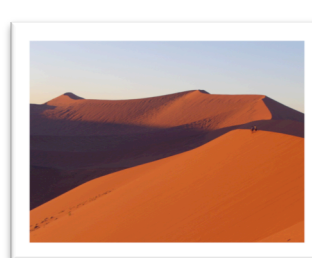
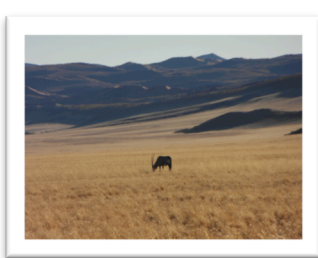


RAPPORT FRA STUDIEOPPHOLD I NAMIBIA



I mitt siste studieår på vernepleiestudiet ved Høgskolen i Østfold ønsket jeg å ta mitt siste praksisopphold i utlandet. Valget falt da på Afrika, nærmere bestemt Namibia. Vi var tre jenter fra Høgskolen i Østfold som forlot Norge den 2. Januar 2013 for tre fantastiske og innholdsrike måneder i Namibia.

Hope Village

Hope Village er navnet på barnehjemmet vi jobbet på de månedene vi var i Namibia. Her ble vi kjent med mange hyggelige mennesker, både små og store. På barnehjemmet bor det nesten 100 barn, hvor flere av de er rammet av HIV/AIDS. Barnehjemmet er delt inn i fire bygninger, hvor det er et babyhus, et toddlerhus og et gutte- og jentehus. De første dagene brukte vi på å bli kjent med barna. De fleste av barna er på skolen på dagtid, men de minste er igjen på barnehjemmet. Det var derfor de minste barna vi ble best kjent med under vårt opphold. Vi arrangerte leker, tok de med til svømmebassenget, lærte klappeleker og hadde "førskole" med de som snart skulle begynne på skolen. Foruten om dette tok vi del i de daglige rutinene på barnehjemmet. Vi fikk også anledning til å bruke vår faglige kunnskap som vernepleiere i arbeidet med barna på barnehjemmet.



Hope Village.

Bosted

Under vårt opphold i Namibia, valgte vi å bo på Wadadee guesthouse, som ligger i Katutura. Katutura betyr "der ingen vil bo", men vi hadde kun positive opplevelser herfra. På Wadadee var vi heldige å bli kjent med mange andre studenter, blant annet en gjeng med sykepleierstudenter fra Gjøvik, noen svenske studenter, i tillegg til flere andre vi ble gode venner med. Wadadee arrangerer også småturer og utflukter som vi var med på.



Wadadee guesthouse.



Katutura.

Fritid

Under vårt opphold var vi også så heldige at vi fikk mulighet til å se og oppleve Namibia og noen andre land som grenser til Namibia.



Vakre sanddyner i Sossusvlei.



Safari i Etosha.



Fallskjermhopping i Swakopmund.



Lionwalk i Victoria Falls.

Faglig og personlig utbytte

I løpet av de tre månedene sitter jeg igjen med et faglig og personlig utbytte jeg ikke tror kan måle seg med noe annen erfaring eller praksisopphold. Jeg fikk blant annet prøve meg på å utøve vernepleiefaglige kunnskaper i et land hvor vårt yrke er helt fjernt, og utfordringer og positive hendelser rundt dette. Jeg har vokst som person, stått i vanskelige hendelser og fått utfordret meg selv både på godt og vondt. Ikke minst har jeg fått oppleve en annen kultur og opplevelser jeg aldri trodde jeg skulle få være med på. Dette er en opplevelse jeg aldri ville vært foruten og aldri kommer til å glemme.

Anbefaler virkelig alle andre som får muligheten til å gjøre det samme, til å gripe sjansen!

Skrevet av
Juliane Pettersen.