

Studieplan for Idrett, påbyggingsstudium (30 studiepoeng) (2007–2008)

Fakta om programmet

Studiepoeng: 30

Studiets varighet: 1 år

Undervisningsspråk: Norsk

Studiested: Høgskolen i Østfold

Kontakt

Avdeling for lærerutdanning

Innholdsfortegnelse

- Oppbygging og gjennomføring
- Studieplanen er godkjent og revidert
- Studiemodell

Oppbygging og gjennomføring

Studiets oppbygging og innhold

Idrett påbygging består av tre obligatoriske emner. Hvert emne har et omfang på 10 studiepoeng.

101 Idrett påbygging - **Friluftsliv:** Kajakpadling, brevandring, rafting og alpint (høst- og vårsemester)

102 Idrett påbygging - **Laboratoriarbeid, idrett, kosthold, prestasjon og testmetodikk** (høstsemester)

103 Idrett påbygging - **Trenerfordypning i spesialidrett. Fordypningsoppgave** (høst- og vårsemester)

Organisering og læringsformer

Studiet er delt opp i tre emner. Studiet kan dermed tas over ett, to eller flere år. Undervisningen vil bli gitt som forelesninger, drøftinger i grupper eller som praktisk virksomhet ledet av lærer eller studenter i større eller mindre grupper (PBL). Deler av pensum må studentene regne med å tilegne seg helt eller delvis på egen hånd, enekeltvis eller i grupper (kollokvier). I fordypningsoppgaven forutsettes det at minst to studenter arbeider sammen innenfor samme problemområde som skal være godkjent av veileder.

Bibliotek

Studentene tilbys bruk av bibliotek til studievirksomhet og studentene får en innføring i bruk av bibliotek.

Laboratoriearbeid

I laboratoriearbeid legges det til rette for samarbeid med bioingeniørstudenter og bioingenørlærere.

IKT

IKT er integrert i forhold til kommunikasjon fremlegg og FOU-oppgave. Studiet skal gi kunnskap i bruk av digitale verktøy for å hente inn informasjon, i planleggingen av aktiviteter i dokumentasjon og rapportering.

Internasjonalisering

Deler av den alpine delen foregår i Mellom-Europa. Det er mulighet til å ta deler av studiet ved vitenskapelige høyskoler/universitet i utlandet.

Obligatorisk deltakelse og fysisk aktivitet

Det er obligatorisk deltakelse på alle ekskursjoner og i basisgruppearbeid. Studiet stiller store krav til deltakelse og medansvar. Det forutsettes at studentene arbeider aktivt med oppgaver på egen hånd og i grupper. Det forutsettes også at studentene er i god fysisk form.

Kostnader

Kostnader i forbindelse med ekskursjoner må betales av studentene, ca. 9000,-

Arbeidskrav

Det er knyttet arbeidskrav til alle tre emner i studiet. Deltakelse i praktiske deler som gruppearbeid/ekskursjoner/turer, fram møtekrav samt godkjente rapporter/oppgaver er en betingelse for at studenten skal kunne fremstille seg til eksamen. Se den enkelte emnebeskrivelse for mer informasjon.

Praksis

Studiet legges opp slik at studentene erfarer og medvirker til at teoretisk stoff integreres i fagets praktiske del. Kunnskap skal omsettes i forpliktende handlingskompetanse. Det legges vekt på problembaserte formidlingsformer der studentene lærer gjennom erfaring og veiledning.

Studiet vil inneholde ca. 60 % praktisk virksomhet og 40 % teori.

Studenter som er opptatt i studieprogrammet Allmennlærerutdanning ved HiØ skal gjennomføre 4 ukers veiledet praksis i grunnskolen i løpet av et årsstudium (2 uker i halve årsstudier) i ett av sine fordypningsår i skolefag. Dette er fagrettet praksis, men studentene skal også delta i annen undervisning og aktiviteter ved skolen, dersom dette er nødvendig for å skape en god praksisopplæring i tråd med rammeplanens intensjoner. Innholdet og organiseringen av praksisopplæringen for hvert studium utformes i samarbeid mellom studenter, praksisskole og fagseksjonen ved HiØ og vil framgå av semesterplanen i starten på semesteret.

Studenter som ikke er opptatt i allmennlærerprogrammet vil få alternative arbeidsoppgaver av tilsvarende omfang. Disse arbeidsoppgavens innhold og organisering vil framgå av semesterplanen i starten på semesteret.

Tilbakemelding underveis

Studentene får løpende tilbakemelding på hvordan de ligger an i forhold til faglige målsettinger. Det skal gjennomføres en obligatorisk veiledningssamtale med hver enkelt basisgruppe i hvert semester.

Vurdering

Arbeidskrav må være godkjent av faglærer før studentene kan fremstille seg til eksamen.

Det er avsluttende eksamen i hvert emne. Vurderingsordningene er varierte og lagt opp slik at studenten blir eksaminert både individuelt og i gruppe, skriftlig og muntlig.

Se den enkelte emnebeskrivelse for detaljert informasjon om eksamen og sensurordning.

Studieplanen er godkjent og revidert

Studieplanen er godkjent

Eystein Amtzen, 20.08.2007.

