

SHoT 2026

Studentenes helse- og
trivselsundersøkelse

Høgskolen i Østfold

Antall deltakere
928

Forord

Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) gir kunnskap om studenters helse, trivsel, levekår og studiesituasjon. I SHoT 2026 inngår 54 193 svar i det nasjonale analysegrunnlaget. Vi takker hver student som deltok, og alle studentsamskipnader, utdanningsinstitusjoner og studentorganisasjoner som bidro til gjennomføringen.

Denne delrapporten gjør resultatene relevante for den enkelte utdanningsinstitusjon. Den sammenstiller nasjonale resultater med resultater for institusjonen og, når datagrunnlaget oppfyller publiseringsreglene, fakulteter eller avdelinger ved samme institusjon. Målet er å støtte lokalt utviklingsarbeid, prioriteringer og dialog om studentenes studie- og levekår.

Rapporten beskriver nivåer og forskjeller i 2026. Den kan peke på mønstre som kan følges opp, men kan ikke alene forklare hvorfor de oppstår.

Om SHoT 2026

SHoT 2026 er en landsomfattende, nettbasert spørreundersøkelse om helse, trivsel og levekår blant studenter. Undersøkelsen dekker blant annet studiesituasjon, fysisk og psykisk helse, søvn, sosiale relasjoner, økonomi, bolig, helsetjenestebruk, digitalt liv og helseatferd. SHoT eies av studentsamskipnadene og gjennomføres av Folkehelseinstituttet (FHI) på oppdrag fra samskipnadene. FHI er forskningsansvarlig institusjon.

SHoT ble etablert i 2010, og SHoT 2026 er den sjette nasjonale datainnsamlingen. Institusjonsrapportene er avgrenset til resultater fra 2026 og lokale sammenligninger. De gjengir ikke hovedrapportens trendanalyser eller resultater fra separate oppfølgingsstudier.

Institusjonsrapportene og utvalget

Det er laget rapporter for 32 utdanningsinstitusjoner. Tabellen viser hvor mange svar i analysegrunnlaget som er knyttet til de ulike institusjonene. Til sammen omfatter disse institusjonene 47 002 svar. Den nasjonale referansen omfatter alle 54 193 svar i SHoT 2026, også svar fra studenter ved andre institusjoner og studenter med ukjent eller manglende institusjonstilknytning. Derfor er det nasjonale utvalget større enn summen av de 32 rapportutvalgene.

Tabell 1. Antall deltakere i institusjonsrapportene

Institusjon	Deltakere (n)
NTNU – Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet	8 468
Universitetet i Oslo (UiO)	3 841
Universitetet i Bergen (UiB)	3 460
UiT Norges arktiske universitet	2 762

Institusjon	Deltakere (n)
OsloMet – storbyuniversitetet	3 531
Universitetet i Sørøst-Norge (USN)	2 583
Universitetet i Stavanger (UiS)	1 956
Universitetet i Agder (UiA)	2 333
Universitetet i Innlandet	1 999
Nord universitet	1 546
Norges miljø- og biovitenskapelige universitet (NMBU)	1 663
Handelshøyskolen BI	1 796
Høgskulen på Vestlandet (HVL)	2 817
Høyskolen Kristiania	1 799
NLA Høgskolen	606
VID vitenskapelige høgskole	837
Norges Handelshøyskole (NHH)	493
Ansgar Høyskole	n < 100
Arkitektur- og designhøgskolen i Oslo (AHO)	124
Dronning Mauds Minne Høgskole for barnehagelærerutdanning (DMMH)	174
Forsvarets høgskole	140
Høgskolen i Molde – vitenskapelig høgskole i logistikk	515
Høgskulen i Volda	562
Høgskolen i Østfold	928
Kunsthøgskolen i Oslo (KHiO)	n < 100
Lovisenberg Diakonale Høgskole (LDH)	278
MF vitenskapelig høyskole for teologi, religion og samfunn	170
Norges idrettshøgskole (NIH)	321
Norges musikkhøgskole (NMH)	120
Noroff School of Technology and Digital Media	161
Oslo Nye Høyskole	552
PolitiHøgskolen (PHS)	317

36 institusjoner oppfylte det innledende størrelseskravet. Bergen Arkitekthøgskole, Fjellhaug Internasjonale Høgskole, Kriminalomsorgens høgskole og utdanningscenter (KRUS) og Sámi allaskuvla / Samisk høgskole ble deretter utelatt etter en vurdering av datagrunnlaget. I tillegg finnes det ti institusjoner i datagrunnlaget som ikke får egne rapporter fordi de har færre enn 20 deltakere hver. Svarene deres inngår likevel i det nasjonale sammenligningsgrunnlaget.

Hva den enkelte rapporten viser

- Nasjonale resultater fra hele SHoT 2026-utvalget som felles sammenligningsgrunnlag.
- Resultater for den aktuelle utdanningsinstitusjonen.
- Resultater for fakulteter eller avdelinger ved institusjonen når publiseringsreglene er oppfylt for det aktuelle temaet.

Slik leses institusjonsrapporten

Rapportens oppbygning

Rapporten er organisert i ni tematiske kapitler. Hvert kapittel åpner med noen utvalgte funn. Deretter presenteres temaene med en kort forklaring og en tabell, et skogplott eller en responsfordelingsfigur. Nasjonalt nivå vises først, deretter institusjonen og til slutt eventuelle fakulteter eller avdelinger. Antallet elementer kan variere mellom institusjonsrapportene fordi utilstrekkelige elementer tas helt ut i stedet for å vises som tomme sider.

Teksten er et konsentrert utvalg av det som vises. Les derfor alltid tabellen eller figuren dersom du ønsker hele resultatbildet.

De statistiske analysene og resultatene er produsert i R. Rapporttekstene er generert via OpenAIs API med språkmodellen GPT-5.6 Terra, basert på publiserbare analyseresultater og forhåndsdefinerte instruksjoner. Det kan forekomme feil i genererte tekster. Ta kontakt med SHoT dersom du ser unaturlige resultater, avvik mellom tekst og figur eller mulige feil i beskrivelsene.

Når fakulteter og avdelinger mangler

Fakultets-/avdelingsnivået er institusjonsspesifikt og avhengig av institusjonen kan dette være vist som fakultet, avdeling, institutt, School, studium eller linje. Når resultatet fra fakultetet/avdelingen ikke vises kan det skyldes at det ikke oppfyller én eller flere av følgende punkter:

- **Ingen lokal inndeling.** Noen institusjoner har ikke en anvendbar fakultets-/avdelingsvariabel i datagrunnlaget. Da viser rapporten bare nasjonalt nivå og institusjonsnivå.
- **Størrelseskrav.** En fakultets-/avdelingsenhet kan bare inngå som eget nivå dersom minst 20 deltakere er knyttet til enheten i datagrunnlaget.
- **Vurdering for hvert tema.** En enhet som er med i rapportgrunnlaget, er ikke automatisk synlig overalt. Gyldige svar og undergrupper varierer mellom spørsmålene, og publiserbarheten vurderes på nytt for hvert rapportelement.
- **50-prosentregelen.** En fakultets-/avdelingsrad beholdes når minst 50 prosent av de forventede estimatene i elementet har tilstrekkelig data.
- **Skogplott.** Et skogplott har ett estimat per nivå. I praksis vises derfor en fakultets-/avdelingsrad bare når det aktuelle estimatet oppfyller kravet om minst 20 gyldige svar.

- **Responsfordelinger.** En fakultets-/avdelingsfordeling vises bare når hele fordelingen kan publiseres. En delvis fordeling med bare noen synlige kategorier godtas ikke.

Merk:

- **Utelatelse betyr ikke «null».** At en fakultets-/avdelingsrad mangler, betyr ikke at enheten ikke finnes, at ingen svarte, eller at fenomenet ikke forekommer. Det betyr at datagrunnlaget for akkurat dette elementet ikke oppfylte størrelseskravet.
- **Svarene forsvinner ikke.** Svar fra en lokal enhet som ikke vises separat, inngår fortsatt i institusjonens samlede resultat og i det nasjonale resultatet når de ellers er gyldige.

Slik leses tabellene

- **Rader og nivåer.** Tabellene viser vanligvis nasjonalt nivå, institusjonen og publiserbare fakulteter eller avdelinger i denne rekkefølgen.
- **Estimat og intervall.** Tallet før parentes er estimatet, som regel en prosentandel eller et gjennomsnitt. Tallene i parentes er 95 prosent konfidensintervall.
- **Ulikt antall svar.** Antallet gyldige svar kan variere mellom temaene fordi noen spørsmål bare ble vist til bestemte deltakere, og fordi enkeltspørsmål kunne stå ubesvart.
- **Flersvar.** Når flere svaralternativer kunne velges, kan prosentene summere til mer enn 100.
- **Tom celle eller strek.** Resultatet er ikke publisert. Det skal ikke tolkes som null eller som at ingen har svart i kategorien, men at for få har svart til å gi et meningsfullt estimat.
- **Delvis synlige rader.** I en tabell kan en institusjons eller fakultets-/avdelingsrad ha enkelte tomme celler på grunn av manglende data.

Slik leses skogplottene

- **Punktet.** Punktet viser det beregnede nivået for nasjonalt, institusjonen eller et fakultet/en avdeling.
- **Den vannrette linjen.** Linjen gjennom punktet viser 95 prosent konfidensintervall. Et smalt intervall betyr høyere statistisk presisjon enn et bredt intervall.
- **Den stiplede linjen.** Den loddrette stiplede linjen markerer det nasjonale punktestimatet og gjør det enklere å orientere seg visuelt.
- **Språket om forskjeller.** Rapportteksten bruker høyere eller lavere bare når 95 prosent konfidensintervallene for institusjonen og nasjonalt nivå ikke overlapper. Når intervallene overlapper, presenteres nivåene nøytralt eller som omtrent på samme nivå. Dette er en beskrivelsesregel for funnene, ikke en statistisk signifikanstest.
- **Praktisk betydning og årsak.** Ikke-overlappende intervaller sier ikke hvor viktig forskjellen er i praksis, og forklarer ikke hva som har forårsaket den.
- **Les x-aksen.** Skalaen kan variere mellom figurene og starter ikke alltid på null. Sammenlign derfor tallene og punktene mot aksene i den aktuelle figuren.

Slik leses responsfordelingene

Responsfordelingsfigurene viser hvordan svarene fordeler seg mellom svarkategoriene. Når fordelingsnevneren er minst 20, publiseres alle kategoriene i fordelingen, men nevner vises ikke i figuren. Når fordelingsnevneren er under 20, publiseres ingen av kategoriene. En publisert fordeling skal derfor være komplett og mindre avvik fra 100 prosent kan skyldes avrunding.

Konfidensintervaller og usikkerhet

Konfidensintervallet viser den statistiske usikkerheten rundt estimatet. Intervallene blir vanligvis bredere når få deltakere ligger til grunn, eller når det er stor spredning i svarene. Et bredt intervall betyr at den reelle verdien kan ligge et godt stykke fra punktestimatet, og resultatet bør tolkes varsomt. Konfidensintervallet fanger ikke opp alle andre mulige feilkilder, som ulik deltakelse mellom grupper, målefeil eller misforståelser av spørsmål.

Forskjeller mellom institusjoner og mellom fakulteter eller avdelinger kan delvis henge sammen med at studentgruppene er ulikt sammensatt, for eksempel etter alder, kjønn, studienivå eller fagområde. Resultatene bør derfor ikke uten videre tolkes som effekter av institusjonen eller den lokale enheten. Se hovedrapporten for bredere analyser av slike forskjeller mellom kjønn, alder, og region.

Når resultater mangler

Manglende rapportering skyldes publiseringsreglene og betyr ikke at et fenomen ikke forekommer, eller at ingen har svart i kategorien. En tom celle eller manglende rad kan inneholde svar, men datagrunnlaget er for lite eller for ufullstendig til at rapporten kan gi et tilstrekkelig treffsikkert og forsvarlig estimat. Reglene vurderes for hvert nivå og hvert rapportelement.

N-regelen (20). Et bestemt estimat publiseres bare når minst 20 deltakere inngår i nevneren. Spørsmål til avgrensede undergrupper kan derfor falle ut selv ved en stor institusjon eller lokal enhet.

Celleregelen (3). I vanlige prosentceller publiseres ikke estimatet når tre eller færre deltakere ligger i kategorien. Det skjulte antallet kan være fra null til tre.

Innhold

Om SHoT 2026	2
Forord.....	2
Om SHoT 2026	2
Institusjonsrapportene og utvalget.....	2
Hva den enkelte rapporten viser.....	4
Slik leses institusjonsrapporten	4
Rapportens oppbygning	4
Når fakulteter og avdelinger mangler	4
Slik leses tabellene	5
Slik leses skogplottene	5
Slik leses responsfordelingene.....	5
Konfidensintervaller og usikkerhet.....	6
Når resultater mangler.....	6
Om studentene	10
Fordeling etter kjønn.....	11
Aldersfordeling.....	12
Sivilstatus	13
Landbakgrunn	14
Innflytting til studiestedet.....	15
Seksuell orientering blant menn og kvinner	16
Bor alene.....	18
Økonomi og arbeid	19
Inntektsgivende arbeid siste år.....	20
Arbeidstid blant studenter med inntektsgivende arbeid	21
Arbeidets påvirkning på studieprestasjonene	22
Vansker med løpende utgifter	23
Har hatt så mye gjeld det siste året at de ikke visste hvordan dette skulle betales tilbake	24
Evne til å betale en uforutsett regning på 7500 kr	25
Studiestedet og studentmiljøet.....	26
Tilfredshet med studiebyen.....	27
Tilfredshet med studiebyen.....	28
Tilfredshet med ulike sider ved studiebyen	29
Deltakelse i fadderordningen.....	31

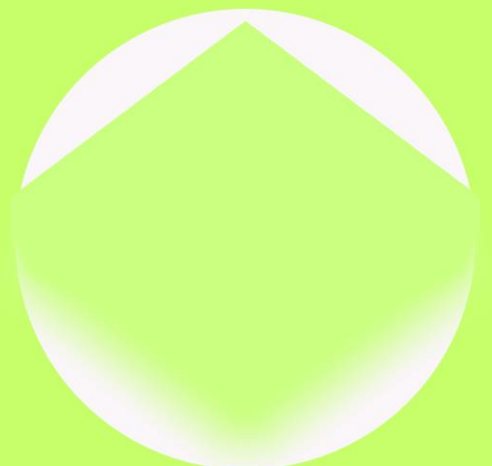
Fornøyd med faddertilbudet.....	32
Tilfredshet med ulike sider ved faddertilbudet.....	33
Godt mottatt som ny student.....	35
Deltakelse i studentengasjement.....	36
Deltakelse i studentengasjement.....	37
Tilfredshet med ulike sider ved studiet.....	39
Mottar tilrettelegging på studiet.....	41
Udekket behov for tilrettelegging	42
Studier og studieprogresjon	43
Tid brukt på studiet	44
Stryk til eksamen.....	45
Eksamensangst.....	46
Bruk av prestasjonsfremmende midler siste året.....	47
Redsel i muntlige studiesituasjoner.....	48
Fysisk helse	49
Selvvurdert helse	50
Somatiske sykdommer og plager	51
Somatiske helseplager (SSS-8)	53
Fysiske helseplager	54
Bruk av reseptfrie smertestillende siste fire uker	56
Psykisk helse.....	57
Livskvalitet	58
Psykiske plager (HSCL-25).....	59
Selvrapporterte psykiske diagnoser	60
Psykiske diagnoser	61
Søkt og fått hjelp for psykiske plager.....	63
Insomni etter DSM-5-kriterier.....	64
Bruk av sovemidler siste fire uker.....	65
Selvskading og suicidalitet siste 12 måneder	66
Spisevansker målt med EDS-5.....	67
Sosiale forhold	68
Ensomhet.....	69
Opplevd antall venner på studiestedet	70
Opplevd trakassering	71
Former for seksuell trakassering.....	72

Opplevd diskriminering	74
Årsaker til opplevd diskriminering eller trakassering siste 12 måneder	75
Opplevelse av å ha betydning for andre	77
Digitalt liv.....	78
Daglig skjermtid	79
Negative erfaringer og belastninger på sosiale medier.....	80
Sosiale mediers påvirkning på psykisk helse	82
Bruk av KI-verktøy siste semester	83
Bruksområder for KI-verktøy.....	84
Holdninger og erfaringer knyttet til KI-verktøy.....	86
Pengespill siste 12 måneder.....	88
Levevaner og helseatferd	89
Tilfredshet med helsetjenester.....	90
Overvekt eller fedme	91
Forsøker å endre egen vekt	92
Bruk av energidrikk.....	93
Fysisk aktivitet.....	94
Trening og mosjon	95
Naturtilknytning (NR-4)	96
Røyking.....	97
Snusbruk	98
Hvor ofte studentene drikker alkohol.....	99
Alkoholmengde på en typisk drikkedag	100
Holdninger til alkoholbruk i studentmiljøet.....	101
Prøvd narkotika.....	102
Andel som har prøvd ulike typer narkotika	103

Om studentene

Noen utvalgte funn

- Blant studentene ved HiØ var 73,4 % kvinner, 24,8 % menn og 1,8 % ikke-binære eller transpersoner.
- 34,5 % av studentene ved HiØ har svart at de er singel.
- 11,5 % av studentene ved HiØ er født i utlandet.
- 27,2 % av studentene ved HiØ har flyttet til studiestedet.
- Blant studentene ved HiØ oppga 89,4 % av mennene og 91,0 % av kvinnene at de var heterofile, mens 4,4 % av mennene og 7,9 % av kvinnene oppga at de var bifile.
- 25,5 % av studentene ved HiØ bor alene.



Fordeling etter kjønn

Tabellen viser andelen studenter i hver publiserte kjønnskategori. Blant studentene ved HiØ, oppga 73,4 % at de var kvinner, og 24,8 % oppga at de var menn. Andelen kvinner var høyere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, der 67,9 % oppga at de var kvinner. Andelen menn var lavere ved HiØ enn blant studentene nasjonalt, der andelen var 30,0 %. Andelen kvinner var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 85,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 41,0 %.

Tabell 1. Fordeling etter kjønn

Andel i hver kjønnskategori

Gruppe	Mann	Kvinne	Ikke-binær/transperson
Nasjonalt	30,0 % (29,7–30,4)	67,9 % (67,5–68,3)	2,0 % (1,9–2,2)
HiØ	24,8 % (22,1–27,7)	73,4 % (70,4–76,1)	1,8 % (1,1–2,9)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	13,3 % (10,3–17,1)	85,1 % (81,2–88,3)	1,6 % (0,7–3,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	55,5 % (49,0–61,8)	41,0 % (34,8–47,5)	3,5 % (1,8–6,8)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	16,4 % (12,7–20,9)	83,0 % (78,4–86,7)	0,6 % (0,2–2,3)

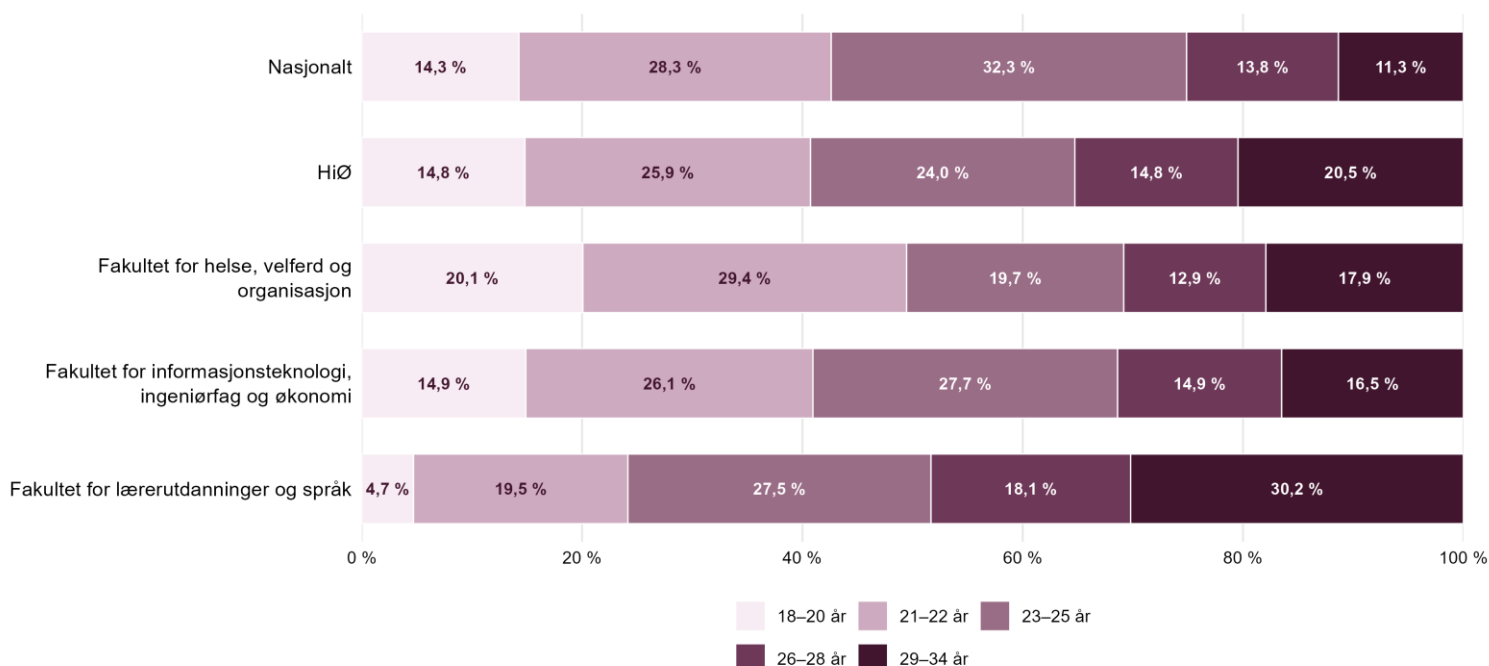
Tallene viser en komplett responsfordeling med 95 % konfidensintervall. Alle responskategorier vises når samlet nevner er $n \geq 20$; kategorier med 0–3 svar undertrykkes ikke. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

Aldersfordeling

Tabellen viser andelen studenter i hver av de største aldersgruppene. Blant studentene ved HiØ, var 25,9 % 21–22 år, 24,0 % 23–25 år og 20,5 % 29–34 år. Andelen 21–22-åring var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 25,9 % mot 28,3 %. Andelen 23–25-åring var også lavere, med 24,0 % mot 32,3 %, mens andelen 29–34-åring var høyere, med 20,5 % mot 11,3 %. Andelen 18–20-åring var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 20,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 4,7 %. Andelen 29–34-åring var høyest ved lærerutdanninger og språk med 30,2 % og lavest ved informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 16,5 %. Aldersfordelingen er avgrenset til studentene i de største aldersgruppene.

Aldersfordeling

Andel i hver aldersgruppe, 2026



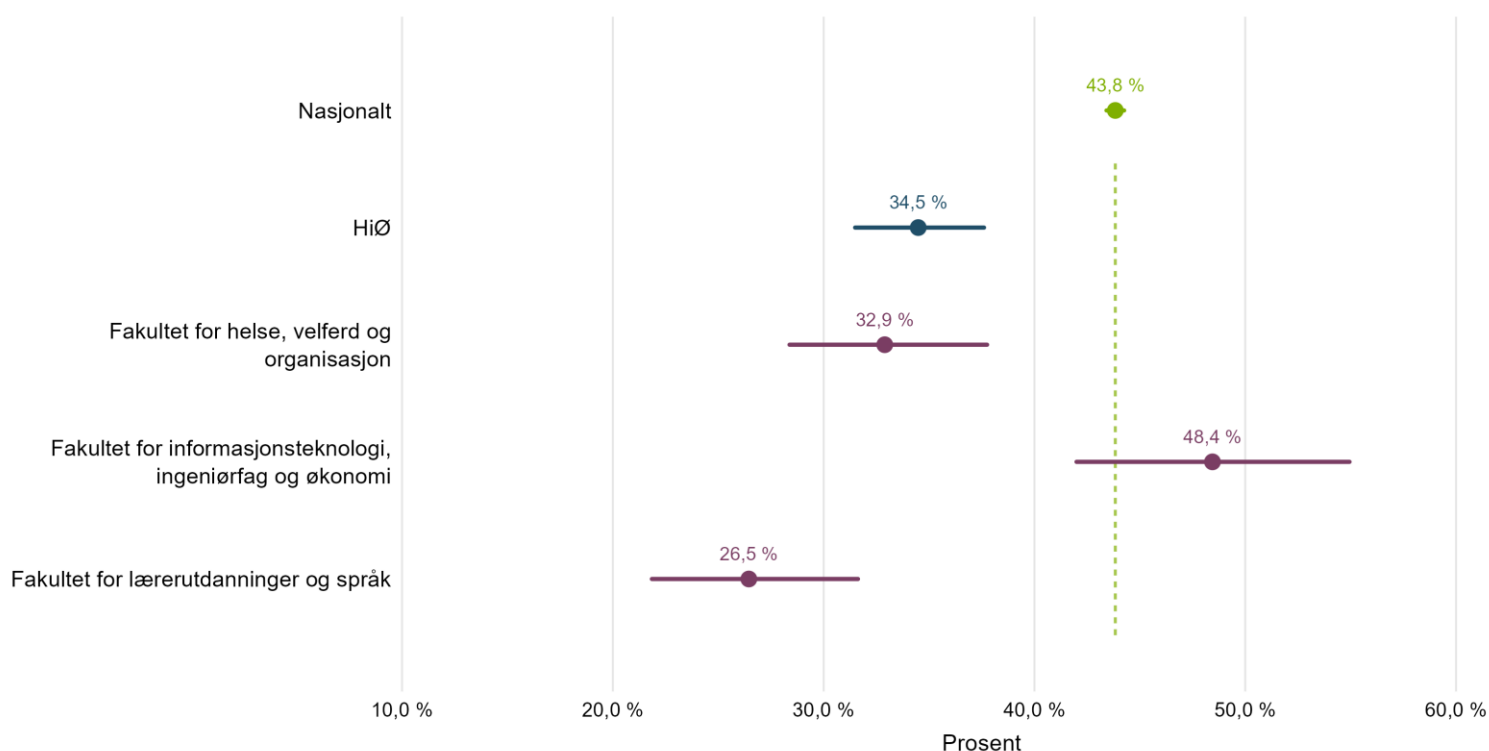
Sivilstatus

Figuren viser andelen studenter som oppga at de var singel. Blant studentene ved HiØ, oppga 34,5 % at de var singel. Andelen som oppga at de var singel, var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, der andelen var 43,8 %. Andelen som oppga at de var singel, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 48,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 26,5 %.

Sivilstatus

Andel som er singel. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



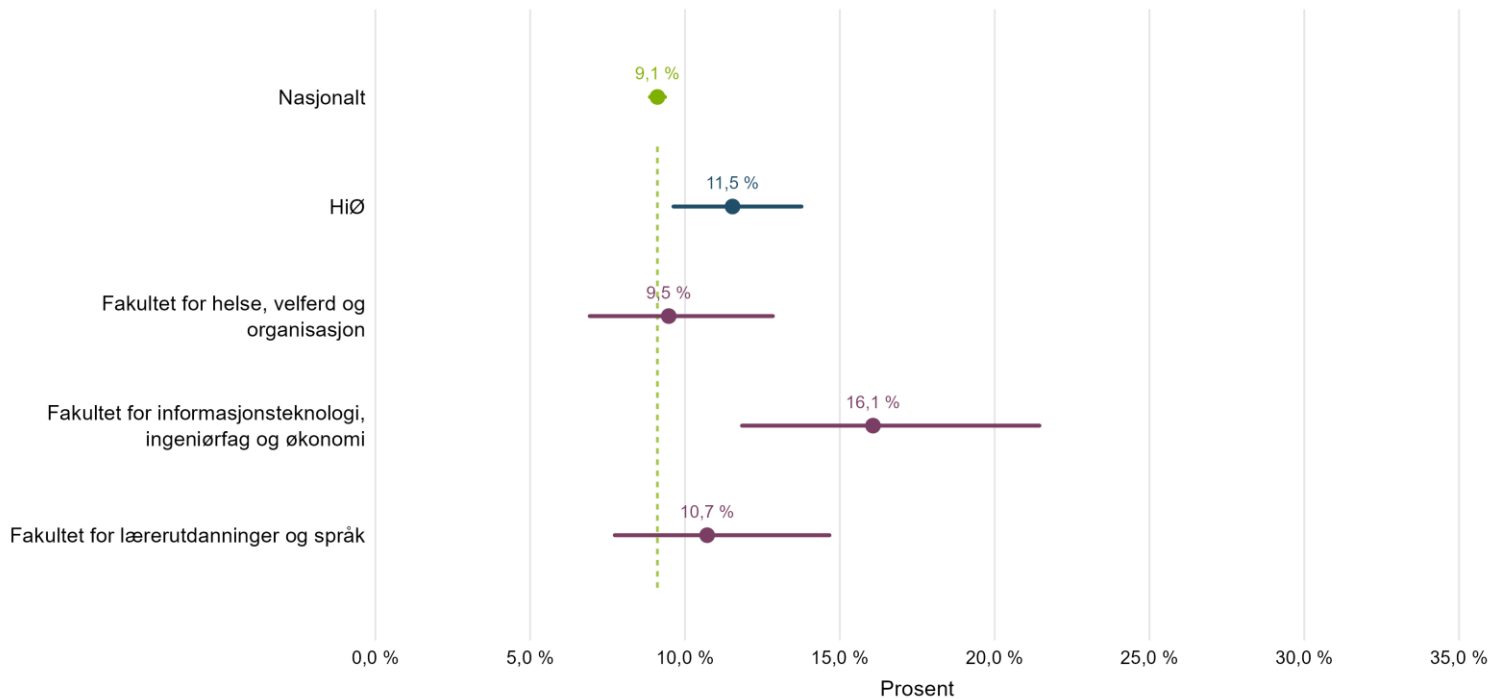
Landbakgrunn

Tabellen viser andelen studenter som er født i utlandet. Blant studentene ved HiØ, var andelen 11,5 %. På nasjonalt nivå var andelen 9,1 %. Andelen blant studentene ved HiØ, var høyere enn nasjonalt nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 16,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 9,5 %.

