

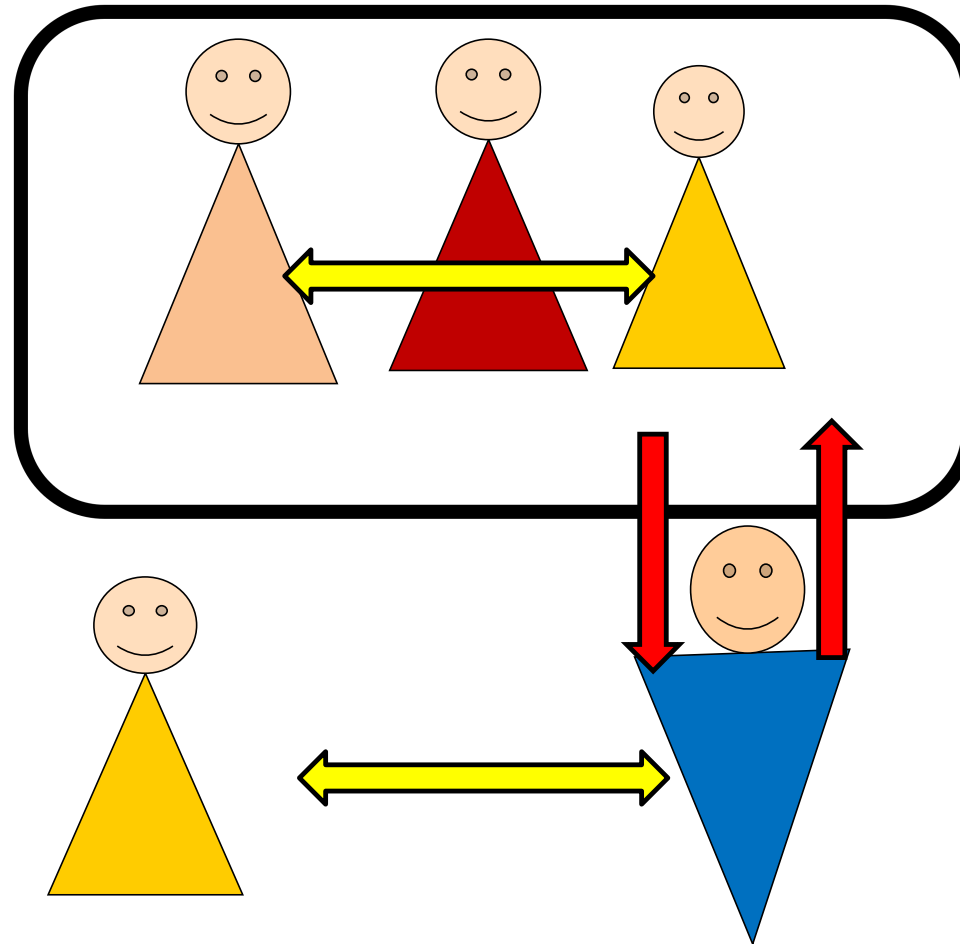
Veiledning med Reflekterende Team

Praksiskonferansen 2026

VEILEDNING MED REFLEKTERENDE TEAM (etter Tom Andersen)



Reflekterende Team



Reflekterende Team (RT)

- RT skal lytte til og reflektere over **temaet** for veiledningen for å synliggjøre nye innfallsvinkler/perspektiver
- RT blir en kunnskapskilde/ en inspirasjonskilde som kan bidra til at veisøker (og veileder) oppdager nye måter å tenke på eller ser nye muligheter i forhold til det som er veisøkers «problem».

Reflekterende Team

- Samtalen foregår mellom 2 selvstendige grupper
 - Man skal ikke snakke med hverandre eller til hverandre
- Være aktivt lyttende til det som sies
 1. Samtalen mellom veileder og veisøker
 2. Samtalen mellom deltakerne i RT
- Det skal være rom og tid til både en ytre og en indre dialog under veiledningssamtalen
- Samtalen i RT må foregå på en rolig måte, slik at veileder / veisøker kan lytte til, og oppfatte det som virkelig sies

Reflekterende Team - Gjennomføring

- Veiledningssamtalen starter mellom veileder og veisøker
RT er da aktivt lyttende
- Veileder eller veisøker markerer at de ønsker å bringe inn RT for å få deres refleksjoner over **temaet**. Denne «invitasjonen» er hovedsakelig veileders ansvar
- (RT kan også invitere seg selv)
- RT markerer at de avslutter sin samtale og veileder og veisøker tar opp igjen sin samtale
- RT kan inviteres inn flere ganger i løpet av en veiledningsøkt – gjerne 2- 3 ganger

Reflekterende Team - Gjennomføring

- RT snakker sammen noen minutter (ca. 5 min) om hva de tenker om **temaet** som veisøker reflekterer rundt.
Det skal ikke snakkes om veileder eller veisøker
- Veileder og veisøker fortsetter samtalen etter at RT er ferdig med sine refleksjoner, sine vurderinger, sine kommentarer
- Veileder kan f.eks. starte veiledningen med å spørre veisøker.
"Hvilke tanker har du nå fått etter å ha hørt RT?"