

Praksisopphold i Namibia

Jeg har nettopp kommet hjem fra min livsreise. Det har vært 3 helt fantastiske mnd. Med så utrolig mange opplevelser jeg vil ta med meg for resten av livet. Vi var en gruppe på 18 studenter som dro ned til Namibia. Det var en god blanding mellom sosionomer, barnevernspedagoger og vernepleier. Vi dro fra Norge 2. Januar med kursen mot Afrika og med hjemreise 31.mars.

På flyplassen i Namibia ble vi møtt av Shaun, han som eier gjestehuset. En Kjempe hyggelig mann. Han tok oss godt i mot og kjørte oss til huset vi skulle bo i.

Wadadee – bosted

I disse tre mnd har vi bodd på et gjestehus, Wadadee. I huset bodde det også Tyskere, vi var til sammen 30 personer i huset. Huset har alt man trenger for å leve i 3 mnd, svømmebasseng, kjøkken, vaskemaskin, fint utested, stue og god sikkerhet. Rundt huset er det en høy mur med strømgjerde på toppen, slik at ingen uvedkommende har mulighet til å komme seg inn. Alle som bodde der fikk koden til porten som vi måtte bruke når vi skulle ut eller inn. Det var alltid personell som jobbet i huset, var det noe vi lurte på eller trengte var de behjelpelige med en gang. Vi hadde også ulike husmøter med alle som bodde i huset, slik at vi skulle få det best mulig mens vi bodde der.

Rommene i huset er i god stand. Jeg bodde på 8 mannsrom i disse 3 mnd, dette gikk bra selv om det til tider var litt krevende å være samens med så mange mennesker hele tiden over en lang periode. De har også 2, 3 og 6 mannsrom i huset. Det er forskjellige priser på de ulike rommene.

Praksisplass

Det var tre ulike praksisplasser, en skole, et barnehjem og en form for SFO. Jeg jobbet på barnehjemmet. Det ligger kun 10 minutter unna huset med taxi. Vi hadde en fast sjåfør som hentet oss hver morgen når vi skulle på jobb.

Barnehjemmet består av 4 hus, babyhouse, toddler house, boys og girls house. Vi jobbet for det meste på baby house, med de minste barna fra 0-4 år. Dette var fordi vi når vi var der så var de større barna på skolen.

På barnehjemmet var oppgaven vår å hjelpe til med de dagligdagse tingene, som å vaske, lage mat, bli med de på sykehuset og passe på barna. Som en del av praksisen arrangerte vi også ulike aktiviteter, vi bruke mye musikk og hadde sangstunder med de. Vi tok de også med på ulike turer, hvor vi dro til lekeland (innendørs), svømmebasseng og lekepark. Vi brukte mye av tiden på å bare være med barna, de trenger mye kjærlighet, omsorg og trygghet. Da dette er noe de får veldig lite av.

Vi satt også opp en konto for å samle inn penger til de ulike praksisplassene, med de pengene vi fikk inn fikk vi hjulpet de masse.

Turene

Alle turene vi dro på var i regi av Wadadee, dette var veldig trygt og bra. Vi reise rundt om i landet i en stor buss "the beast" og det var alltid med 2 eller flere fra guider. I alt var vi på 5 turer rundt om i landet.

Vi startet oppholde vårt med en 12 dagers tur "Victoria Falls" tur. Her var vi på reisefot i 12 dager, vi sov i telt på ulike campingplasser. På denne turen var vi også innom Botswana og Zimbabwe. Det er en del aktiviteter som er inkludert i prisen, som båtsafari. Vi får også all

mat dekket. Siden vi reiste så lenge i bussen stoppet vi gjerne i veikanten og lagde lunsj. Når vi sov i telt så hadde vi som regel middagen rundt et bål. Dette var så koselig og man fikk en følelse av å være skikkelig på tur. Stjerne himmelen i Afrika er helt fantastisk. Det var mange ulike aktiviteter vi kunne gjøre på denne turen som du kunne betale for selv, jeg valgte å rafte og sip-line. Dette var kjempe gøy og virkelig verdt å oppleve.

Den andre turen så dro vi til Sossusvlei, her besteg vi sanddyner og vandret rundt i ørkenen. Vi fikk se noen helt fantastiske solnedganger og soloppganger.

Den tredje turen så dro vi til Etosha, her var vi på safari. Vi så utrolig mange dyr, en helt utrolig opplevelse. Vi campet midt inn der alle dyrene bodde. Og ble vekt til løvebrøl.

Swakopmund var den fjerde turen, her var det klart for sandboarding ned sanddynene.

Fallskjermhopp og firhjuling i sanddyne valgte jeg også å gjøre på denne turen. To helt fantastiske aktiviteter.

Siste turen gikk til Sør Afrika, Cape Town. For å komme oss dit måtte vi sitte i bussen i hele 22 timer, det høres veldig lenge ut men gikk overraskende fort. I Cape Town dro vi på Table Mountain Robben Island, Cape Point og shopping. Jeg valgte også å dra på Vin tur, noe som var kjempe fint, vi fikk se det vakre landskapet uten for byen og selvfølgelig smakt på gode viner.

Turene var spredt godt utover hele oppholdet, noe jeg syntes var veldig fint. Da hadde man hele tiden noe å se frem mot og glede seg til. Det var også veldig fint å begynne med 12 dagers turen da fikk vi muligheten til å bli godt kjent alle sammen før vi skulle begynne å jobbe.

Faglig og personlig utbytte

Etter denne turen har jeg sett hvor heldige vi i Norden er. Vi har alt vi trenger og mye mer. Jeg har fått sett hvordan de klarer å overleve med så utrolig lite, men samtidig så virker de så lykkelige. De store forskjellene som fortsatt finnes mellom svarte og hvite. Jeg har lært å jobbe med og respektere disse menneskene så utrolig høyt. Kulturforskjellen er kjempe stor og muligheten de har for utdanning er liten, her handler alt om respekt og muligheten til å lære av hverandre. Dette er noe jeg vil ta med meg videre i mitt arbeid med barn og unge, uansett kultur og bakgrunn.

Personlig så har jeg lært at jeg klarer å fungere i en stor gruppe, men også har behov for litt alenetid. Jeg har fått så mange nye bekjentskap og venner for resten av livet.

Språkferdighetene mine har blitt mye bedre og selvtilliten min rundt det å møte nye mennesker har økt.

Jeg har lært å sette pris på det jeg har, og at jeg har en familie rundt meg. Bare det å kunne passe på og observere disse barna i løpet av 3 mnd har gitt meg så mye og jeg SKAL tilbake for å besøke de en dag.

Så hvis du er i tvil om du skal reise eller ikke. Ikke tenk sånn på det, du kommer til å klare det, det er en opplevelse du ikke vil gå glipp av. Dra hvis du har muligheten til det. Det er absolutt verdt det. Du får med deg minner for livet, og ikke minst venner for livet.