Landbakgrunn

Andel som er født i utlandet. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



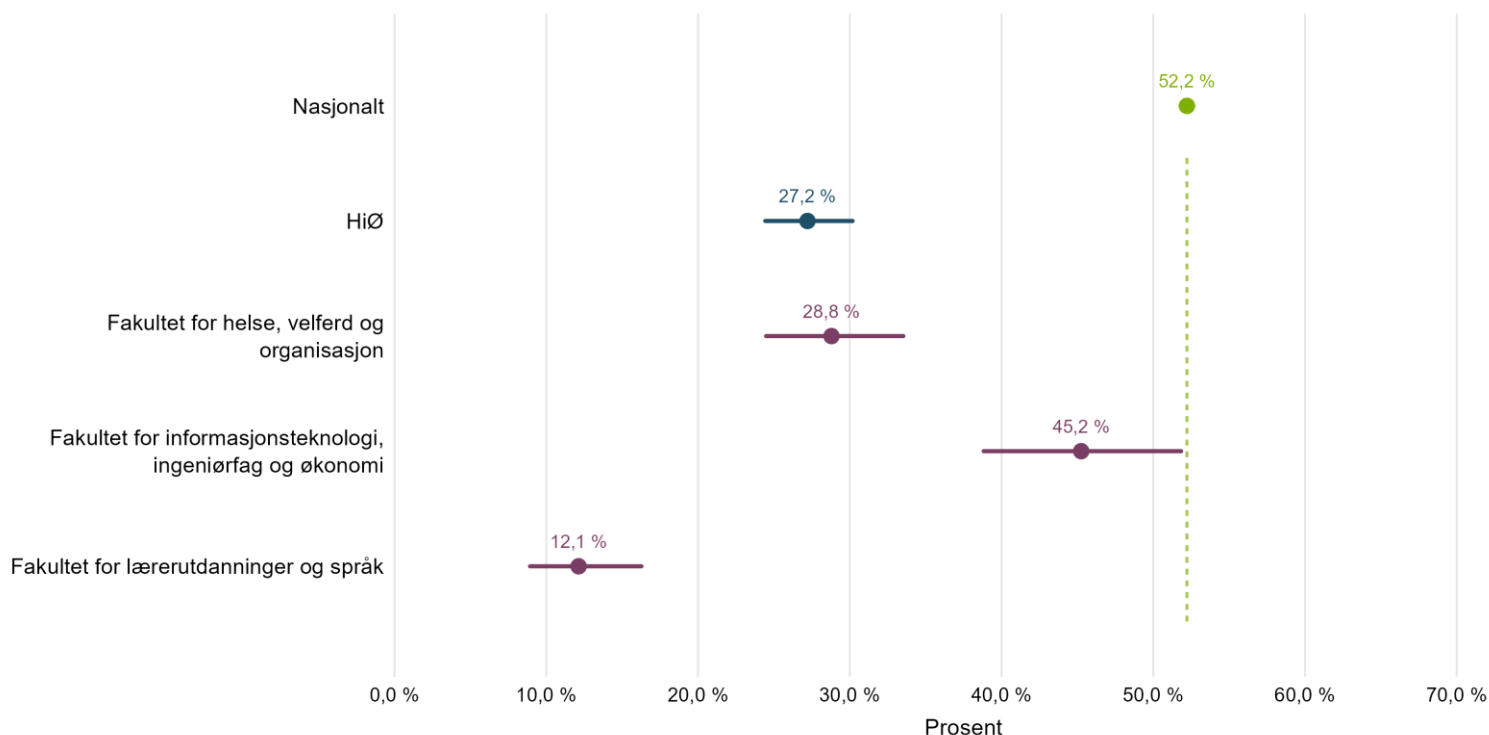
Innflytting til studiestedet

Tabellen viser andelen studenter som har flyttet til studiestedet. Blant studentene ved HiØ, hadde 27,2 % flyttet til studiestedet. På nasjonalt nivå hadde 52,2 % av studentene flyttet til studiestedet, sammenlignet med 27,2 % blant studentene ved HiØ. Andelen som hadde flyttet til studiestedet, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 45,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 12,1 %.

Innflytting til studiestedet

Andel som har flyttet til studiestedet. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Seksuell orientering blant menn og kvinner

Tabellen viser andelen innen hvert kjønn som oppga ulike seksuelle orienteringer. Blant studentene ved HiØ, oppga 89,4 % av mennene at de var heterofile, mens 91,0 % av kvinnene oppga at de var heterofile. Andelen heterofile menn var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 89,4 % mot 91,4 %. Andelen homofile menn var høyere, med 6,2 % mot 4,4 %. Andelen heterofile kvinner var høyere, med 91,0 % mot 88,3 %, mens andelen bifile kvinner var lavere, med 7,9 % mot 9,1 %. Andelen heterofile menn var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 92,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 80,0 %. Andelen heterofile kvinner var høyest ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 94,1 % og lavest ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 80,5 %.

Tabell 2. Seksuell orientering blant menn og kvinner

Andel innen hvert kjønn

Gruppe	Heterofil mann	homofil mann	bifil mann	heterofil kvinne	homofil kvinne	bifil kvinne
Nasjonalt	91,4 % (91,0–91,9)	4,4 % (4,1–4,7)	4,1 % (3,8–4,5)	88,3 % (88,0–88,6)	2,6 % (2,4–2,7)	9,1 % (8,8–9,4)
HiØ	89,4 % (84,7–92,8)	6,2 % (3,7–10,1)	4,4 % (2,4–8,0)	91,0 % (88,6–93,0)	1,1 % (0,5–2,2)	7,9 % (6,1–10,2)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	92,2 % (81,5–96,9)	5,9 % (2,0–15,9)	2,0 % (0,3–10,3)	94,1 % (90,9–96,2)	0,9 % (0,3–2,7)	5,0 % (3,1–8,0)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	91,9 % (85,7–95,5)	3,3 % (1,3–8,1)	4,9 % (2,3–10,2)	80,5 % (70,9–87,4)	1,1 % (0,2–6,2)	18,4 % (11,6–27,8)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	80,0 % (67,0–88,8)	14,0 % (7,0–26,2)	6,0 % (2,1–16,2)	91,2 % (87,0–94,1)	1,2 % (0,4–3,5)	7,6 % (4,9–11,6)

Tallene viser en komplett responsfordeling med 95 % konfidensintervall. Alle responskategorier vises når samlet nevner er n ≥ 20; kategorier med 0–3 svar undertrykkes ikke. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

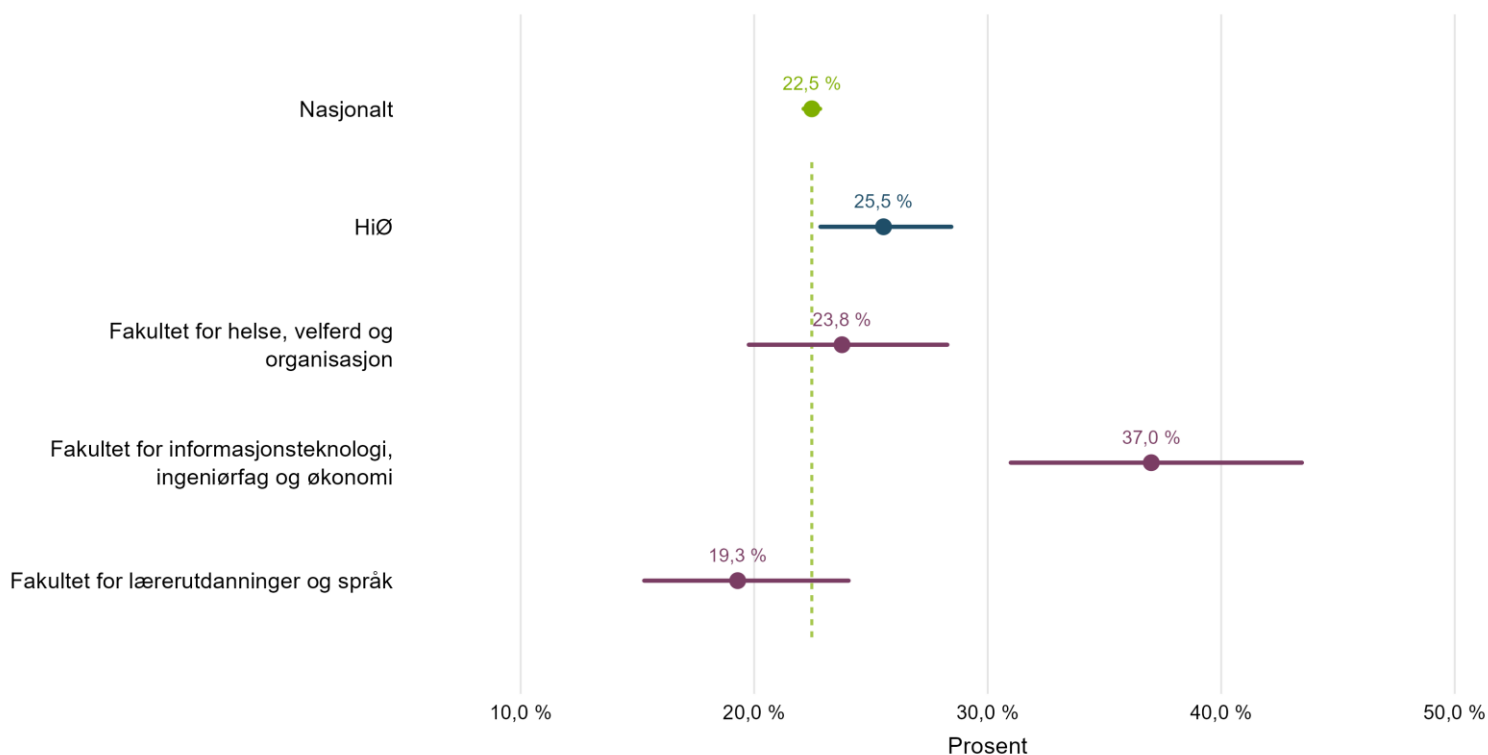
Bor alene

Figuren viser andelen studenter som oppga at de bor alene. Blant studentene ved HiØ, oppga 25,5 % at de bor alene. Blant studentene ved HiØ, var andelen som oppga at de bor alene, høyere enn på nasjonalt nivå, der andelen var 22,5 %. Andelen som oppga at de bor alene, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 37,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 19,3 %.

Bor alene

Andel som bor alene. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Økonomi og arbeid

Noen utvalgte funn

- 80,5 % av studentene ved HiØ har hatt inntektsgivende arbeid siste år, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (79,6 %).
- Studentene ved HiØ med inntektsgivende arbeid jobbet i gjennomsnitt 22,9 timer per uke, høyere enn det nasjonale nivået (18,6 timer per uke).
- 47,8 % av studentene ved HiØ opplever at arbeidet har gått minst noe ut over studieprestasjonene, høyere enn det nasjonale nivået (41,3 %).
- 31,1 % av studentene ved HiØ hadde av og til eller ofte vansker med løpende utgifter siste 12 måneder, høyere enn det nasjonale nivået (24,7 %).
- 13,2 % av studentene ved HiØ har av og til eller det meste av tiden hatt så mye gjeld at de ikke visste hvordan den skulle betales tilbake, høyere enn det nasjonale nivået (8,7 %).
- 32,6 % av studentene ved HiØ kunne ikke betale en uforutsett regning på 7500 kr, høyere enn det nasjonale nivået (27,8 %).



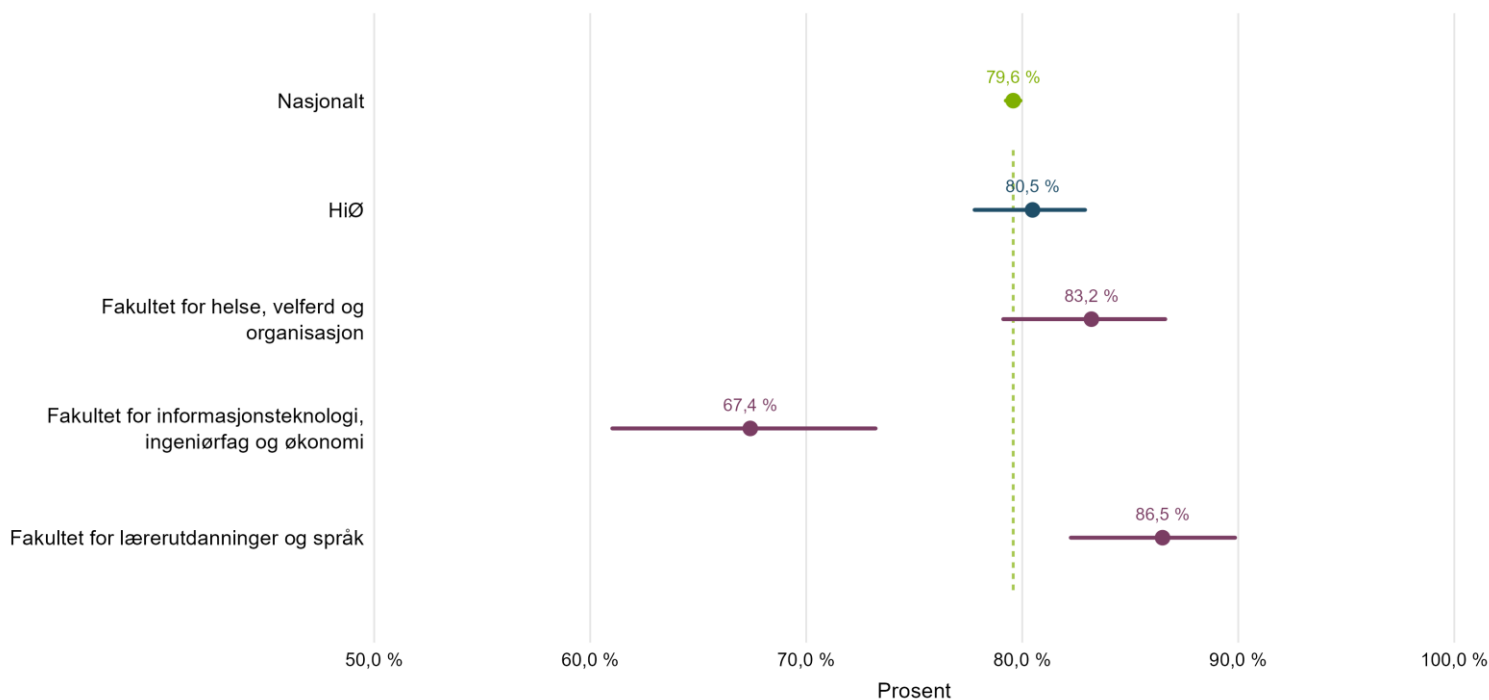
Inntektsgivende arbeid siste år

Tabellen viser andelen som har hatt inntektsgivende arbeid siste år. Blant studentene ved HiØ, oppga 80,5 % at de hadde hatt inntektsgivende arbeid siste år. Dette var omtrent på samme nivå som blant studentene nasjonalt, der 79,6 % oppga det samme. Andelen som oppga å ha hatt inntektsgivende arbeid siste år, var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 86,5 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 67,4 %.

Inntektsgivende arbeid siste år

Andel som har hatt inntektsgivende arbeid siste år. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



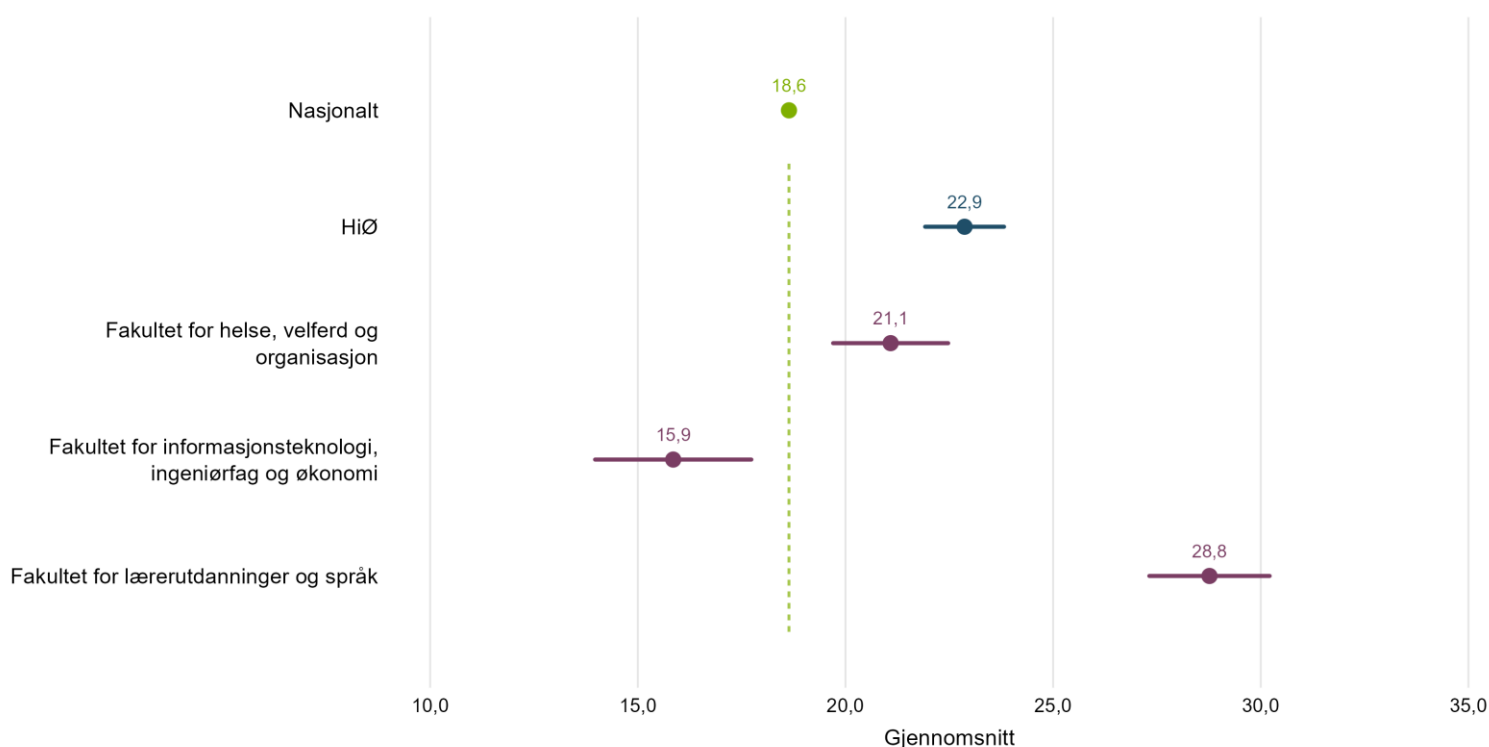
Arbeidstid blant studenter med inntektsgivende arbeid

Figuren viser gjennomsnittlig antall arbeidstimer per uke blant studenter som oppga å ha hatt inntektsgivende arbeid siste år. Studenter uten slikt arbeid inngår ikke i målet. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittet 22,9 timer per uke. På nasjonalt nivå var gjennomsnittet 18,6 timer per uke. Studentene ved HiØ hadde dermed flere arbeidstimer per uke enn studentene nasjonalt. Gjennomsnittlig arbeidstid var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 28,8 timer per uke og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 15,9 timer.

Arbeidstid blant studenter med inntektsgivende arbeid

Gjennomsnittlig antall arbeidstimer per uke blant studenter som har hatt inntektsgivende arbeid siste år. Estimert med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



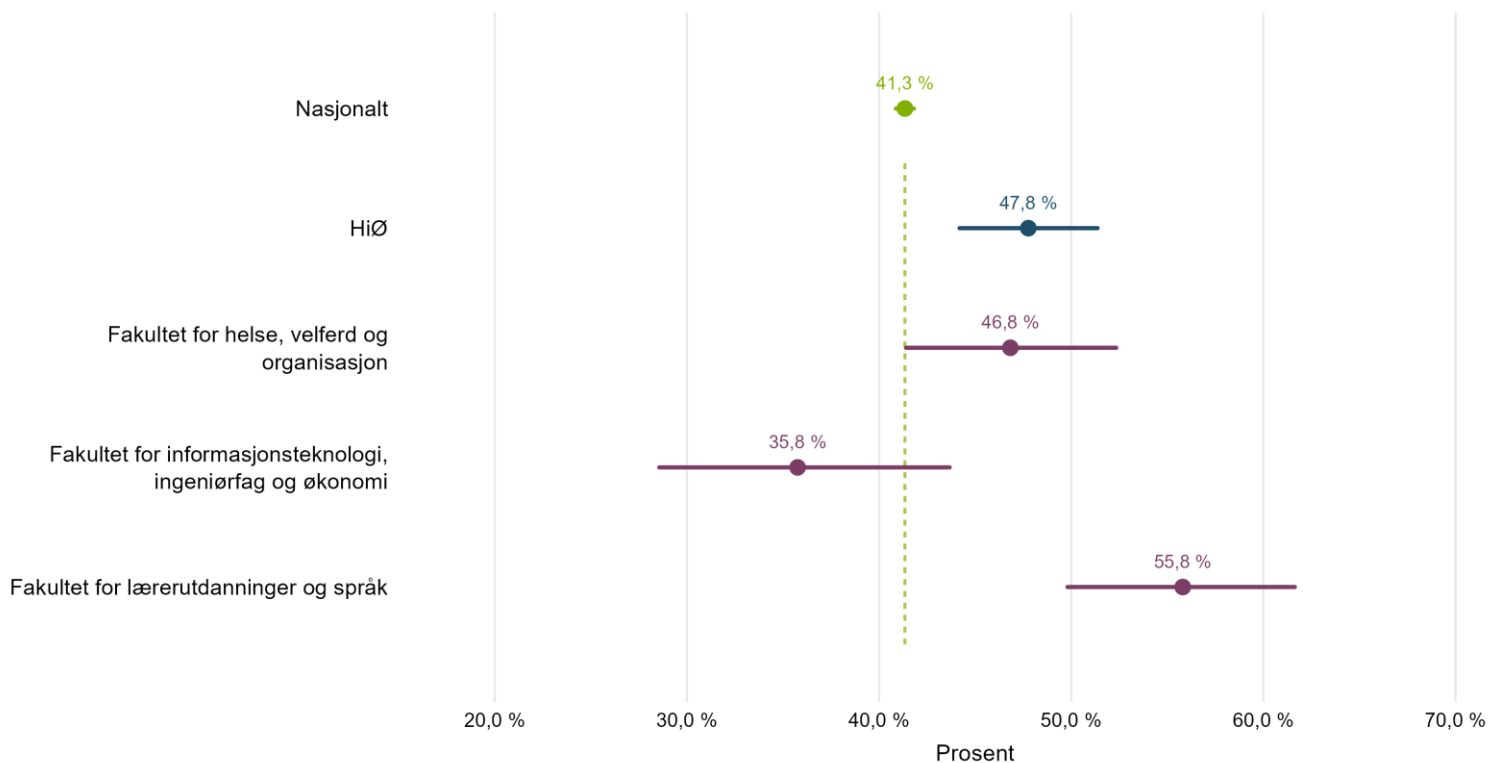
Arbeidets påvirkning på studieprestasjonene

Figuren viser andelen som oppga at arbeidet hadde gått noe, ganske mye eller svært mye ut over studieprestasjonene. Blant studentene ved HiØ, oppga 47,8 % at arbeidet hadde gått ut over studieprestasjonene, sammenlignet med 41,3 % på nasjonalt nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 55,8 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 35,8 %.

Arbeidets påvirkning på studieprestasjonene

Andel som opplever at arbeidet har gått minst noe ut over studieprestasjonene. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Vansker med løpende utgifter

Tabellen viser andelen som oppga at de av og til eller ofte hadde hatt vansker med løpende utgifter de siste 12 månedene. Blant studentene ved HiØ, oppga 31,1 % slike vansker. Blant studentene ved HiØ, var andelen høyere enn på nasjonalt nivå, der 24,7 % oppga slike vansker. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 34,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 28,6 %.

Tabell 3. Vansker med løpende utgifter

Andel som av og til eller ofte har hatt vansker med løpende utgifter
siste 12 måneder

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	24,7 % (24,3–25,1)
HiØ	31,1 % (28,2–34,2)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	31,3 % (26,9–36,1)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	34,2 % (28,3–40,6)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	28,6 % (23,9–33,9)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Har hatt så mye gjeld det siste året at de ikke visste hvordan dette skulle betales tilbake

Tabellen viser andelen som de siste 12 månedene av og til eller det meste av tiden har hatt så mye gjeld eller skyldt så mye penger at de ikke visste hvordan dette skulle betales tilbake. Blant studentene ved HiØ, oppga 13,2 % dette. Blant studentene ved HiØ, var andelen høyere enn på nasjonalt nivå, der 8,7 % oppga dette. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 16,6 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 10,8 %.

Tabell 4. Har hatt så mye gjeld det siste året at de ikke visste hvordan dette skulle betales tilbake

Andel som av og til eller det meste av tiden har hatt så mye gjeld at de ikke visste hvordan den skulle betales tilbake

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	8,7 % (8,5–9,0)
HiØ	13,2 % (11,1–15,5)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	10,8 % (8,1–14,3)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	16,6 % (12,3–22,0)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	13,2 % (9,9–17,5)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Evne til å betale en uforutsett regning på 7500 kr

Tabellen viser andelen som oppga at de ikke kan betale en uforutsett regning på 7500 kr. Blant studentene ved HiØ, var andelen 32,6 %. Blant studentene ved HiØ, var andelen høyere enn på nasjonalt nivå, der 27,8 % oppga at de ikke kunne betale en slik regning. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 35,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 28,8 %.

Tabell 5. Evne til å betale en uforutsett regning på 7500 kr

Andel som ikke kan betale en uforutsett regning på 7500 kr

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	27,8 % (27,4–28,2)
HiØ	32,6 % (29,6–35,7)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	35,4 % (30,8–40,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	33,5 % (27,6–39,9)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	28,8 % (24,0–34,1)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Studiestedet og studentmiljøet

Noen utvalgte funn

- 43,8 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært fornøyd med studiebyen, lavere enn det nasjonale nivået (74,4 %).
- 23,8 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært fornøyd med kollektivtilbudet, lavere enn det nasjonale nivået (63,0 %).
- 21,0 % av studentene ved HiØ hadde deltatt i fadderordning eller lignende, lavere enn det nasjonale nivået (46,7 %).
- 34,3 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært fornøyd med faddertilbudet, lavere enn det nasjonale nivået (72,6 %).
- 34,3 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært fornøyde med faddertilbudet totalt sett, lavere enn det nasjonale nivået (72,6 %).
- 89,5 % av studentene ved HiØ følte seg godt mottatt på studieprogrammet som nye studenter, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (91,2 %).
- 13,2 % av studentene ved HiØ deltar i studentfrivillighet eller annet frivillig arbeid, lavere enn det nasjonale nivået (25,2 %).
- 1,5 % av studentene ved HiØ deltok i idrettsengasjement, lavere enn det nasjonale nivået (6,3 %).
- 56,3 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært fornøyd med det fysiske læringsmiljøet, lavere enn det nasjonale nivået (62,3 %).
- 14,0 % av studentene ved HiØ mottar individuell tilrettelegging på studiet, høyere enn det nasjonale nivået (10,4 %).
- 10,6 % av studentene ved HiØ ønsket individuell tilrettelegging på studiet uten å få det, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (10,2 %).

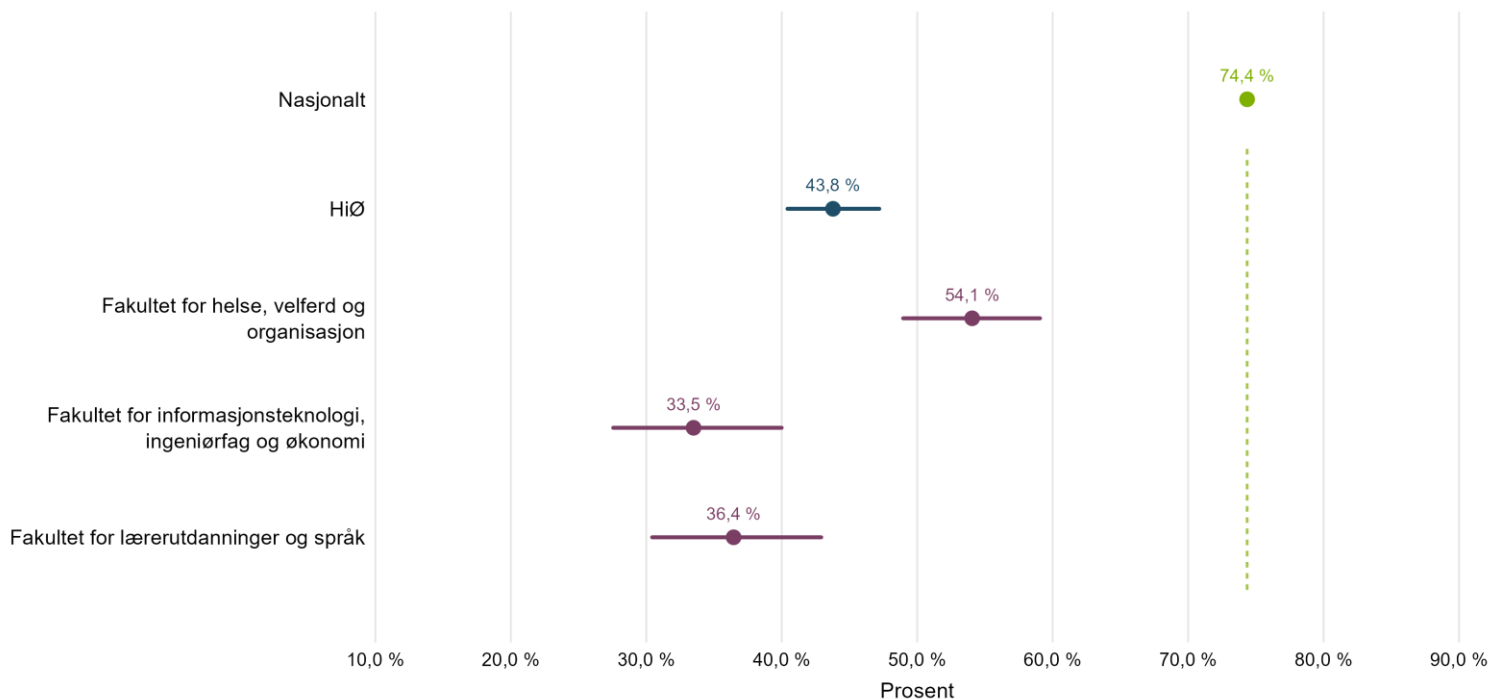
Tilfredshet med studiebyen

Figuren viser andelen som er ganske eller svært fornøyd med studiebyen. Blant studentene ved HiØ, var andelen 43,8 %. På nasjonalt nivå var andelen 74,4 %. Andelen blant studentene ved HiØ, var lavere enn nasjonalt nivå. Andelen fornøyd var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 54,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 33,5 %.

