

Namibia 2014

Rapport av Iselin Høgger

Praksis

Jeg er vernepleierstudent, og valgte å ha min 3. års praksis i Afrika i Namibia, hvor jeg var i 13 uker fra 04. januar til 04. april. Vi var to studenter som reiste, og bodde de tre månedene i hovedstaden Windhoek. Her var jeg i hovedsak på barnehjemmet Hope Village i Katutura, hvor det bor barn fra 0-18 år. Dette var et fint sted å ha praksisoppholdet sitt, hvor jeg fikk mulighet til å møte mange nydelige barn og dele fine opplevelser med dem. Vi var også på en skole i 2 uker av praksisoppholdet vårt på Dagbrekk skole. Denne skolen er for barn med ulike funksjonshemninger. Skolen var kjempe fin og strukturert med mange flinke lærere. Jeg lærte masse av å være på denne skolen. Jeg vil anbefale Dagbrekk som praksissted, og også Hope Village. Jeg likte Hope Village veldig godt, men jeg kunne ønske jeg heller var på Dagbrekk lenger, fordi jeg føler jeg kunne lært og utviklet meg mer der enn hva jeg kunne på Hope. Jeg har også tatt noen av praksisdagene mine på Katutura sykehus, hvor jeg blant annet har passet på noen av barna fra barnehjemmet, sett to fødsler og et keisersnitt. Om du får mulighet til å besøke flere praksissteder, så gjør det! Jeg har fått et stort personlig og faglig utbytte av å ha praksisen min i utlandet. Jeg har lært om kulturforskjeller, hvordan de arbeider med mennesker andre steder enn i Norge og å samarbeide med personer med en annen kultur og et annet språk.

Wadadee

I Windhoek bodde vi på Wadadee i Katutura. Dette er et fint sted og bo, hvor du blir kjent med og møter mange mennesker. Rommene hadde en grei standard, og huset har en flott uteplass/hage med biljardbord og basseng. Wadadee er 5-10 min unna Hope Village med bil, 10-15 min unna sykehuset og 15-25 min unna Dagbrekk. Wadadee ligger relativt sentralt i forhold til byen og samtlige praksissteder. Wadadee er et sted hvor man med en gang føler seg velkommen og et sted hvor man føler en bor trygt.

Reiser og opplevelser

Ved å ha hatt praksisoppholdet mitt i Namibia har jeg fått mange ubeskrivelige flotte opplevelser, og sett mer enn jeg noen gang trodde jeg skulle få se. Vi har hatt rikelig med tid til å reise, og har sett utrolig mange flotte steder. Vi har vært på reise i Cape Town, Sossusvlei, Victoria falls, Etosha og Swakopmund. Vi har blant annet fått muligheten til å hoppe i fallskjerm, være på safari, se flotte sanddyner, kjøre ATV i ørkenen, Sandboarding og masse masse mer.

Om du sitter hjemme å leser denne rapporten og er veldig usikker på om du har lyst til å reise eller ikke, ikke vær usikker lenger. Reis! Jeg var selv veldig usikker på om jeg skulle reise. Er det for lenge å være borte? Har jeg penger til dette? Vil jeg virkelig ha praksis et annet sted enn i Norge? Vil jeg dra fra kjæresten min så lenge? Osv.... Tusenvis av tanker om jeg ville reise eller ikke raste gjennom hodet mitt før jeg bestemte meg. Men nå, er jeg veldig glad for at jeg dro. Tre måneder er jo lenge, men i forhold til et helt liv er det ingenting. Du kommer uansett til å være fullbooket med masse hyggelige opplevelser og jobb nesten hver dag der nede, så tiden går forttere enn du tror. Og når kommer du noen gang til å få denne muligheten igjen? Jeg tipper aldri.

Jeg anbefaler alle som får mulighet til å ha praksis i Namibia til å reise, og jeg er 99,9 % sikker på at du ikke kommer til å angre. Pakk kofferten og forbered deg på din livs opplevelse!

Bilder: Dette er ikke engang halvparten av hva jeg har fått oppleve



Nettopp hoppet ut av flyet. Syk opplevelse og veldig gøy!



