PRAKSIS I NAMIBIA

JANUAR 2017 – MARS 2017

En 13 uker lang praksis i Namibia er nå avsluttet. Vi har vært så heldige å få bli kjent med en helt ny kultur og hverdag på et barnehjem og en skole i Namibia. Ved siden av praksis har vi reist rundt i vakre Afrika. Vi har vært i Zimbabwe, Botswana, Sør-Afrika og Namibia.



Nydelige Namibia!



Uteområdet på Wadadee, gjestehuset vi bodde på alle tre månedene. Høgskolen i Østfold har samarbeidet med Wadadee i flere år. Høgskolen har også hatt et flerårig samarbeid med Hope Village, barnehjemmet vi arbeidet på.

Praksis på barnehjemmet, Hope Village

Under vårt praksisopphold var vi to sosionomstudenter, fem vernepleierstudenter og tre barnevernspedagogstudenter. Fem av oss var i praksis på et barnehjem, og fem studenter var i praksis på en skole for barn med ulike funksjonsnedsettelser.

På barnehjemmet bor det nærmere 90 barn. I samarbeid med de ansatte på barnehjemmet hadde vi det daglige ansvaret for barna. Sammen med ungene lekte vi, arrangerte ulike aktiviteter og gjennomførte en times skole daglig for barna. I tillegg til praktiske oppgaver, handlet store deler av hverdagen om å gi barna omsorg og kjærlighet. Det

er store kulturforskjeller, og som sosionomstudent er det spennende og lærerikt å få innsikt i en hverdag og kultur ulik vår egen. Vi har også blitt kjent med forarbeidene til barnevernloven i Namibia, prosedyrer rundt adopsjon og ulike dokumenter regjeringen har utarbeidet for å sikre barn og unges rettigheter i landet.

På barnehjemmet fikk vi innsikt i flere av barnas fortid. Noen av barna var blitt forlatt på politistasjonen, andre ute på gata, og andre barn var blitt tatt ut av hjemmet av sosialarbeidere. Det er tøffe historier å ta innover seg, men dette er barnas virkelighet. Felles for alle barna er at de bor på barnehjem, og deres daglige omsorg ivaretas av ansatte og frivillige. Vi ble kjent med barn som har stort behov for å bli sett, hørt og ivaretatt. Barn som trenger kjærlighet og omsorg. Det har vært så givende å få bli kjent med disse barna. Deres historier og hverdag er noe jeg kommer til å ta med meg som dyrebare erfaringer videre i livet, både som privatperson og profesjonell.

Reisene våre

Ved siden av praksisoppholdet har vi også vært på flere turer. Turene arrangeres i regi av gjestehuset vi bor på, og på hver tur er det med egen guide og sjåfør.
Det har vært trygt og lærerikt å ha med lokale, godt kjente mennesker på turene.



Vi har tilbragt mange, mange timer i denne bussen, som har kjørt oss mil etter mil rundt i Afrika.

Sossusvlei

Vår første tur gikk til Sossusvlei. Sossusvlei er omgitt av verdens høyeste sanddyner, noen 300 meter høye. Disse sanddynene klatret vi opp, med en fantastisk utsikt.



I Sossusvlei sov vi i telt midt ute i ørkenen. Denne ørkenen heter Namiba. På kvelden tok vi med oss madrassene ut av teltet, og lå og kikka på en helt fantastisk stjerneklar himmel over oss, midt ute i ørkenen blant ville dyr

Swakopmund

Deretter gikk ferden vår videre til kystbyen Swakopmund. Her hoppet vi i fallskjerm, kjørte firhjuling rundt i ørkenen og spiste verdens beste middag langs sjøen på en restaurant!





I Swakopmund akte vi i 60 km/t nedover sanddynene i Namib ørkenen. Vi kjørte også på sandboard, i selskap av denne fine hunden!