Tilfredshet med studiebyen

Andel som er ganske eller svært fornøyd. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling

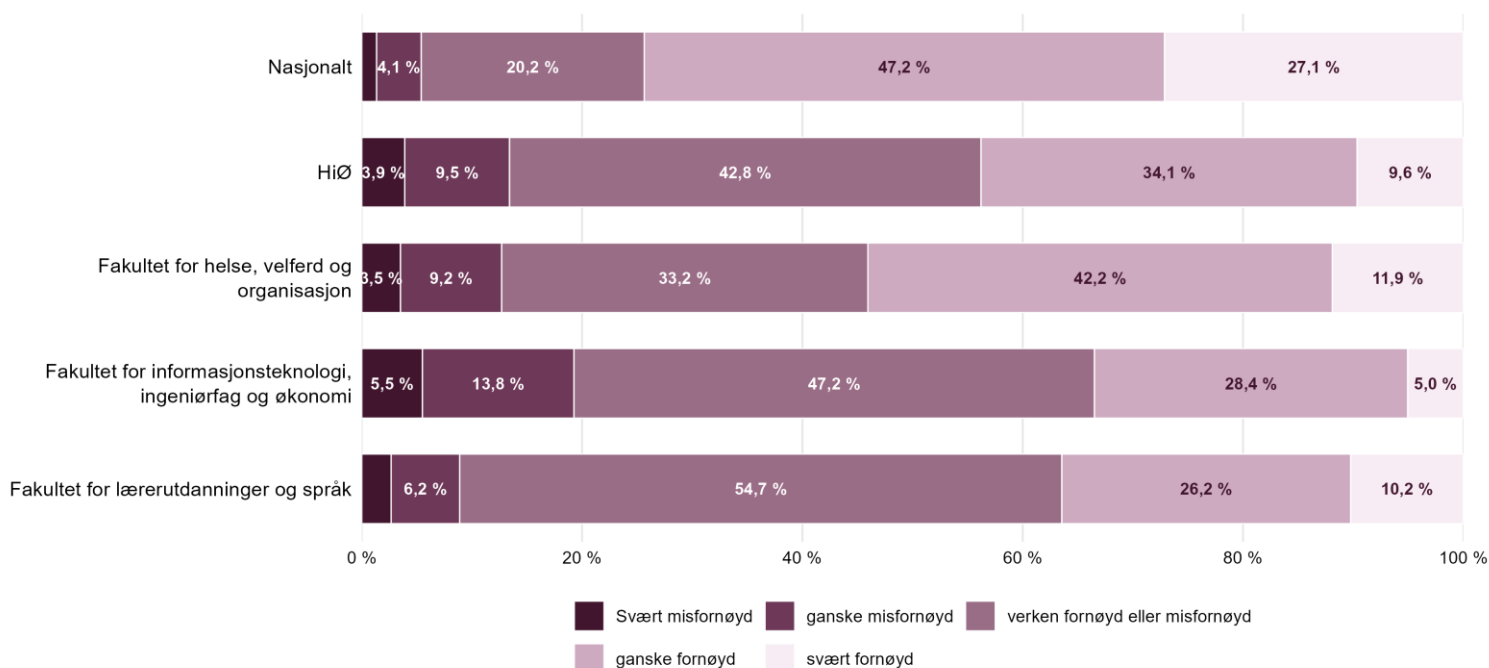


Tilfredshet med studiebyen

Tabellen viser fordelingen av hvor fornøyde eller misfornøyde studentene er med studiebyen. Blant studentene ved HiØ, oppga 42,8 % at de var verken fornøyde eller misfornøyde, mens 34,1 % var ganske fornøyde. På nasjonalt nivå var 20,2 % verken fornøyde eller misfornøyde og 47,2 % ganske fornøyde. Andelen som var svært fornøyde, var 9,6 % blant studentene ved HiØ og 27,1 % blant studentene nasjonalt. Andelen som var ganske fornøyde, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 42,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 26,2 %. Andelen som var verken fornøyde eller misfornøyde, var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 54,7 %.

Tilfredshet med studiebyen

Fordeling etter hvor fornøyd eller misfornøyd studentene er med studiebyen, 2026



Tilfredshet med ulike sider ved studiebyen

Tabellen viser andelen som er ganske eller svært fornøyd med ulike sider ved studiebyen. Blant studentene ved HiØ, var 31,1 % fornøyd med kulturtilbudet og 23,8 % fornøyd med kollektivtilbudet. Andelen fornøyde blant studentene ved HiØ, var lavere enn på nasjonalt nivå for kulturtilbudet, med 31,1 % mot 63,9 %, og for kollektivtilbudet, med 23,8 % mot 63,0 %. For studentmiljøet var andelen 29,3 % ved HiØ og 61,5 % nasjonalt. For kulturtilbudet var andelen fornøyde høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 35,7 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 22,1 %. For studentmiljøet var andelen 34,9 % og 25,1 % ved de samme ytterpunktene.

Tabell 6. Tilfredshet med ulike sider ved studiebyen

Andel som er ganske eller svært fornøyd

Gruppe	Kulturtilbudet	Kollektivtilbudet	Utelivstilbudet	Studentmiljøet	Boligtilbudet
Nasjonalt	63,9 % (63,5–64,3)	63,0 % (62,6–63,4)	60,8 % (60,4–61,3)	61,5 % (61,0–61,9)	37,4 % (37,0–37,8)
HiØ	31,1 % (28,0–34,3)	23,8 % (21,0–26,9)	26,5 % (23,6–29,7)	29,3 % (26,3–32,5)	27,5 % (24,6–30,7)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	35,7 % (31,0–40,7)	31,7 % (27,2–36,6)	35,2 % (30,5–40,2)	28,3 % (24,0–33,1)	25,8 % (21,6–30,6)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	22,1 % (17,1–28,1)	16,7 % (12,3–22,2)	17,1 % (12,7–22,7)	34,9 % (28,8–41,4)	35,9 % (29,9–42,5)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	32,7 % (27,0–39,1)	17,7 % (13,3–23,2)	21,7 % (16,8–27,5)	25,1 % (19,9–31,1)	21,7 % (16,8–27,5)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

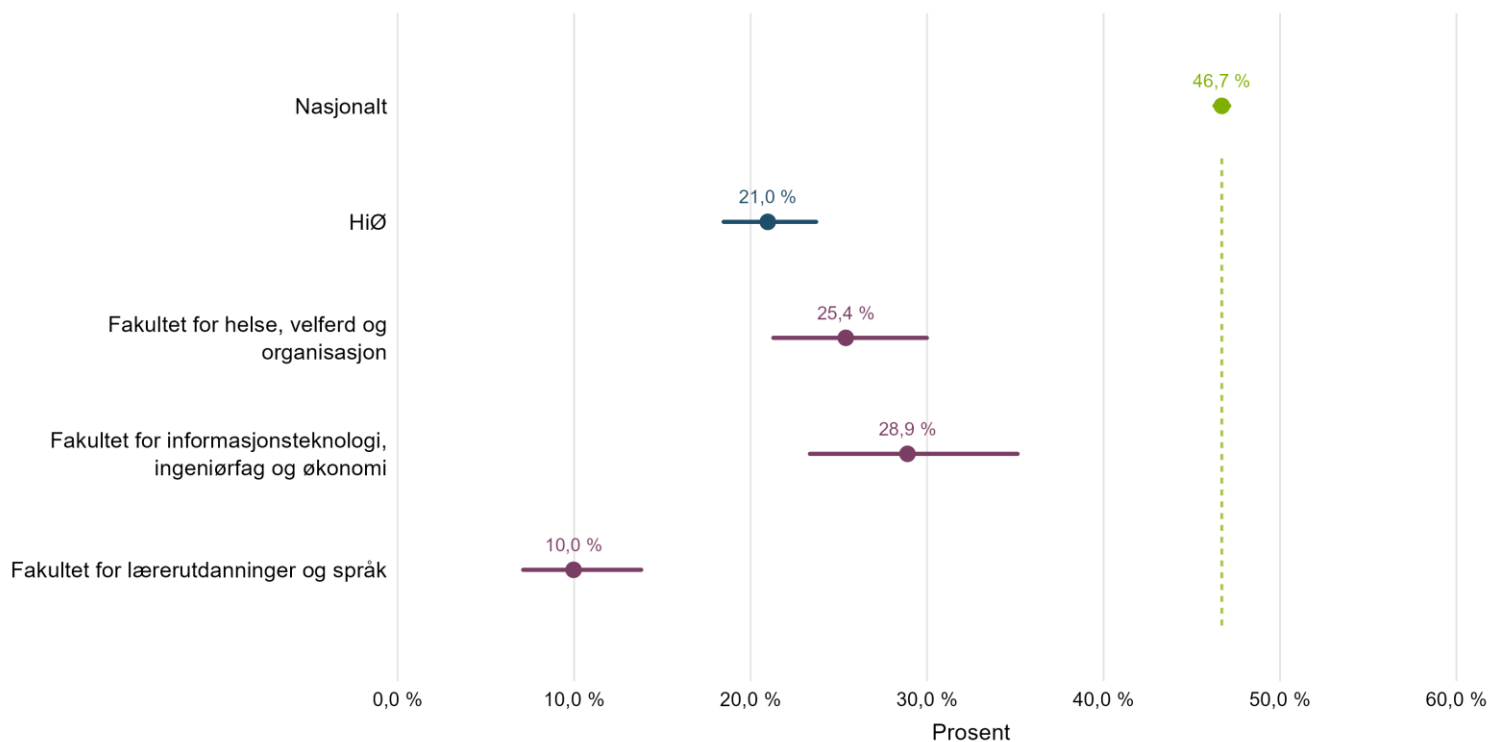
Deltakelse i fadderordningen

Tabellen viser andelen som oppga at de hadde deltatt i fadderordningen eller lignende. Blant studentene ved HiØ, oppga 21,0 % at de hadde deltatt. På nasjonalt nivå oppga 46,7 % at de hadde deltatt i fadderordningen eller lignende, sammenlignet med 21,0 % blant studentene ved HiØ. Andelen som hadde deltatt, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 28,9 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 10,0 %.

Deltakelse i fadderordningen

Andel som har deltatt i fadderordningen. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Fornøyd med faddertilbudet

Tabellen viser andelen som er ganske eller svært fornøyd med faddertilbudet. Blant studentene ved HiØ, var andelen 34,3 %. På nasjonalt nivå var andelen 72,6 %, sammenlignet med 34,3 % blant studentene ved HiØ. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 42,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 28,8 %.

Tabell 7. Fornøyd med faddertilbudet

Andel som er ganske eller svært fornøyd

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	72,6 % (72,1–73,1)
HiØ	34,3 % (29,3–39,6)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	28,8 % (22,2–36,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	38,3 % (30,1–47,3)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	42,0 % (29,4–55,8)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Tilfredshet med ulike sider ved faddertilbudet

Tabellen viser andelen som var ganske eller svært fornøyd med det sosiale, muligheten til å bli kjent, informasjon om studiestedet og omfanget av alkohol i faddertilbudet. Blant studentene ved HiØ, var 35,7 % fornøyd med det sosiale, mot 72,2 % på nasjonalt nivå. Fornøydheten med muligheten til å bli kjent var 45,5 %, mot 78,6 % nasjonalt. Andelen som var fornøyd med informasjon om studiestedet, var 40,4 %, mot 68,9 % nasjonalt. Andelen fornøyd med det sosiale var 44,0 % blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk og 28,1 % blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon. For omfanget av alkohol var andelen 44,9 % blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi og 28,6 % blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk.

Tabell 8. Tilfredshet med ulike sider ved faddertilbudet

Andel som er ganske eller svært fornøyd

Gruppe	Det sosiale	Muligheten til å bli kjent	Informasjon om studiestedet	Omfanget av alkohol	Total sett
Nasjonalt	72,2 % (71,7–72,7)	78,6 % (78,1–79,0)	68,9 % (68,4–69,4)	61,2 % (60,7–61,7)	72,6 % (72,1–73,1)
HiØ	35,7 % (30,7–41,0)	45,5 % (40,1–51,0)	40,4 % (35,2–45,8)	38,7 % (33,5–44,1)	34,3 % (29,3–39,6)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	28,1 % (21,6–35,7)	41,8 % (34,3–49,8)	41,8 % (34,3–49,8)	37,3 % (30,0–45,3)	28,8 % (22,2–36,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	42,1 % (33,7–51,1)	47,9 % (39,0–56,8)	42,4 % (33,8–51,4)	44,9 % (36,2–53,9)	38,3 % (30,1–47,3)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	44,0 % (31,2–57,7)	52,0 % (38,5–65,2)	32,0 % (20,8–45,8)	28,6 % (17,8–42,4)	42,0 % (29,4–55,8)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

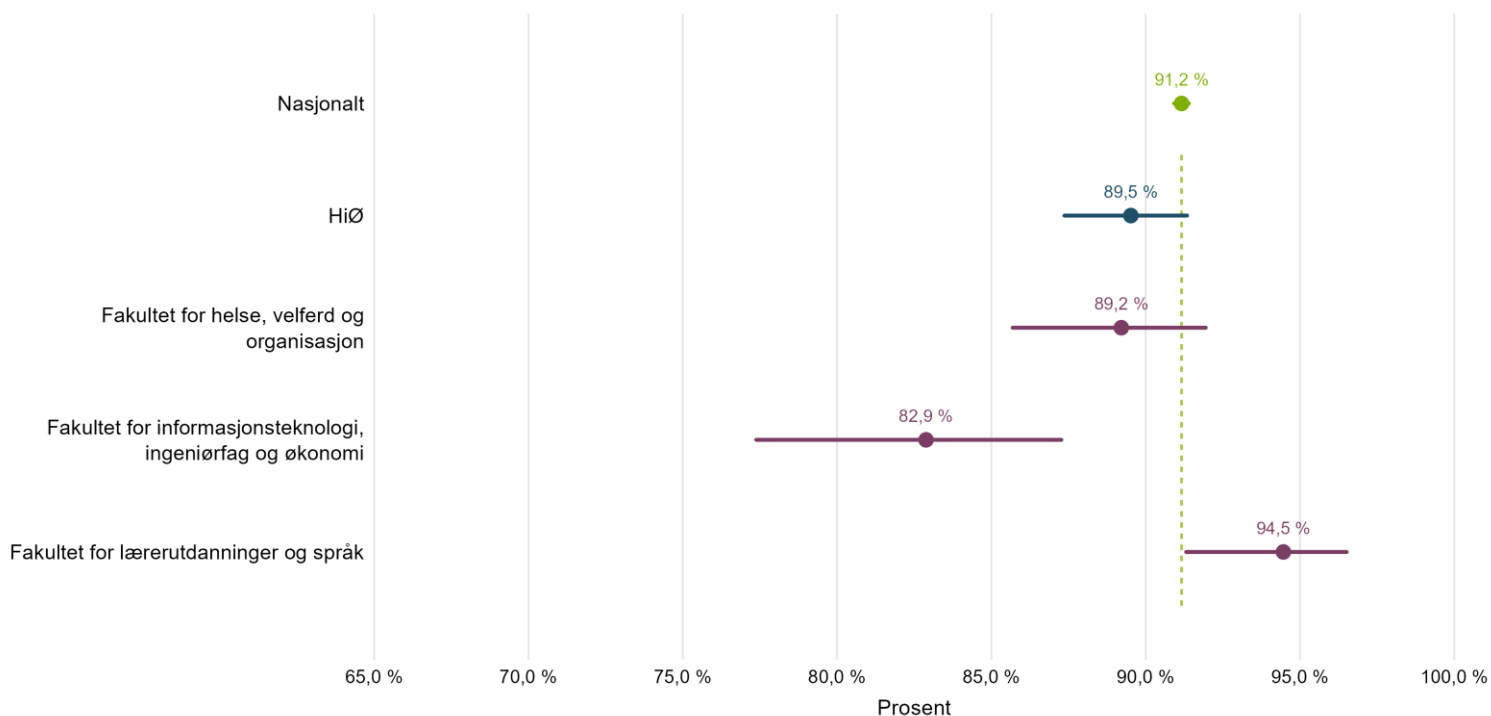
Godt mottatt som ny student

Figuren viser andelen som følte seg godt mottatt på nåværende studieprogram som ny student. Blant studentene ved HiØ, oppga 89,5 % at de følte seg godt mottatt. Andelen blant studentene ved HiØ, var lavere enn på nasjonalt nivå, der 91,2 % oppga at de følte seg godt mottatt. Andelen som følte seg godt mottatt, var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 94,5 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 82,9 %.

Godt mottatt som ny student

Andel som følte seg godt mottatt på nåværende studieprogram som ny student. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



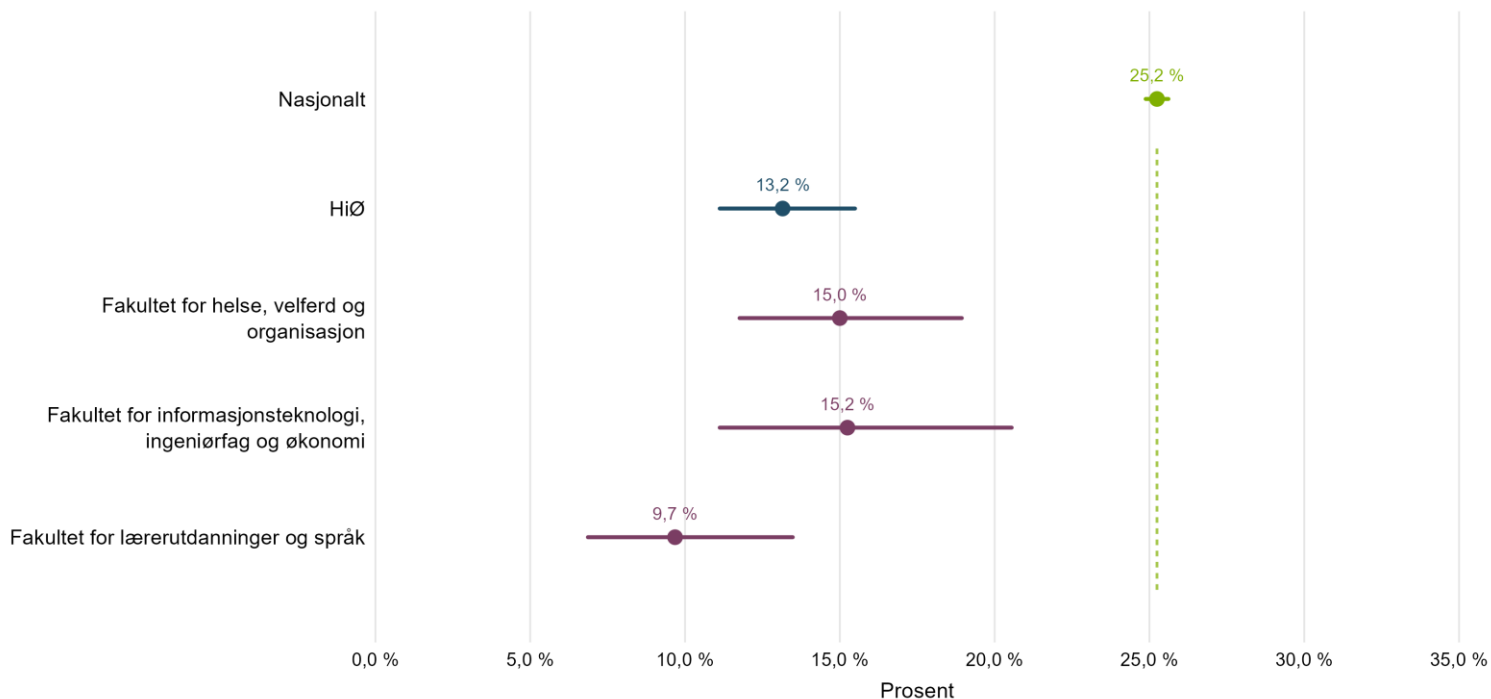
Deltakelse i studentengasjement

Tabellen viser andelen som oppga at de deltar i studentfrivillighet eller annet frivillig arbeid. Blant studentene ved HiØ, var andelen 13,2 %. Andelen blant studentene ved HiØ, var lavere enn på nasjonalt nivå, der 25,2 % deltok i studentfrivillighet eller annet frivillig arbeid. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 15,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 9,7 %.

Deltakelse i studentengasjement

Andel som deltar i studentengasjement. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Deltakelse i studentengasjement

Tabellen viser andelen studenter som oppga at de deltar i ulike former for studentengasjement. Blant studentene ved HiØ, oppga 1,5 % at de deltar i idrett, 3,4 % at de deltar i studentdemokrati og 5,8 % at de deltar i frivillig arbeid utenfor studiestedet. Blant studentene ved HiØ, var andelen som deltar i idrett lavere enn på nasjonalt nivå, med 1,5 % mot 6,3 %. For studentdemokrati var andelen omtrent på samme nivå, med 3,4 % ved HiØ og 3,3 % nasjonalt. For faglige foreninger var andelen 2,8 % ved HiØ og 6,5 % nasjonalt. For idrett var andelen 1,8 % blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi og 1,3 % blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk. For frivillig arbeid utenfor studiestedet var andelen 7,4 % blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon og 4,5 % blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk.

Tabell 9. Deltakelse i studentengasjement

Andel som deltar i ulike former for studentengasjement

Gruppe	Idrett	Kulturarena	Studentdemokrati	Faglige foreninger
Nasjonalt	6,3 % (6,1–6,5)	5,0 % (4,8–5,2)	3,3 % (3,1–3,4)	6,5 % (6,3–6,7)
HiØ	1,5 % (0,9–2,5)	1,4 % (0,8–2,4)	3,4 % (2,4–4,7)	2,8 % (1,9–4,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	1,6 % (0,7–3,4)		4,5 % (2,8–7,0)	3,4 % (2,0–5,8)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	1,8 % (0,7–4,5)	1,8 % (0,7–4,5)	5,4 % (3,1–9,2)	3,1 % (1,5–6,3)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	1,3 % (0,5–3,3)	1,9 % (0,9–4,2)		1,9 % (0,9–4,2)

Gruppe	Interesseforeninger	Frivillig arbeid utenfor studiestedet	Annet
Nasjonalt	6,3 % (6,1–6,6)	6,8 % (6,6–7,0)	2,3 % (2,1–2,4)
HiØ	2,3 % (1,5–3,5)	5,8 % (4,4–7,5)	1,3 % (0,7–2,3)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	2,9 % (1,6–5,1)	7,4 % (5,1–10,4)	2,1 % (1,1–4,1)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	1,8 % (0,7–4,5)	4,9 % (2,8–8,6)	
Fakultet for lærerutdanninger og språk	1,9 % (0,9–4,2)	4,5 % (2,7–7,4)	

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

Tilfredshet med ulike sider ved studiet

Tabellen viser andelen som er ganske eller svært fornøyd med ulike sider ved studiet. Blant studentene ved HiØ, oppga 66,3 % at de var fornøyd med undervisningen. Andelen fornøyde med undervisningen var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 66,3 % mot 68,4 %. For fysisk læringsmiljø var andelen 56,3 % ved HiØ og 62,3 % nasjonalt, mens 48,5 % var fornøyd med tilbakemeldinger, mot 43,9 % nasjonalt. Andelen fornøyde med undervisningen var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 73,6 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 58,3 %. For veiledning var andelen 70,6 % og 50,0 % ved de samme fakultetene.

Tabell 10. Tilfredshet med ulike sider ved studiet

Andel som er ganske eller svært fornøyd

Gruppe	Undervisningen	Egen arbeidsinnsats	Arbeidsmengde	Struktur
Nasjonalt	68,4 % (68,0–68,8)	61,6 % (61,2–62,0)	54,8 % (54,4–55,3)	56,2 % (55,8–56,6)
HiØ	66,3 % (63,2–69,2)	59,1 % (55,9–62,2)	54,8 % (51,6–58,0)	51,9 % (48,7–55,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	64,6 % (59,6–69,2)	58,6 % (53,6–63,5)	50,8 % (45,8–55,8)	49,9 % (44,9–54,9)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	58,3 % (51,7–64,6)	59,1 % (52,5–65,4)	48,6 % (42,2–55,2)	44,2 % (37,8–50,7)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	73,6 % (68,5–78,2)	60,0 % (54,5–65,3)	64,5 % (59,0–69,6)	59,8 % (54,3–65,1)

Gruppe	Veiledning	Fysisk læringsmiljø	Tilbakemeldinger
Nasjonalt	56,0 % (55,6–56,4)	62,3 % (61,9–62,7)	43,9 % (43,5–44,3)
HiØ	57,9 % (54,7–61,0)	56,3 % (53,1–59,5)	48,5 % (45,3–51,8)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	52,5 % (47,5–57,5)	54,7 % (49,7–59,7)	45,3 % (40,3–50,3)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	50,0 % (43,5–56,5)	56,1 % (49,5–62,4)	42,3 % (36,0–48,9)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	70,6 % (65,2–75,4)	58,1 % (52,5–63,4)	56,5 % (50,9–61,9)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

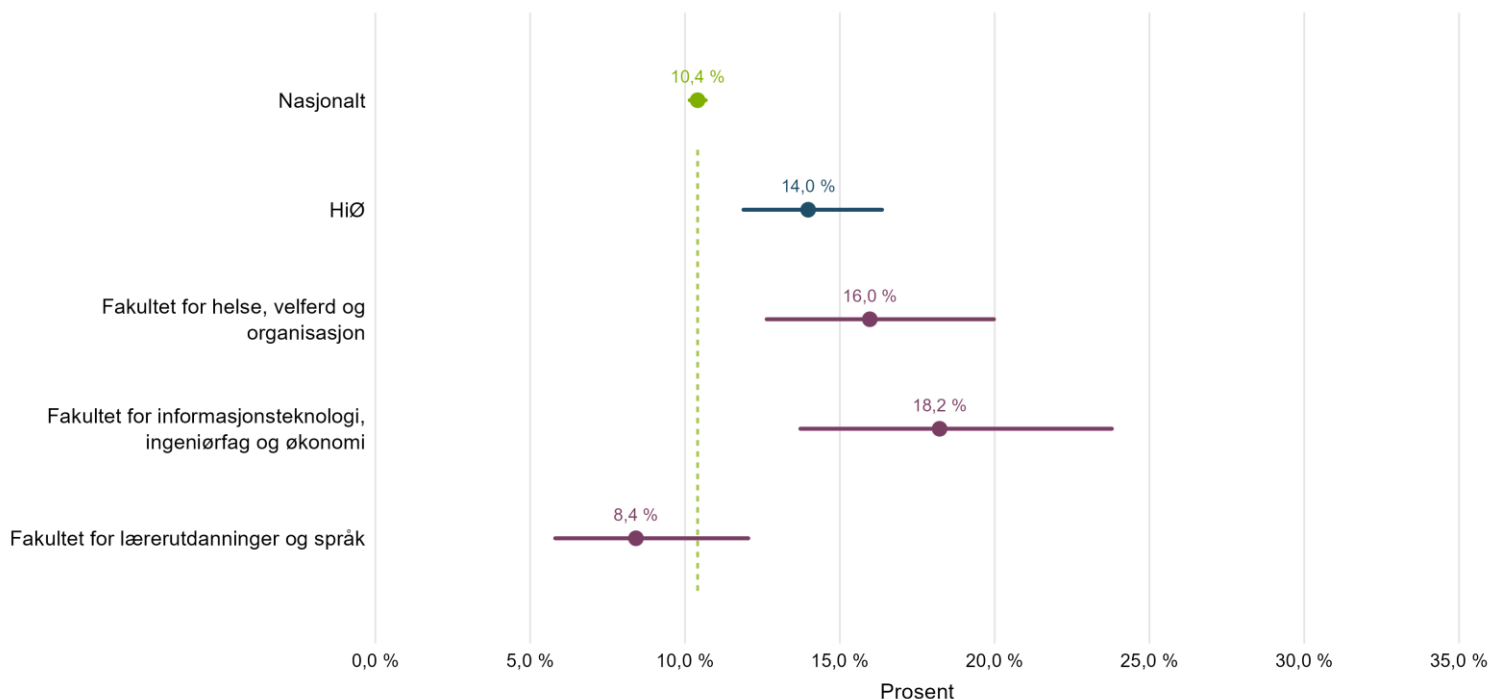
Mottar tilrettelegging på studiet

Tabellen viser andelen som oppga at de mottar individuell tilrettelegging på studiet. Blant studentene ved HiØ, oppga 14,0 % at de mottar individuell tilrettelegging, sammenlignet med 10,4 % på nasjonalt nivå. Andelen som mottar individuell tilrettelegging, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 18,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 8,4 %.

Mottar tilrettelegging på studiet

Andel som mottar tilrettelegging på studiet. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



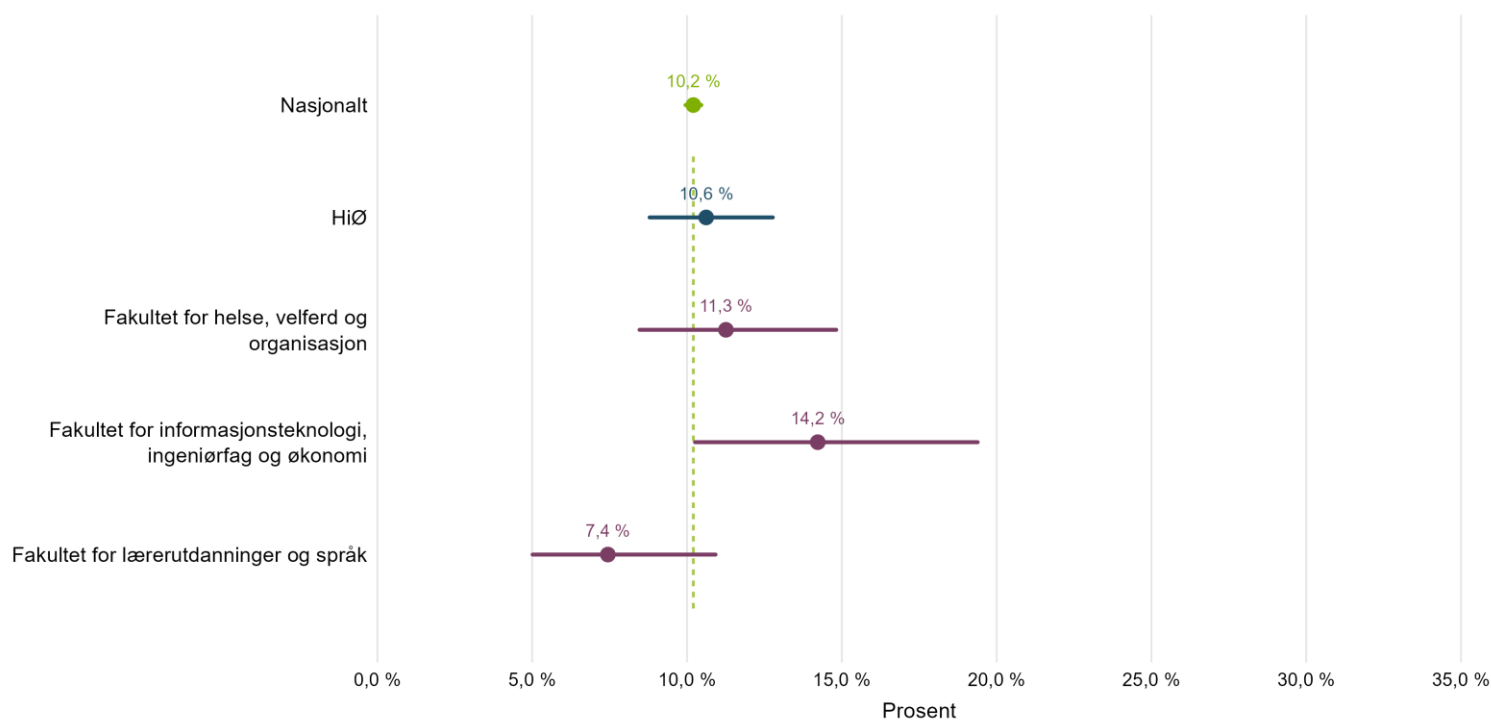
Udekket behov for tilrettelegging

Figuren viser andelen som ønsker individuell tilrettelegging på studiet, men som ikke mottar det. Blant studentene ved HiØ, oppga 10,6 % udekket behov for tilrettelegging. Dette var omtrent på samme nivå som blant studentene nasjonalt, der andelen var 10,2 %. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 14,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 7,4 %.

