

Opplevelse for livet – Namibia 2017



De tre siste månedene i livet mitt, har vært de mest innholdsrike og inngripende noensinne. Jeg har opplevd så mye innholdsrikt og spennende på de mest utroligste plassene jeg noen gang kunne tenkt meg å være. Jeg er så takknemlig for alle personer jeg har blitt kjent med og alle stedene jeg har vært, hvor mye jeg har kunnet hjelpe til med på så kort tid, og for all den kulturelle forståelsen og synspunktene jeg sitter igjen med. Å beskrive dette i en rapport, vil være utfordrende grunnet mangel på ord. Det er ingen overdrivelse, men Namibia 2017 var en stor livsopplevelse i livet mitt.

Jeg går Vernepleier Bachelorgrad på Høyskolen i Østfold (Fredrikstad) og har nettopp kommet hjem fra en helt utrolig praksisperiode i Namibia, Afrika. Den 2 januar startet et nytt og spennende eventyr for 10 studenter, og jeg angret ikke et sekund for valget jeg tok allerede ved oppstart av bacheloren. Nå i ettertid, er jeg både veldig stolt og ikke minst overlykkelig for å ha deltatt på noe så givende og minneverdig. Jeg sitter igjen med masse ny kunnskap og kompetanse, varme og nære vennskap, stort savn og ønske om å dra tilbake igjen så fort det er mulig.



Wadadee

Under praksisoppholdet vårt i Windhoek, bodde vi i et gjestehus kalt "Wadadee" som betyr "Make friends, Make a difference". Dette gjestehuset lå i Katutura, der kun mørke/fargede personer bodde under og etter aparteide-tiden. Dette blir sett på som et slumområde, men jeg stortrivdes der. I starten fikk vi beskjed om å alltid ta forhåndsregler siden det var opplyst som et utrygt sted å være. Jeg har kun gode opplevelser fra naboer, personale,

barnene i gatene, ja til og med de bjeffende hundene i nabolaget. På Wadadee har de veldig imøtekomende og hyggelig personale som du knytter bånd med umiddelbart, og de har også hund på gjestehuset som får deg til å føle deg mer hjemme. Wadadee er et veldig stort gjestehus, med flere studenter og frivillige som bor sammen. Høydepunktet ved gjestehuset må vel være utsikten utover byen, fin uteplass med badebasseng og biljardbord; det er også mulighet for grilling. Wadadee organiserte også turene vi dro på, og jeg anbefaler på det sterkeste å bo her.

Praksisplassene

Siden det var tre ulike studenter/profesjoner som dro ned sammen, var det litt forskjellige praksisplasser for oss. Sosionomene og Barnevernspedagogene jobbet på et barnehjem, mens Vernepleierne jobbet på en spesialskole for barn med psykisk utviklingshemming) og barnehjem 1-2 ganger i uken. Vi byttet på å jobbe på suppekjøkken. Ved spesialskolen var det barn med ulike diagnoser/lærevansker/atferdsproblemer/funksjonsnedsettelse. Barna kom rundt hele landet, og det finnes kun 2 skoler i Namibia som tilbyr skolegang for slike barn. Jeg

fikk veldig mange inntrykk av skolen siden den var mye større enn det jeg trodde. Mange forskjellige barn med ulike behov og lidelser. Lærerne var høflige og hyggelige. Det var også et "Hostel" der tilgjengelig for barn som måtte reise langt for å komme på skolen. Jeg fikk et godt inntrykk av at både lærerne og skolen møter elevens behov og ønsker, samt de får en plass der de kan være seg selv med følelsen av at alt er greit. Jeg lengter etter klassen min.

Barnehemmet hadde over 80 barn i alderen 0-18 år, der stor prosentandel av barna har HIV. Det er noen av barna som har blitt etter fylte 18 år, grunnet jobb ved barnehemmet. Barnehemmet er delt i flere hus, der det finnes et guttehus, et jentehus, et Toddler-hus (6år-13år ca) og så huset der det var flest frivillige/studenter, som hadde barn fra 9 måneder og til 5 år. Vi arrangerte turer for pikniker, aktivitetsparker og kino blant annet. Siden vi Vernepleierne ikke var der like ofte som de andre, hadde vi flest aktiviteter med sang og leker. Dette var et herlig sted å jobbe, og en herlig gruppe med barn. Vi hjalp litt med alt som kunne gjøres.

