

El fútbol es para tod@s

Frases como “El fútbol es sólo para hombres”, “Las mujeres no saben jugar”, “Si juegas eres una machona” son parte del día a día de muchas mujeres que viven y respiran fútbol en muchas partes del mundo.

Jugadoras, entrenadoras, árbitras, líderes, dirigentes y amantes del fútbol han tenido que luchar y siguen luchando para romper estos mensajes machistas y estereotipos que cuestionan la valía de las mujeres en muchos deportes considerados *per se* de hombres.

Afortunadamente, en los últimos años, el número de jugadoras y árbitras ha aumentado. Gran prueba de ello es la mexicana, Karen Díaz, una de las árbitras femeninas que han formado parte por primera vez en la historia del equipo arbitral de la FIFA en un Mundial de fútbol.

Desgraciadamente, la sonrisa de la mexicana esconde muchos insultos que ha recibido por ser árbitra. Muchos hombres ponían en duda sus conocimientos del reglamento solo por el hecho de ser mujer. Pero tanto Díaz como otras mujeres ligadas al fútbol han rechazado victimizarse. Al contrario, siguen trabajando para romper barreras, llegar más lejos y hacer del fútbol un deporte para todos y todas. Karen Díaz simboliza el triunfo de las árbitras mexicanas.

Texto adaptado de:

<https://www.conmebol.com/noticias/en-el-dia-internacional-de-la-mujer-el-futbol-le-gana-los-prejuicios/>

<https://elpais.com/deportes/mundial-futbol/2022-12-01/el-verdadero-exito-de-mexico-en-el-mundial-la-arbitra-karen-diaz-debuta-en-qatar.html>