Udekket behov for tilrettelegging

Andel som ønsker tilrettelegging på studiet, men ikke mottar det. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Studier og studieprogresjon

Noen utvalgte funn

- Studentene ved HiØ brukte i gjennomsnitt 15,4 timer per uke på studiet, lavere enn det nasjonale nivået (18,8 timer per uke).
- 29,5 % av studentene ved HiØ har strøket til eksamen etter studiestart, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (29,9 %).
- 39,0 % av studentene ved HiØ opplever minst litt eksamensangst, høyere enn det nasjonale nivået (34,4 %).
- 6,2 % av studentene ved HiØ har brukt prestasjonsfremmende midler i forbindelse med eksamener eller presentasjoner siste året, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (5,3 %).
- 46,3 % av studentene ved HiØ var minst litt redde for muntlige fremlegg eller å ta ordet i faglige sammenhenger, høyere enn det nasjonale nivået (41,9 %).



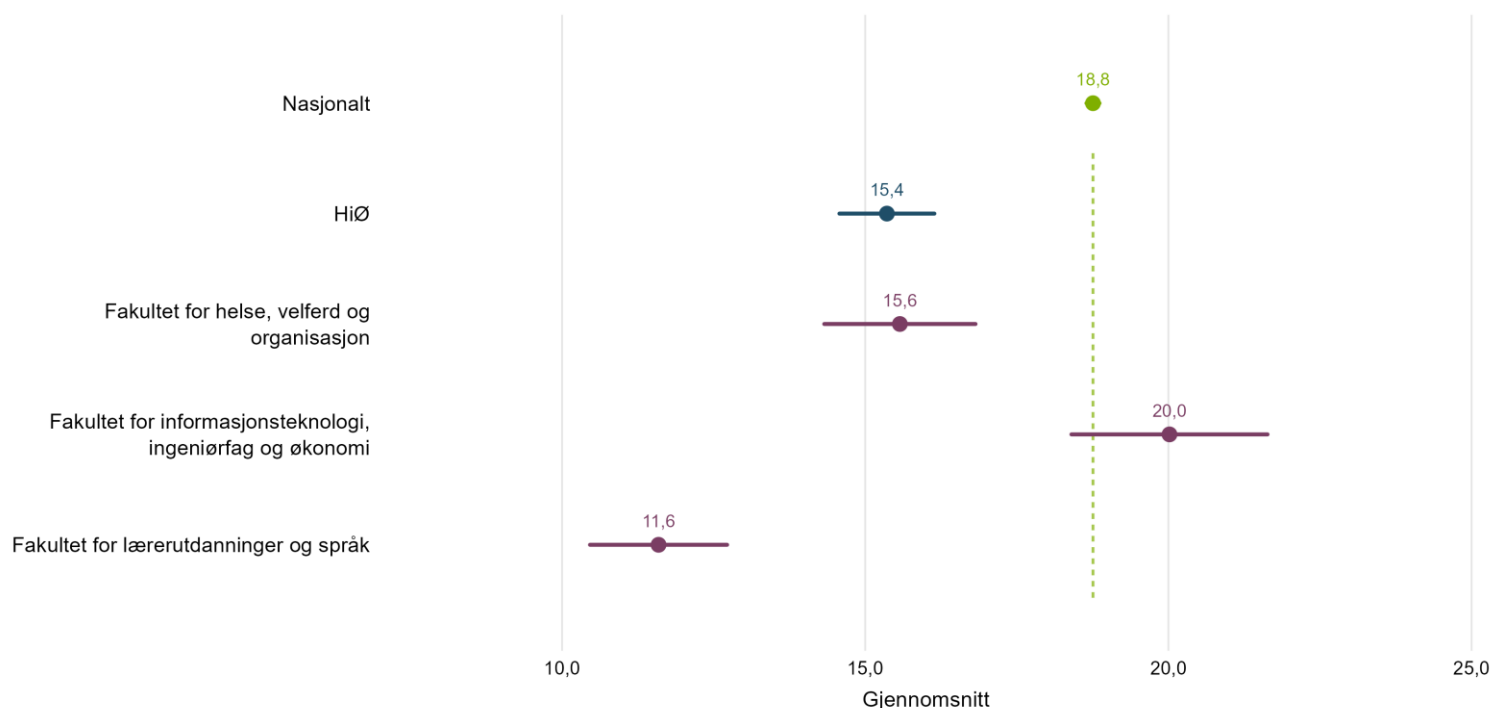
Tid brukt på studiet

Tabellen viser gjennomsnittlig antall timer studentene bruker på studiet per uke. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittet 15,4 timer per uke. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittet lavere enn på nasjonalt nivå, der gjennomsnittet var 18,8 timer per uke. Gjennomsnittet var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 20,0 timer per uke og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 11,6 timer per uke.

Tid brukt på studiet

Gjennomsnittlig antall timer brukt på studiet per uke. Estimert med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



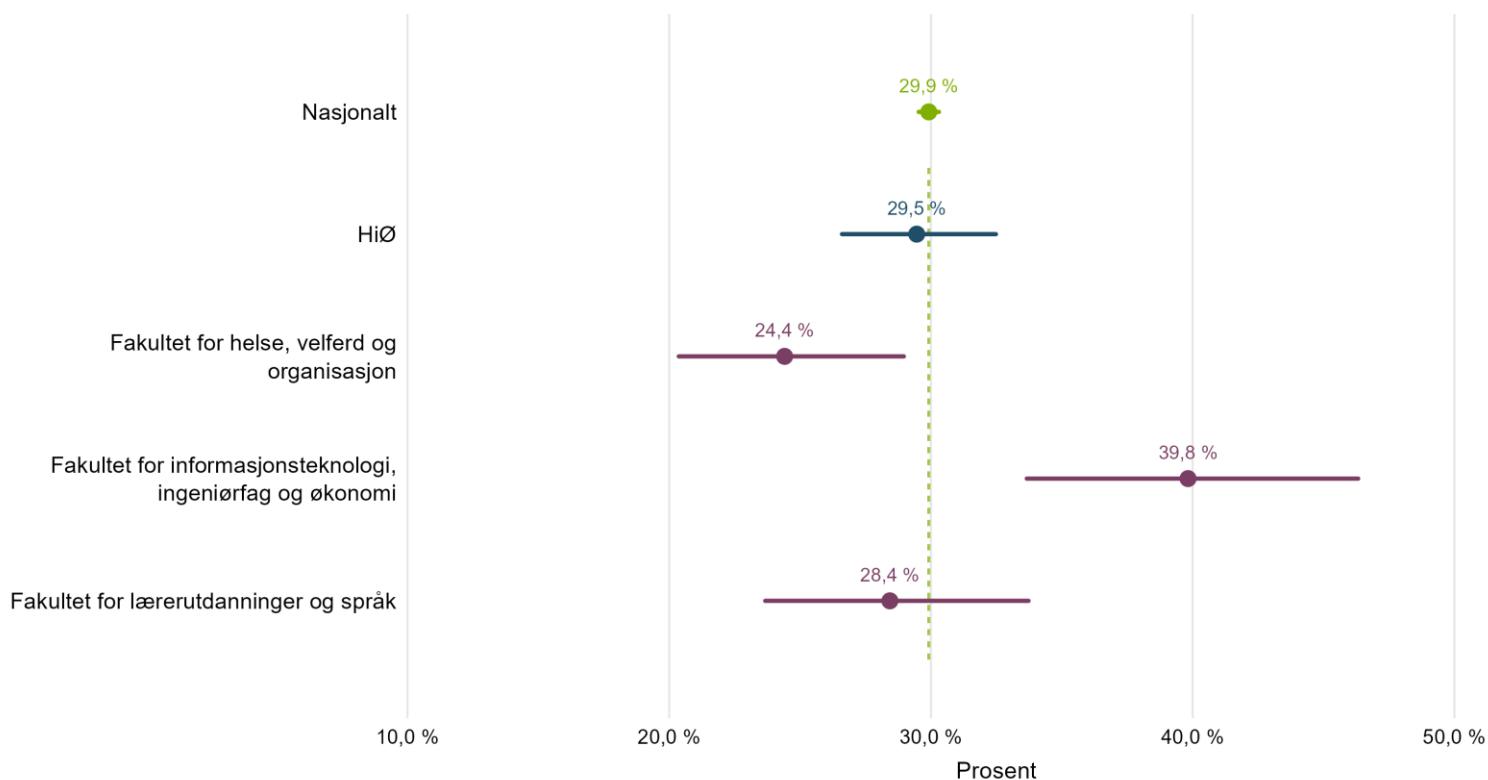
Stryk til eksamen

Figuren viser andelen som oppga at de har strøket til eksamen etter at de begynte på universitet eller høyskole. Blant studentene ved HiØ, oppga 29,5 % dette. Blant studentene ved HiØ, var andelen omtrent på samme nivå som på nasjonalt nivå, der 29,9 % oppga at de har strøket til eksamen. Andelen som oppga å ha strøket til eksamen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 39,8 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 24,4 %.

Stryk til eksamen

Andel som har strøket til eksamen etter at de begynte på universitet eller høyskole. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



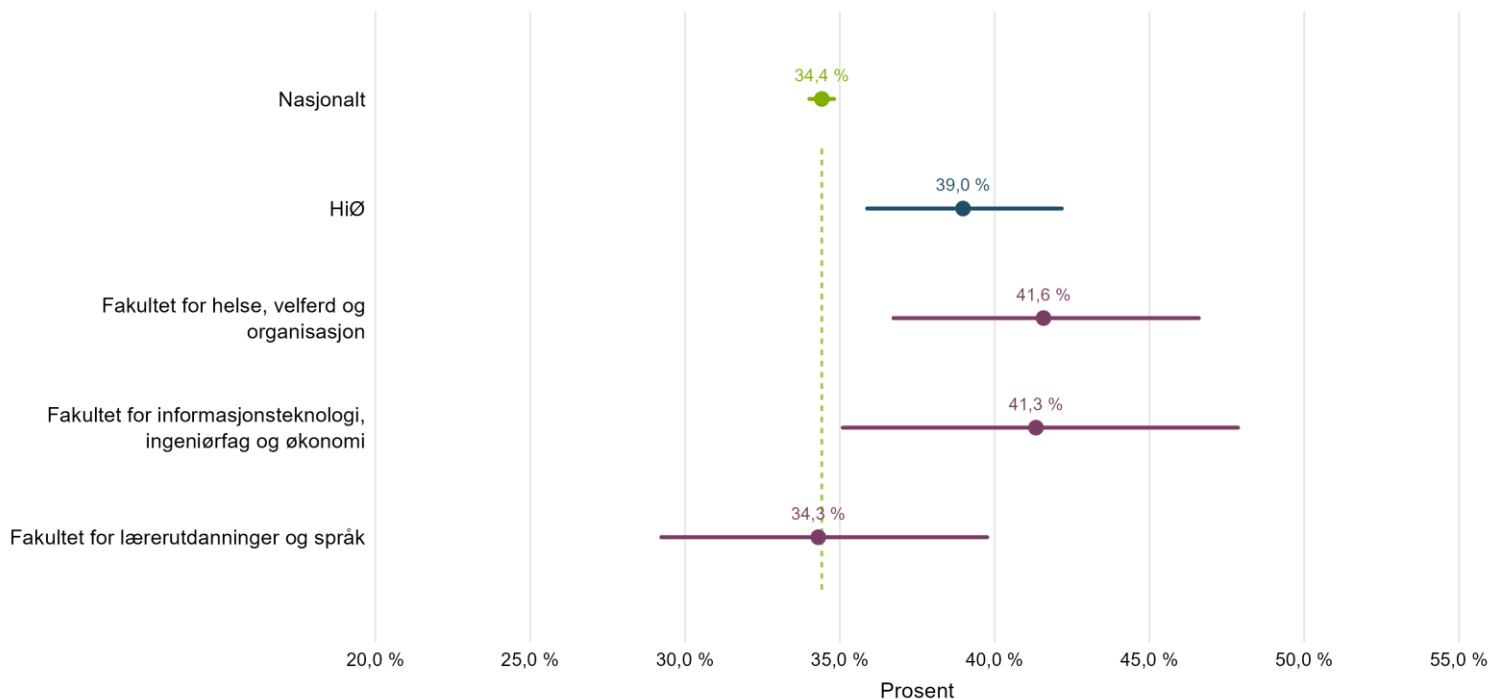
Eksamensangst

Figuren viser andelen som oppga at de opplevde svært mye, mye, en del eller litt eksamensangst. Blant studentene ved HiØ, oppga 39,0 % minst litt eksamensangst, sammenlignet med 34,4 % på nasjonalt nivå. Andelen som oppga minst litt eksamensangst, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 41,6 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 34,3 %.

Eksamensangst

Andel som opplever minst litt eksamensangst. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



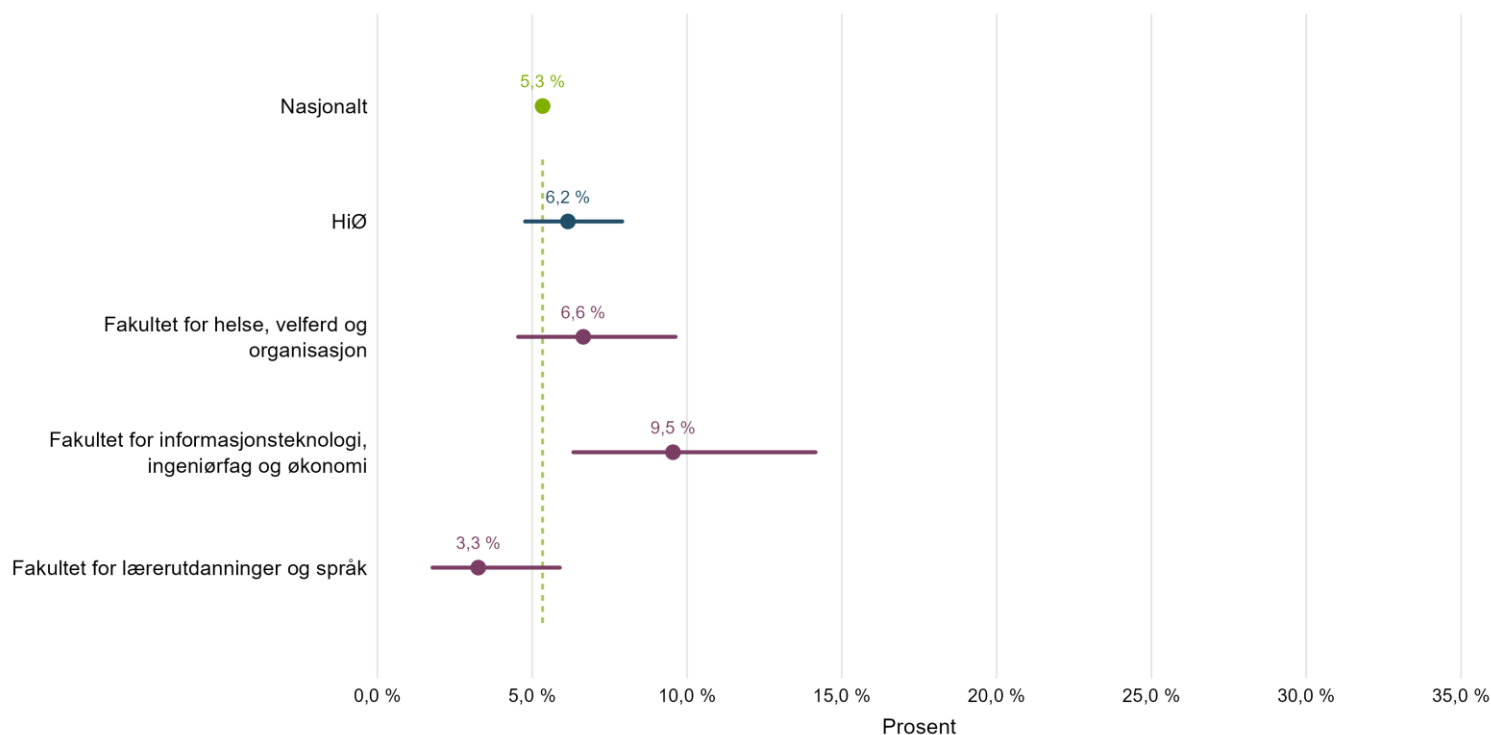
Bruk av prestasjonsfremmende midler siste året

Figuren viser andelen som oppga at de siste året hadde brukt legemidler eller andre midler for å øke konsentrasjon, holde seg våken eller roe seg ned i forbindelse med eksamener eller presentasjoner. Blant studentene ved HiØ, oppga 6,2 % dette. Blant studentene nasjonalt oppga 5,3 % å ha brukt slike midler. Andelen ved HiØ var omtrent på samme nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 9,5 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 3,3 %.

Bruk av prestasjonsfremmende midler siste året

Andel som har brukt legemidler eller andre midler for å øke konsentrasjon, holde seg våken eller roe seg ned i forbindelse med eksamener eller presentasjoner siste året. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



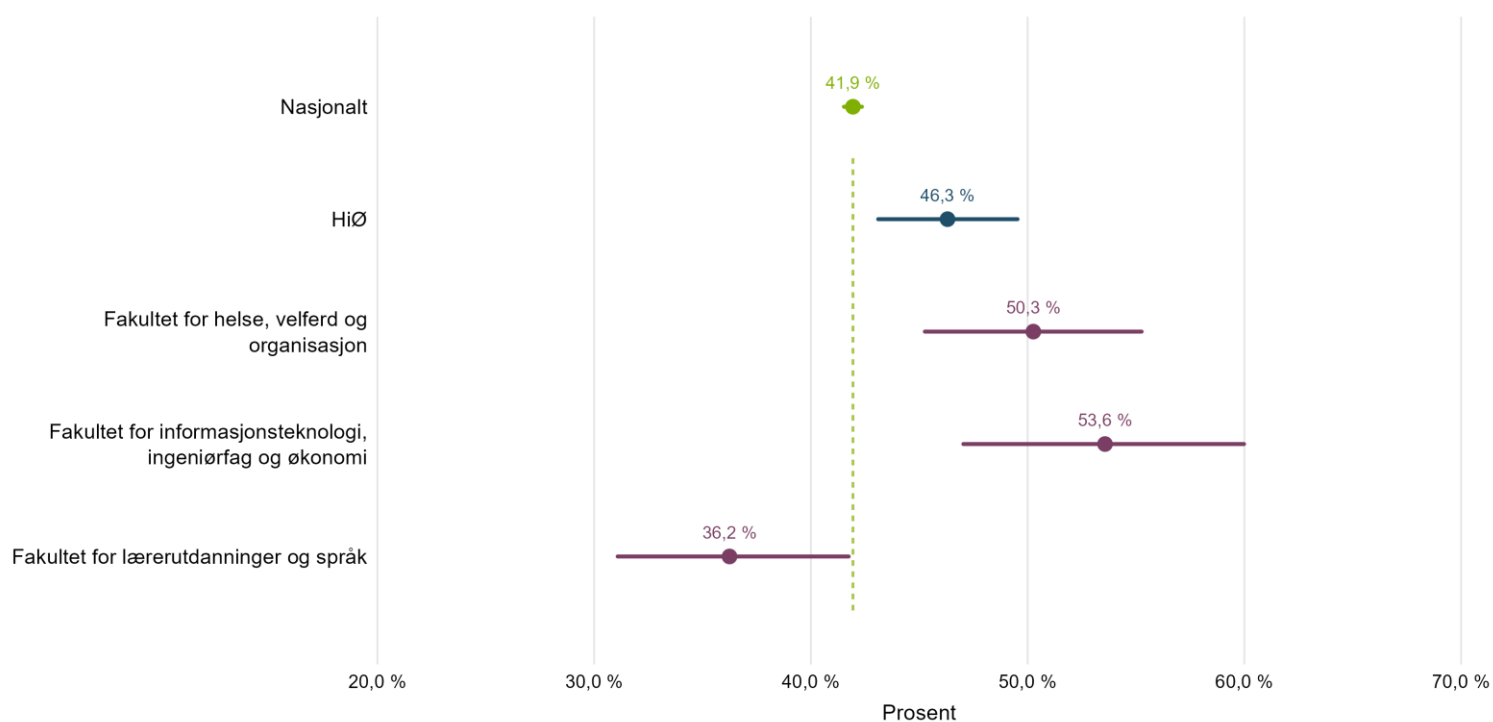
Redsel i muntlige studiesituasjoner

Figuren viser andelen som er minst litt redd for muntlige fremlegg eller for å ta ordet i faglige sammenhenger. Blant studentene ved HiØ, oppga 46,3 % dette, sammenlignet med 41,9 % på nasjonalt nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 53,6 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 36,2 %.

Redsel i muntlige studiesituasjoner

Andel som er minst litt redd for muntlige fremlegg eller for å ta ordet i faglige sammenhenger. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Fysisk helse

Noen utvalgte funn

- 72,0 % av studentene ved HiØ vurderte helsen sin som god eller svært god, lavere enn det nasjonale nivået (77,2 %).
- Andelen med migrene var 15,7 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (13,0 %).
- Andelen med høy eller svært høy skår på somatisk symptomskala var 40,2 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (32,2 %).
- 50,2 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært mye plaget av tretthet, høyere enn det nasjonale nivået (42,7 %).
- 26,7 % av studentene ved HiØ hadde brukt reseptfrie smertestillende daglig eller ukentlig de siste fire ukene, høyere enn det nasjonale nivået (20,6 %).



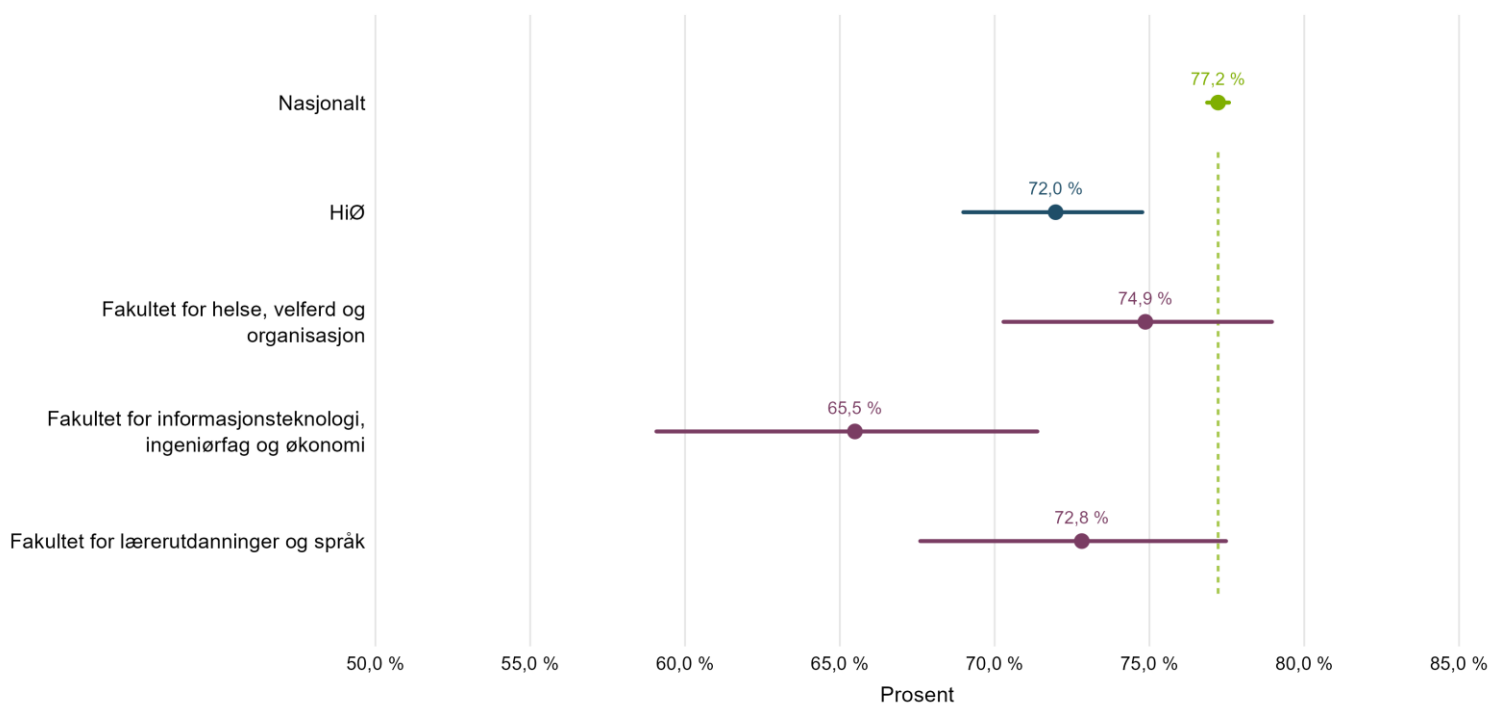
Selvvurdert helse

Tabellen viser andelen som vurderer helsen sin som god eller svært god. Blant studentene ved HiØ, oppga 72,0 % god eller svært god helse. På nasjonalt nivå oppga 77,2 % god eller svært god helse, mot 72,0 % blant studentene ved HiØ. Andelen som oppga god eller svært god helse, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 74,9 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 65,5 %.

Selvvurdert helse

Andel som vurderer helsen som god eller svært god. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Somatiske sykdommer og plager

Tabellen viser andelen som oppga utvalgte somatiske sykdommer eller plager. Blant studentene ved HiØ, oppga 30,6 % allergi eller intoleranse, mens 15,7 % oppga migrene. Andelen som oppga migrene, var høyere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 15,7 % mot 13,0 %. For allergi eller intoleranse var andelen omtrent på samme nivå, med 30,6 % ved HiØ og 30,4 % nasjonalt. Øvrige resultater framgår av tabellen. For migrene var andelen høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 18,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 14,4 %. For astma var andelen 13,2 % og 7,5 % ved de samme lokale nivåene.

Tabell 12. Somatiske sykdommer og plager
 Andel som oppgir utvalgte somatiske sykdommer eller plager

Gruppe	Allergi/intoleranse	Eksem	Migrene	Irritabel tarm	Astma
Nasjonalt	30,4 % (30,0–30,8)	12,5 % (12,2–12,7)	13,0 % (12,8–13,3)	8,7 % (8,5–9,0)	9,7 % (9,5–10,0)
HiØ	30,6 % (27,7–33,6)	11,6 % (9,7–13,9)	15,7 % (13,5–18,2)	9,6 % (7,9–11,7)	10,1 % (8,3–12,2)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	30,8 % (26,4–35,6)	10,7 % (8,0–14,2)	14,4 % (11,2–18,2)	9,1 % (6,6–12,4)	9,4 % (6,9–12,7)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	28,6 % (23,1–34,8)	11,0 % (7,6–15,8)	15,0 % (10,9–20,2)	10,6 % (7,2–15,2)	7,5 % (4,7–11,7)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	32,2 % (27,2–37,5)	13,5 % (10,1–17,8)	18,0 % (14,1–22,7)	9,6 % (6,8–13,4)	13,2 % (9,9–17,4)

Gruppe	Synsvansker	Kjønns sykdommer	Hørselsvansker	Plager etter COVID-19
Nasjonalt	7,3 % (7,1–7,6)	1,5 % (1,4–1,6)	2,3 % (2,2–2,4)	1,2 % (1,1–1,3)
HiØ	7,4 % (5,9–9,3)	0,8 % (0,4–1,5)	3,3 % (2,4–4,7)	1,1 % (0,6–2,0)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	7,3 % (5,1–10,4)	1,6 % (0,7–3,4)	3,1 % (1,8–5,4)	
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	9,7 % (6,5–14,2)		3,1 % (1,5–6,2)	2,2 % (0,9–5,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	6,1 % (3,9–9,3)		3,9 % (2,2–6,6)	

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

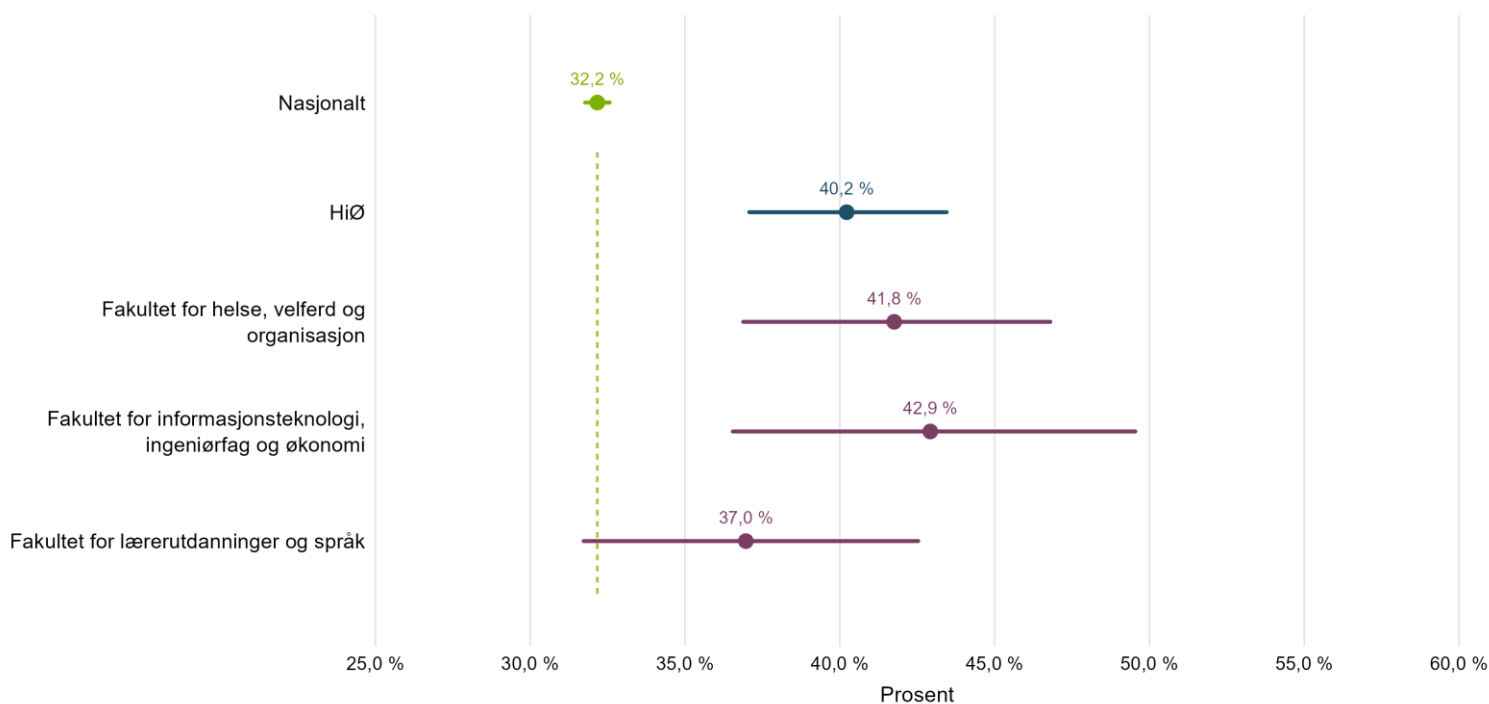
Somatiske helseplager (SSS-8)

Tabellen viser andelen med høy eller svært høy SSS-8-skår. SSS-8 er et selvrapportert mål på somatisk symptombelastning og uttrykker ikke en klinisk diagnose. Blant studentene ved HiØ, hadde 40,2 % høy eller svært høy SSS-8-skår, sammenlignet med 32,2 % blant studentene nasjonalt. Andelen med høy eller svært høy SSS-8-skår var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 42,9 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 37,0 %.

