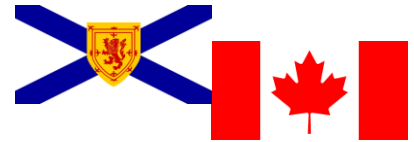


Utveksling våren 2014

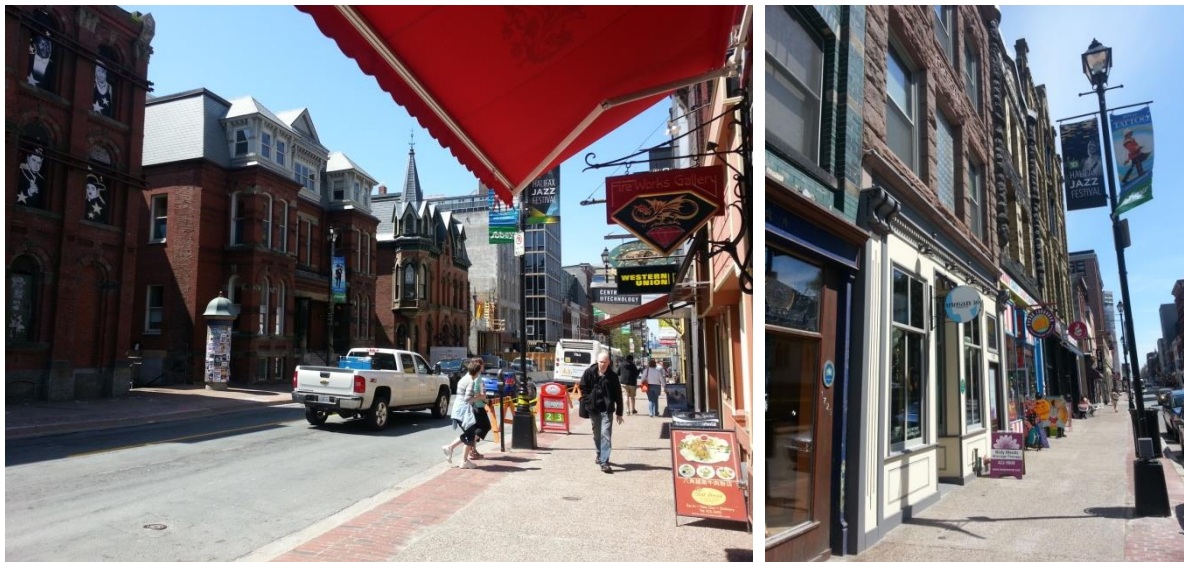


St.Mary's University - Halifax, Canada

Våren 2014 utvekslet jeg et semester til St Mary's University. Utveksling i fjerde semester er en obligatorisk del av bachelorgraden i internasjonal kommunikasjon som jeg tar ved Høgskolen i Østfold. Fem spennende og lærerike måneder ble tilbrakt på den andre siden av Atlanterhavet - i den koselige kystbyen Halifax.

Halifax

Halifax er en studentby med rundt 30.000 studenter, deriblant mange internasjonale. Jeg synes byen var akkurat passe stor, og man kunne nå det meste til fots. I downtown Halifax finnes det mange trivelige caféer, restauranter og barer.



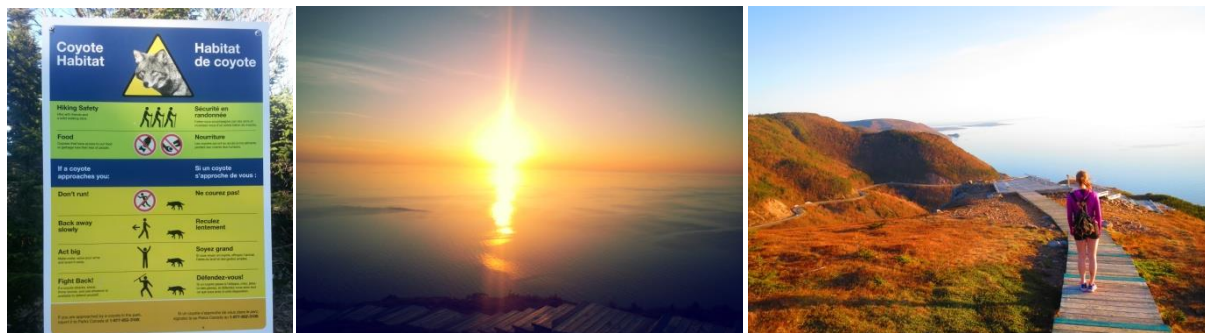
Ved havnen ligger Halifax Seaport Farmers' Market, som selger lokale produkter - både mat, drikke og håndverk. Det er også flere shoppingsentre litt utenfor sentrum, blant annet Mic Mac Mall og Halifax Shopping Center.

