

Mitt Praksisopphold i Namibia Januar – April 2014



Hvor skal jeg begynne? Min Namibia reise har vært et eventyr fra start til slutt, og det har desidert vært de mest innholdsrike tre månedene i mitt liv! Innledningsvis må jeg si at jeg syns det er forferdelig vanskelig å skulle plassere så mange minner, opplevelser og følelser inn i et så lite dokument som dette. Jeg er sikker på at jeg kunne skrevet langt over 100 sider om jeg fikk muligheten.



Jeg har alltid hatt en drøm om å få oppleve Afrika, om og se en kultur så fremmed fra min egen, se fattigdom, se rikdom, få smaksopplevelser jeg aldri kunne drømt om i Norge og møte helt nye mennesker. Og jeg kan med hånden på hjerte si at jeg har fått oppleve absolutt alt dette, og så uendelig mye mer som jeg aldri noen gang kunne forestilt meg på egenhånd før jeg dro. Enkelt og greit vil livet mitt aldri bli det samme etter denne turen, både på godt og vondt.

Vi var to jenter fra Høgskolen i Østfold som dro, og den 04. Januar 2014 satt vi oss med skrekkblandet fryd på flyet til Namibia og lurte noe vanvittig på hva for noe galskap vi hadde begitt oss ut på nå.

Wadadee

Som flere av de tidligere studentene bodde vi også på Wadadee Guesthouse, og det har vært et veldig fint sted å

bo under vårt opphold i Namibia. Menneskene som driver stedet er omsorgsfulle og svært hyggelige å omgås. Og vi ble tatt veldig godt imot. Wadadee ligger som sagt i Katutura, som er slumområdene i Windhoek. Men til tross for dette har jeg ikke én gang følt meg utrygg eller redd. Wadadee organiserte også alle turene våre og jeg vet at vi fikk både mye for pengene og hadde Guider som var helt enestående!



Bilde av Wadadee fra gata



Deler av Katutura

Hilton Hotell - Sky bar



Praksisplassen (e)

Hope Village

Vi tilbragte størstedelen av praksisen vår på barnehjemmet Hope Village. Dette er et barnehjem som ligger i Katutura og rommer ca. 100 barn og ungdommer.

Det er fem ulike bygg, hvor ett tilhører administrasjonen, et babyhouse, toddlerhouse og et boyshouse og et girlshouse. Her ble vi godt tatt i mot av "mødrene" og daglige ledere. Et flott sted med mange ulike barn og ungdommer. Vi var for det meste i Babyhuset, da de andre barne var på skolen den tiden vi tilbragte på barnehjemmet.

Dagbreek

Vi var så heldige at vi fikk være på Dagbreek i to uker.

Dette er en skole for barn som har behov for ekstra tilrettelegging. Vi hadde to veldig flotte uker her, med spennende opplegg, hyggelige "kollegaer" og lærevillige, sjarmerende og herlige elever.

Katutura Hospital

Vi fikk også muligheten til å være med noen sykepleierstudenter som vi bodde sammen med på Wadadee, til Katutura Hospital, å ha en praksisdag der. Vi var med på fødeavdelingen og dette er en opplevelse jeg sent vil glemme. Med ett hastekeisersnitt og to fødsler, en spennende, skremmende og ekstremt lærerik dag! Anbefales på det sterkeste om dere får muligheten.



Reisene

Jeg var så heldig å få oppleve veldig mange turer og utflukter, til veldig mange ulike plasser. Vi fikk reise til Victoria falls, Sossuvlei, Swakopmund, Cape Town og Etosha, blant annet. Alle disse turene var veldig forskjellige og jeg har fått sett alt fra vakker og unik natur i Sossuvlei og Cape Town, til spennende og adrenalinfylte opplevelser i Swakopmund og Victoria falls. Swakopmund var jeg så heldig å få reise til hele tre ganger. Det er bare fire timer unna med buss, og jeg virkelig forelsket meg i den plassen (og å hoppe i fallskjerm som jeg bae måtte gjøre hver gang jeg var der)! Jeg har fått møte ulike stammer som har vist oss deres måte å leve på. Og jeg har fått se ville dyr i deres mest naturlige setting. Rappelert ned 65 meter, hoppet tandem Swing (anbefales på det sterkeste), Bungee jump, Rafting, Lion walk, elefant safari, ulike båt cruice, Braii på en krokodille og Hippo øy, ATV i ørkenen, sandbording i ørkenen, ake i 71 km/t ned sanddynene og så mye, mye mer. Alle turene har vært enorme flotte reiser og jeg har fått fantastiske minner som jeg aldri vil glemme.



Sossovlei - På toppen av "Bigg daddy", en av de største sanddynene i verden







De tre forrige bildene er fra Cape Town - et helt fantastisk sted på alle mulige måter!

Vi var på alt fra vinsmaking (Bilde to og tre), byturer på både dag og nattestid, opplevde fantastiske utsikter og naturomgivelser, Cape of Good Hope, Table Mountain og Robben Island er noen av de.

Bildene nedenfor er fra ulike plasser. Solnedgang i Sossuvlei, båttur for å se etter Hippoer og krokodiller ved Negapi Camp, fallskjermhopping i Swakopmund, tandemswing i Victoria Falls og Strikkhopp i Victoria Falls.







Besøk av mamma og pappa

Jeg var også så heldig at jeg fikk besøk av mamma og pappa mens jeg hadde praksis i Namibia. Jeg vet at det ikke er noe som kan forventes, men jeg er så uendelig takknemlig for det. For nå har jeg enda flere å dele opplevelsen med. Og jo flere - desto bedre!

Faglig og personlig utbytte

Mitt personlige utbytte kan nesten ikke beskrives med ord. Det er ingenting til nå som kan måle seg med utviklingen jeg følte jeg fikk på disse tre månedene, og også i ettertid. Jeg vet med sikkerhet at jeg har fått et svært annet syn på både ulike mennesker, kulturer, fattigdom og det å skape nye bekjenskaper, vennskaper og bygge relasjoner med andre mennesker. Og ikke minst har jeg utviklet meg som person, fordi jeg har tilbragt tre hele måneder i et helt annet land enn mitt egent, bodd og fått en hverdag der nede, tatt godt ansvar for meg selv, vært selvstendig, blitt mer bereist og utviklet språkferdighetene mine.

Mitt faglige utbytte har også vært stort. Som vernepleierstudent fikk jeg virkelig en erfaring på at Marlows behovspyramide er mer gjeldene enn noen gang når vi møter virkeligheten slik som i Namibia. De ulike praksisoppholdene har gitt meg svært ulik kunnskap og erfaring, og jeg vil kunne bruke alle i mitt videre arbeid som vernepleier.

Helt til slutt

For å underdrive noe voldsomt, så var livet helt fantastisk i Namibia! Får du muligheten, grip den, virkelig, jeg unner alle å få en slik opplevelse, og jeg vet med sikkerhet at jeg aldri ville vært for uten min!

Helt til sist vil jeg legge til et lite "sitat" som har betydd mye for meg under praksisoppholdet i Namibia, og som vil bety mye for meg i senere tid:

"Du vil alltid kunne lære noe av et annet menneske, uansett hvor rar, annerledes eller spesiell personen virker i starten". Det å ikke være så selektiv, det og ha rom for ulikheter og kanskje ikke fokusere så mye på feil og mangler, men heller bli overasket over hvor mye den personen sitter inne med som du ikke ante noen ting om.