Somatiske helseplager (SSS-8)

Andel med høy eller svært høy SSS-8-skår. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Fysiske helseplager

Tabellen viser andelen som oppga at de var ganske eller svært mye plaget av ulike fysiske helseplager. Blant studentene ved HiØ, oppga 50,2 % tretthet, 28,8 % søvnproblemer og 22,4 % hodepine. Blant studentene ved HiØ, var andelen som oppga tretthet høyere enn på nasjonalt nivå, med 50,2 % mot 42,7 %. Andelen som oppga søvnproblemer var 28,8 %, mot 23,8 % nasjonalt. For brystmerter var andelen omtrent på samme nivå, med 5,2 % ved HiØ og 5,1 % nasjonalt. Andelen som oppga søvnproblemer var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 36,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanning og språk med 22,7 %. For tretthet var andelen 53,9 % ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon og 43,2 % ved Fakultet for lærerutdanning og språk.

Tabell 13. Fysiske helseplager
Andel som er ganske eller svært mye plaget

Gruppe	Hodepine	Brystsmerter	Mageproblemer	Ryggsmerter
Nasjonalt	16,5 % (16,2–16,8)	5,1 % (4,9–5,2)	15,0 % (14,7–15,3)	13,9 % (13,6–14,2)
HiØ	22,4 % (19,8–25,2)	5,2 % (4,0–6,9)	16,3 % (14,0–18,8)	18,8 % (16,4–21,5)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	24,4 % (20,4–29,0)	5,3 % (3,4–8,0)	17,3 % (13,9–21,4)	18,4 % (14,8–22,6)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	21,4 % (16,6–27,3)	7,6 % (4,8–11,9)	14,0 % (10,0–19,1)	22,4 % (17,4–28,3)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	21,0 % (16,9–25,9)	3,6 % (2,0–6,3)	17,0 % (13,2–21,6)	17,2 % (13,4–21,8)
Gruppe	Smerter i arm, bein, eller ledd	Svimmelhet	Sovnproblemer	Tretthet
Nasjonalt	10,7 % (10,4–10,9)	6,7 % (6,5–6,9)	23,8 % (23,5–24,2)	42,7 % (42,3–43,1)
HiØ	14,9 % (12,7–17,4)	8,9 % (7,3–11,0)	28,8 % (25,9–31,8)	50,2 % (47,0–53,4)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	15,1 % (11,8–19,0)	8,4 % (6,0–11,6)	29,9 % (25,5–34,7)	53,9 % (48,9–58,9)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	15,3 % (11,2–20,6)	9,0 % (5,9–13,4)	36,2 % (30,2–42,6)	53,8 % (47,3–60,2)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	14,4 % (10,9–18,8)	9,7 % (6,9–13,6)	22,7 % (18,3–27,6)	43,2 % (37,8–48,8)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

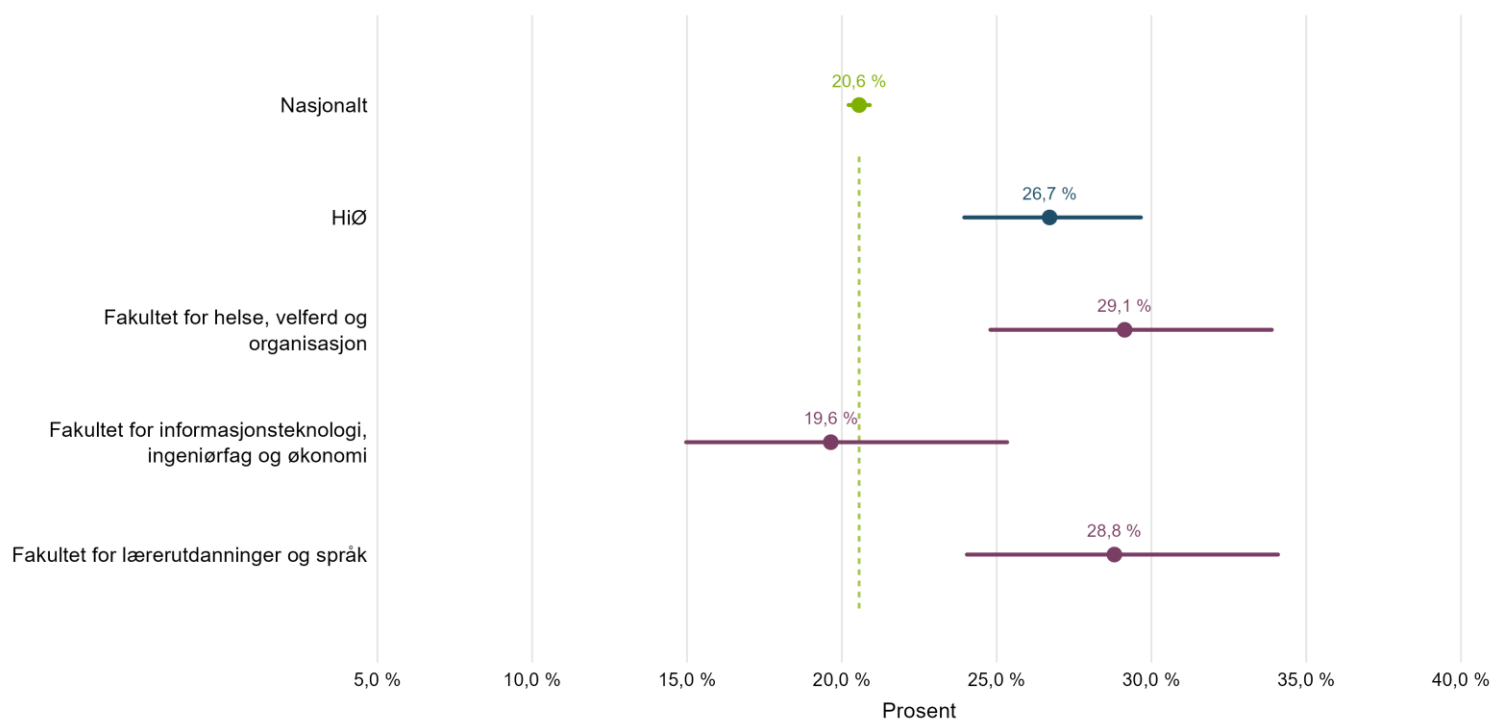
Bruk av reseptfrie smertestillende siste fire uker

Figuren viser andelen som oppga at de hadde brukt reseptfrie smertestillende daglig eller ukentlig de siste fire ukene. Blant studentene ved HiØ, var andelen 26,7 %. Blant studentene ved HiØ, var andelen høyere enn på nasjonalt nivå, der 20,6 % oppga slik bruk. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 29,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 19,6 %.

Bruk av reseptfrie smertestillende siste fire uker

Andel som har brukt reseptfrie smertestillende daglig eller ukentlig. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Psykisk helse

Noen utvalgte funn

- Andelen med dårlig eller svært dårlig livskvalitet var 34,3 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (26,3 %).
- 25,2 % av studentene ved HiØ hadde psykiske plager, høyere enn det nasjonale nivået (21,3 %).
- Andelen som oppga å ha minst én psykisk diagnose, var 34,6 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (29,2 %).
- 14,3 % av studentene ved HiØ oppga å ha fått en depressiv lidelse, høyere enn det nasjonale nivået (11,7 %).
- 20,0 % av studentene ved HiØ har søkt hjelp for psykiske plager de siste 12 månedene, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (19,3 %).
- Andelen som oppfylte kriteriene for insomni blant studentene ved HiØ var 29,6 %, høyere enn det nasjonale nivået (25,1 %).
- 7,4 % av studentene ved HiØ hadde brukt reseptbelagte sovemidler daglig eller ukentlig de siste fire ukene, høyere enn det nasjonale nivået (4,7 %).
- Andelen med selvmordstanker siste 12 måneder var 9,3 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (6,8 %).
- Andelen med høyt nivå av spisevansker var 36,7 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (28,3 %).



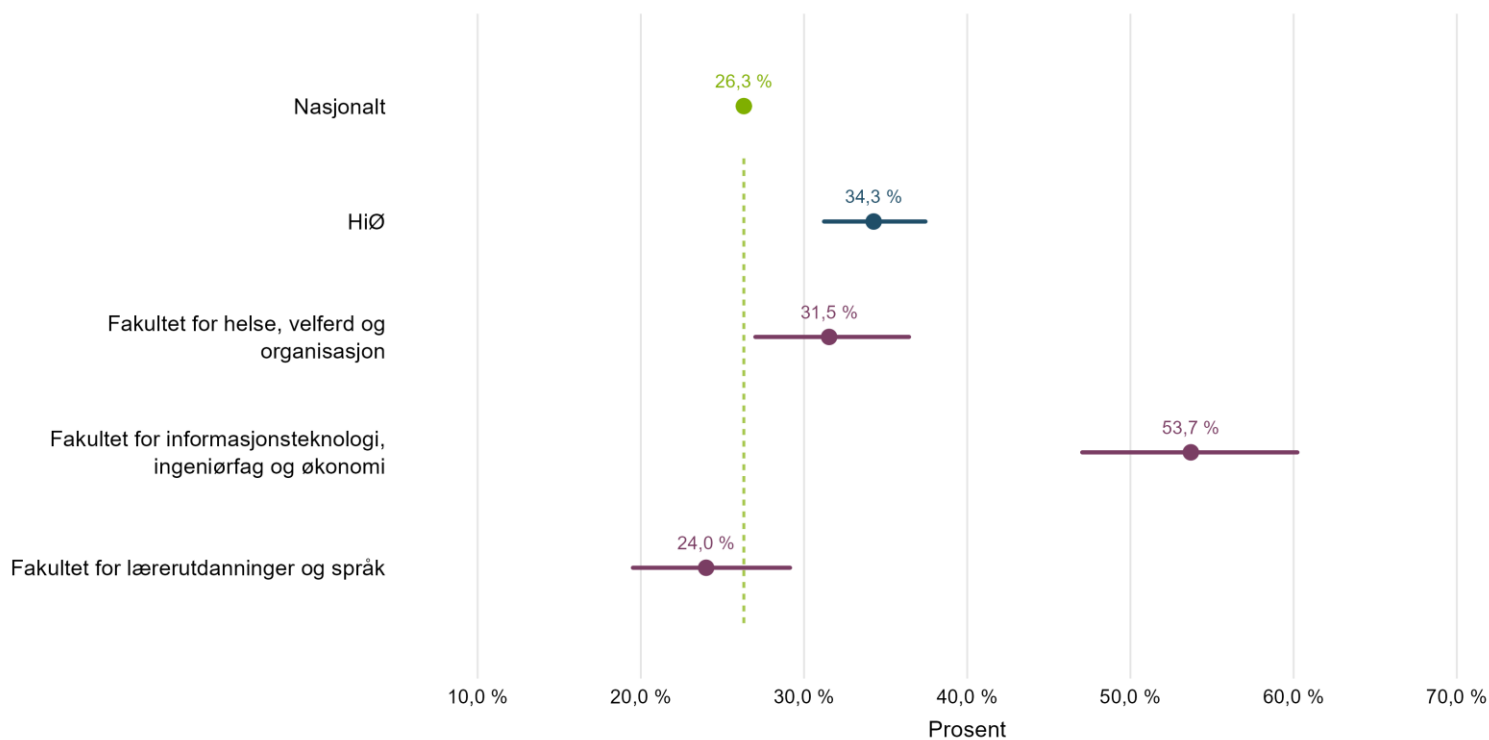
Livskvalitet

Figuren viser andelen som oppga dårlig eller svært dårlig livskvalitet. Blant studentene ved HiØ, oppga 34,3 % dårlig eller svært dårlig livskvalitet, sammenlignet med 26,3 % på nasjonalt nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 53,7 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 24,0 %.

Livskvalitet

Andel med dårlig eller svært dårlig livskvalitet. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



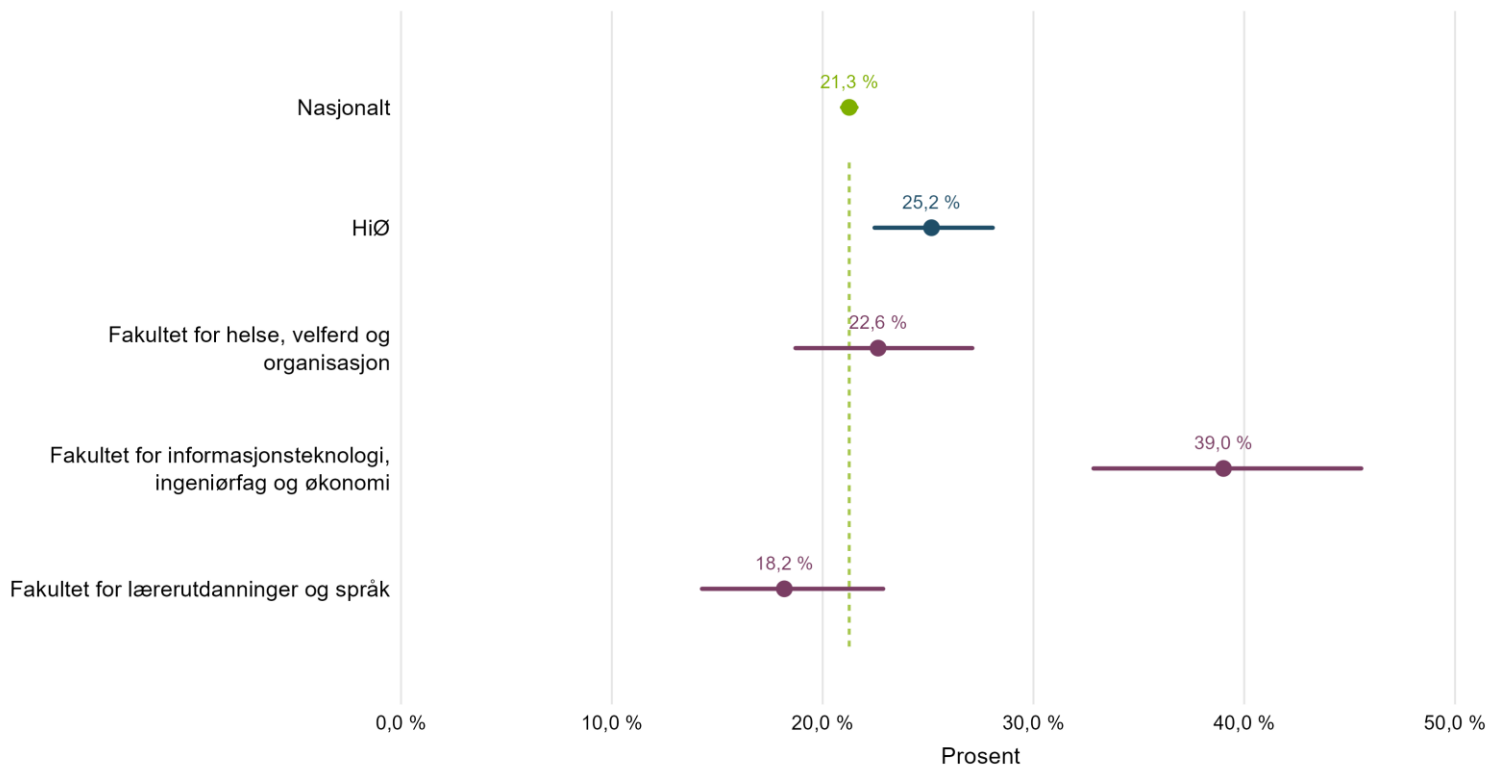
Psykiske plager (HSCL-25)

Figuren viser andelen med HSCL-25-skår over en kjønnsspesifikk grenseverdi for psykiske plager de siste to ukene. HSCL-25 er et selvrapportert screeningmål for symptomer på angst og depresjon, og grenseverdien innebærer ikke en klinisk diagnose. Blant studentene ved HiØ, var andelen 25,2 %, sammenlignet med 21,3 % på nasjonalt nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 39,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 18,2 %.

Psykiske plager (HSCL-25)

Andel over kjønnsspesifikk grenseverdi for psykiske plager de siste to ukene, basert på registrert kjønn. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



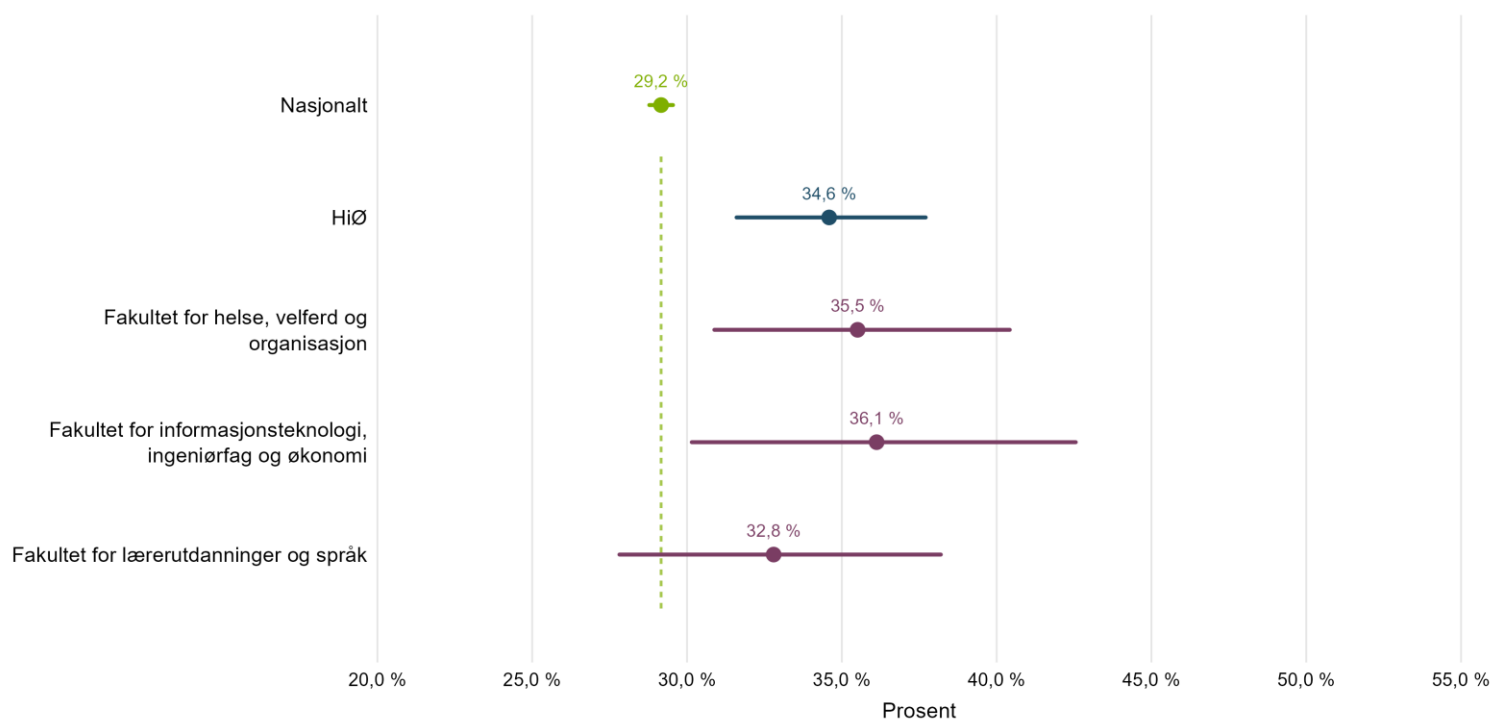
Selvrapporterte psykiske diagnoser

Figuren viser andelen som oppga at de hadde fått minst én psykisk diagnose. Blant studentene ved HiØ, oppga 34,6 % dette. Andelen blant studentene ved HiØ, var høyere enn på nasjonalt nivå, der 29,2 % oppga at de hadde fått minst én psykisk diagnose. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 36,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 32,8 %.

Selvrapporterte psykiske diagnoser

Andel som oppgir å ha fått minst én psykisk diagnose. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Psykiske diagnoser

Tabellen viser andelen som oppga at de hadde fått utvalgte psykiske diagnoser. Blant studentene ved HiØ, oppga 16,1 % angstlidelse. Andelen som oppga ADHD, var høyere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 9,5 % og 7,0 %. Det samme gjaldt depressiv lidelse, med 14,3 % ved HiØ og 11,7 % nasjonalt. For autisme-spekterforstyrrelse var andelen omtrent på samme nivå, med 2,7 % og 2,1 %. Andelen som oppga ADHD, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 12,3 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 7,1 %. For angstlidelse var andelen høyest ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 18,6 % og lavest ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 14,5 %.

Tabell 14. Psykiske diagnoser

Andel som oppgir å ha fått utvalgte psykiske diagnoser

Gruppe	ADHD	Angstlidelse	Autismespekterforstyrrelse	Depressiv lidelse	Insomni
Nasjonalt	7,0 % (6,8–7,3)	13,5 % (13,2–13,8)	2,1 % (2,0–2,2)	11,7 % (11,5–12,0)	2,6 % (2,4–2,7)
HiØ	9,5 % (7,8–11,5)	16,1 % (13,8–18,6)	2,7 % (1,8–3,9)	14,3 % (12,2–16,7)	3,0 % (2,1–4,3)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	9,9 % (7,3–13,3)	15,1 % (11,9–19,1)		13,6 % (10,5–17,4)	3,4 % (2,0–5,7)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	12,3 % (8,7–17,2)	14,5 % (10,5–19,7)	8,8 % (5,8–13,2)	15,4 % (11,3–20,7)	4,0 % (2,1–7,4)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	7,1 % (4,7–10,5)	18,6 % (14,7–23,4)	1,3 % (0,5–3,3)	14,8 % (11,3–19,2)	1,9 % (0,9–4,1)
Gruppe	Personlighetsforstyrrelse	PTSD	Spiseforstyrrelse	Tvangslidelse	Annet
Nasjonalt	1,6 % (1,5–1,7)	4,5 % (4,3–4,6)	4,1 % (3,9–4,2)	1,9 % (1,8–2,0)	3,0 % (2,9–3,2)
HiØ	2,9 % (2,0–4,2)	6,5 % (5,1–8,2)	3,7 % (2,6–5,1)	1,7 % (1,1–2,8)	4,5 % (3,4–6,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	3,4 % (2,0–5,7)	6,5 % (4,5–9,5)	5,0 % (3,2–7,6)	1,6 % (0,7–3,4)	5,2 % (3,4–7,9)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	4,0 % (2,1–7,4)	6,2 % (3,7–10,1)	2,2 % (0,9–5,1)		2,2 % (0,9–5,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	1,6 % (0,7–3,7)	6,8 % (4,5–10,1)	3,2 % (1,8–5,8)	2,3 % (1,1–4,6)	5,1 % (3,2–8,2)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Søkt og fått hjelp for psykiske plager

Tabellen viser andelen som oppga at de hadde søkt og fått hjelp for psykiske plager siste 12 måneder. Blant studentene ved HiØ, oppga 20,0 % dette. Blant studentene ved HiØ, var andelen omtrent på samme nivå som blant studentene nasjonalt, der 19,3 % oppga å ha søkt og fått hjelp. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 21,9 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 17,6 %.

Tabell 15. Søkt og fått hjelp for psykiske plager

Andel som har søkt og fått hjelp siste 12 måneder

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	19,3 % (18,9–19,6)
HiØ	20,0 % (17,5–22,7)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	20,0 % (16,3–24,3)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	17,6 % (13,1–23,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	21,9 % (17,6–26,9)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

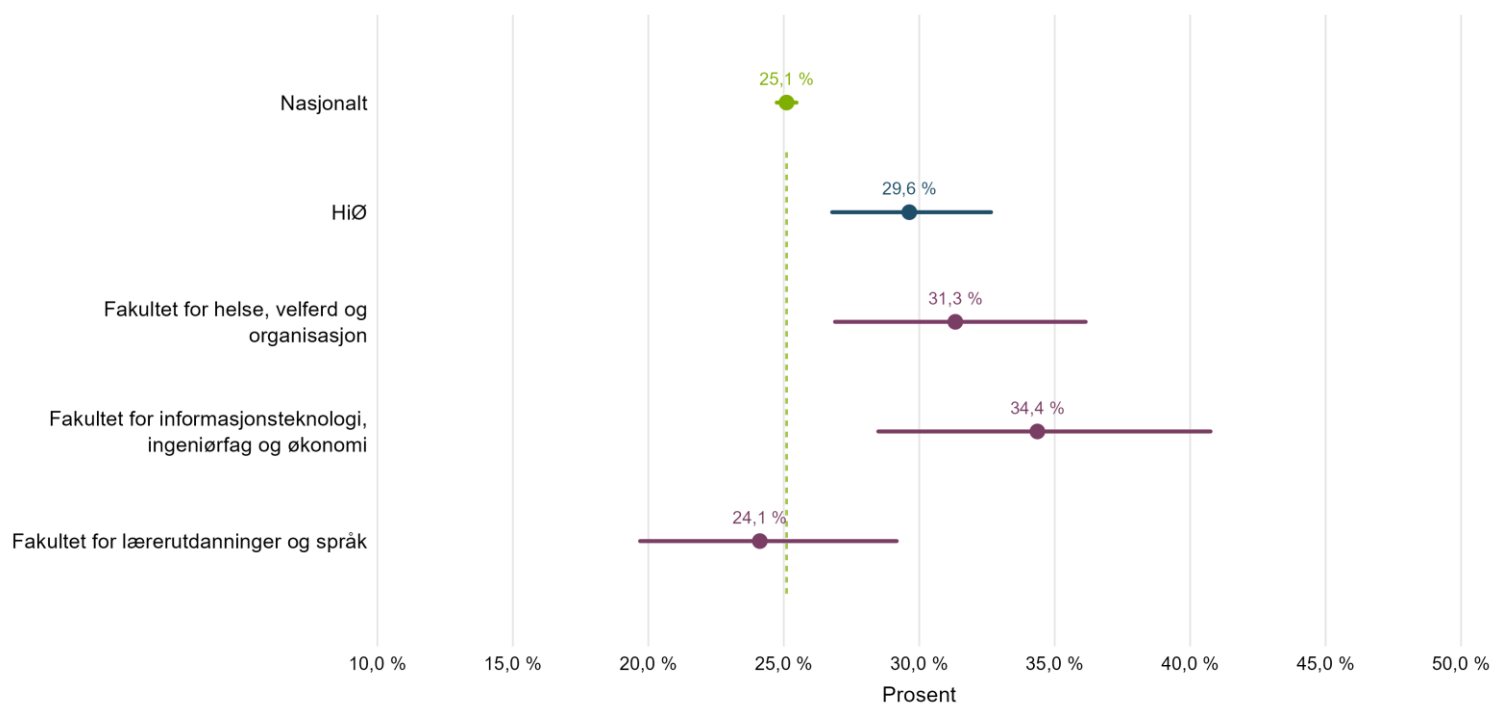
Insomni etter DSM-5-kriterier

Figuren viser andelen som oppfyller undersøkelsens DSM-5-baserte spørreskjemakriterier for insomni. Målet bygger på selvrapporterte søvnsymptomer og er ikke det samme som en klinisk diagnose. Blant studentene ved HiØ, oppfylte 29,6 % kriteriene, sammenlignet med 25,1 % blant studentene nasjonalt. Andelen som oppfylte kriteriene, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 34,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 24,1 %.

Insomni etter DSM-5-kriterier

Andel som oppfyller kriteriene for insomni. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Bruk av sovemidler siste fire uker

Tabellen viser andelen som oppga å ha brukt reseptfrie eller reseptbelagte sovemidler daglig eller ukentlig de siste fire ukene. Blant studentene ved HiØ, oppga 10,8 % bruk av reseptfrie sovemidler, mens 7,4 % oppga bruk av reseptbelagte sovemidler. Blant studentene ved HiØ, var andelen som oppga bruk av reseptfrie sovemidler høyere enn på nasjonalt nivå, 10,8 % mot 9,3 %. For reseptbelagte sovemidler var andelen 7,4 % ved HiØ og 4,7 % på nasjonalt nivå. For reseptfrie sovemidler var andelen høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 13,6 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 7,0 %. For reseptbelagte sovemidler var andelen 10,5 % og 3,3 % ved de samme fakultetene.

Tabell 16. Bruk av sovemidler siste fire uker

Andel som har brukt reseptfrie eller reseptbelagte sovemidler daglig eller ukentlig

Gruppe	Reseptfrie sovemidler	Reseptbelagte sovemidler
Nasjonalt	9,3 % (9,1–9,6)	4,7 % (4,5–4,9)
HiØ	10,8 % (8,9–13,0)	7,4 % (5,8–9,3)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	12,4 % (9,4–16,1)	8,9 % (6,4–12,2)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	13,6 % (9,7–18,7)	10,5 % (7,1–15,2)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	7,0 % (4,6–10,4)	3,3 % (1,8–6,0)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Selvskading og suicidalitet siste 12 måneder

Tabellen viser andelen som oppga selvskading, selvskadingstanker, selvmordsforsøk eller selvmordstanker de siste 12 månedene. Blant studentene ved HiØ, oppga 3,7 % selvskading, 10,1 % selvskadingstanker og 9,3 % selvmordstanker. Andelen som oppga selvskading, var omtrent på samme nivå blant studentene ved HiØ som på nasjonalt nivå (3,7 % og 3,3 %). Andelen som oppga selvskadingstanker, var høyere ved HiØ enn nasjonalt (10,1 % og 8,1 %), og det samme gjaldt selvmordstanker (9,3 % og 6,8 %). Sammenligning for selvmordsforsøk kan ikke gjøres. Andelen som oppga selvskadingstanker, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 15,3 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 6,5 %. For selvmordstanker var andelene 15,0 % og 5,2 %.

