

Min praksis i Namibia



Jeg studerer bachelor i barnevern ved Høgskolen i Østfold i Fredrikstad. Jeg fikk mulighet til å ta min siste praksisperiode (vårsemesteret) i utlandet, fremfor å gjennomføre den her i Norge. Landet jeg søkte på var Namibia i Afrika, da skolen har et godt samarbeid med ulike praksisplasser i Windhoek, hovedstaden i Namibia. Vi var tre ulike linjer fra Høgskolen som reiste sammen og ble en god gjeng på 18 studenter. Vi hadde kjennskap til egne medstudenter, men lite til de andre linjene. Likevel ble vi raskt kjent og har fått oppleve utrolig mye sammen i løpet av de siste tre månedene.

Praksis

Praksisen varte fra januar til mars, og befant seg i Windhoek. Da vi ankom Namibia hadde vi et møte med våre nye praksisveiledere angående mulighetene våre og de ulike praksisplassene. Veilederen med hovedansvar er norsk, mens min praksisveileder, som jeg har sett to ganger i uken er tysk. Vi hadde veiledning og observasjon hver uke hvor vi hadde god mulighet til å stille spørsmål. Før vi søkte på praksisplass fikk vi besøke både barnehjemmet og Mammadu.

Jeg ble utplassert på Mammadu, en ny praksisplass av året. Mammadu er en taxitur på 10-15 minutter unna huset hvor vi bodde. Mammadu er en privat organisasjon som har vært i drift i i en del år. Her får barna gå på førskole og får leksehjelp, samt mat og et trygt sted å være opptil fem timer om dagen fra mandag-fredag. Det er omlag 60 barn på Mammadu, 30 på formiddagen og 30 på ettermiddagen. Aldersspennet er fra 4-15 år, men det er ingen øvrig grense. Vi var åtte studenter som arbeidet der og vi byttet på å arbeide tidlig og senvakt for å få mest mulig variasjon og utbytte. Når vi arbeidet på formiddagen rettet vi arbeidet etter temaer vi fikk tildelt fra læreren på Mammadu. Tema ga retningslinjer for hva vi skulle lære barna, men ikke om hvordan. Ettermiddagen var mer fritt hvor vi sosialiserte oss med de eldre barna, assisterte med lekser eller var en samtalepartner. Barna på Mammadu har ulik bakgrunn, men flesteparten av dem kommer fra hjem med økonomiske og materielle mangler. Likevel var de utrolig livsglade individer som ga meg mye glede i hverdagen.

Vi arbeidet på et fast sted fire ganger i uken. Den siste dagen byttet jeg på å arbeide på barnehjemmet Hope Village i Katutura, og suppekjøkkenet Monicas home of good hope i Katutura. Suppekjøkkenet serverer mat til ca 1000 barn pr dag og er et trygt sted hvor barna kan oppholde seg. På barnehjemmet bor det om lag 90 barn i ulike hus. Da jeg arbeidet der jobbet jeg med de minste barna i en alder fra noen måneder til fire år. Da jeg var her aktiviserte vi barna på ulikt vis, sto for stell og omsorg, hjalp til under stell og hjalp til ved måltider.



Bildet er fra lekeplassen på Mammadu

Huset/mitt hjem de siste tre månedene

Alle 18 av oss har bodd på Wadadee guesthouse i Katutura. Dette er et gjestehus som har blitt benyttet flere ganger tidligere av studenter ved Høgskolen i Østfold. Vi ble hentet og kjørt til flyplassen av han som eier huset vi har bodd på gjennom hele oppholdet. Vi fikk god informasjon om hva vi bør – og ikke bør gjøre i ulike settinger. Wadadee er et stort hus med flere bad, et kjøkken og stort fellesareal. Utearealet er også fantastisk med biljardbord, godt musikkannlegg og svømmebasseng. Det er god sikkerhet ved huset, og jeg følte meg alltid trygg på Wadadee. Huset rommer 30 gjester, så det er mulighet for å sosialisere seg med flere enn bare reisegruppen. Rommene deles mellom 3-8 personer. Vi ble etter hvert godt kjent med de ansatte på huset og har hatt flere fellesarrangement med de ansatte, lokale og andre leietagere. Jeg kan ikke se for meg å bo noe annet sted enn på Wadadee, da det har vært sosialt, hyggelig og en utrolig flott opplevelse å kunne bo med så mange flotte mennesker over en lengre periode.



- **Sosiale aktiviteter.**

Hele gjengen bestilte på forhånd en pakke med fem turer i samarbeid med Wadadee, da de også driver med guidet turer rundt om i Namibia og også utenfor Namibia. Denne pakken er absolutt å anbefale, da du får mulighet til å oppleve store deler av Namibia. Det er tre helgeturer: Etosha, Swakopmund og Sossosvlei. Det er også to lengre turer, en ukes tur til Cape Town og en 12 dagerstur til Victoria Falls. Vi kjørte alle sammen i en buss som heter ”The Beast” hvor vi har hatt det mye morro. I Namibia har jeg lært at vi ikke teller timer for å komme fra A til B, da hele turen i seg selv er et mål hvor vi så dyr ved veien, hadde musikkfester og gode samtaler.

