

Psykososialt arbeid med barn og unge i det digitale samfunnet (15 studiepoeng)

Studieplan for Psykososialt arbeid med barn og unge i det digitale samfunnet (15 studiepoeng) (2026–2027)

Fakta om programmet

Studiepoeng:
15

Studiets varighet:
1 år

Undervisningsspråk:
Norsk

Studiested:
Fredrikstad

Innholdsfortegnelse

- [Studiemodell](#)
- [Informasjon om studiet](#)
- [Hva lærer du?](#)
- [Opptakskrav](#)
- [Oppbygging og gjennomføring](#)
- [Videre utdanning og yrkesmuligheter](#)
- [Studieplanen er godkjent og revidert](#)

Studiemodell

Høst 2026

Psykososialt arbeid med barn og unge i det digitale samfunnet

Vår 2027

Psykososialt arbeid med barn og unge i det digitale samfunnet

Informasjon om studiet

Videreutdanningen handler om psykososialt arbeid med barn og unge i alderen 0-25 år. Hovedtemaene i studiet er barn og unges psykososiale helse, sosiologiske perspektiver på barn og unge, barn og unges digitale hverdagsliv, samt vold, overgrep og seksuell helse. Og studiet vektlegger tverrfaglig profesjonsutøvelse i psykososialt arbeid med barn og unge.

Studiet består av ett emne med et omfang på 15 studiepoeng. Emnet går over to semester og gjennomføres på deltid. Det betyr at du kan kombinere jobb og studium.

Dette er et betalingsstudium. For nærmere informasjon om studieavgift, vennligst se [studiekatalog](#) eller kontakt [HiØ Videre](#)

Hva lærer du?

Studiets læringsutbytte

Kunnskap

Kandidaten

- har omfattende kunnskap om psykososial helse i arbeid med barn, unge og deres familier
- har omfattende kunnskap om barn og unges digitale hverdagsliv og konsekvenser for deres psykososiale helse

- har omfattende kunnskap om psykososiale beskyttelsesfaktorer og risikofaktorer
- har omfattende kunnskap om sosiologiske perspektiver på barn og unge
- kan kritisk vurdere og anvende kunnskap om psykososial helse til å formulere og strukturere faglige resonnementer

Ferdigheter

Kandidaten

- kan identifisere individuelle uttrykk for psykososiale utfordringer hos barn og unge
- kan identifisere strategier som fremmer god psykososial helse hos barn og unge
- kan anvende både teoretisk og erfaringsbasert kunnskap om samfunnsmessige forhold som påvirker barn og unges psykososiale helse

Generell kompetanse

Kandidaten

- kan anvende og kritisk reflektere over psykososial kunnskap om barn og unges helse i egen profesjonsutøvelse, og i samarbeid med andre instanser/profesjoner
- kan identifisere og analysere forholdet mellom individ og samfunn som påvirker barn og unges psykososiale helse
- har kompetanse til å inngå i helsefremmende og meningsskapende relasjoner med barn, unge og deres familier med utgangspunkt i deres kunnskap og behov

Opptakskrav

Bachelor eller tilsvarende gradsutdanning på minimum 180 studiepoeng, **og** minimum to års relevant arbeidserfaring etter fullført utdanning.

Oppbygging og gjennomføring

Studiets oppbygging og innhold

Studiet består av ett emne med et omfang på 15 studiepoeng. Emnet går over to semstre og gjennomføres på deltid, fra høst til vår.

Hovedtemaer i studiet er:

- barn og unges psykososiale helse
- sosiologiske perspektiver på barn og unge
- barn og unges digitale hverdagsliv
- vold, overgrep og seksuell helse
- tverrfaglig profesjonsutøvelse i psykososialt arbeid med barn og unge

Undervisnings-, lærings- og vurderingsformer

Emnet er samlingsbasert med totalt 6 undervisningsdager (á 6 timer), og organiseres med samlinger av en-1dag, bortsett fra oppstartsamling og to-2 enkeltdager.

Undervisningen omfatter i tillegg fire organiserte gruppeveiledning mellom samlingene.

Fleksible læringsformer danner grunnlaget både for enkelte forelesninger/samlingsdager, og det arbeidet som foregår i gruppene mellom samlingene.

Som undervisnings-/læringsform er studentaktive læringsprinsipper lagt til grunn, og undervisningen gis som forelesninger, seminarer og gruppearbeid

Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

80 % tilstedeværelse i samlinger

Arbeidskravet må være godkjent før studenten kan fremstille seg til eksamen.

Eksamen

Muntlig eksamen i gruppe på 3-5 deltakere.

Varighet: 30 minutter.

Gjennomføring på campus.