På turen vår til Swakopmund var vi på en båttur sammen med en lokal guide. Her fikk vi nært hold se delfiner, pelikaner og seler.

Etosha

Halvveis i oppholdet vårt i Namibia, reiste vi på tur til
nasjonalparken Etosha. I nasjonalparken var vi så heldig å få oppleve å se både giraffer, løver, sebraer, antiloper, esler, bavianer, struts, marekatt og gnu. Langs veien på en av de fem turene våre fikk vi æren av å se en elefant, bare 10 meter unna oss.



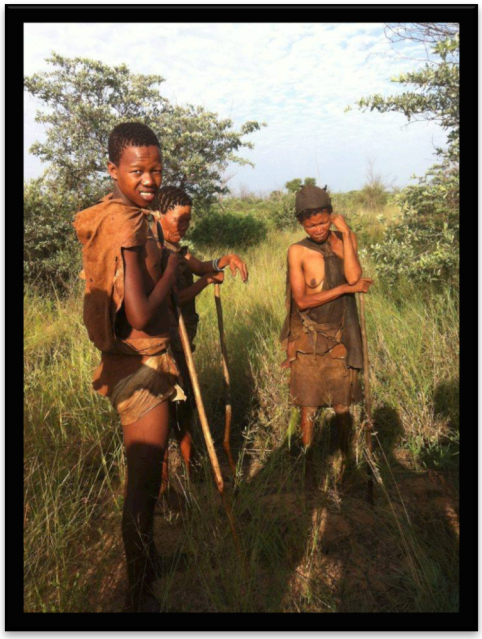
Victoria Falls

På den siste turen vår var vi innom landene Botswana og Zimbabwe. Vi var også på en fantastisk båttur i en elv som ligger på grensen mellom Namibia og Angola. Noen i reiseføLget hoppet i strikk på en bro mellom Zimbabwe og Zambia, så vi var også en rask tur innom Zambia. På denne 12 dager lange turen la vi over 400 mil bak oss i bussen.



Vi har fått oppleve så mange fine steder i dette fantastiske landet, og vi har slått opp og tatt ned telt i flere byer. Vi har sovet i telt blant bavianer, flodhester, alligatorer og vortesvin!

Første kvelden på den tolv dager lange turen vår overnattet vi på en liten camp seks kilometer fra veien og innover i skogen. Utover kvelden fikk vi oppleve tradisjonelle bushmen som danset og sang for oss. De delte flere av sine tradisjoner med oss, og viste oss hvordan deres forfedre og dere selv har levd ute i naturen. Disse var fra en stamme som heter Duikhoe.





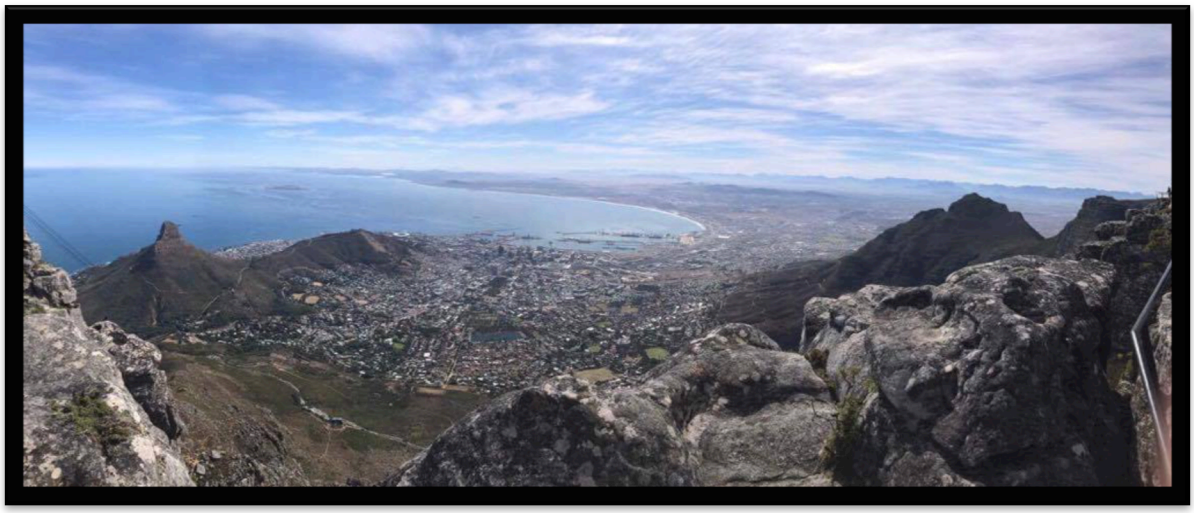
Vi var tre dager i byen Victoria Falls i, hvor vi naturligvis også fikk oppleve fantastiske Victoriafallene, som dannes av elven Zambezi. Her hoppet noen i strikk, og noen kjørte taubane over Zambezi.
Flere raftet også nedover elven, med en fantastisk utsikt!