Etosha

Etosha er en stor nasjonalpark i Namibia. Her så jeg virkelig hva Namibia har å by på av dyreliv. Vi bodde på en lodge hvor vi kunne sitte hele natten ved et vannhull å beundre dyrene som kom til. Vi kjørte på flere game-drive's, som er det jeg ville kalt safari. Vi kjørte til ulike vannhull og så blant annet: elefant, giraff, sebra, løve, gepard, neshorn, struts ++. Har alltid hatt lyst å dra på safari, å dette var virkelig en drøm som gikk i oppfyllelse.



Swakopmund

Kan ikke huske sist jeg hadde en så aktiv helg. Det var aktivitetsmuligheter fra tidlig om morgningen til utover ettermiddagen som ble etterfulgt av middag og mulighet for å utforske byen. Inkludert i prisen på turen var en flott delfinsafari i Atlanterhavet og sandboarding i ørkenen. I tillegg kjørte flere av oss ATW i ørkenen med flotte omgivelser, og mange av oss hoppet i fallskjerm.



Sossosvlei

Sossosvlei er en helgetur i Namibørkenen, verdens eldste ørken. Her er det, ikke overraskende, nydelig oransje sand over alt. Denne helgens aktiviteter besto av å bestige to sanddyner og ellers ta livet med ro ved bassenget. Vi besteg ”Big Daddy”, Namibia sin største sanddyne som kan bestiges! Det var tungt, men da vi nådde toppen ga det en utrolig mestringsfølelse og utsikten var fantastisk. Guiden vår lagde fantastisk mat og vi hygget oss rundt bålet om kveldene med stjerneklar himmel.



Cape Town

Cape Town er en fantastisk by. Det er virkelig verdt den lange bussturen på ca 20 timer. Bussen beholdt sitt gode humør gjennom hele turen. De første dagene var stappet med aktiviteter, før vi fikk mye fritid til å gjøre det vi ønsket selv. Inkludert i prisen var turen til Table Mountain, Kapp det gode håp og en båttur til Robbon Island. Alle aktivitetene var spesielle på sine egne måter. Ved siden av var det mange andre aktiviteter som haisafari og vinsmaking.



Victoria Falls

Victoria Fallsturen på 12 dager er mye mer enn bare en kjøretur til Zimbabwe. Underveis på turen forsto jeg raskt at hver dag var spesiell med nye opplevelser og aktiviteter. Alle nettene teltet vi på ulike teltplasser på veien, og oppgraderte til bungalow's for to netter i Ngepi. Det anbefales! Veldig søte små rom ved elvebredden hvor du våkner til fantastiske soloppganger over elven og sovner til flodhester som prater sammen. Det var også mulig å oppgradere på de andre teltplassene, men det var veldig fint å sove i telt. De ulike campene hadde mye forskjellig å by på som solnedgangscruise, safaricruise, toppturer, møte med urbefolkningen + mange flere muligheter for ulike aktiviteter i Victoria Falls til ulik pris. Jeg tok Zip-line og raftet, utrolig spennende. Inngangsbilletten til selve Victoria Falls er også inkludert i prisen.



Helgene i Katutura

Da vi ikke var på reise ble det ofte rolige dager ved bassenget, utforsket Windhoek og hva byen hadde å by på, dro ut for å spise og hadde flere sosiale sammenkomster med Wadadee sine beboere og lokale. Møtte mange nydelige mennesker av lokalbefolkningen, veldig vennlige og positive mennesker.



- **Personlig og faglig utbytte**

Jeg visste allerede etter første informasjonsmøte angående utveksling at dette var noe for meg. Jeg har alltid hatt lyst til å reise til Afrika, og kunne ikke tenke meg en bedre mulighet til å få reise, enn å dra med så mange kjente. Samtidig som vi virkelig fikk mulighet til å utforske afrikansk kultur, områder og dyreliv. Namibia er et fantastisk land, med en flott befolkning som viser så mye glede til tross for sine materialistiske mangler. Min hverdag har vært unik og jeg har opplevd noe nytt hver dag. Noe av mitt personlige utbytte vil jeg si handler om at jeg er blitt mer selvstendig, mer uforutsigbar og lagt igjen litt av min ”kontrollfreak” i Namibia. Jeg har blitt tryggere på mine egne engelskkunnskaper, noe som også kan være positivt i forhold til den profesjonelle siden, da flere og flere familier i barnevernet er innvandrere. Jeg har fått en dypere kulturforståelse og virkelig fått sett og kjent på noen av de mange ulikhetene som eksisterer i dagens samfunn. Jeg kjenner meg mer takknemlig for det jeg har, etter dette oppholdet.

Jeg vil virkelig anbefale et utvekslingsopphold i Namibia til andre studenter!!