



Forskningsprosjekt Småsteg og lek



Her er en litt mer detaljert oversikt over
hva arbeidet vil innebære i praksis



Trinn 1

- Et dagsseminar i februar/mars 2026 for leder og/eller ledende pedagogisk(e) leder(e).
 - Dette avholdes som en konferanse på et hotell i distriktet.
 - Her gis ytterligere informasjon om prosjektet, bakgrunn, viktige dokumenter etc.
 - Det serveres varm lunsj til alle deltakerne denne dagen.



Trinn 2

- Videreformidle informasjon til foreldre.
 - Sende hjem brosjyre med nødvendig informasjon.
- To-dagers opplæring, på dagtid, enten i juni eller august 2026 for nøkkelansatte.
 - Her gjennomføres det opplæring, kompetanseheving og dialog knyttet til temaene i hver av gruppene (Småsteg eller lek).
 - Barnehagene sender så mange ansatte de ønsker og har anledning til.
 - Det serveres varm lunsj også disse dagene.



Trinn 3

- Registrere på to spørreskjema per deltakende barn (skolestartere) ved oppstart (august/september 2026).
 - Det er to spørreskjemaer per barn som skal fylles ut av pedagog.
 - Et som inneholder 25 spørsmål med avkryssninger.
 - Et som inneholder 20 spørsmål med avkryssninger.
 - Disse fylles ut på et nettbrett som alle barnehagene får utdelt (og senere beholde).



Trinn 4

- Gjennomføre programmet eller ekstra lek i 28 uker, ca. 15 minutter per dag.



Trinn 4 - Småsteg

- De som trekkes ut til å gjennomføre Småsteg vil følge denne manualen i 28 uker med ulike temaer knyttet til læring, empati, følelser, vennskap, overgang til skole.
 - Estimert tid er ca. 15 minutter om dagen. Denne tiden skal ikke tas fra leketid. Det vil si at alle barnehagene skal beholde mengden lek de har hatt tidligere.



Trinn 4 - lek

- De som trekkes ut til å gjennomføre ekstra lek vil ha i gjennomsnitt ca. 15 minutter ekstra leketid per dag (tilsvarende tiden som brukes på Småsteg for de andre).



Trinn 5

- Registrere de samme spørreskjemaene etter 28 uker.
 - Dette er de samme spørreskjemaene som forrige gang.



Trinn 6

- Et sluttseminar våren 2027 hvor resultatene deles med de involverte.
 - Som et tilbud.



Oppfølging

- Alle barnehager blir fulgt opp gjennom hele perioden.
- Det er også en klinisk spesialist ansatt i prosjektet for å yte støtte dersom disse spørreskjemaene skulle avdekke barn i risiko etc. Denne vil da kunne støtte barnehagen eller foreldrene i en videre prosess dersom nødvendig.



Utstyr og kostnader

- Alt nødvendig utstyr blir sørget for.
- De som skal ha Småsteg får tildelt utstyr til en verdi av rundt 4000 kr som barnehagen også får beholde, i tillegg til nettbrettet.
 - I tillegg gis det opplæring og oppfølging.
- Barnehagene som skal ha ekstra lek får en ramme på 11 000 kr hvor det kjøpes inn utstyr/leker etc. som barnehagen mener kan være nyttig for å stimulere til lek.
 - Dette beholdes også selvfølgelig av barnehagene, i tillegg til nettbrettet.
 - Det blir også seminar i forkant og oppfølging

Tilleggskompetanse

- De involverte ansatte får innsikt i forskningsmetode og vil også kunne få utlevert en attest fra Høgskolen i Østfold for gjennomført vitenskapelig arbeid.
- Følg QR-koden for å komme til nettsiden til prosjektet. Her finner du ytterligere informasjon og dokumentasjon knyttet til prosjektet



**Høgskolen
i Østfold**

