

# MIN PRAKSISPERIODE I NAMIBIA 2018

Hege Karikoski



Jeg studerer sosialt arbeid på Høgskolen i Østfold. Helt siden jeg startet på studiet for snart tre år siden har jeg vært bestemt på å ta et utvekslingsprogram via skolen. Dette fordi jeg har sett på det som en gyllen mulighet til å reise, studere og oppleve kulturforskjeller samtidig. Det er noe jeg aldri kommer til å angre på! Før jeg dro syntes jeg det var vanskelig å klare og forestille seg hvordan hverdagen kom til å se ut. Jeg ble veldig positivt overrasket over hvor «moderne» Namibia var. Til tross for dette, bodde vi og arbeidet i de fattige delene av hovedstaden Windhoek.

### Praksisplassene

Det var veldig givende, men også en utfordring og se hvor lite penger, ressurser og utvikling det var i disse strøkene. Jeg jobbet mesteparten av praksisen min på en før- og etterskole hvor vi på morgnen hadde ansvar for 4-5 år gamle barn, og på formiddagen var det leksehjelp for skolebarn. En dag i uka jobbet jeg enten på et barnehjem eller på et suppekjøkken.

Steder jeg føler jeg og mine medstudenter fikk utrettet mest var på morgnen på før- og etterskolen med de minste barna. Etter 3 måneder med kontinuerlig arbeid, var det

spennende å se utviklingen til barna i form av bedre engelsk, atferd og oppførsel. Det var en bratt læringskurve fra å aldri ha jobbet med barn til å jobbe med de i 3 måneder. Det var også utfordrende å arbeide med andre ansatte som har en helt annen forståelse og perspektiv på hvordan man skal oppdra og lære barn.



### Turer

I løpet av de 3 månedene bodde vi på Wadadee, et gjestehus i Windhoek. Vi bodde 18 nordmenn og 10 tyskere i et hus. Det var mye læring i det å bo så tett på andre i 3 måneder. De ansatte på Wadadee organiserte fem ulike turer som vi dro på. Den første turen var en 12-dagers tur hvor vi kjørte buss fra Windhoek og opp nord i Namibia, med overnattinger i telt på veien. Vi var innom Botswana og Zimbabwe, og var i Victoria Falls. Tur nummer to var

Sossusvlei som er Namibiørkenen. Her gikk vi opp på Namibias største sanddyne, Big Daddy.

Tur nummer tre var til Swakopmund. Dette ligger på kysten i Namibia og her hoppet jeg blant annet i fallskjerm, var på sandboarding, delfincruise og quadbiking. Fjerde turen var Etosha, Namibias nasjonalpark. Her var på vi safari og fikk sett de aller fleste ville dyrene.

Femte turen gikk til Cape Town!

Jeg har fått oppleve de fleste delene av Namibia, og sett forskjeller mellom noen av landene i Afrika. Det har vært en utrolig reise, med tøffe utfordringer og utrolige opplevelser. Jeg anbefaler Namibia på det sterkeste!