Tabell 17. Selvskading og suicidalitet siste 12 måneder

Andel som har opplevd selvskading, selvmordsforsøk eller slike tanker

Gruppe	Selvskading	Selvskadingstanker	Selvmordsforsøk	Selvmordstanker
Nasjonalt	3,3 % (3,2–3,5)	8,1 % (7,9–8,4)	0,4 % (0,3–0,4)	6,8 % (6,6–7,0)
HiØ	3,7 % (2,7–5,2)	10,1 % (8,3–12,3)		9,3 % (7,6–11,4)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	4,8 % (3,0–7,4)	9,9 % (7,3–13,4)		9,3 % (6,8–12,7)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	3,2 % (1,5–6,4)	15,3 % (11,2–20,6)		15,0 % (10,9–20,3)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	2,6 % (1,3–5,1)	6,5 % (4,2–9,8)		5,2 % (3,2–8,2)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celtall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

Spisevansker målt med EDS-5

Tabellen viser andelen med EDS-5-skår over grenseverdien 4,1. EDS-5 er en skala med fem spørsmål som brukes som indikator på spisevansker. En skår over grenseverdien angir forhøyet skår og er ikke i seg selv en diagnose. Blant studentene ved HiØ, hadde 36,7 % en EDS-5-skår over grenseverdien, sammenlignet med 28,3 % på nasjonalt nivå. Andelen med EDS-5-skår over grenseverdien var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 39,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 32,7 %.

Tabell 18. Spisevansker målt med EDS-5

Andel med EDS-5-skår over grenseverdien (> 4,1)

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	28,3 % (27,9–28,7)
HiØ	36,7 % (33,7–39,9)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	39,2 % (34,4–44,3)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	32,7 % (26,9–39,2)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	36,8 % (31,5–42,3)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Sosiale forhold

Noen utvalgte funn

- 18,6 % av studentene ved HiØ følte seg ofte eller svært ofte utenfor, høyere enn det nasjonale nivået (14,5 %).
- 16,8 % av studentene ved HiØ har opplevd verbal trakassering, lavere enn det nasjonale nivået (19,7 %).
- 12,7 % av studentene ved HiØ har opplevd nærgående blikk eller bevegelser, lavere enn det nasjonale nivået (15,4 %).
- 25,5 % av studentene ved HiØ hadde opplevd diskriminering siste 12 måneder, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (24,2 %).
- Andelen som hadde opplevd diskriminering eller trakassering på grunn av kjønn siste 12 måneder, var 6,4 % blant studentene ved HiØ, lavere enn det nasjonale nivået (9,5 %).
- Opplevelsen av å ha betydning for andre var 18,6 blant studentene ved HiØ, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (18,9).



Ensomhet

Tabellen viser andelen som ofte eller svært ofte savner noen å være med, føler seg utenfor eller føler seg isolert. Blant studentene ved HiØ, oppga 20,0 % at de ofte eller svært ofte savnet noen å være med, 18,6 % at de følte seg utenfor, og 16,4 % at de følte seg isolert. Blant studentene ved HiØ, var andelen som savnet noen å være med, høyere enn på nasjonalt nivå, 20,0 % mot 18,5 %. Andelen som følte seg utenfor, var 18,6 % ved HiØ og 14,5 % nasjonalt. Andelen som følte seg isolert, var 16,4 % ved HiØ og 13,8 % nasjonalt. Andelen som savnet noen å være med, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 27,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 13,0 %. Tilsvarende mønster framgår for de øvrige målene i tabellen.

Tabell 19. Ensomhet

Andel som ofte eller svært ofte opplever ulike former for ensomhet

Gruppe	Savner noen å være med	Føler seg utenfor	Føler seg isolert
Nasjonalt	18,5 % (18,1–18,8)	14,5 % (14,2–14,8)	13,8 % (13,5–14,1)
HiØ	20,0 % (17,5–22,7)	18,6 % (16,2–21,2)	16,4 % (14,2–19,0)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	21,4 % (17,5–25,8)	19,8 % (16,1–24,2)	17,2 % (13,7–21,3)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	27,4 % (21,9–33,6)	25,9 % (20,6–32,0)	26,3 % (21,0–32,5)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	13,0 % (9,7–17,3)	12,1 % (8,9–16,2)	8,6 % (5,9–12,2)

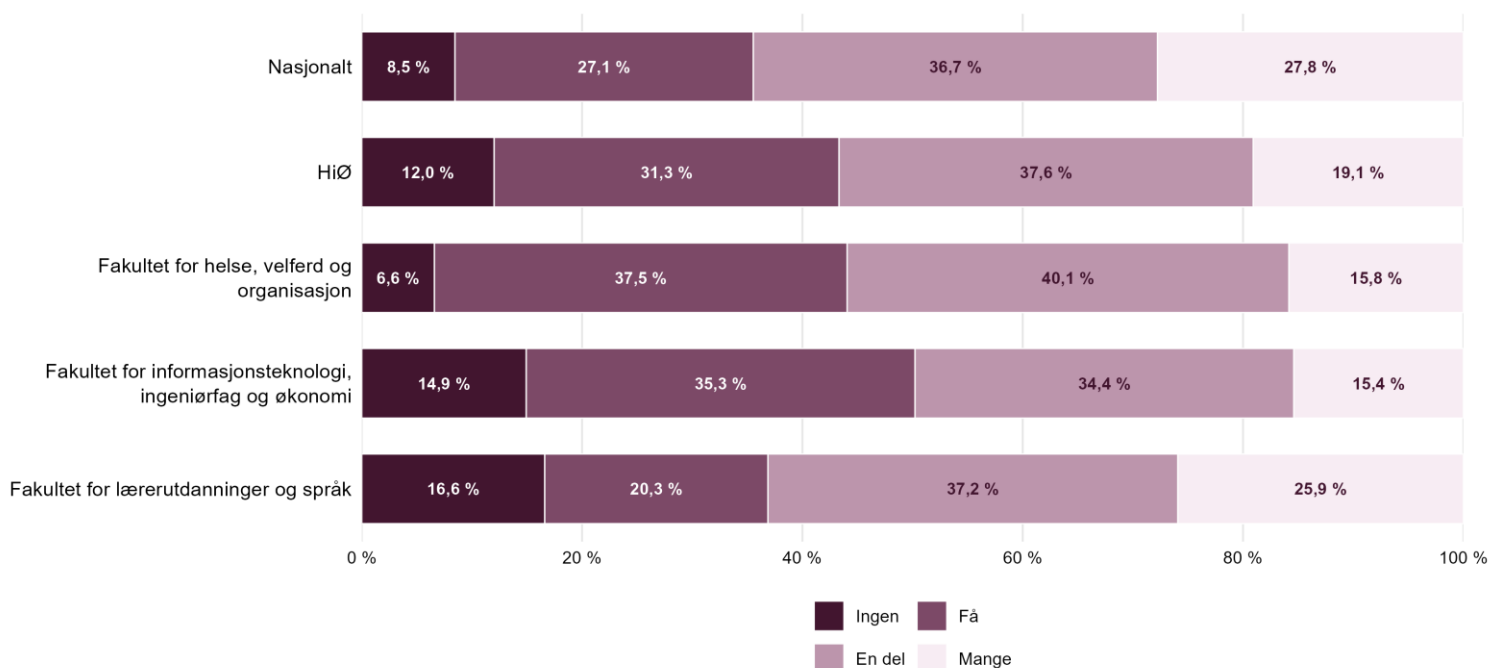
Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Opplevd antall venner på studiestedet

Tabellen viser hvordan studentene fordeler seg etter hvor mange fortrolige venner de opplever å ha på studiestedet. Blant studentene ved HiØ, oppga 37,6 % at de hadde noen fortrolige venner, mens 12,0 % oppga at de ikke hadde noen. Andelen som oppga ingen fortrolige venner, var høyere blant studentene ved HiØ enn blant studentene nasjonalt, med 12,0 % mot 8,5 %. Andelen som oppga få venner, var 31,3 % ved HiØ og 27,1 % nasjonalt, mens andelen som oppga mange venner, var 19,1 % og 27,8 %. Andelen som oppga få fortrolige venner, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 40,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 20,3 %.

Opplevd antall venner på studiestedet

Fordeling etter hvor mange venner studentene opplever å ha på studiestedet, 2026



Opplevd trakassering

Tabellen viser andelen som noen gang har opplevd verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering. Blant studentene ved HiØ, oppga 16,8 % verbal trakassering, 15,4 % ikke-verbal trakassering og 20,0 % fysisk trakassering. Andelene blant studentene ved HiØ, var lavere enn på nasjonalt nivå for verbal trakassering (19,7 %), ikke-verbal trakassering (18,0 %) og fysisk trakassering (22,0 %). Andelen som oppga verbal trakassering, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 20,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 12,9 %. Øvrige resultater framgår av tabellen.

Tabell 20. Opplevd trakassering

Andel som noen gang har opplevd ulike former for trakassering

Gruppe	Verbal trakassering	Ikke-verbal trakassering	Fysisk trakassering
Nasjonalt	19,7 % (19,4–20,1)	18,0 % (17,6–18,3)	22,0 % (21,7–22,4)
HiØ	16,8 % (14,5–19,4)	15,4 % (13,2–17,9)	20,0 % (17,6–22,7)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	20,4 % (16,6–24,7)	18,5 % (15,0–22,7)	24,5 % (20,5–29,1)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	16,3 % (12,1–21,7)	15,0 % (10,9–20,2)	17,6 % (13,2–23,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	12,9 % (9,6–17,0)	11,9 % (8,8–16,0)	16,1 % (12,4–20,6)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

Former for seksuell trakassering

Tabellen viser andelen som oppga at de noen gang har opplevd ulike former for seksuell trakassering. Blant studentene ved HiØ, oppga 17,2 % uønsket berøring eller kyssing. Andelen som oppga nærgående blikk eller bevegelser, var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 12,7 % og 15,4 %. For uønsket berøring eller kyssing var andelene 17,2 % ved HiØ og 19,9 % nasjonalt. For blotting, voldtektsforsøk og voldtekt var andelene omtrent på samme nivå. Andelen som oppga uønsket berøring eller kyssing, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 21,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 12,9 %. For voldtekt var andelen 9,4 % og 4,0 % ved de samme fakultetene.

Tabell 21. Former for seksuell trakassering

Andel som noen gang har opplevd ulike former for seksuell trakassering

Gruppe	Nærgående blikk/bevegelser	Seksuelle bilder/materiale	Blotting	Uønsket berøring/kyssing	Voldtektsforsøk	Voldtekt
Nasjonalt	15,4 % (15,1–15,7)	6,5 % (6,3–6,7)	3,0 % (2,9–3,2)	19,9 % (19,5–20,2)	3,8 % (3,6–3,9)	6,3 % (6,1–6,5)
HiØ	12,7 % (10,7–15,0)	5,2 % (3,9–6,8)	2,8 % (1,9–4,1)	17,2 % (14,9–19,8)	3,2 % (2,3–4,6)	7,2 % (5,7–9,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	15,7 % (12,4–19,6)	5,5 % (3,6–8,2)	4,4 % (2,8–7,0)	21,1 % (17,4–25,5)	4,4 % (2,8–7,0)	9,4 % (6,9–12,7)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	12,3 % (8,7–17,2)	5,7 % (3,4–9,6)	1,8 % (0,7–4,4)	16,7 % (12,4–22,1)	2,6 % (1,2–5,6)	4,0 % (2,1–7,4)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	9,3 % (6,6–13,1)	4,5 % (2,7–7,4)	1,6 % (0,7–3,7)	12,9 % (9,6–17,0)	2,3 % (1,1–4,6)	6,4 % (4,2–9,7)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Opplevd diskriminering

Tabellen viser andelen som oppga at de hadde opplevd diskriminering siste 12 måneder. Blant studentene ved HiØ, oppga 25,5 % dette. Andelen var høyere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, der 24,2 % oppga å ha opplevd diskriminering siste 12 måneder. Andelen som oppga å ha opplevd diskriminering siste 12 måneder, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 30,8 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 21,5 %.

Tabell 22. Opplevd diskriminering

Andel som har opplevd diskriminering siste 12 måneder

Gruppe	Andel, % (95 % KI)
Nasjonalt	24,2 % (23,8–24,5)
HiØ	25,5 % (22,8–28,4)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	25,8 % (21,7–30,5)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	30,8 % (25,2–37,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	21,5 % (17,3–26,4)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Årsaker til opplevd diskriminering eller trakassering siste 12 måneder

Tabellen viser andelen som oppga at de siste 12 månedene hadde opplevd diskriminering eller trakassering, fordelt på ulike oppgitte årsaker. Blant studentene ved HiØ, oppga 6,4 % kjønn som årsak, mot 9,5 % på nasjonalt nivå. For alder var andelen 4,3 %, mot 3,2 % nasjonalt, og for vekt, kropp eller utseende var den 9,5 %, mot 7,5 %. For etnisitet, hudfarge eller opprinnelse var andelen høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 8,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanning og språk med 3,5 %.

Tabell 23. Årsaker til opplevd diskriminering eller trakassering siste 12 måneder

Andel som siste 12 måneder har opplevd diskriminering eller trakassering av ulike årsaker

Gruppe	Kjønn	Kjønnsidentitet/-uttrykk	Alder	Etnisitet, hudfarge eller opphav
Nasjonalt	9,5 % (9,2–9,7)	1,1 % (1,0–1,2)	3,2 % (3,1–3,4)	4,1 % (3,9–4,3)
HiØ	6,4 % (5,0–8,1)	0,9 % (0,4–1,7)	4,3 % (3,2–5,8)	5,5 % (4,2–7,2)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	6,8 % (4,7–9,8)	1,0 % (0,4–2,7)	5,0 % (3,2–7,6)	5,5 % (3,6–8,2)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	10,1 % (6,8–14,7)		5,7 % (3,4–9,6)	8,4 % (5,4–12,7)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	3,2 % (1,8–5,8)		2,6 % (1,3–5,0)	3,5 % (2,0–6,2)
Gruppe	Funksjonsnedsettelse	Politiske meninger	Religion/livssyn	Vekt/kropp/utseende
Nasjonalt	1,2 % (1,1–1,3)	3,4 % (3,3–3,6)	2,0 % (1,9–2,2)	7,5 % (7,2–7,7)
HiØ	1,3 % (0,7–2,2)	3,0 % (2,1–4,3)	3,3 % (2,4–4,7)	9,5 % (7,8–11,5)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon		2,9 % (1,6–5,1)	3,4 % (2,0–5,7)	10,4 % (7,8–13,9)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	1,8 % (0,7–4,4)	6,6 % (4,0–10,6)	5,7 % (3,4–9,6)	10,1 % (6,8–14,7)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	1,6 % (0,7–3,7)		1,6 % (0,7–3,7)	8,0 % (5,5–11,6)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

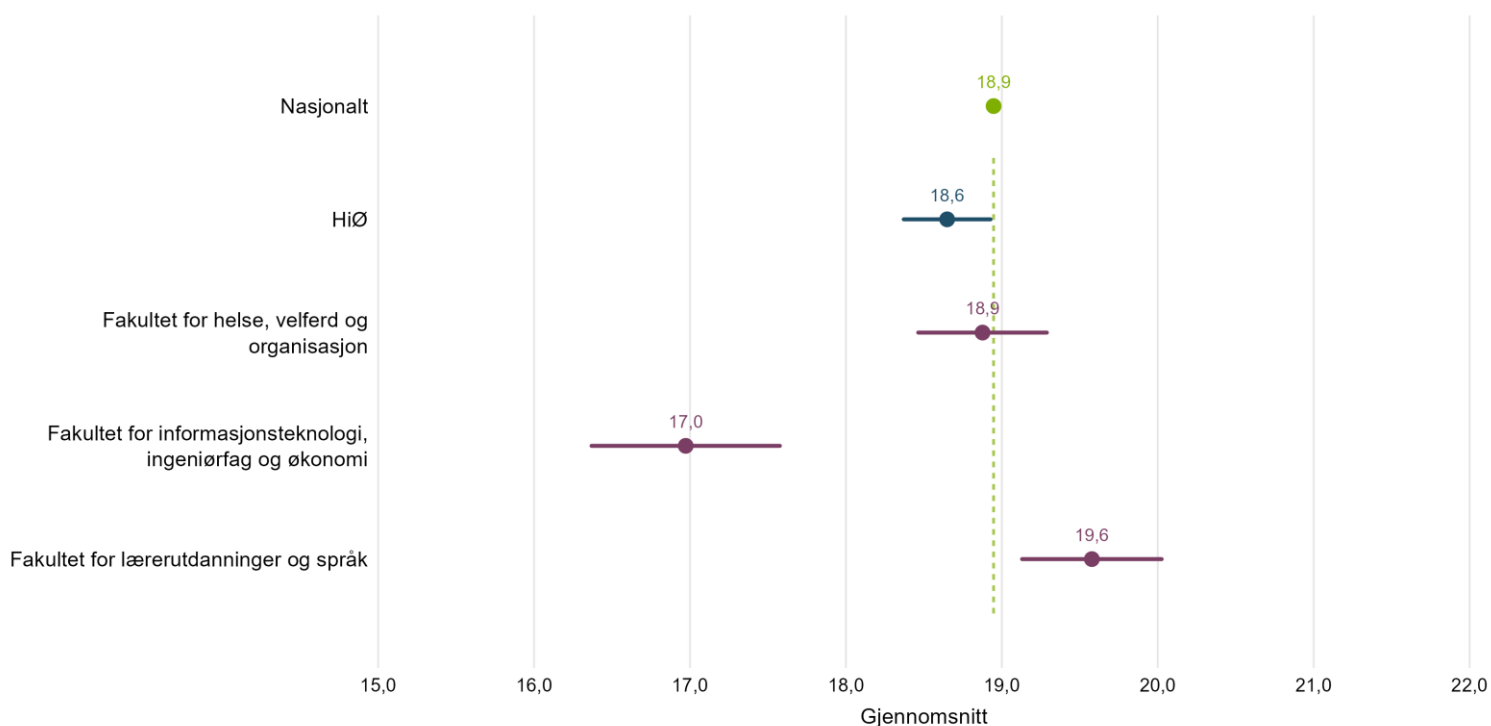
Opplevelse av å ha betydning for andre

Figuren viser gjennomsnittlig GMS-6-skår for opplevelsen av å ha betydning for andre, på en skala fra 6 til 24. Høyere skår betyr sterkere opplevelse av betydning. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittsskåren 18,6, noe som tilsier en nokså høy opplevelse av betydning for andre. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittsskåren 18,6, sammenlignet med 18,9 på nasjonalt nivå. Skåren var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 19,6 og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 17,0.

Opplevelse av å ha betydning for andre

Gjennomsnittlig GMS-6-skår fra 6 til 24; høyere skår betyr sterkere opplevelse av betydning.
Estimat med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Digitalt liv

Noen utvalgte funn

- Studentene ved HiØ hadde i gjennomsnitt 4,9 timer skjermtid per dag, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (4,8 timer per dag).
- 28,0 % av studentene ved HiØ oppga å føle seg overveldet av sosiale medier, lavere enn det nasjonale nivået (31,8 %).
- Opplevelsen av sosiale mediers påvirkning på psykisk helse var nøytral blant studentene ved HiØ, med en gjennomsnittsskår på 4,9, høyere enn det nasjonale nivået (4,8).
- 89,6 % av studentene ved HiØ har brukt KI-verktøy siste semester, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (89,6 %).
- 44,7 % av studentene ved HiØ bruker KI-verktøy til å forstå fagstoff minst flere ganger i uken, lavere enn det nasjonale nivået (56,3 %).
- 14,4 % av studentene ved HiØ var litt eller helt enige i at KI-verktøy fører til mindre samarbeid, lavere enn det nasjonale nivået (21,9 %).
- 35,9 % av studentene ved HiØ hadde deltatt i pengespill siste 12 måneder, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (32,9 %).



Daglig skjermtid

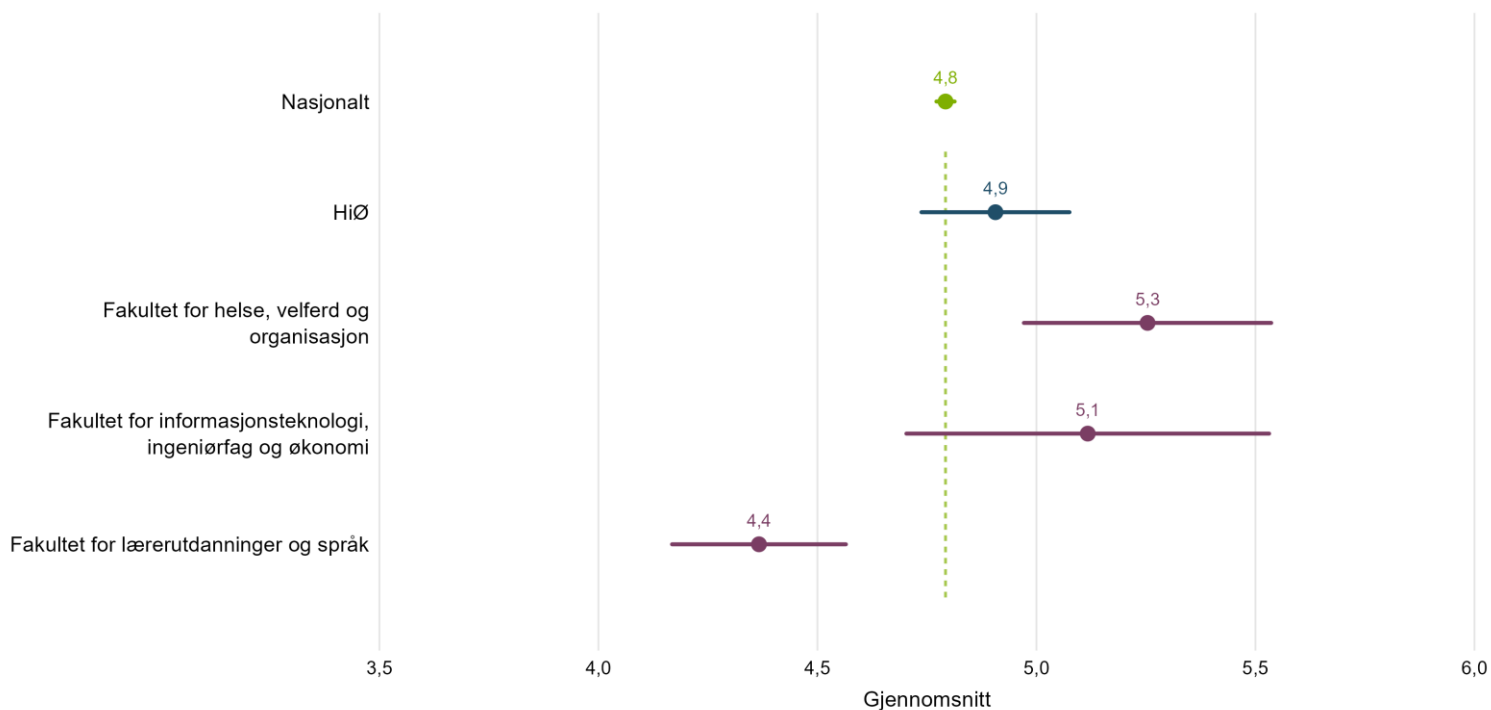
Tabellen viser gjennomsnittlig antall timer skjermtid per dag blant studentene ved HiØ.

Gjennomsnittet var 4,9 timer per dag. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittlig skjermtid per dag 4,9 timer, sammenlignet med 4,8 timer på nasjonalt nivå. Gjennomsnittlig skjermtid per dag var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 5,3 timer og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 4,4 timer.

Daglig skjermtid

Gjennomsnittlig antall timer skjermtid per dag. Estimert med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Negative erfaringer og belastninger på sosiale medier

Tabellen viser andelen som var enig eller helt enig i at de selv hadde opplevd ulike negative erfaringer og belastninger på sosiale medier. Blant studentene ved HiØ, oppga 28,0 % å føle seg overveldet av sosiale medier, og 20,7 % oppga stress fra sosiale medier. Andelen som oppga å føle seg overveldet, var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 28,0 % mot 31,8 %. Andelen som oppga stress fra sosiale medier, var også lavere, med 20,7 % mot 22,7 %. Andelen som oppga stress fra sosiale medier, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 24,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 16,7 %. Øvrige resultater framgår av tabellen.

Tabell 24. Negative erfaringer og belastninger på sosiale medier

Andel som er enig eller helt enig i ulike utsagn

Gruppe	Sårende kommentarer	Angrep i meldinger	Nedsettende kallenavn	Trusler	Hatefulle kommentarer
Nasjonalt	4,1 % (3,9–4,3)	5,4 % (5,2–5,6)	5,9 % (5,7–6,1)	4,6 % (4,4–4,7)	4,0 % (3,8–4,2)
HiØ	5,3 % (4,0–7,0)	6,0 % (4,6–7,7)	7,1 % (5,6–9,0)	5,2 % (3,9–6,9)	5,9 % (4,5–7,6)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	5,9 % (3,9–8,7)	5,6 % (3,7–8,5)	6,7 % (4,6–9,7)	6,2 % (4,1–9,1)	7,0 % (4,8–10,0)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	6,4 % (3,9–10,5)	7,8 % (4,9–12,1)	8,2 % (5,2–12,6)	6,4 % (3,8–10,4)	7,3 % (4,5–11,5)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	3,9 % (2,3–6,8)	5,3 % (3,3–8,4)	6,9 % (4,6–10,3)	3,3 % (1,8–5,9)	3,6 % (2,0–6,4)

Gruppe	Uønsket seksuell oppmerksomhet	Ekskludert fra grupper	Stress fra sosiale medier	Overveldet av sosiale medier
Nasjonalt	11,0 % (10,7–11,3)	5,5 % (5,3–5,7)	22,7 % (22,3–23,0)	31,8 % (31,4–32,2)
HiØ	9,3 % (7,6–11,4)	7,2 % (5,7–9,1)	20,7 % (18,2–23,4)	28,0 % (25,2–31,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	12,6 % (9,6–16,4)	8,3 % (5,9–11,6)	24,0 % (20,0–28,6)	30,6 % (26,1–35,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	6,9 % (4,2–11,1)	7,8 % (4,9–12,1)	20,6 % (15,8–26,5)	25,0 % (19,7–31,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	7,3 % (4,8–10,7)	5,6 % (3,5–8,8)	16,7 % (13,0–21,3)	27,1 % (22,4–32,3)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

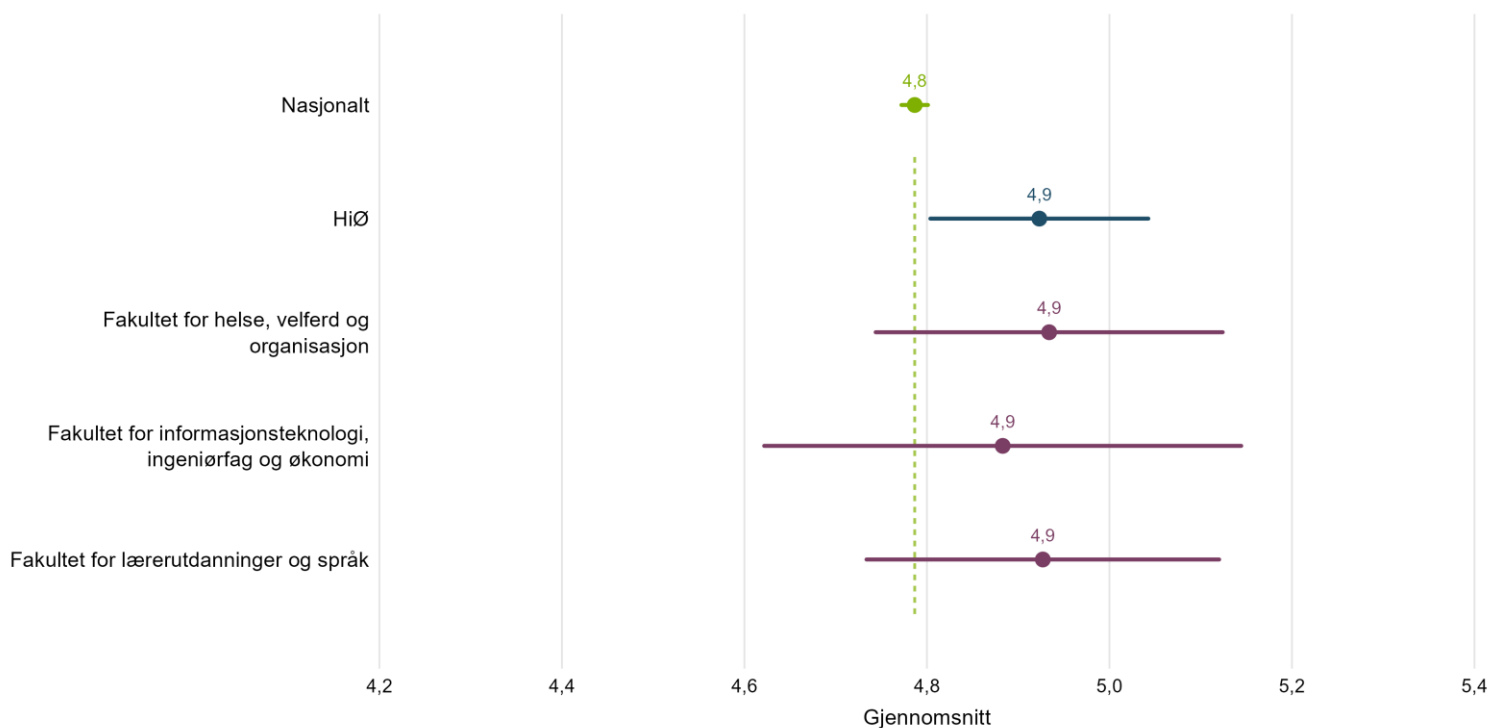
Sosiale mediers påvirkning på psykisk helse

Figuren viser gjennomsnittlig opplevd påvirkning fra sosiale medier på psykisk helse på en skala fra 1, svært negativ påvirkning, til 10, svært positiv påvirkning. Skår 5 er nøytral. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittsskåren 4,9, omtrent på samme nivå som blant studentene nasjonalt, der skåren var 4,8. Skåren var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 4,9 og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 4,9.

