

Kråkerøy 17.09.2026

Kjære praksisveileder!

Takk for at du tar utfordringen med å være praksisveileder. Sammen utdanner vi reflekterte, handlingskompetente, dyktige vernepleiere og kolleger.

Praksisperioden

Studentene skal være i praksis 240 timer, og perioden strekker seg fra 19. oktober – 18. desember 2026. Studentene skal være på praksisstedet i gjennomsnittlig 30 timer per uke, normalt fordelt på 4 dager, den 5 dagen brukes som studiedag. Studentene er kjent med at de skal følge veileders arbeidstid/turnus eller den arbeidstid som praksisstedet fastsetter. Meld ifra til skoleveileder om det oppstår fravær ut over 10 %.

Studentforberedthet

I Praksis 2 er fokusområdet vernepleieren i arbeid med helse. Undervisning i forkant av praksisperioden er vektlagt helse- og omsorgsprosedyrer (dvs. sykepleieprosedyrer). Prosedyrene som er trent og vurdert er stell av venøst sår, ren intermitterende kateterisering og intramuskulær injeksjon. De har også trent og blitt vurdert på medikamentregning og fått undervisning i medikamenthåndtering. Vi håper alle får mer trening på dette i praksis med god veiledning fra praksisveilederne. Skoleveilederen skal under praksisperioden være tilgjengelig for både studenten og praksisveilederen, og kan svare på spørsmål som gjelder gjennomføringen av praksisperioden og spørsmål rundt arbeidskravene. I noen praksisperioder kan det være en eller flere dager med undervisning på skolen.

Faglig innhold i praksis

Dette er den andre praksisperioden studenten gjennomfører på vernepleierstudiet. I denne praksisperioden skal studentene blant annet fokusere på å kartlegge relevante og begrunnet eproblemer knyttet til helse og livskvalitet, og forsøke å evaluere hjelpen de gir innenfor aktuelle lover og gjeldende regelverk. (Se mer info i emnebeskrivelse under) <https://www.hiof.no/studier/emner/hvo/vlo/2026/host/hovvpl20220.html>

Praksisnettside

På skolens nettsider er det en egen side for praksis – her finnes mye generell informasjon. Her finner dere også dette dokumentet, emnehefte generell del og et veiledningsdokument til vurderingsskjemaet. Se også siden om “ofte stilte spørsmål” hvor dere kan finne svar på de vanligste spørsmålene. Lenke til nettsiden er her: <https://www.hiof.no/hvo/studier/praksis/> (PS: praksisdokumenter for Praksis 2).

Informasjonsmøte

Det gjennomføres et digitalt informasjonsmøte for praksisveiledere. I dette møtet blir det gitt noe generell informasjon om gjennomføringen av praksisperioden, praksisveileders rolle, krav til studenten og skikkethet. Det er også rom til å stille spørsmål.

Dette møtet finner sted mandag 26.oktober kl. 11.

Microsoft Teams [Trenger du hjelp?](#)**[Bli med i møtet nå](#)**

Møte-ID: 393 641 979 305

Passord: tm76JG6s

Vi håper dere vil få en spennende tid sammen med studentene!

Med vennlig hilsen
Sjur Bye Granmo
Emneansvarlig

Kari Megrund
Praksisteamet

E-post: sjur.granmo@hiof.no og kari.megrund@hiof.no