Nova Scotia

Halifax er hovedstaden i provinsen Nova Scotia. Det er mye fin natur å utforske i nærområdet, blant annet kystlinjen i Eastern Passage og Herring Cove. Det finnes også flere strender som egner seg godt for surfing når temperaturen tillater det. Litt lenger unna ligger to små sjarmerende fiskelandsbyer: Lunenburg og Peggy's Cove, som absolutt er verdt et besøk.



Hvis du har tid og mulighet til å leie en bil anbefaler jeg også å ta en helgetur til Cape Breton Island. Billig overnatting finner du på www.airbnb.com. Anbefaler spesielt Ladybug B&B som ligger like ved Bras d'Or Lake. En kjempehyggelig dame som leier ut to rom i andre etasjen på gården sin. Beregn god tid når du skal kjøre Cabot Trail, da det er mange fine turmuligheter inne i nasjonalparken. Vi gikk Skyline Trail like før sola gikk ned, og fikk med oss en fantastisk utsikt over Atlanterhavet. But, be aware of the wild animals! Så ikke sitt å nyt utsikten til sola har gått helt ned, kom dere tilbake til bilen før det blir helt mørkt.



St. Mary's University

Jeg er veldig fornøyd med både campus og det faglige på St. Mary's University. Fagene jeg tok var French II, Advanced Oral and Written Spanish, International/Global Marketing og Business Management. Det var små klasser på rundt 8-16 studenter i både fransk og spansk, noe som gjorde at vi fikk god kontakt med lærerne. Dette var veldig greit når man var ny på universitetet. De to andre fagene hørte til Sobey's School of Business, som også er en del av St. Mary's.



Som student på St. Mary's har du også gratis tilgang til treningssenteret Homburg Centre for Health and Fitness som ligger på campus. Student ID-kortet fungerer som adgangskort. Du kan trene på egen hånd eller delta på forskjellige åpne gruppetimer som de tilbyr. I tillegg har de flere kurs i dans, yoga, pilates, etc. som du kan melde deg på. Disse må du betale for å delta på.

Transport

Det var veldig greit å ha et busskort, da det ofte var surt og kaldt - veldig likt norsk klima på denne årstiden. Alle studenter må kjøpe et såkalt U-pass når de betaler studieavgiften, og med dette kan du ta så mye buss du vil den perioden du studerer der. Student ID-kortet ditt fungerer som busskort, så når du har betalt får du et klistremerkebevis på baksiden.

Bolig

Når det gjelder boplass kan man velge å bo på campus eller finne seg en plass å bo på det private markedet. Jeg valgte å leie utenfor campus, da jeg allerede kjente noen som jeg skulle bo med. Dersom man ikke kjenner noen fra før, og kun skal være der et semester, kan det nok være greit å bo på campus. Det er jo også veldig praktisk om vinteren, siden man faktisk slipper å gå utendørs for å komme seg på forelesninger. Da kan du også gjøre som flere av de kanadiske studentene, gå i shorts og flip- flops når det er mer enn ti minusgrader ute ..



Aktiviteter

Jeg var den eneste fra mitt studie ved HiØ som utvekslet til Canada dette semesteret, og det var på mange måter fint å ta utfordringen alene. Likevel betyr det at man da må legge inn ekstra innsats for å bli kjent med folk. Det kan derfor være lurt å ta del i orienteringshelgen som holdes første uka i januar. Selv fikk jeg ikke med meg dette opplegget, da jeg valgte å besøke Quebec City noen dager før jeg dro videre til Halifax.

Det finnes uansett mange måter å komme i kontakt med folk på: vær åpen, engasjer deg på campus, bli med på arrangementene som holdes av St Mary's Student Association (www.smusa.ca) eller International Activities (<http://www.smu.ca/administration/international/>) i løpet av semesteret. Du kan også se om du finner en gruppe for dine interesser på www.meetup.com.

Hvis du er interessert i dansing kan jeg på det varmeste anbefale www.halifaxsalseros.com. Lærerike dansetimer både i salsa og bachata, samt kjempebra miljø!

Kristine Halvorsen

Masse lykke til!

Ta kontakt på kristine.halvorsen@hotmail.com dersom du har noen spørsmål

