

Eg studerer Bachelor i sykepleie i Fredrikstad, og valgte å ta et utvekslings semester i utlandet for å få erfare hvordan det er å være sykepleier i et annet land, og for å lære mer av fagspråket på engelsk. På Queensland University of Technology (QUT) i Brisbane, Australia, fikk eg mulighet til å både ha teori på skolen i lag med lokale og internasjonale studenter fra hele verden, samt praksis på lokale sykehus. HiØ valgte relevante fag for å gi meg et tilsvarende program som eg ville ha hatt i Fredrikstad. Eg hadde to praksisperioder på to forskjellige sykehus, og to teoretiske fag på skolen. Et av de var "Nursing Practice in Context" som hadde stort fokus på det kliniske blikket, det andre var "Pain Management" der vi bla. lærte om de forskjellige typer smerte, hvordan smerte kan oppleves og hva vi som sykepleiere kan gjøre med det. Alle forelesninger på QUT var utrolig lærerike, med fantastisk dyktige forelesere. Praksis og skolegang var en del annerledes enn vi er vant med i Norge; vi hadde alle fag samtidig, som gir mye mer arbeid i travle perioder, nærmere kontakt med lærere (tutorials, seminars) og andre fokus på selve sykepleien. I praksis var det mer papirarbeid, tettere oppfølging, og man hadde ansvar for pasienter allerede andre dagen; man ble rett og slett "thrown in the deep end", men med mye støtte og god tålmodighet både fra sykepleiere og facilitator.

Queensland University of Technology, ligger i Brisbane, på østkysten av Australia. Universitetet er delt inn i 3 campuser, der de to største er i byen, og den siste en liten togtur unna. EG drog på utveksling første semester 3. året. Og med tidligere skolestart, gir det tidligere "juleferie" og man får muligheten til å reise og oppleve den Australske sommeren før neste semester begynner i Norge.

Etter å ha kommet til Brisbane, begynte semesteret med introduksjonsuker med informasjonsmøter og aktiviteter med skolens uendelige fritidsgrupper. QUT har aktiviteter alt fra fotball og klatring, til rumpeldunk og surfing. Flere av de forskjellige gruppene organiserte også turer og konkurranser og turneringer. Surfetur til Byron Bay er en av de mest populære.

Eg bodde i studentbolig 10 min gåtid fra QUT. Skulle eg dratt igjen, ville eg ha leid privat, da det er mye billigere, og du får mye mer for det. Der eg bodde var det 16 stykk i hver leilighet, og mye støy. Studentboligene er også opp til 2500 kr dyrere pr/mnd. For et delt soverom i en 16-manns leilighet, betalte eg rundt 6500kr/mnd. Skulle man ha eget soverom kommer man opp i 7500kr/mnd. I noen studentboliger må man også kjøpe alt av utstyr man trenger for å bo der, slikt som dyne/pute og kjøkkenutstyr. Men bor man på studentbolig har man mulighet for å være med på sosiale aktiviteter med andre studenter som bor der.

Etter utvekslingsoppholdet føler eg at eg har fått verdifull erfaring av de utfordringene eg hadde der. Eg føler meg tryggere på rollen min i praksis, da eg føler eg ble mer "kasta ut i det" og fikk mer ansvar i Australia. Eg har lært fagspråket på engelsk, noe eg tror vil hjelpe meg mye i framtiden; både viss eg vil jobbe i utlandet, har internasjonale pasienter eller bare skal lese artikler på engelsk. Eg har og møtt utrolig mange fantastiske mennesker, og har fått nye vennskap som eg håper og tror vil vare lenge.

Eg vil anbefale et utvekslingsopphold til alle som har lyst på å oppleve noe litt annerledes og som har lyst til å utfordre seg selv. På utveksling får du erfaring du ikke kan få noe annet sted. QUT er en veldig bra skole, og Brisbane er en by der det skjer mye, og de beste strendene er bare en liten togtur unna. Dra på utveksling; det er en opplevelse for livet, og du kommer aldri til å angre på det!! :)