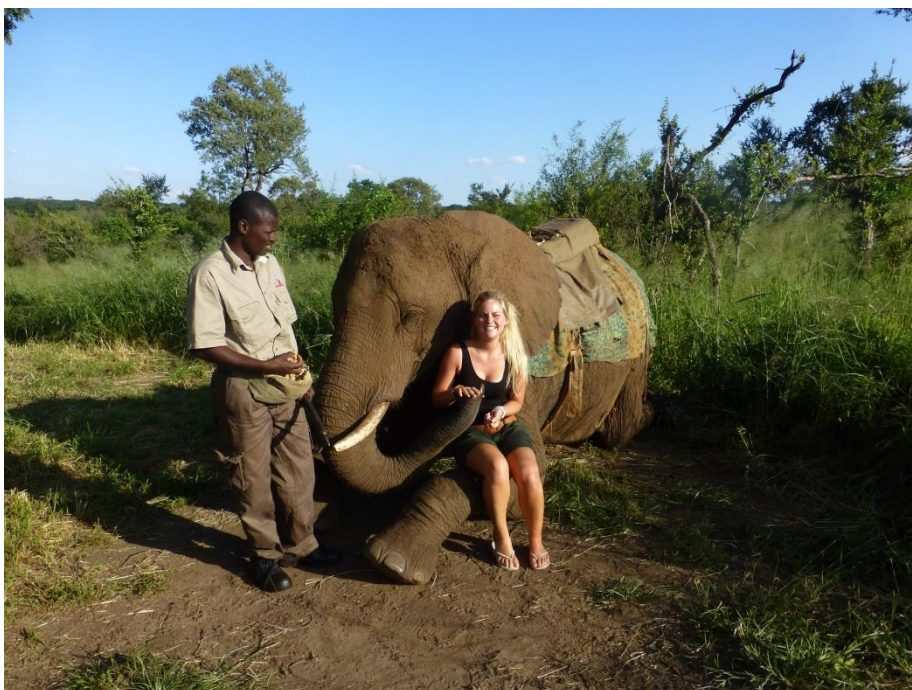
Sandboarding i ørkenen i Swakopmund



Dolphin-cruise i swakopmund, fikk meg en ny og fantastisk nydelig venn



ATV i ørkenen – Swakopmund



Elefant safari – Victoria falls tur



Løvevandring – Victoria falls

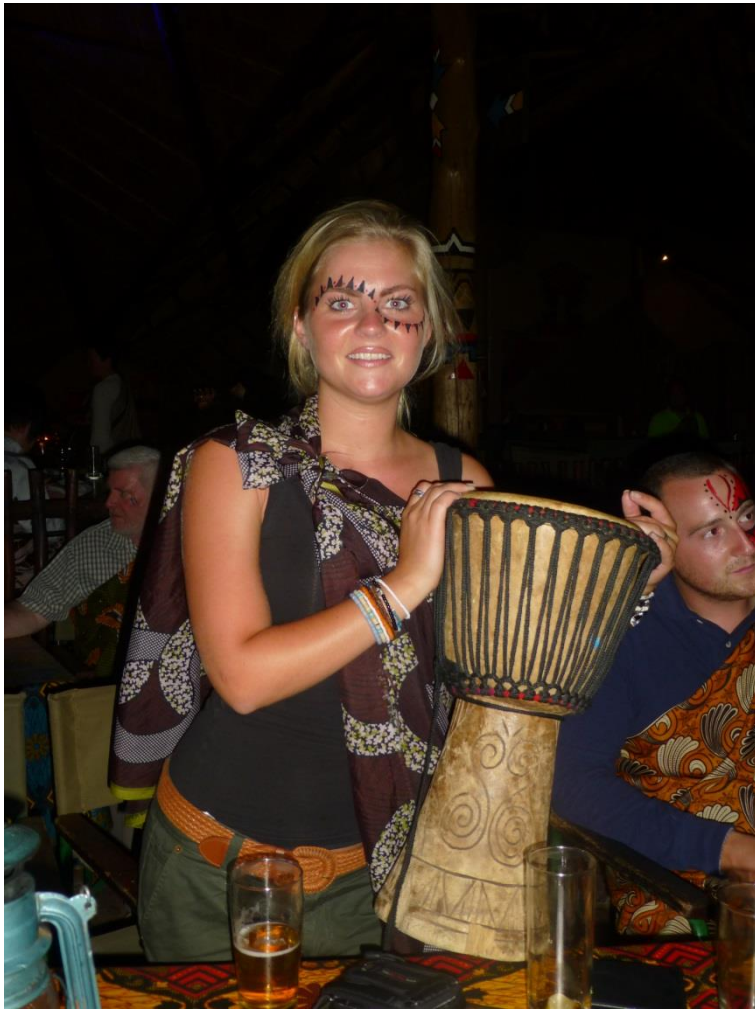




Buchmen i Botswana



Victoria fallene – fantastisk landskap



Boma-dinner i Vic falls. Flott opplevelse!



Fantastiske Sossusvlei



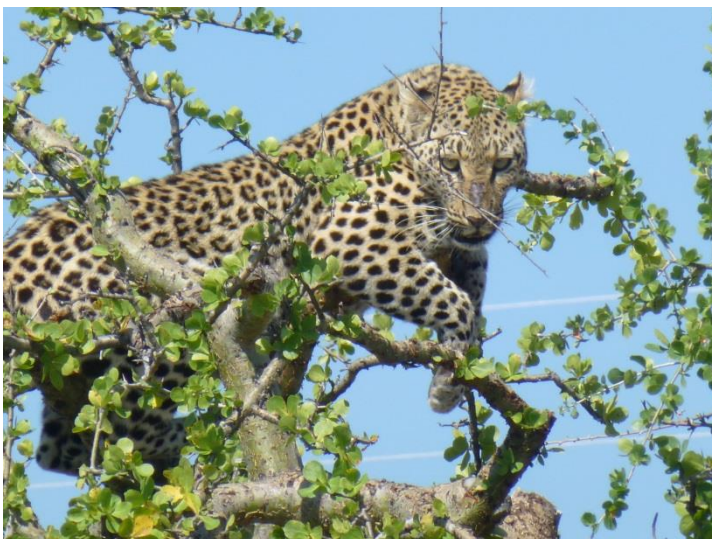
