

Min praksis periode i Namibia fra 02.01.18 til 31.03.18.

Marte Nergård



De siste 3 månedene har jeg bodd og utført min praksis i Namibia. Jeg reiste sammen med 17 andre studenter fra høyskolen i Østfold. Inntrykkene og opplevelsene har vært mange. Jeg har blitt kjent med så utrolig mange flotte mennesker og lært masse om kulturen i Namibia. I denne praksisperioden har jeg fått stor forståelse for hvor ulike mennesker er. Jeg har sett hvordan de lever og fått en ny forståelse av å jobbe med mennesker. Kontrastene på fattig og rik i landet er store. Jeg har sett og lært mye om konsekvensene som kan medføre ved å bo i et av de fattigste strøkene i hovedstaden i Namibia. Dette har vært en unik mulighet og jeg er så takknemlig for at jeg fikk muligheten til å reise.

Wadadee

Vi bodde på gjestehuset Wadadee, som studenter fra ulike land har gjort flere år før oss. Gjestehuset lå i bydelen Katutura. Huset hadde mange rom med forskjellige antall personer i hver. Vi delte huset med en gjeng med tyskere. Vi delte stue, bad, kjøkken og andre felles områder. Ute området var veldig flott, med badebasseng, biljardbord, musikkannlegg og sitteplasser. Huset var flott og de som jobbet der var utrolig koselige og behjelpelige. Vi ble gode venner med disse og de viste oss rundt i byen, og områder som vi ikke hadde fått muligheten til å se utenom. De viste oss Windhoek og Katutura, fra deres oppfatning og byen de var vokst opp i. Turene vi reiste på var også i regi av Wadadee.

Praksis sted og arbeid

Jeg arbeidet på et sted som hadde dagtilbud for barn. Det var to arbeidsskift som vi byttet på annenhver uke. På morgenskiftet jobbet jeg med ``barnehage klassen``. Der var barna 4-5 år gamle. Arbeidet var å aktivisere barna og å ha læring gjennom lek. Hver måned hadde vi et nytt tema som vi skulle følge og jobbe etter med barna, for eksempel om temaet ``min kropp``. Da gjorde vi aktiviteter som hadde med kroppen å gjøre. Vi hadde rutiner på sanger og leker som barna likte. Noen av barna hadde stor utvikling på de 3 månedene vi var der. Det var flott å se hvordan de vokste som mennesker.

På ettermiddagen jobbet vi med skolebarna. Dette var barn i alderen 6-15 år. Her var oppgavene å hjelpe med lekser, aktivisere og å være med barna. De likte veldig godt å hoppe hoppetau og noen ganger hadde vi med høyttalere med musikk så de kunne danse. Dette likte de veldig godt.

Praksis stedet hadde bra rutiner og fokuserte mye på barnet som individ. Det var mye fokus på skole som var helt fantastisk. Barna fikk mat og hadde rutiner på tannpuss for å styrke barnas tenner.

Turer

Vi reiste på flere turer i løpet av praksis perioden.

Victoriafallas

Vår første tur gikk gjennom 3 land, Namibia, Botswana og Zimbabwe. Vi sov for det meste i telt, men hadde mulighet for å oppgradere til hytter. Vi stoppet på mange flotte plasser og så masse nytt. Vi var på flotte båtturer på elver og så både elefanter, krokodiller og flodhester mindre en to meter fra båten. Det var villsvin og bavianer som gikk rund campingplassen og teltene våre. Turen tok oss også til Victoria falls. Der så vi fossen, som var fantastisk flott. Vi så masse av naturen i alle tre landene, og på en av de siste dagene var vi og besøkte vi Bushmenn, som viste oss hvordan de hadde levd av naturen med mye kunnskap som hadde gått gjennom generasjoner. Dette var vår første og lengste tur. Her ble vi også mer kjent med hverandre. Studentene gikk 3 forskjellige studieretninger og hadde bare møttes på møter og intervjuer før reisen til Namibia. Denne reisen var flott for å bli bedre kjent med hverandre.



Sossusvlei

Turen til Sossusvlei var fantastisk. Vi reiste ut i ørkenen i Namibia. Vi reiste for å bestige Big daddy, som er den største sanddynen som man kan bestige i Sossusvlei. Humøret var godt og alle kom seg til toppen. Følelsen av å stå på toppen å se utover heler ørkenen var fantastisk og ubeskrivelig. Turen var tung men fantastisk. På kvelden var det lite lys på campingplassen så man kunne se stjernehimmelen kjempe tydelig. Det var helt fantastisk å sitte å se på at stjernene lyste opp himmelen. Helt fantastisk tur, med utrolig god mat laget av vår Tour guidene våre.



Etosha

Etosha er en av nasjonalparkene i Namibia. Vi brukte helgen på å kjøre rundt i parken å se på dyr, vi så elefanter, spring book, geparder, nesehorn, giraffer, sebraer og masse mer. Alle satt og speidet etter dyr, og ropte hvis de så noe. Humøret i bilen var flott og alle var interesserte og tok masse bilder av dyrene vi så. Vi bodde ved et vann hull som vi satt mye ved og speidet etter dyr som kom for å drikke vann. På kvelden kom det et løvepar, som var utrolig spennene. En utrolig flott tur.



Swakupmond

Turen til Swakupmond var fylt av eventyr. Vi begynte dagen med sandbording på både snowboard og treplate som vi lå på magen. Det var utrolig gøy. Vi stod på sanddynene som lå ved byen. Senere på dagen dro vi og hoppet i fallskjerm. Det var min første gang så det var litt skummelt men utrolig morsomt. Det var en fantastisk opplevelse. Dagen etter reiste vi på delfin cruise. Vi så mange seler og fikk god mat og masse historie om byen. Veldig deilig med en dag på Atlanterhavet.



Cape town

Cape town var vår siste tur før vi reiste hjem til Norge. Det var en kjempe flott tur. Vi var på table mounten, Robben island og cape of good hope. Byen var full av ting å se og gjøre. det var shoppingmuligheter og strand muligheter. Vi spiste masse god mat, og hadde tid til å se det vi ønsket selv. Her bodde vi på et vertshus som var veldig flott. Utrolig flott by.



Personlig utbytte

I løpet av denne praksisperioden, har jeg lært masse om andre kulturer samt å ta mer vare på det jeg har. Jeg har jobbet med kulturforskjeller og med å bli mere kjent med andres hverdag, gleder og utfordringer. Min forståelse av hvor heldig jeg er som har vokst opp i et land som Norge, med god utdanning og helsetilbud, har økt betydelig. Jeg har fått en bedre forståelse av å jobbe med mennesker fra andre kulturer og har blitt mer bevist på mine egne holdninger. Noen konsekvenser fattigdommen kan ha for menneskene som lever oppi det, har jeg også sett. Et eksempel er høy barnedødelighet og utrygghet i samfunnet. Jeg har jobbet masse med barna og fikk muligheten til å jobbe mye med noen for å få en bedre forståelse av barnas hjemme- og skolesituasjon. Jeg er utrolig takknemlig for denne muligheten og er så glad for at jeg valgte å dra.

