

Praksisopphold i Namibia

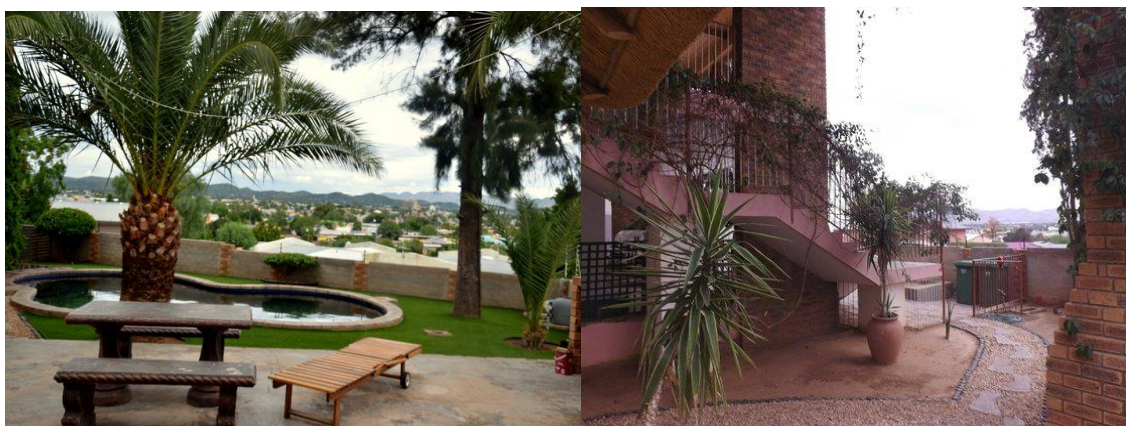
JANUAR 2017 – APRIL 2017

Jeg har alltid hatt lyst til å studere i utlandet, og når muligheten for praksis i tre måneder i Namibia kom så måtte jeg bare ta den. Vi var 10 studenter fra vernepleie, barnevern og sosialt arbeid fra Høgkolen i Østfold som møttes på Gardemoen 2.januar. Vi kjente lite til hverandre og hva vi kom til å møte i Namibia. Lite visste jeg at denne fantastiske gjengen med 8 jenter og 1 gutt skulle bli så gode venner. Det har vært en helt ubeskrivelig reise med mange innholdsrike opplevelser som utfordrer og utvikler deg på personlig og profesjonelt nivå.

Kine Kvamme Andersen – Bachelor i Sosialt arbeid 2014-2017

WADADEE

Gjennom oppholdet bodde vi på gjestehuset Wadadee som er i bydelen Katutura i hovedstaden Windhoek. Katutura betyr "stedet der ingen vil bo" fordi det er midt i den fattigste bydelen. Gjestehuset er inngjerdet og det er en hund på huset, og derfor har jeg som oftest følt meg trygg. Likevel har det vært episoder som har skremt meg litt. Jeg delte rom med 5 andre jenter, og resten sov på et tremannsrom og et singelrom. Det gikk overraskende bra selv om vi jobber sammen og bor sammen. Det har vært svært lite irritasjon i gruppen og disse menneskene har vært med på å gjøre oppholdet betydelig bedre. Vi har bodd på huset sammen med studenter og frivillige fra Tyskland, Nederland og Belgia. Det har hatt sine oppturer og nedturen, men likevel så knytter du kjennskap og deler erfaringer med hverandre. De ansatte er kjempe hyggelige mennesker som jobber hardt for at vi skal ha det bra og trives. De var også med på turene Wadadee arrangerte for oss.



PRAKSISPLASS

Jeg hadde praksisen min på et barnehjem med kort avstand fra Wadadee. Der jobbet jeg i 13 uker omtrent 6 dager i uken sammen med de andre studentene. På hverdagene var det bare de minste barna som var der fordi de går på skole på formiddagen. Det er ca. 80 herlige barn i alderen 0-18 år. Det er fem ulike bygg med barn og unge i forskjellige aldre og kjønn. I hvert bygg er det mødre som bor sammen med barna på skift, dag og natt. De kan være vanskelige å bli kjent med, men mye enklere å jobbe sammen når det er en god relasjon. Det er veldig viktig å jobbe etter deres arbeidsmetoder slik at det ikke blir unødvendige misforståelser. Vi oppdaget i løpet av de første dagene at barnehjemmet har veldig lite ressurser. Derfor publiserte vi på facebook at vi ville samle inn penger til barnehjemmet for å oppgradere lekeapparater på uteplassen, kjøpe inn nødvendige ting som bleier, hansker og våtservietter, asjetter og bestikk osv. Det satt daglig leder og mødrene veldig stor pris på. Veldig gøy å se at vi kan hjelpe til på flere ulike måter. Hver dag hadde vi arrangerte aktiviteter som for eksempel med ball, sang, dans, tegning og å dra til en park i nærheten med mange lekeapparater.

REISE

Selv om vi har jobbet veldig mye, har vi fått oppleve store deler av Afrika. Vi har kjørt rundt i Namibia, Botswana, Zimbabwe og Sør-Afrika. Det har vært helt fantastiske turer der du får opplevd kulturforskjeller på et større nivå enn Katutura. Vi har vært på tur alene og med flere tyskere. Vi har besteget sanddyner i Sossusvlei, hoppet i fallskjerm i Swakopmund, vært på safari i Etosha, sett Victoria fallene, vært med bushmen i Botswana, rafting i Zambezi river, og mye mer. Jeg anbefaler virkelig å reise på disse turene med Wadadee, det er virkelig verdt pengene. De har helt fantastiske guider som er ekstremt kunnskapsrike og flinke i jobben sin.





FAGLIG OG PERSONLIG UTBYTTE

Jeg har lært mye gjennom oppholdet i Namibia, både faglig og personlig. Jeg setter virkelig pris på hvordan det er å leve i Norge, og hvordan systemene i Norge fungerer for eksempel i forhold til hjelp en har krav på. Jeg har forbedret språkferdighetene mine ved å snakke engelsk hver dag på jobb og hjemme, fått bedre selvtillit i forhold til ukjente mennesker og situasjoner jeg har kommet i, og blitt mye mer selvstendig personlig og profesjonelt. Det har vært ekstremt lærerikt å jobbe på et barnehjem med så mye fattigdom og lite ressurser. I starten var det vanskelig å se utfordringer ut i fra barnehjemmets perspektiv på arbeidet de gjør, og ikke løse de slik jeg ville gjort i Norge. Kulturforskjellene jeg har opplevd har gitt meg en mye bredere forståelse på kultur og hvordan man kan samarbeide med mennesker med en annen kultur. Du får et helt annet perspektiv på ting, og får opplevelser du ikke kunne forestille deg før du dro. Jeg har blitt mange erfaringer rikere, både på godt og vondt. Alt jeg har lært i Namibia kommer jeg til å ta med videre i livet på et personlig og profesjonelt nivå.



Hvis du vurderer å søke for praksisopphold i utlandet er Namibia et helt fantastisk sted å reise til. Du knytter ekstremt sterke bånd til de du reiser med og får opplevelser som bare kan komme en gang i livet. Du kommer virkelig ikke til å angre. Jeg skulle gjerne vært der mye lenger enn 3 måneder.