

Utteksling til Wien

Jeg studere sykepleie på høgskolen i Østfold og helt siden jeg startet på sykepleie har jeg hatt et ønske om å reise på utveksling. Høsten 2016 reiste jeg til Wien, Østerrike, for å gjennomføre hjemmesykepleiepraksisen der. Det femte semesteret av sykepleien reiste jeg på utveksling i tre måneder og var der fra 12. September til 12. desember. Før jeg reiste fikk jeg tilbud om praksisplass i hjemmesykepleien i seks uker, i tillegg til en praksis på seks uker på et privat ortopedisk sykehus. Dette takket jeg ja til.

Vi var fire jenter som reiste sammen fra Fredrikstad til Wien og hadde derfor en trygghet i hverandre. Vi fant frem til der vi skulle bo selv, siden det kostet penger å bli hentet på flyplassen og vi like gjerne kunne ta en taxi. Introduksjonsuken gikk vi glipp av siden den var en uke før vi ankom Wien, men jeg skrev i søknaden min at jeg ønsket meg en ”buddy”. Hun tok kontakt med meg før jeg reiste og fortalte meg litt om seg selv og om byen.



Sosiale aktiviteter

Første dagen på skolen fikk vi tilbud om å bli med i et kulturprogram arrangert av Erasmus. Vi ønsket å være med, dette kostet rundt 300 kroner. Programmet inneholder blant annet turer til julemarked. Vi var jo i praksis og det var ofte det ikke passet for oss å bli med på disse aktivitetene. Min ”Buddy” tok godt i mot oss og vi ble kjent med både hun og noen av vennene hennes. Sammen reiste vi til Salzburg og var på mange julemarked sammen. Wien ligger midt i Europa og det gav oss unike muligheter til å reise. I løpet av det tre månedene vi var i Wien reiste vi til Praha, Budapest, Bratislava og Salzburg.



Bosted

I Wien bodde vi fire studentene sammen i en studentbolig som vi fikk anbefalt av skolen vår (Oead). Jeg delte bade og kjøkken med de tre studentene jeg reiste sammen med. Vi bodde veldig sentralt, rett ved undergrunnen og det var lett å komme seg til sentrum. Jeg betalte ca 45 euro i måneden. Det var vaskehjelp en gang i uka og dette ble trukket fra depositumet. På bilde under ser du rommet mitt og et bilde av prater (en stor fornøylespark som var like utenfor der vi bodde).



Utbytte av utvekslingsoppholdet

Jeg lærte mye i løpet av de tre månedene jeg var i Wien. Det var veldig interessant og krevende å jobbe i et annet land. Ulikhetene var store, spesielt i hjemmesykepleien. Mange av de eldre hadde ikke innlagt varmt vann og det var derfor store utfordringer i forhold til hygiene. Dette tvang meg til å tenke kreativt. Hjemmesykepleien i Wien er offentlig styrt, men subsidiert av det private. Dette betyr at som pasienten kan du kjøpe seg lengre tid med sykepleieren. Derfor hadde vi god tid hos noen av

pasientene. Til og fra pasientene reiste vi med undergrunnen, trikk og buss. Jeg var hos de samme pasientene nesten hver dag, noe jeg synes var bra, for da kjente pasientene meg godt og jeg dem.

På ortopedisk sykehus fikk jeg gjøre mer enn jeg fikk gjøre i hjemmesykepleien. Da hadde jeg vært i Wien i seks uker og hadde derfor blitt bedre i tysk. Jeg fikk ta innkomstsamtaler, da vekslet jeg mellom å snakke engelsk og tysk. Siden sykehuset jeg var på var privat, hadde pasientene gjerne høyere utdanning, og det fleste pasientene snakke derfor engelsk. Om morgenen var det min oppgave å ta blodprøver og sette pvk på pasienter som trengte det. Jeg hadde også ansvar for å henge opp intravenøs væske. Jeg fikk være med på to operasjoner, en hofte operasjon og en kne operasjon. På avdelingen jeg var i praksis på var alle sykepleierne under 35 år og alle snakket engelsk og var ivrige i å lære meg tysk.



Wien var fantastisk og jeg anbefaler alle å reise på utveksling. Skulle jeg ha gjort det igjen hadde jeg nok lært meg bedre tysk før jeg reiste, siden språket var den store utfordring!