Sosiale mediers påvirkning på psykisk helse

Gjennomsnitt på skala fra 1 = svært negativ påvirkning til 10 = svært positiv påvirkning.
Estimat med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



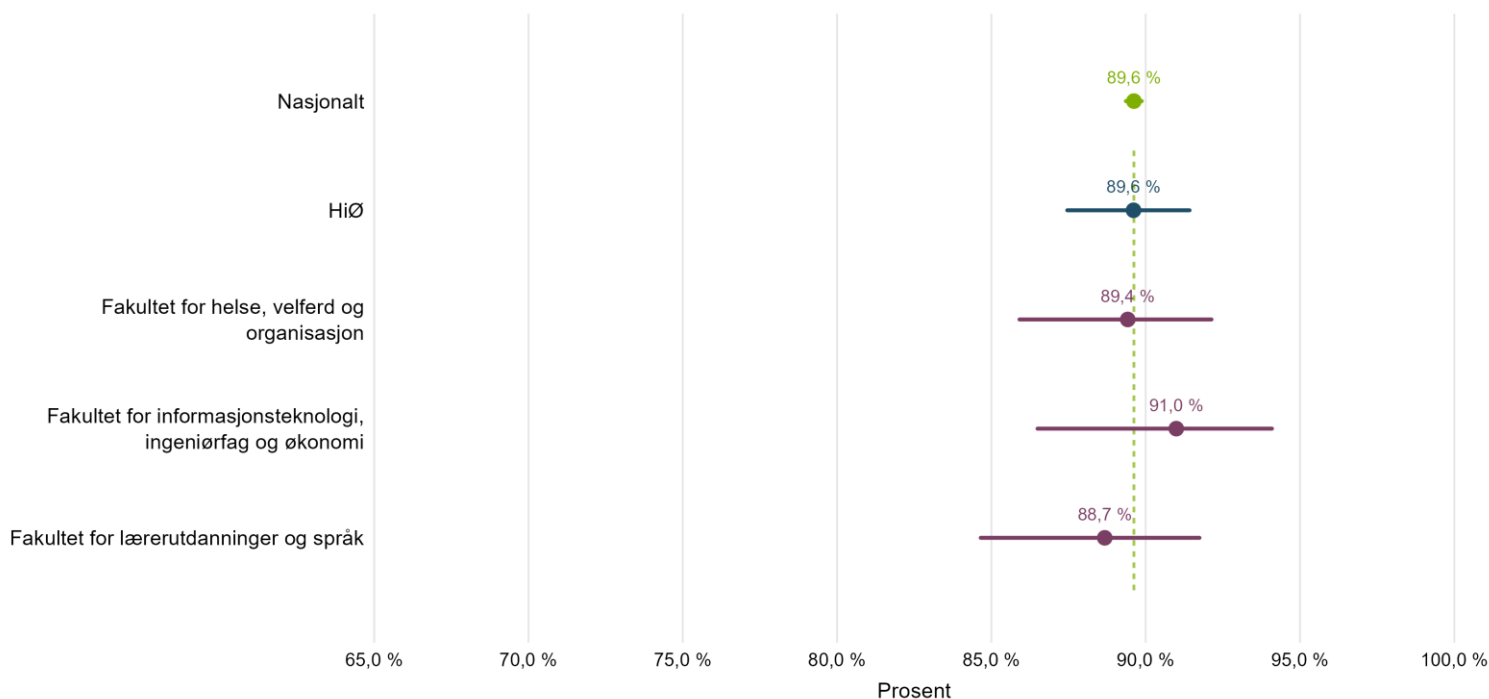
Bruk av KI-verktøy siste semester

Figuren viser andelen som oppga at de hadde brukt KI-verktøy siste semester. Blant studentene ved HiØ, var andelen 89,6 %. Andelen blant studentene ved HiØ, var omtrent på samme nivå som blant studentene nasjonalt, der 89,6 % oppga bruk av KI-verktøy siste semester. Andelen som oppga bruk av KI-verktøy siste semester, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 91,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 88,7 %.

Bruk av KI-verktøy siste semester

Andel som har brukt KI-verktøy siste semester. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Bruksområder for KI-verktøy

Tabellen viser andelen som bruker KI-verktøy til ulike formål flere ganger per uke, daglig eller flere ganger om dagen. Blant studentene ved HiØ brukte 44,7 % KI til å forstå fagstoff, mens 24,4 % brukte det til språkvask. Andelen som brukte KI til å forstå fagstoff, var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 44,7 % mot 56,3 %. For språkvask var andelen 24,4 % ved HiØ og 30,4 % nasjonalt. Bruk til ferdig tekst var omtrent på samme nivå, med 5,0 % og 5,6 %. For bruk av KI til å forstå fagstoff var andelen høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 59,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 32,1 %. For koding og analyse var andelen 26,0 % og 3,0 %.

Tabell 25. Bruksområder for KI-verktøy
Andel som bruker KI-verktøy til ulike formål minst flere ganger per uke

Gruppe	Forstå fagstoff	Språkvask	Tekstutkast	Ferdig tekst	Koding og analyse	Undervisningsstøtte
Nasjonalt	56,3 % (55,9–56,8)	30,4 % (30,0–30,8)	17,2 % (16,9–17,6)	5,6 % (5,4–5,8)	16,8 % (16,4–17,1)	26,9 % (26,5–27,3)
HiØ	44,7 % (41,3–48,1)	24,4 % (21,6–27,5)	15,0 % (12,7–17,7)	5,0 % (3,7–6,7)	9,2 % (7,4–11,4)	16,6 % (14,2–19,4)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	46,9 % (41,6–52,2)	26,2 % (21,8–31,2)	14,0 % (10,6–18,1)	4,5 % (2,8–7,3)	4,3 % (2,6–7,0)	12,6 % (9,4–16,6)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	59,2 % (52,3–65,8)	35,5 % (29,2–42,3)	24,5 % (19,1–30,9)	9,0 % (5,8–13,8)	26,0 % (20,4–32,5)	32,8 % (26,7–39,6)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	32,1 % (26,8–37,9)	14,4 % (10,7–19,1)	9,6 % (6,6–13,7)	2,6 % (1,3–5,2)	3,0 % (1,5–5,8)	10,0 % (7,0–14,2)

Gruppe	Erstatte forelesning	Stressmestring	Psykisk selvhjelp	Praktisk hjelp	Underholdning
Nasjonalt	6,6 % (6,4–6,9)	7,9 % (7,7–8,1)	5,9 % (5,7–6,2)	16,5 % (16,1–16,8)	7,3 % (7,1–7,5)
HiØ	4,4 % (3,2–6,0)	9,0 % (7,2–11,1)	7,6 % (6,0–9,6)	15,4 % (13,1–18,1)	13,1 % (10,9–15,6)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	1,8 % (0,8–3,9)	11,2 % (8,3–15,1)	8,5 % (5,9–12,0)	16,5 % (12,8–20,9)	13,5 % (10,2–17,6)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	13,0 % (9,0–18,4)	11,5 % (7,8–16,7)	10,1 % (6,6–15,0)	16,0 % (11,6–21,7)	13,5 % (9,4–18,9)
Fakultet for lærerutdanninger og språk		4,5 % (2,6–7,6)	4,8 % (2,8–8,1)	14,1 % (10,4–18,7)	12,6 % (9,2–17,1)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres.
Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Holdninger og erfaringer knyttet til KI-verktøy

Tabellen viser andelen som var litt eller helt enig i ulike utsagn om KI-verktøy. Blant studentene ved HiØ, oppga 89,7 % at de følger reglene for KI-bruk, mens 67,6 % var bekymret for konsekvensene av KI. Andelen som kjente reglene for KI-bruk, var høyere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 87,8 % og 84,9 %. Andelen som oppga at KI gjør at de lærer mer, var lavere ved HiØ enn nasjonalt, med 75,7 % og 81,3 %. Andelen som opplevde press om KI-bruk, var 20,3 % ved HiØ og 26,2 % nasjonalt. Andelen som oppga at KI gjør at de lærer mer, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 82,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanning og språk med 71,4 %. Øvrige resultater framgår av tabellen.

Tabell 26. Holdninger og erfaringer knyttet til KI-verktøy

Andel som er litt eller helt enig i ulike utsagn

Gruppe	Kjenner regler	Følger regler	Andre går over grensen	Lærer mer
Nasjonalt	84,9 % (84,5–85,2)	89,2 % (89,0–89,5)	47,3 % (46,8–47,7)	81,3 % (81,0–81,7)
HiØ	87,8 % (85,3–89,9)	89,7 % (87,4–91,7)	46,3 % (42,9–49,8)	75,7 % (72,6–78,5)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	87,7 % (83,7–90,8)	88,1 % (84,1–91,2)	48,4 % (43,0–53,9)	75,5 % (70,6–79,9)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	88,0 % (82,8–91,8)	88,0 % (82,8–91,8)	51,3 % (44,4–58,1)	82,4 % (76,5–87,1)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	87,8 % (83,4–91,2)	92,9 % (89,2–95,4)	39,6 % (33,9–45,5)	71,4 % (65,7–76,5)
Gruppe	Mindre samarbeid	Press om KI-bruk	Bekymret for konsekvenser	Bekymret for utdanning
Nasjonalt	21,9 % (21,5–22,3)	26,2 % (25,8–26,6)	65,5 % (65,1–66,0)	37,2 % (36,7–37,6)
HiØ	14,4 % (12,2–17,0)	20,3 % (17,6–23,2)	67,6 % (64,3–70,8)	31,0 % (27,9–34,3)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	12,0 % (8,9–16,0)	17,0 % (13,3–21,4)	65,3 % (60,0–70,3)	18,6 % (14,8–23,2)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	21,5 % (16,4–27,7)	27,6 % (21,9–34,2)	69,7 % (63,0–75,7)	61,3 % (54,4–67,8)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	12,4 % (8,9–16,8)	18,4 % (14,2–23,5)	69,0 % (63,3–74,3)	23,1 % (18,4–28,6)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

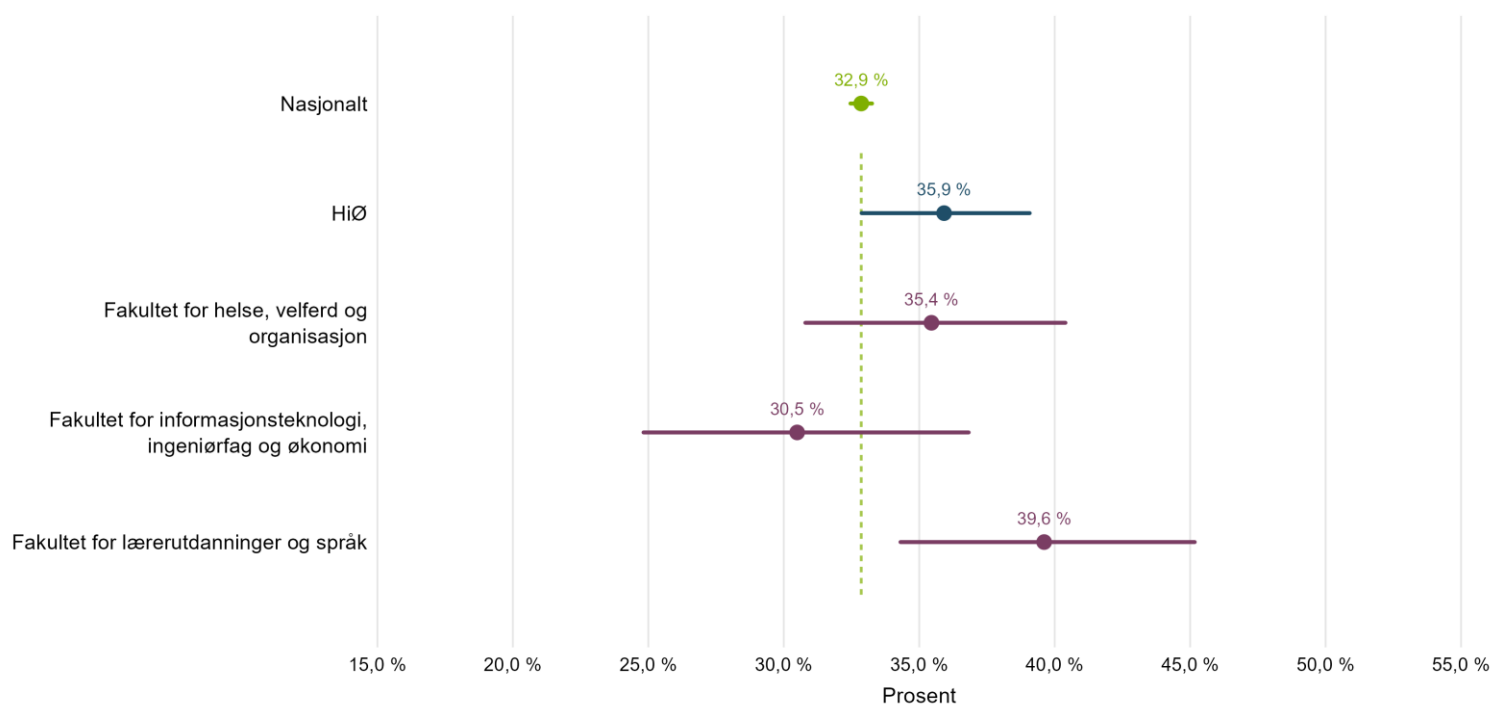
Pengespill siste 12 måneder

Figuren viser andelen som oppga at de hadde deltatt i pengespill siste 12 måneder. Blant studentene ved HiØ, oppga 35,9 % at de hadde deltatt i pengespill siste 12 måneder, sammenlignet med 32,9 % på nasjonalt nivå. Andelen som oppga å ha deltatt i pengespill siste 12 måneder, var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 39,6 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 30,5 %.

Pengespill siste 12 måneder

Andel som har deltatt i pengespill siste 12 måneder. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Levevaner og helseatferd

Noen utvalgte funn

- 33,8 % av studentene ved HiØ var ganske eller svært fornøyd med de fysiske helsetilbudene, lavere enn det nasjonale nivået (54,3 %).
- Andelen med overvekt eller fedme var 52,5 % blant studentene ved HiØ, høyere enn det nasjonale nivået (38,5 %).
- 60,1 % av studentene ved HiØ forsøkte å gå ned i vekt, høyere enn det nasjonale nivået (51,1 %).
- 27,8 % av studentene ved HiØ drakk energidrikk to til tre ganger per uke eller oftere, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (25,4 %).
- MVPA måler hvor mye tid studentene bruker på fysisk aktivitet med moderat til høy intensitet, og 18,2 % av studentene ved HiØ oppfylte anbefalingen om minst 150 minutter per uke, lavere enn det nasjonale nivået (29,2 %).
- Studentene ved HiØ trente i gjennomsnitt 3,3 timer per uke, lavere enn det nasjonale nivået (4,1 timer per uke).
- Naturtilknytningen blant studentene ved HiØ var 3,4 og omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (3,5).
- 8,8 % av studentene ved HiØ røykte daglig eller av og til, omtrent på samme nivå som det nasjonale nivået (8,9 %).
- 27,1 % av studentene ved HiØ bruker snus daglig eller av og til, høyere enn det nasjonale nivået (23,7 %).
- 15,1 % av studentene ved HiØ oppga at de vanligvis drikker syv eller flere alkoholenheter på en typisk drikkedag, lavere enn det nasjonale nivået (18,9 %).
- 44,9 % av studentene ved HiØ var litt eller helt enige i at det drikkes for mye i studentmiljøet, lavere enn det nasjonale nivået (54,1 %).
- Andelen som har prøvd minst ett narkotisk stoff, var 9,3 % blant studentene ved HiØ, lavere enn det nasjonale nivået (13,9 %).
- Andelen som noen gang har prøvd cannabis, var 7,3 % blant studentene ved HiØ, lavere enn det nasjonale nivået (11,7 %).

Tilfredshet med helsetjenester

Tabellen viser andelen som er ganske eller svært fornøyd med psykiske og fysiske helsetjenester. Blant studentene ved HiØ, var 29,6 % fornøyd med det psykiske helsetilbudet og 33,8 % fornøyd med det fysiske helsetilbudet. Blant studentene ved HiØ, var andelen fornøyde lavere enn på nasjonalt nivå for både psykiske helsetilbud (29,6 % mot 40,9 %) og fysiske helsetilbud (33,8 % mot 54,3 %). For psykiske helsetilbud var andelen fornøyde høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 34,5 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 22,7 %. For fysiske helsetilbud var andelen 39,3 % og 26,7 % ved de samme fakultetene.

Tabell 27. Tilfredshet med helsetjenester

Andel som er ganske eller svært fornøyd med psykiske og fysiske helsetjenester

Gruppe	Psykiske helsetilbudet	Fysiske helsetilbudet
Nasjonalt	40,9 % (40,5–41,4)	54,3 % (53,8–54,7)
HiØ	29,6 % (26,6–32,8)	33,8 % (30,6–37,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	34,5 % (29,8–39,5)	39,3 % (34,5–44,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	22,7 % (17,6–28,7)	26,7 % (21,3–33,0)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	28,1 % (22,6–34,2)	31,1 % (25,5–37,4)

Tallene viser estimater med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimater vises ikke.

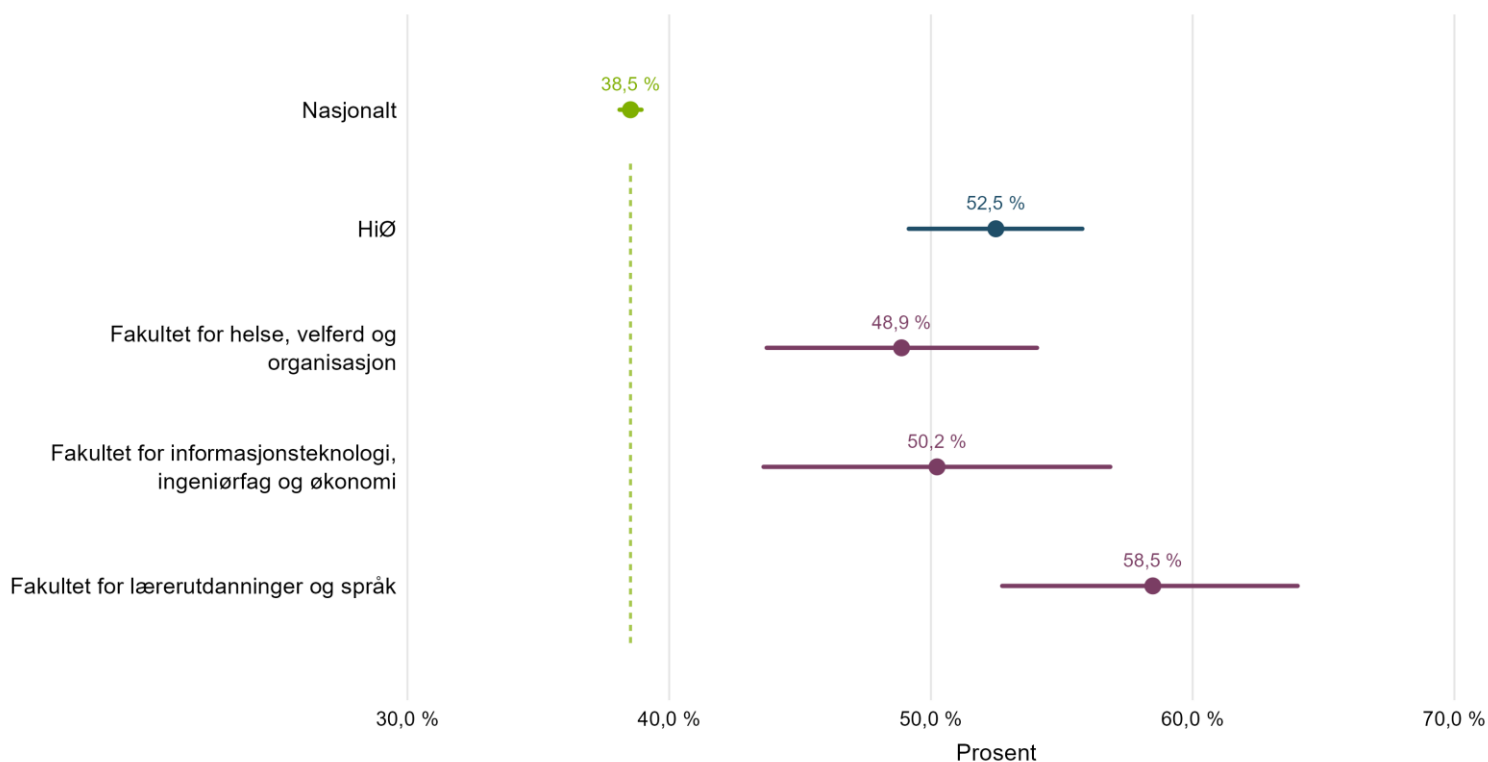
Overvekt eller fedme

Figuren viser andelen med BMI på 25 kg/m² eller høyere. Indikatoren slår sammen kategoriene overvekt og fedme. Blant studentene ved HiØ, hadde 52,5 % BMI på 25 kg/m² eller høyere, mot 38,5 % på nasjonalt nivå. Andelen med BMI på 25 kg/m² eller høyere var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 58,5 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 48,9 %.

Overvekt eller fedme

Andel med BMI på 25 kg/m² eller høyere. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



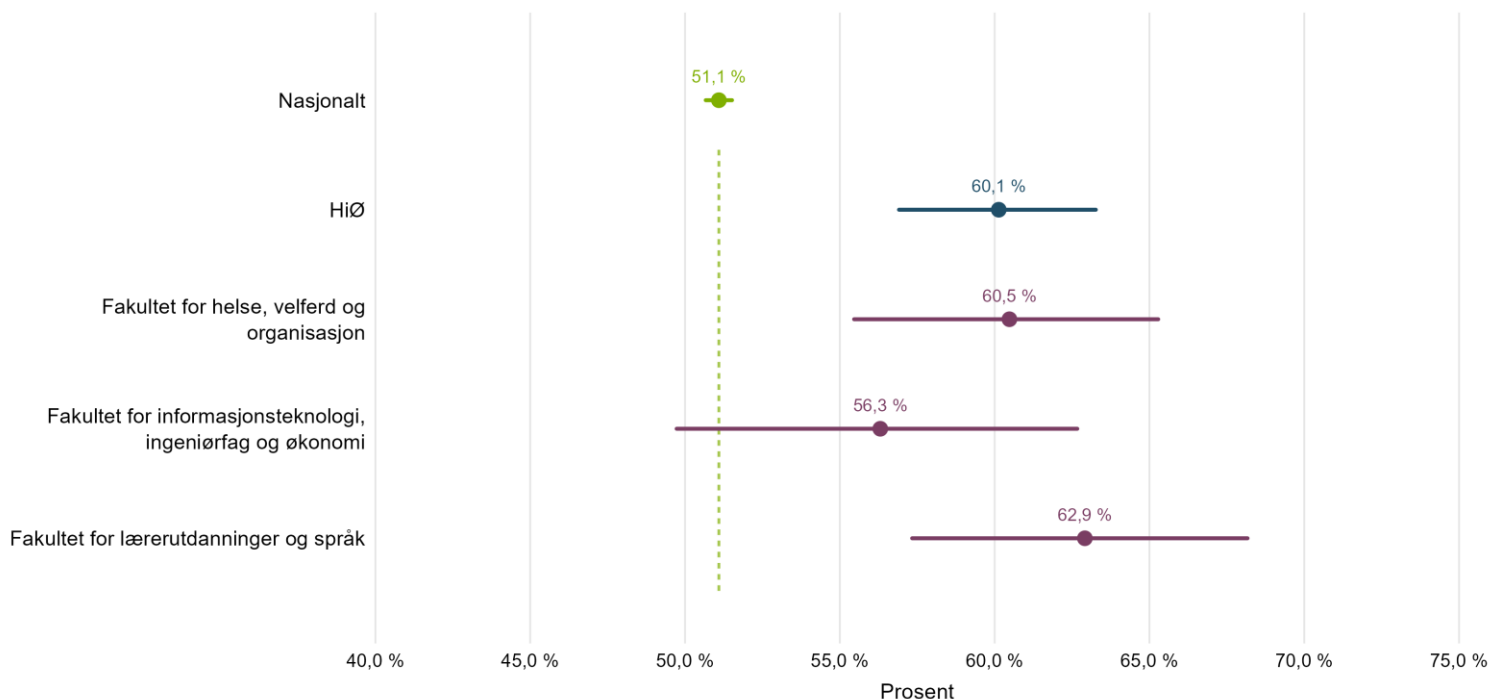
Forsøker å endre egen vekt

Figuren viser andelen som oppga at de forsøkte å gå ned i vekt. Blant studentene ved HiØ, oppga 60,1 % at de forsøkte å gå ned i vekt, sammenlignet med 51,1 % på nasjonalt nivå. Andelen som oppga at de forsøkte å gå ned i vekt, var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 62,9 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 56,3 %.

Forsøker å endre egen vekt

Andel som forsøker å endre egen vekt. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



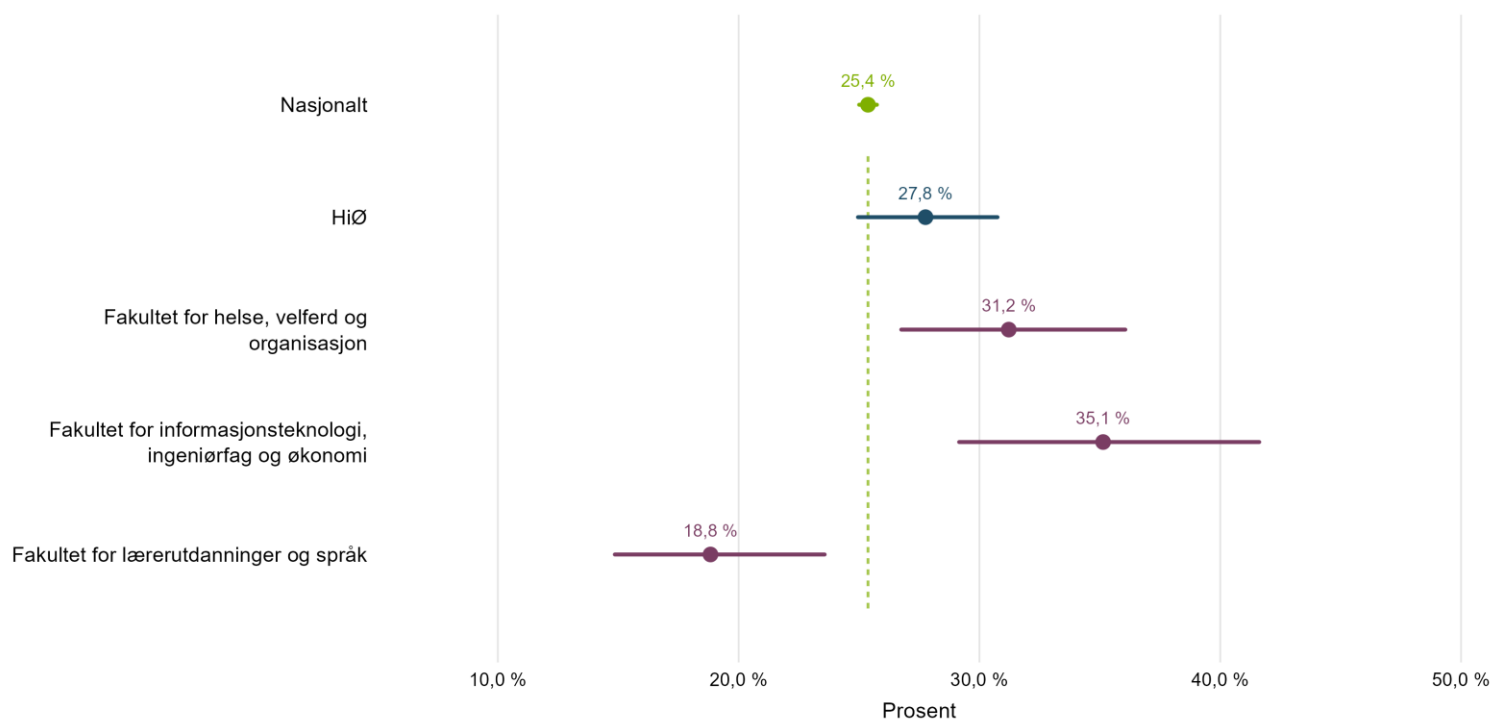
Bruk av energidrikk

Figuren viser andelen som drikker energidrikk to til tre ganger per uke eller oftere. Blant studentene ved HiØ, oppga 27,8 % dette. På nasjonalt nivå var andelen 25,4 %. Andelen var høyere blant studentene ved HiØ. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 35,1 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 18,8 %.

Bruk av energidrikk

Andel som drikker energidrikk to til tre ganger per uke eller oftere. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



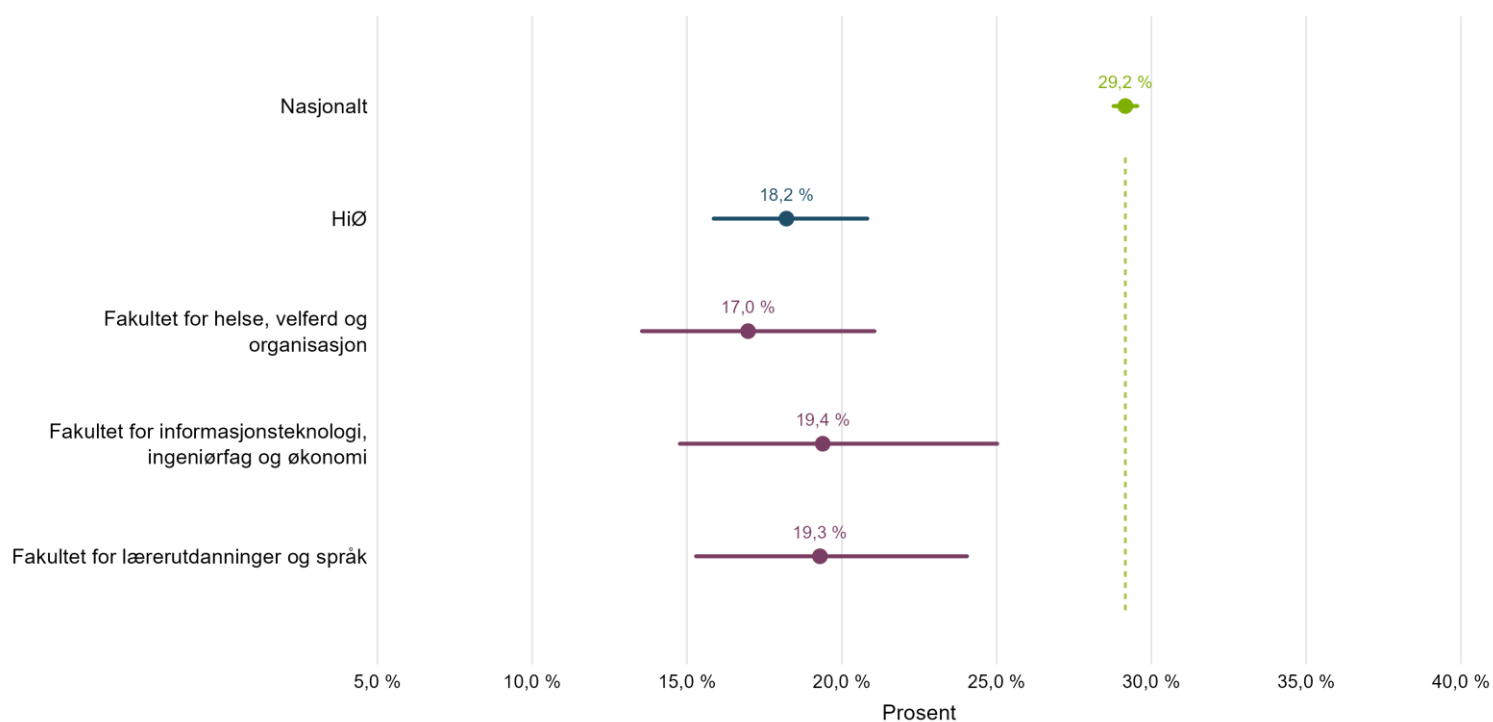
Fysisk aktivitet

MVPA måler hvor mye tid studentene bruker på fysisk aktivitet med moderat til høy intensitet. Blant studentene ved HiØ oppfylte 18,2 % anbefalingen om minst 150 minutter slik aktivitet per uke. På nasjonalt nivå oppfylte 29,2 % anbefalingen, sammenlignet med 18,2 % blant studentene ved HiØ. Andelen som oppfylte anbefalingen, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 19,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 17,0 %.