Nærmere kriterier for gjennomføring av muntlig eksamen gis av faglærere.

Karakterregel: Bestått/Ikke bestått med individuell vurdering

Sensorordning: To interne sensorer.

Forsknings- og utviklingsarbeid

Studiet bygger på relevant forskning innen det psykososiale fagfeltet.

Evaluerings av studiet

For å kunne tilby en aktuell og relevant utdanning av høy kvalitet er høgsolen avhengig av studentenes tilbakemeldinger. Studiet evalueres jevnlig for å sikre og videreutvikle kvaliteten.

Evaluerings gjennomføres i henhold til høgsolens kvalitetssystem, følges opp av studieprogramansvarlig, som legger til rette for forbedring og utvikling av undervisnings- og læringskvaliteten.

Her kan du lese mer om hvordan du kan [bidra til kvalitetsutvikling av studiet](#).

Litteratur

Gjeldende litteraturliste 2026 Høst finner du i Leganto

Videre utdanning og yrkesmuligheter

Gjennomført videreutdanning gir kompetanse som er etterspurt i yrkesfeltet.

Studieplanen er godkjent og revidert

Studieplanen er godkjent av

Dekan Randi Magnus Sommerfelt, Fakultet for helse, velfer og organisasjon, 18. februar 2026

Studieplanen er revidert av

Instituttleder Lars Rune Halvorsen, 11. februar 2026.

Studieplanen gjelder for kull/studiestart

Studieåret 2026-2027

Studieprogramansvarlig

HiØ VIDERE.

Fakultet for helse, velferd og organisasjon. Instituttleder Lars Rune Halvorsen.

Sist hentet fra FS (Felles studentsystem) 14. okt. 2026 23:22:13

HV44026 Psykososialt arbeid med barn og unge i det digitale samfunnet (Høst 2026–Vår 2027)

Fakta om emnet

Studiepoeng:
15

Ansvarlig fakultet:
HiØ VIDERE

Studiested:
Campus Fredrikstad

Emneansvarlig:
Heidi Aarum Hansen

Undervisningsspråk:
Norsk

Varighet:
1 år

Innholdsfortegnelse

- [Emnet er tilknyttet følgende studieprogram](#)
- [Undervisningssemester](#)
- [Innhold](#)
- [Arbeidsomfang](#)
- [Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen](#)
- [Eksamen](#)
- [Sensorordning](#)
- [Vilkår for ny/utsatt eksamen](#)
- [Evalueringsav emnet](#)
- [Litteratur](#)

Emnet er tilknyttet følgende studieprogram

Obligatorisk emne i studiet Psykososialt arbeid med barn og unge i det digitale samfunnet (15 studiepoeng)

Undervisningssemester

Høst 2026 og vår 2027

Innhold

Studiet består av ett emne med et omfang på 15 studiepoeng. Se studieplan for mer informasjon.

Arbeidsomfang

Emnet er beregnet til totalt 400 timers arbeidsinnsats, inkl. organiserte læringsaktiviteter, selvstudium, eksamensforberedelser og eksamensgjennomføring.

Arbeidskrav - vilkår for å avlegge eksamen

80 % tilstedeværelse i samlinger.

Arbeidskravet må være godkjent før studenten kan fremstille seg til eksamen.

Eksamen

Muntlig eksamen i gruppe på 3-5 deltakere.

Varighet: 30 minutter.

Gjennomføring på campus.

Nærmere kriterier for gjennomføring av muntlig eksamen gis av faglærere.

Karakterregel: Bestått/Ikke bestått med individuell vurdering.

Sensorordning

To interne sensorer.

Vilkår for ny/utsatt eksamen

Ved ikke bestått vurderingsresultat (F) har kandidaten anledning til å fremstille seg til ny, ordinær eksamen. Ved ønske om forbedring av resultat må kandidaten selv melde seg opp ved neste ordinære eksamensgjennomføring.

Se for øvrig [Forskrift om eksamen, studierett og grader ved Høgskolen i Østfold](#).

Evaluerings av emnet

For å kunne tilby en aktuell og relevant utdanning av høy kvalitet er høgskolen avhengig av studentenes tilbakemeldinger. Studiet evalueres jevnlig for å sikre og videreutvikle kvaliteten.

Evaluerings gjennomføres i henhold til høgskolens kvalitetssystem følges opp av studieprogramansvarlig, som legger til rette for forbedring og utvikling av undervisnings- og læringskvaliteten.

Her kan du lese mer om hvordan du kan [bidra til kvalitetsutvikling av studiet](#).

Litteratur

Gjeldende [litteraturliste for 2026 Høst](#) finner du i Leganto

Sist hentet fra FS (Felles studentsystem) 14. okt. 2026 22:57:53