

**HIØ-AVDELING FOR HELSE- OG SOSIALFAG  
SYKEPLEIERUTDANNINGEN  
EKSAMEN I EMNE HSSPD10111 GRUNNLEGGENDE SYKEPLEIE  
03.02.2012  
KL. 09.00-13.00 4 TIMER, KULL 2011, DELTID**

**OBS: Oppgavearket leveres ikke inn. Alle svar føres på gjennomslagsark.  
Settet består av 5 oppgaver.  
Ingen hjelpemidler er tillatt!**

**OPPGAVE 1**

- a) Gjør rede for hvordan decubitus (trykksår) oppstår.
- b) Gjør rede for tiltak for å forebygge decubitus.

**OPPGAVE 2**

Massemedia i Norge har svært mange oppslag om ulike dietter for å redusere kroppsvekt eller hindre utvikling av overvekt. I de eldste aldergruppene er det samtidig en stor utfordring knyttet til energiunderernæring.

- a) Beskriv hovedprinsippet for regulering av kroppsvekt.
- b) Som sykepleier i hjemmesykepleien har du ansvar for en hjemmeboende kvinne på 75 år hvor det er mistanke om energiunderernæring. Kvinnen veier 64kg og høyden er 155cm. Beskriv hvordan du som sykepleier kan gjøre en kartlegging av ernæringsstatus.

**OPPGAVE 3**

Beskriv hvilke følelsesmessige reaksjoner som kan være vanlige hos en alvorlig syk/døende pasient.

**OPPGAVE 4**

- a. Beskriv hvilke observasjoner som er aktuelle å utføre hos en pasient med respirasjonsproblemer.
- b. Gjør rede for hvordan sykepleieren kan lette pasientens pustebesvær ved hjelp av leie.

**OPPGAVE 5**

- a) Beskriv hva en sykepleieplan skal inneholde.
- b) Ved innhenting av data for planlegging av sykepleie benytter vi primære og sekundære datakilder. Beskriv hva som menes med sekundære datakilder og nevnt eksempler på slike.

**Sensurfall er fredag 24.februar 2012.**

**Lykke til!!**