Vi har også vært på båtcruise i Chobe nasjonalpark. På båtturen fikk vi blant annet se denne flodhesten, som veier hele 2 tonn!

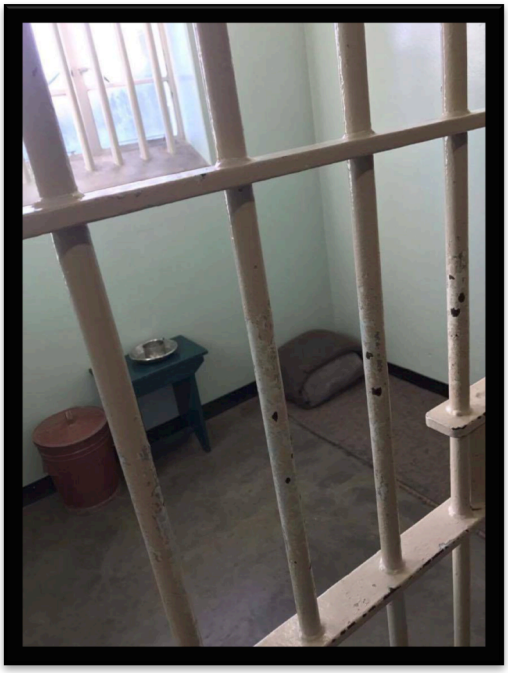
Cape Town

Vår siste tur gikk til Cape Town i Sør-Afrika. Dette er en moderne storby alle burde oppleve i løpet av livet! Cape Town har det aller meste; fantastisk utsikt, shoppingmuligheter, strandliv, masse gode restauranter, vinsmaking og uteliv.



Her besøkte vi blant annet Table Mountain. Her var det en helt fantastisk utsikt over den vakre byen.

Vi besøkte flotte Camps Bay, Cape of Good Hope og Robben Island, hvor Nelson Mandela satt fanget i 18 år. Vi fikk en omvisning rundt på Robben Island, og i tillegg fikk vi bli med inn i fengselet guidet av en tidligere innsatt.



Fengselscella til Nelson Mandela



Camps Bay

Praksis i utlandet

Det har vært en opplevelse for livet å ha praksis på barnehjem i Namibia. Praksisoppholdet har lært meg enormt mye om kulturforskjeller, samarbeid og kommunikasjon. Oppholdet har gitt meg mulighet til å møte mennesker i livssituasjoner jeg sannsynligvis aldri ville møtt i praksis hjemme i Norge. Praksisoppholdet har også gitt meg en unik innsikt i en annen kultur og hverdag. Oppholdet i Namibia har gitt meg flere faglige erfaringer jeg ønsker å ta med meg videre i livet, både som privatperson og som fremtidig sosionom.

Har du mulighet til å reise til utlandet for å ha praksis, ikke nøl med å gjøre det!

Vennlig hilsen

Kaja M. Vidarsdatter