



 **110**



 **112**



 **113**

Vakt- og beredskapstelefon / Guard and emergency phone
22 88 14 53

Ved brann og brannalarm

Det viktigste er å varsle og redde. Du må selv vurdere om du bør bruke tid på å slokke, begrense og bistå med evakuering.

Varsle

Utløs manuell brannmelder.
Ring brannvesenet på telefon **110**.

Redde

Hjelp dem som trenger det.
Som underviser eller ansvarlig for et arrangement må du bidra aktivt i en eventuell evakueringssituasjon.

Slokke

Hvis mulig, forsøk å slokke.
Ikke utsett deg selv for fare, røyken er svært giftig.

Begrense

Lukk vinduer og dører, men ikke lås.

Evakuere

Forlat bygningen via nærmeste røykfri rømningsvei.
Ikke bruk heis.
Trekk bort fra bygningen og møt opp på nærmeste møteplass.

Informere

Hvis du har viktig informasjon, informer nødetatene eller sikkerhetspersonell ved HiØ.

In the event of fire and a fire alarm

The most important thing is to notify and save. Consider whether you should extinguish, and limit fire spread.

Notify

Activate the manual fire alarm.
Call the fire department at telephone **110**.

Save

Help those in need.
As a lecturer or organiser of an event, you must contribute actively during an eventual evacuation.

Extinguish

Extinguish the fire if you can.
Do not put yourself in danger, the smoke is very toxic.

Limiting fire spread

Shut doors and windows, but do not lock them.

Evacuate

Leave the building via smoke-free escape routes.
Do not use lift.
Move away from the building to the nearest assembly point.

Inform

If you have important information, inform the emergency services or security personnel at HiØ.



Høgskolen i Østfold