Fysisk aktivitet

Andel som oppfyller anbefalingen om minst 150 minutter fysisk aktivitet per uke. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



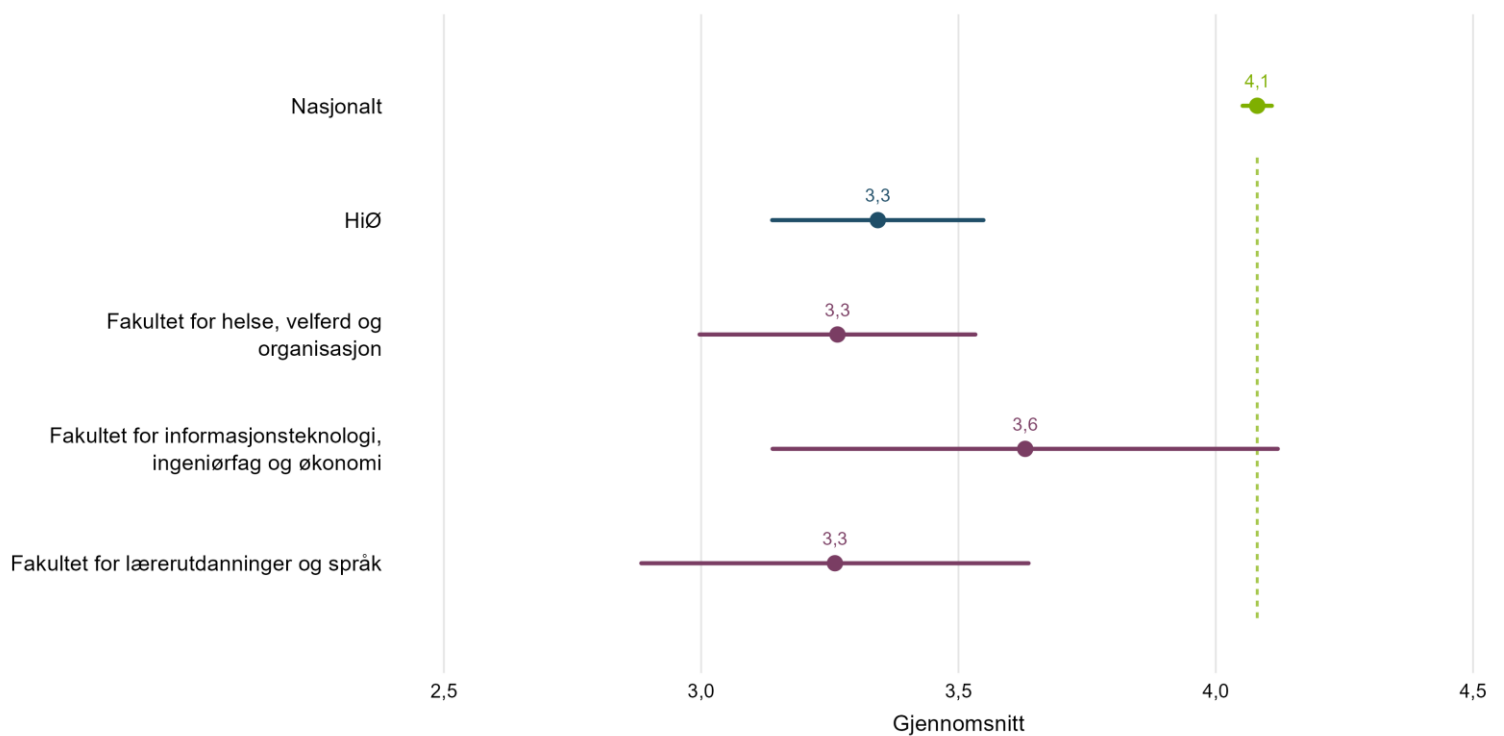
Trening og mosjon

Figuren viser gjennomsnittlig antall treningstimer per uke blant studentene ved HiØ. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittet 3,3 treningstimer per uke, mot 4,1 timer på nasjonalt nivå. Gjennomsnittet var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 3,6 treningstimer per uke og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 3,3 timer.

Trening og mosjon

Gjennomsnittlig antall treningstimer per uke. Estimat med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



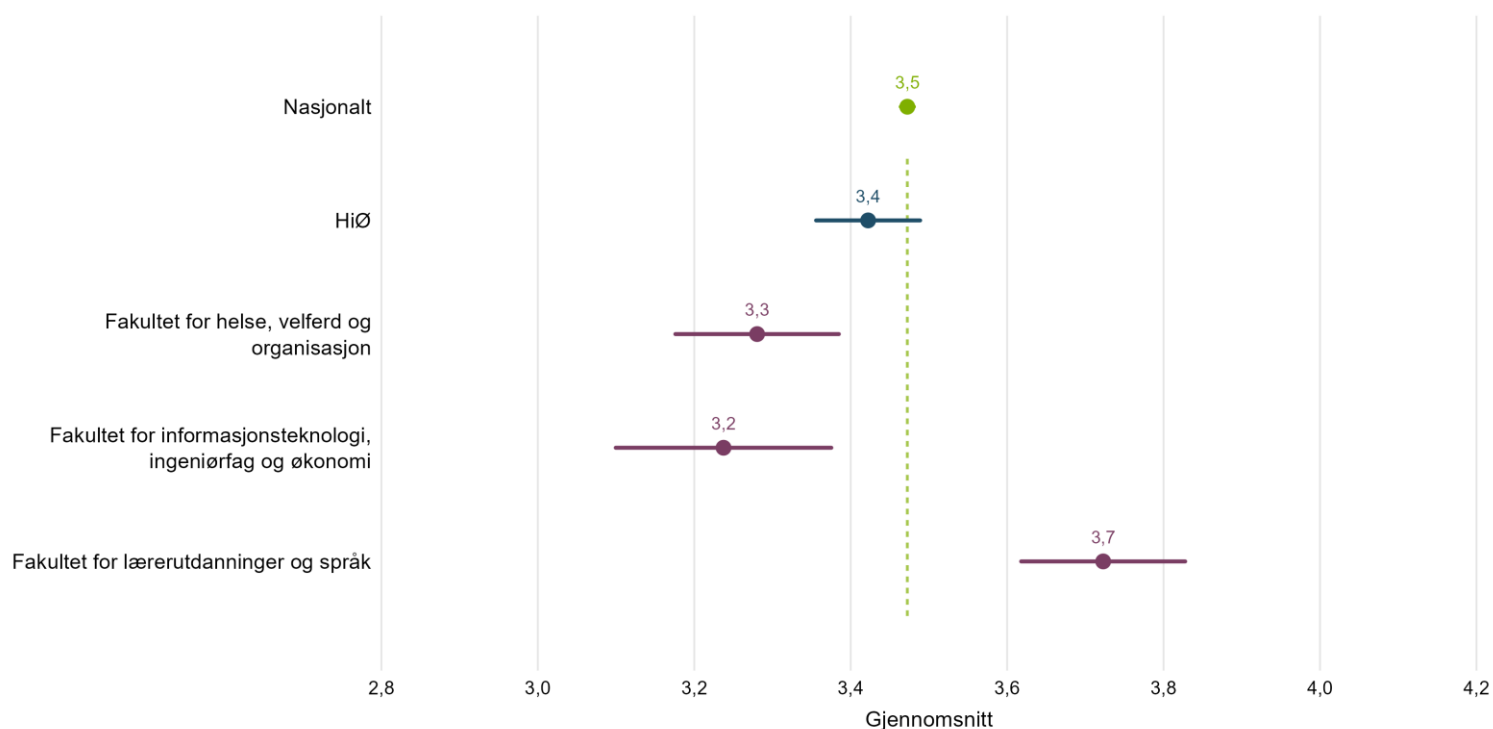
Naturtilknytning (NR-4)

Figuren viser gjennomsnittsskår for naturtilknytning på en skala fra 1 til 5. Høyere skår betyr sterkere naturtilknytning. Blant studentene ved HiØ, var gjennomsnittsskåren 3,4. Blant studentene ved HiØ, var skåren omtrent på samme nivå som nasjonalt, der gjennomsnittsskåren var 3,5. Skåren var høyest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 3,7 og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 3,2.

Naturtilknytning (NR-4)

Gjennomsnittsskår fra 1 til 5; høyere skår betyr sterkere naturtilknytning. Estimert med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



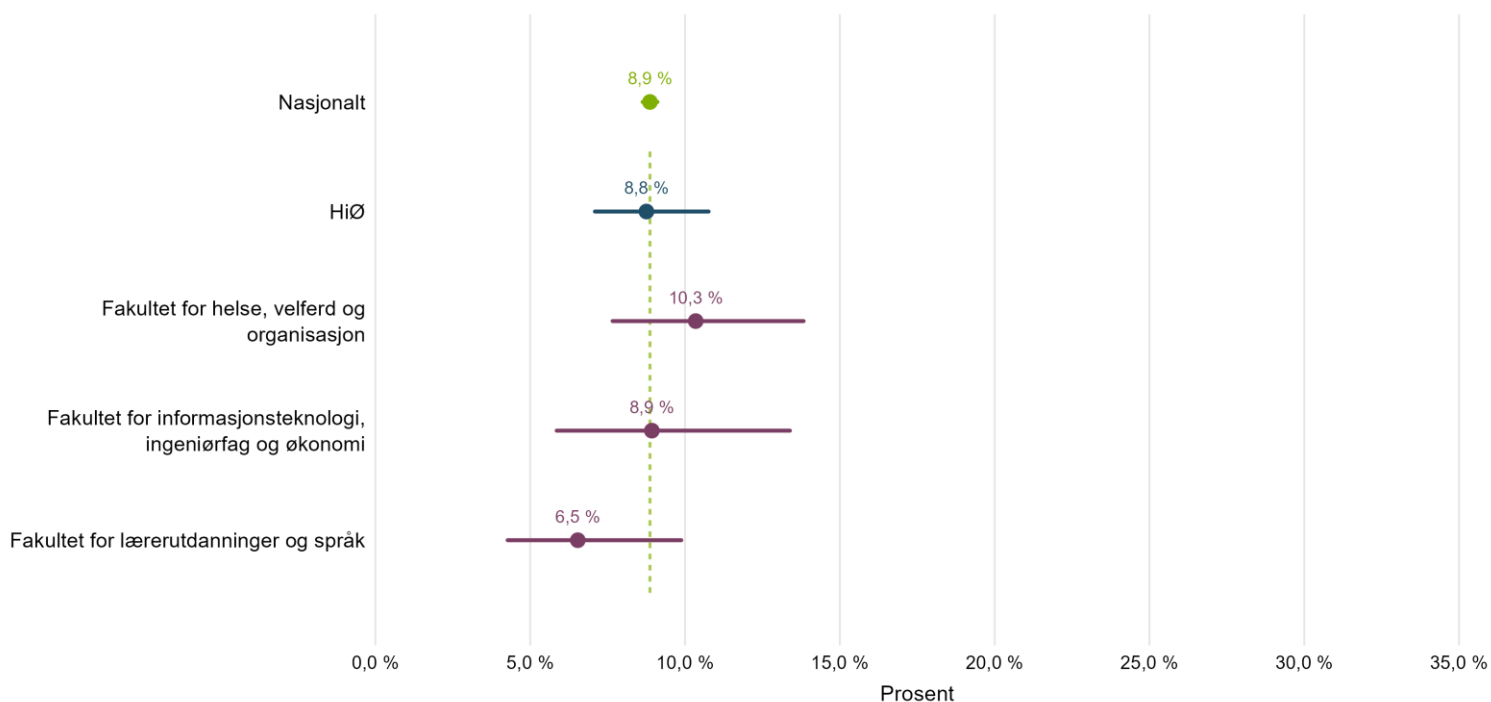
Røyking

Figuren viser andelen som oppga at de røyker daglig eller av og til. Blant studentene ved HiØ, oppga 8,8 % dette. Andelen blant studentene ved HiØ, var omtrent på samme nivå som blant studentene nasjonalt, der 8,9 % oppga at de røykte daglig eller av og til. Andelen som oppga å røyke daglig eller av og til, var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 10,3 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 6,5 %.

Røyking

Andel som røyker daglig eller av og til. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



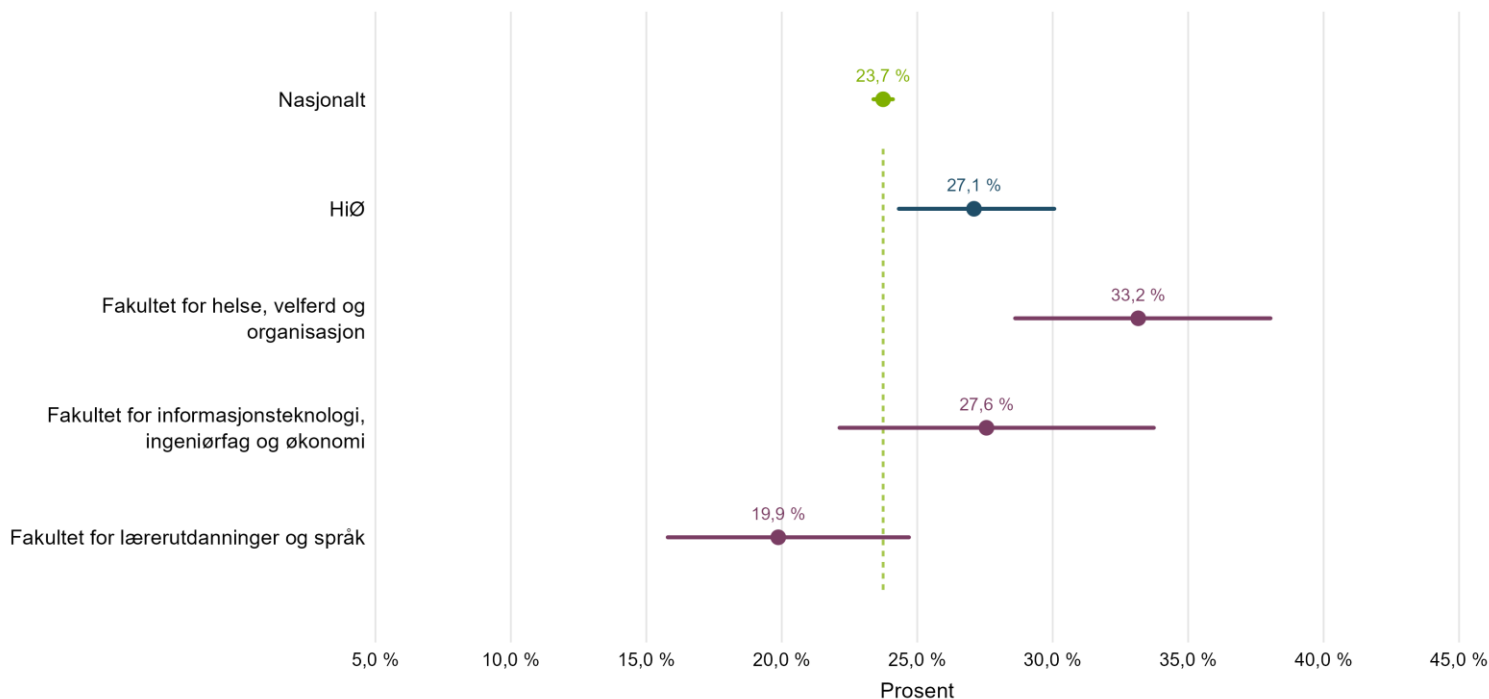
Snusbruk

Figuren viser andelen som oppga at de bruker snus eller lignende daglig eller av og til. Blant studentene ved HiØ, oppga 27,1 % at de bruker snus daglig eller av og til, mot 23,7 % på nasjonalt nivå. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 33,2 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 19,9 %.

Snusbruk

Andel som bruker snus daglig eller av og til. Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling

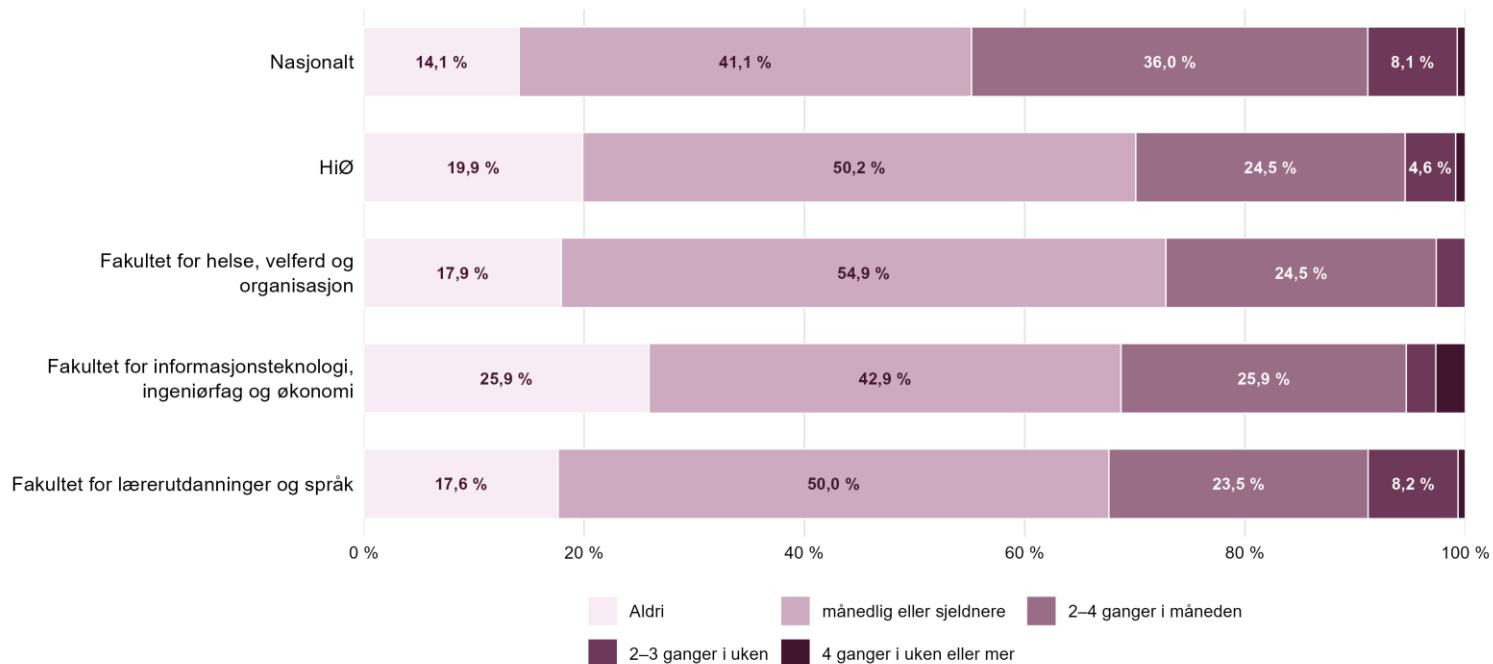


Hvor ofte studentene drikker alkohol

Tabellen viser fordelingen av hvor ofte studentene oppga at de drikker alkohol. Blant studentene ved HiØ, oppga 50,2 % at de drakk månedlig eller sjeldnere, mens 24,5 % oppga å drikke 2–4 ganger i måneden. Sammenlignet med studentene nasjonalt var andelen som oppga å drikke månedlig eller sjeldnere høyere ved HiØ (50,2 % mot 41,1 %). Andelen som oppga å drikke 2–4 ganger i måneden var lavere (24,5 % mot 36,0 %). Andelen som oppga å drikke månedlig eller sjeldnere var høyest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 54,9 % og lavest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 42,9 %.

Hvor ofte studentene drikker alkohol

Fordeling etter hvor ofte studentene drikker alkohol, 2026



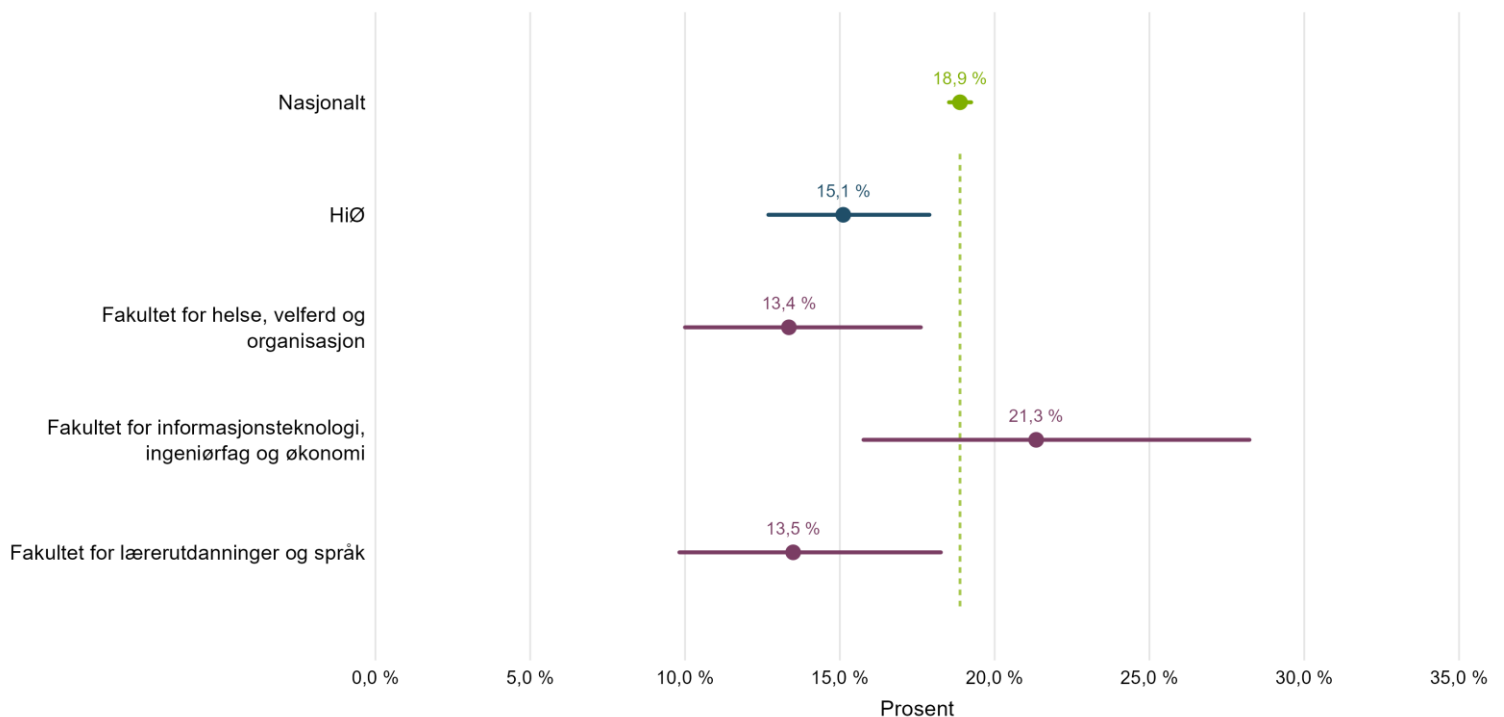
Alkoholmengde på en typisk drikkedag

Figuren viser andelen som vanligvis drikker syv eller flere alkoholenheter på en dag de drikker alkohol. Blant studentene ved HiØ, oppga 15,1 % dette. På nasjonalt nivå oppga 18,9 % at de vanligvis drikker syv eller flere alkoholenheter på en dag de drikker alkohol, sammenlignet med 15,1 % blant studentene ved HiØ. Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 21,3 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 13,4 %.

Alkoholmengde på en typisk drikkedag

Andel som vanligvis drikker syv eller flere alkoholenheter på en dag de drikker alkohol.
Estimat (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Holdninger til alkoholbruk i studentmiljøet

Tabellen viser andelen som var litt eller helt enig i utsagn om alkoholbruk i studentmiljøet. Blant studentene ved HiØ, oppga 44,9 % at det drikkes for mye i studentmiljøet, mens 57,5 % mente at det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud. På nasjonalt nivå var andelen 54,1 % for utsagnet om at det drikkes for mye, og 65,8 % for ønsket om flere alkoholfrie studenttilbud. Begge andelene var lavere blant studentene ved HiØ. Andelen som mente at det drikkes for mye, var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 51,4 % og lavest blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon med 41,3 %.

Tabell 28. Holdninger til alkoholbruk i studentmiljøet

Andel som er litt eller helt enig i ulike utsagn

Gruppe	Det drikkes for mye i studentmiljøet	Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud
Nasjonalt	54,1 % (53,7–54,6)	65,8 % (65,4–66,2)
HiØ	44,9 % (41,6–48,3)	57,5 % (54,1–60,8)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	41,3 % (36,2–46,5)	57,3 % (52,0–62,4)
Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi	51,4 % (44,7–58,1)	52,9 % (46,1–59,6)
Fakultet for lærerutdanninger og språk	44,6 % (38,8–50,6)	60,9 % (55,1–66,5)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes $n < 20$, celledata ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres. Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

Prøvd narkotika

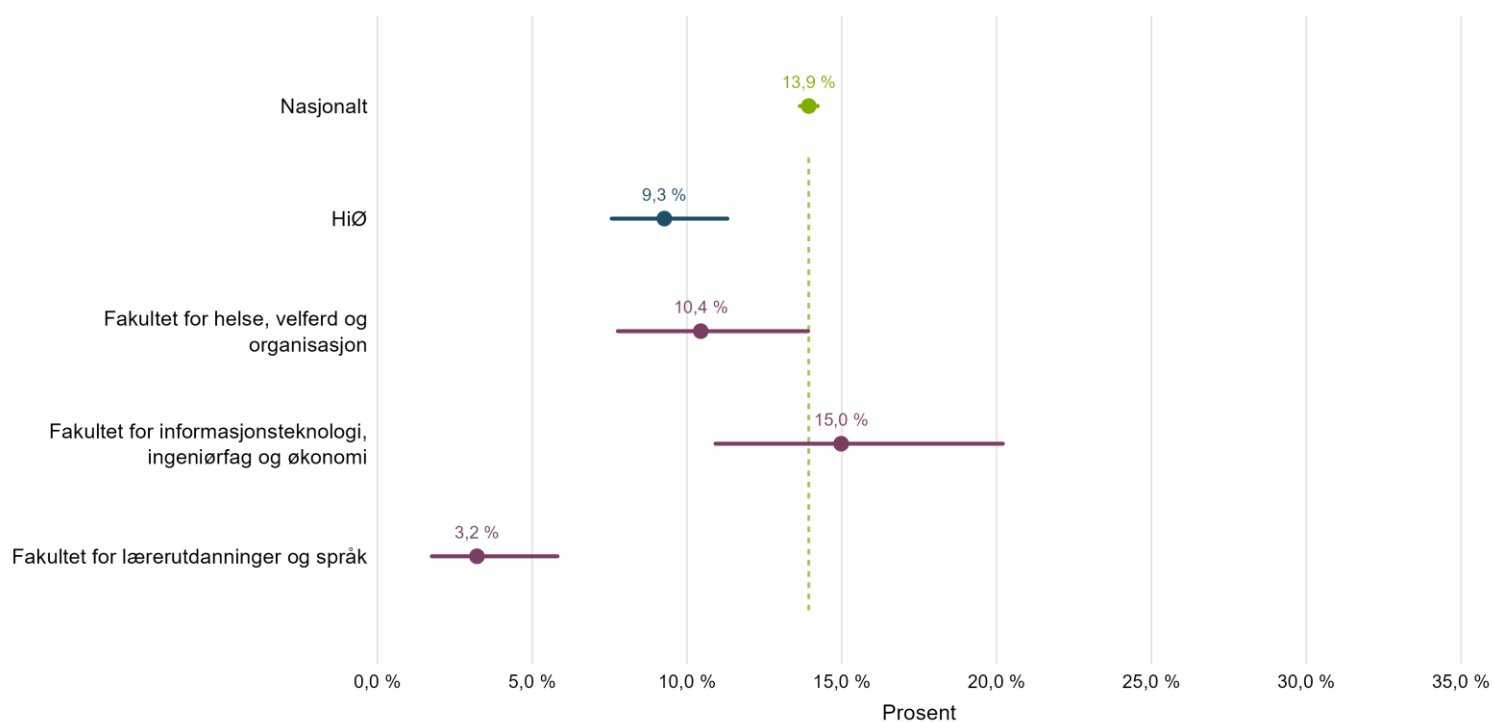
Figuren viser andelen som oppga at de noen gang hadde prøvd minst ett narkotisk stoff. Blant studentene ved HiØ, oppga 9,3 % dette. Andelen blant studentene ved HiØ, var lavere enn på nasjonalt nivå, der 13,9 % oppga at de noen gang hadde prøvd minst ett narkotisk stoff.

Andelen var høyest blant studentene ved Fakultet for informasjonsteknologi, ingeniørfag og økonomi med 15,0 % og lavest blant studentene ved Fakultet for lærerutdanninger og språk med 3,2 %.

Prøvd narkotika

Andel som noen gang har prøvd minst ett narkotisk stoff. Estimert (%) med 95 % konfidensintervall

● Nasjonalt ● HiØ ● Fakultet/avdeling



Andel som har prøvd ulike typer narkotika

Tabellen viser andelen som oppga at de noen gang har prøvd ulike typer narkotika. Blant studentene ved HiØ, oppga 7,3 % at de hadde prøvd cannabis, mens 2,8 % oppga å ha prøvd kokain. Andelen som hadde prøvd cannabis, var lavere blant studentene ved HiØ enn på nasjonalt nivå, med 7,3 % og 11,7 %. Også for kokain var andelen lavere, med 2,8 % ved HiØ og 4,0 % nasjonalt. For MDMA var andelene 0,9 % og 2,1 %, og for psilocybin 1,2 % og 2,3 %. Sammenligning for LSD kan ikke gjøres. Blant studentene ved Fakultet for helse, velferd og organisasjon oppga 7,7 % at de hadde prøvd cannabis, 3,7 % at de hadde prøvd kokain og 1,6 % at de hadde prøvd MDMA.

Tabell 29. Andel som har prøvd ulike typer narkotika

Andel som noen gang har prøvd ulike typer narkotika

Gruppe	Cannabis	Kokain	MDMA	LSD	Psilocybin	Andre
Nasjonalt	11,7 % (11,4–12,0)	4,0 % (3,8–4,1)	2,1 % (2,0–2,2)	0,7 % (0,6–0,8)	2,3 % (2,2–2,4)	0,7 % (0,6–0,7)
HiØ	7,3 % (5,8–9,2)	2,8 % (1,9–4,0)	0,9 % (0,4–1,7)		1,2 % (0,7–2,2)	0,4 % (0,2–1,1)
Fakultet for helse, velferd og organisasjon	7,7 % (5,4–10,9)	3,7 % (2,2–6,2)	1,6 % (0,7–3,4)		1,6 % (0,7–3,4)	1,1 % (0,4–2,7)

Tallene viser estimer med 95 % konfidensintervall. Blanke celler skyldes n < 20, celletall ≤ 3 eller at den lokale enheten ikke publiseres.
Fakulteter/avdelinger med mer enn halvparten manglende estimer vises ikke.

SHoT 2026

Høgskolen i Østfold

Delrapport