

Informasjon om vertsinstitusjonen og hvilke semester

Jeg studerte opprinnelig arbeids og velferdsfag ved HiØ avd Fredrikstad, og forlot Norge for å være på utveksling på 4 og 5. semester (Vår og høstsemester) ved Arcada yrkeshøgskole i Helsinki, Finland ved sosionomutdanningen.

Arcada er en yrkeshøgskole med flere utdanninger slik som HiØ. Undervisningsspråket foregår på svensk men forbehold med noen finske, norske og engelske forelesninger i løpet av et år ved sosionomutdanningen.

Sosionomutdanningen ved Arcada

Det oppstår alltid litt kaos når man velger å starte på en ny skole, spesielt i et nytt land. Utdanningen er sterkt preget av PBL som er problembasert lærende som var ganske uvant å sette seg inn i. De fokuserer også veldig mye på kreativitet og sosialpedagogisk kompetanse som man ellers ikke hadde sett så mye av i arbeids og velferdsfag, men på samme måte tror jeg at man har en helt unik kompetanse som ferdigutdannet.

Kursene jeg deltok i var:

Kreativitet för hälsa och välbefinnande

Sociala förhållanden och livsvillkor i ett föränderligt samhälle

Socialpedagogisk handlingskompetens

Socialpedagogiskt arbete med den vuxna befolkningen

Kunskapsbaserad verksamhet och kritisk reflektion

Organisation, medarbetarskap och företagande

Vetenskapsteori och metodik

Krisarbete

Socialpedagogiskt arbete med barn och unga och familj

Mottak ved vertsinstitusjonen, dvs. hvordan du ble mottatt (henting på flyplass, introduksjonsuke, etc.).

Arcada har under hele året faddere som er med på «fadderuker» og er veldig flinke til å inkludere både utvekslingsgrupper og lokale studenter. Presset fra fadderne dabber naturlig av etter de første to månedene når de ser at studentene har funnet seg til rette.

Jeg ble hentet på flyplassen av en fadder som snakket svensk, og personen veiledet meg helt til leiligheten. Deretter fikk jeg praktisk informasjon om området og når første «møte» med de andre utvekslingsstudentene var.

Sosiale aktiviteter.

Finland, Helsinki og Arcada byr på uendelige sosiale aktiviteter. Særsilt skolen er veldig bra på å arrangere masse aktiviteter gjennom hele året. Om dette ikke allerede er nok for deg er Helsinki sterkt preget av det samme, og man behøver i prinsipp aldri å sitte hjemme om man er åpen mot å se, prate og oppleve nye saker. Erasmus tilrettelegger også turer til nabobyer som Turku (Åbo), Tampere (Tammerfors) og Lappland. I tillegg til dette arrangeres det turer til Russland, Sverige, Latvia og Estland. Det er også veldig enkelt å få hjelp til en privat tur.

Hybel.

Jeg leide et rom i kollektiv av Majstranden (i Arabia) som har studentboliger rett utenfor skolen. Standarden av leilighetene varierer men de er gjennomgående bra. Et depositum på 500€ og 400€ i måneden er normal pris. De blander ikke kjønn i kollektivene om det ikke er høyst nødvendig.

Kjøkkenet er utstyrt med helt grunnleggende saker som stekepanner, bestikk og tallerkner. Derimot om Arcada har mange utvekslingsstudenter (som gjerne er på høsten) leier de også ut leiligheter i Pasila (Böle) som har en litt lenger reisevei fra og til skolen enn Majstranden.

Kollektivleilighetene ved skolen varierer at du bort med en til to andre av samme kjønn. Noen av leilighetene har balkong, andre ikke. Om det oppstår noe problemer i leiligheten så er det veldig lett å ta kontakt med de ansvarlige, og det blir fort fikset.

Uttekslingsoppholdet – både faglig og personlig.

Jeg valgte å flytte til Finland på bakgrunn at jeg er interessert i det nordiske perspektivet på velferd, og hvordan helse og sosial-utdanningene skiller seg fra land til land. I tillegg til dette hadde jeg personlig mål med å skape et nytt sosialt nettverk og å komme til et flytende nivå på svensk. Jeg valgte også å arbeide under oppholdet mitt innom eldresektoren. Det startet som en sommerjobb i Folkhälsan som videreutviklet seg til tilkalling frem til desember da jeg flyttet hjem. Vil sterkt anbefale å vurdere arbeid der utenom skolen for å finansiere hverdagen og arbeidserfaring. Arbeidsspråket er også svensk, men jeg møtte opptil flere nordmenn.

Anbefaler du et utvekslingsopphold til andre studenter? I så fall, hvorfor bør de velge institusjonen/praksisstedet du har utvekslet til?

Jeg anbefaler alle studenter å ta et utvekslingsopphold. Finland er kanskje ikke et så tradisjonelt sted å dra, men jeg tørr å påstå at det er et av stedene der man virkelig kan utvikle seg selv faglig og ikke minst personlig. Arcada har sine sterke og svake sider men de jobber flittig på å bli bedre og studentene har mye å si. Jeg hadde mine overgangsproblemer men etter en stund forstår man hvordan skolesystemet fungerer og man slapper mer av og er mer tilfreds.

Linker som er til nytte

<https://start.arcada.fi/sv>

<http://www.visithelsinki.fi/en>

<http://www.majstranden.fi/en/>