Studiemodell

Denne studiemodellen har en ny utforming. [Fortell oss hva du synes om den](#)

Høst 2007

Idrett påbygging. Obligatoriske emner 2007

LA101IDRP · Del 1 av 2

Idrett påbygging: friluftsliv

LA102IDRP

Idrett påbygging: laboratoriearbeid, testmetodikk, idrett, kosthold, prestasjon

10 stp

LA103IDRP · Del 1 av 2

Idrett påbygging, trenerfordypning og FOU-oppgave

Vår 2008

Idrett påbygging. Obligatoriske emner 2007

LA101IDRP · Del 2 av 2

Idrett påbygging: friluftsliv

10 stp

LA103IDRP · Del 2 av 2

Idrett påbygging, trenerfordypning og FOU-oppgave

10 stp

LA101IDRP Idrett påbygging: friluftsliv (Høst 2007–Vår 2008)

Fakta om emnet

Studiepoeng: 10

Ansvarlig avdeling: Avdeling for lærerutdanning

Undervisningsspråk: Norsk

Varighet: 1 år

Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram
- Undervisningssemester
- Innhold
- Undervisnings- og læringsformer
- Praksis
- Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen
- Eksamen
- Litteratur

Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet inngår i Idrett påbygging, 30 studiepoeng.

Undervisningssemester

Undervisningen skjer i blokker i både høst- og vårsemester.

Innhold

Studiet er hovedsakelig lagt opp som ekskursionsjoner med før- og etterarbeid. Det skal gjennomføres tre ekskursionsjoner med ulik varighet. To dagers overnattingstur i kystmiljø - kajakk. Tre dagers overnattingstur i fjell og fjord (brevandring og rafting). En fem dagers overnattingstur i alpint landskap.

Undervisnings- og læringsformer

Undervisningen er lagt opp som ekskursionsjoner, veiledningsarbeid, basisgruppearbeid og framlegg.

Praksis

Se generell del av studieplanen.

Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

De praktiske ekskursjonene må være gjennomført med godkjent resultat. For å få godkjent disse kreves det minst 80% aktiv deltaking i hvert kurs. Dersom sykdom/skade eller innvilget søknad om fravær fører til et fravær på over 20%, må studenten bestå en ekstraordinær praktisk/muntlig passeringsprøve i faget. Overstiger fraværet 50%, må emnet tas på nytt.

Eksamen

Mappevurdering

Rapporter (herav minst en Web-presentasjon) fra ekskursjonene utarbeides av basisgruppene og samles i en mappe som karaktersettes ut fra en samlet vurdering. Mappa leveres i vårsemesteret.

Intern sensurering der det blir gitt bestått/ikke bestått karakter.

Litteratur

Litteraturliste vil foreligge ved studiestart høst 2007.

LA102IDRP Idrett påbygging: laboratoriearbeid, testmetodikk, idrett, kosthold, prestasjon (Høst 2007)

Fakta om emnet

Studiepoeng: 10

Ansvarlig avdeling: Avdeling for lærerutdanning

Undervisningsspråk: Norsk

Varighet: ½ år

Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram
- Undervisningssemester
- Innhold
- Undervisnings- og læringsformer
- Praksis
- Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen
- Eksamen
- Litteratur

Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet inngår i Idrett påbygging, 30 studiepoeng.

Undervisningssemester

Undervisningen foregår i høstsemesteret.

Innhold

Forelesninger, basisgruppearbeid og laboratordemonstrasjoner.

Undervisnings- og læringsformer

Undervisningen er lagt opp som forelesninger, veiledningsarbeid, basisgruppearbeid og framlegg.

Praksis

Se generell del av studieplanen.

Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

Det skal utarbeides en skriftlig innleveringsoppgave fra hver enkelt basisgruppe i emnet laboratoriearbeid, idrett, kosthold, prestasjon og testmetodikk. Denne vurderes til godkjent/ikke godkjent. Oppgaven skal leveres innen fastsatt frist.

Eksamen

Individuell muntlig eksamen i høstsemesteret. Varighet: ca. 40 minutter. Det brukes gradert karakterskala fra A- F, der A er best og E er laveste beståtte karakter. F er ikke bestått. Ekstern sensur.

Litteratur

Litteraturliste vil foreligge ved studiestart høst 2007.

Sist hentet fra Felles Studentsystem (FS) 26. okt. 2021 02:44:57

LA103IDRP Idrett påbygging, trenerfordypning og FOU-oppgave (Høst 2007–Vår 2008)

Fakta om emnet

Studiepoeng: 10

Ansvarlig avdeling: Avdeling for lærerutdanning

Undervisningsspråk: Norsk

Varighet: 1 år

Innholdsfortegnelse

- Emnet er tilknyttet følgende studieprogram
- Undervisningssemester
- Innhold
- Undervisnings- og læringsformer
- Praksis
- Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen
- Eksamen
- Litteratur

Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Emnet inngår i Idrett påbygging, 30 studiepoeng.

Undervisningssemester

Undervisningen foregår både i høst- og vårsemesteret.

Innhold

Metodekurs/statistikk - forelesninger - gruppearbeid.

Undervisnings- og læringsformer

Undervisningen er lagt opp som forelesninger og veiledning.

Praksis

Se generell del av studieplanen.

Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

Problemstilling og tema for FOU-oppgaven skal godkjennes av veileder. Oppgaven må vurderes til godkjent for at studenten skal kunne framstille seg til muntlig eksamen.

Eksamen

Individuell muntlig eksamen i vårsemesteret. Varighet: ca. 40 minutter. Eksaminasjonen tar utgangspunkt i FOU-oppgaven og pensum. Det brukes gradert karakter fra A - F, der A er best og E er laveste beståtte karakter. F er ikke bestått. Ekstern sensur.

Litteratur

Litteraturliste vil foreligge ved studiestart høst 2007.