Sossusvlei. Ubeskrivelig flott!



Etosha



Etosha



Etosha





Flotte Cape Town



Cape town

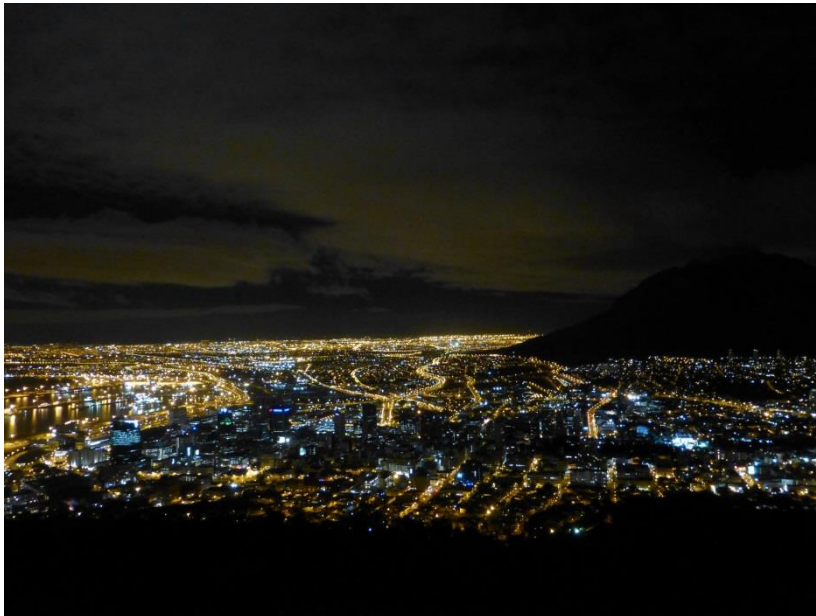


Cape of good hope





Vi var på vinsmaking på fire fantastiske vingårder i Cape town



Cape town om kvelden



Fishriver canyon. Verdens nest største canyon

Dett er noen få av hundrevis av bilder av alle opplevelsene jeg har fått. Så igjen, pakk kofferten din og nyt livet! Dette er kanskje din eneste sjanse til å få oppleve så mye på så kort tid.