Suppekjøkkenet var der vi hjalp til med alt som kunne hjelpes til for til sammen 500 barn. Alt fra å bære vann, smøre brødsiver, synge med barna, leksehjelp, lage suppe, servere og skjære opp frukt/annet ekstra de fikk. Dette var en utrolig givende og sterk opplevelse da du visste på forhånd hvor langt disse barnene måtte gå for å få mat, og hvor godhjertet og sterk kontaktpersonen er, som klarer å holde dette gående. Barna var så høflige, takknemlige og sang for full hals for å få mat. Det er vondt å se hvor mange barn som trenger mat, og som ikke finner det hjemme – men det ga meg en god følelse at jeg kunne hjelpe de med det meste når jeg var der. En opplevelse som sitter dypt inne.

Turene

Gruppen jeg reiste til Namibia med, hadde på forhånd bestilt og betalt for de organiserte reisene vi skulle på. Vi gledet oss veldig masse til de ulike stedene, og reisene oppfylte alle forventningene våre. Vi fikk oppleve masse sammen, alt fra å løpe opp og ned sanddyner i Soussisvlei, dyresafari i Etosha, ulike tradisjonelle matretter omkring, fallskjermhopping i Swakopmund og shopping i Cape Town.. Det beste av alt, var den fine naturen, omgivelsene og menneskene vi fikk se og oppleve. Afrika har så mye og tilby.

Den lengste turen vi var på, inneholdt mye camping, Victoria Falls, gå tur med løver og elefanter samt mye mer. Det beste ved turen må ha vært møte med Bushmens, der de viste oss hvordan de overlevde ute i Bushen og hvordan de tilbragte dagene/kveldene sammen.



Faglig og personlig utbytte

Personlig vil jeg si jeg har utviklet meg på mange ulike måter på denne reisen. Jeg har blitt mer selvstendig, lært meg å sette pris på det jeg har og finne løsninger utfra det man har, og ikke fokusere på alt man ikke har. Jeg har lært meg å ikke ta ting for gitt, ta vare på de rundt meg og forskjellen det er i forskjellige land. Fattigdommen i Namibia har fått meg til å føle meg heldig som bor i Norge, forskjellene ved utdanning og økonomi har fått meg til å se ulikheter ved ressurser og kanskje da se en grunn for hvorfor ting er som de er i u-land. Jeg har blitt mer åpen for andre kulturer og mennesker, blitt mer imøtekomende og ikke like skeptisk/ ha fordommer for det ukjente. Jeg kan si jeg har fått bedre livskvalitet av å hatt praksis i utlandet, blitt mer tålmodig ved å bo med ukjente personer og dratt på andre siden av verden på egenhånd.

Jeg kommer til å ta med meg videre alle utfordringene, komplikasjoner, situasjoner, vennskap og ikke minst alle minnene. Jeg har blitt flinkere til å samarbeide på tross av disse ulike utgangspunktene, fått større kulturell forståelse og ha respekt for andre kulturer. Når det kommer til læringsutbyttene, har jeg kunnet utfylle disse med forskjellige ståsteder og virkelig sett forskjellene ved å være i et annet land enn Norge under praksisperioden. Jeg har lært å utføre miljøarbeid ved å se behov og ønsker til ulike mennesker. Jeg har også forbedret språkferdighetene mine.

Jeg vil takke for denne muligheten jeg har fått, og hvis du er i tvil på om dette er verdt det, så vil jeg bare si at dette var den beste og smarteste avgjørelsen jeg har tatt i livet mitt! Og DU burde gjøre det samme, ellers kommer du til å gå glipp av en fantastisk erfaring du tar med deg videre i livet. Reis til Namibia på utveksling !

