



Høgskolen i Åsfold  
Avd. for  
helse- og  
sosialfag

**ORDINÆR EKSAMEN**  
**HSVPD20311 – Innføring i psykologi – 10 STP**

**Bachelor i vernepleie VE4 – kull 11**

**Eksamensdato: 29.05.2013 kl. 9:00 – 15:15**  
**Sensurdato: 19.06.2013**

Dette er en **6** timers skriftlig skoleeksamen uten hjelpemidler.

*Totalt 5 oppgaver hvorav 4 må besvares. Dersom 5 oppgaver besvares, sensureres kun de 4 første. Hver oppgave må samlet sett være vurdert til bestått for at eksamen i sin helhet skal vurderes til bestått. Oppgavene er vektet likt. Karakterskala som benyttes er: A – F.*

### **OPPGAVE 1**

Beskriv en plan for selvendring og gi eksempler på hvert element i planen på hvordan endring kan gjennomføres i praksis.

### **OPPGAVE 2**

Beskriv hva som menes med klassisk betinging. Gjengi et eksempel. Forklar forskjellen på klassisk betinging og operant psykologi.

### **OPPGAVE 3**

Beskriv hva stress er og hvilke faktorer som medvirker til stress slik det defineres og beskrives i pensumboka. Beskriv hvordan stress kan påvirke ulike sider av menneskets helse. Gi eksempler.

### **OPPGAVE 4**

Beskriv hvordan nervesignaler går inne i nerveceller og mellom nerveceller. Tegn signaloverføringen.

### **OPPGAVE 5**

- Forklar forskjellen på operasjonisme og essensialisme.
- Forklar hva en operasjonell definisjon er og gi et eksempel på en operasjonell definisjon.
- Forklar hva begrepsvaliditet er.

-----

**Forklaring av begreper som anvendes i eksamensteksten:**

**Beskriv:** Grundig gjengivelse av faktiske forhold. Eksempel; Gjengivelse av en definisjon, og alt som er relevant i forhold til den. Gjengivelser av en diagnose, symptomer, årsaker, behandling, styrker og svakheter/kritikk av diagnosen, historisk utvikling av diagnosen.

**Lykke til!**