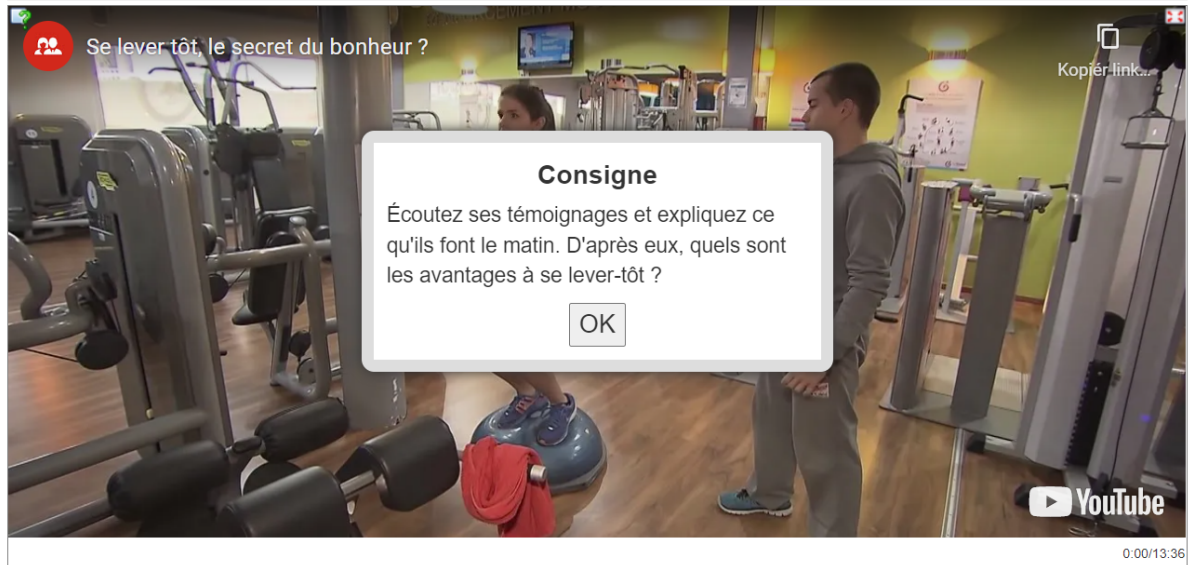


Nivå II

Lydfil: Se lever tôt, le secret du bonheur ?

Se lever tôt, le secret du bonheur ?



1 2 3 4 5 6

Écoutez ses témoignages et expliquez ce qu'ils font le matin. D'après eux, quels sont les avantages à se lever-tôt ?

Følg denne lenken: <https://learningapps.org/watch?v=pvyx7yri222>

Og fullfør tabellen :

	Gwenaël (0-1:29)	Laura (2:35-5:13)
Activité.s		
Avantage.s		

Forslag til fasit :

	Gwenaël	Laura
Activité.s	Course à pied (12km)	Méditation Ecrire dans un journal des pensées positives Lire Faire du sport
Avantage.s	Pas de circulation Pas de pollution Facile de circuler sur les trottoirs Bon humeur Plus perfectionniste Plus rigoureux Plus à l'écoute	Plus serene Prend soin de soi Fait des activités agréables Se sent mieux après le sport Se détend Se défoule Plus concentrée Plus en forme Plus d'énergie