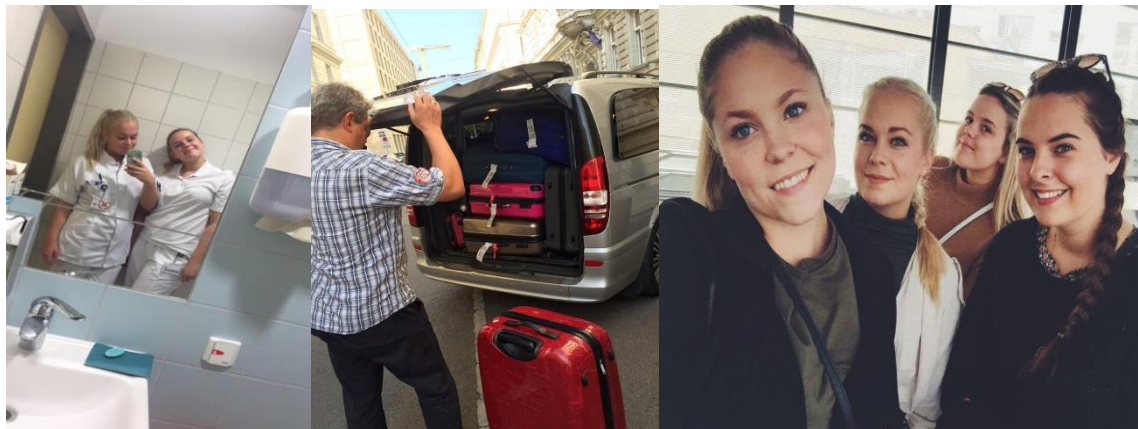


Hei!

Mitt navn er Karianne Nygaard, kommer fra Fredrikstad og studerer sykepleie, siste året, ved Høgskolen i Østfold – avd. Kråkerøy. Høsten 2016 pakket jeg to store koffertar med «livet» mitt og flyttet til Wien i Østerrike for 3 måneder. I Wien gjennomførte jeg to ulike praksiser gjennom sykepleierutdanningen min. Jeg hadde praksis på et Ortopedisk sykehus og i hjemmesykepleien. Jeg ble kalt en såkalt «Erasmusstudent» og fulgte dermed et «Erasmusprogram».



1) Første dag i praksis på sykehuset. 2) Jenter på tur! På vei til leiligheten første dagen. 3) Alle jentene.

Høsten 2015 var det en av studievenninnene mine som sa til meg at jeg måtte være med på utveksling og at det var tre stykk til i klassen om var interesserte. Jeg nølte litt til å begynne med, for det var ikke noe jeg hadde sett for meg. Tidligere hadde det bare vært snakk og en drøm for min del, men etter mange kloke ord fra familie og venner nølte jeg ikke på avgjørelsen min. Vi bestemte oss raskt for å sette av et møte med utvekslingslæreren vår på skolen, slik at vi kunne få mer informasjon om hele opplegget. Møter ble til møter, papirarbeid ble til papirarbeid. For ja, det er en del som skal ordnes før du kan drar på utveksling til utlandet. Men brått var ventetiden over og mitt eventyr startet i Wien.



1) Stephansdom. 2) Slottet i Wien, Schönbrunn. 3) En fantastisk fin park vi pleide å trene i, rett ved der vi bodde.

Jeg husker spesielt dagen før jeg flyttet. Jeg var utrolig spent og gru/gledet meg, for jeg visste ikke hva jeg gikk til. Men jeg visste at dette var det rette og jeg måtte bare hoppe i det! Da vi fire jentene landet i Wien var vi utrolig spente, tok en taxi for å hente nøkkelen til der vi skulle bo og så videre til leiligheten vår. Da vi kom til Wien hadde vi en uke fri før vi startet i praksis. Den uken brukte vi på å

bli kjent med byen og orientere oss på hva den hadde å by på. Denne uken føltes det ut som om vi var på ferie, men det var det bare å legge fra seg så fort som mulig, for etter den første uken startet «the real life» - opp tidlig om morgenen, på med uniformen og jobbe! Den første uken hadde vi også ulike møter på FH Campus Wien hvor vi blant annet ble medlem av et kulturprogram vi skulle følge gjennom hele oppholdet vårt. Vi møtte også kontaktpersonen vår den dagen.

Noe vi jentene bestemte oss for før vi dro, var at vi skulle oppleve mye og utnytte oppholdet skikkelig! Det vil jeg med hånden på hjertet si at vi har klart utmerket. I løpet av de 3 måneder har vi vært i Budapest, Salzburg, Praha og Bratislava. Når man bor i Wien er det kort avstand til andre land. Det tok oss 2,5 time med buss til Budapest, 4 timer med tog til Salzburg, 4 timer med tog til Praha og 1 time med buss til Bratislava. Prisene for slike turer er også rimelige.



Dette er Budapest.



Dette er i Salzburg. Det er så flott med alpene i bakgrunnen!



Dette er i Praha. Og det andre bildet er av «John Lennon Wall».



Og dette er slottet i Bratislava.

Utenom å reise mye, var vi med på andre ulike aktiviteter. Vi var blant annet på to konserter (Biffy Clyro og The Lumineers). Vi var også på en del museum og lærte om historien til byen. Om du er spesielt interessert i kultur, er Wien til å anbefale på det sterkeste! Det er så mye å se, lære og oppleve i byen. Jeg ble kjent med andre mennesker som jeg har kontakt med her hjemme i Norge den dagen i dag.

Det er ikke til å legge skjul på at utelivet i Wien er noe helt annet enn hva det er i Fredrikstad, jeg og vennene mine dro en del ut og hadde det gøy! Shoppingmulighetene i Wien er heller ikke til å klage på.

Jeg og de tre andre jentene leide en studentleilighet sammen. Vi leide gjennom noe som heter Oead, vi fikk et forslag fra skolen i Norge om dette, men ordnet alt selv. Jeg hadde mitt eget soverom, men delte kjøkken og bad med de andre jentene. Dette funket veldig bra og vi betalte ca. 45 euro hver pr. måned. Standarden på leiligheten var helt grei. Det som er så bra med Oead er at det ligger veldig

sentralt, og det ligger i distrikt 2. Det tar 1 min å gå til den nærmeste dagligvarebutikken og kun 3-4 min å gå til undergrunnen.



Dette var rommet mitt.

Når vi dro hjem i desember var julen i full gang i Wien. Wien er en skikkelig «juleby» og den må bare oppleves i desember. Julemarkedene åpner allerede de første helgene i november og setter et fantastisk preg over hele byen.



Til slutt vil jeg bare si hvis du har en liten tanke i hodet ditt om å dra på utveksling – ikke tenk så mye, bare gjør det! Du kommer ikke til å angre, du kommer heller til å angre på at du ikke gjorde det. Jeg selv har lært utrolig mye om meg selv og føler jeg har blitt sterke faglig som sykepleierstudent. Jeg har hatt den beste tiden i livet mitt hittil og håper også du griper sjansen!

Jeg anbefaler Wien på det sterkest om du er glad i storby livet, kultur og hyggelige mennesker. Men det kan anbefales å kunne litt tysk, da de holder fast på tysken sin og ikke er så glad/gode i engelsk.

Om du lurer på noe mer om mitt utvekslingssemester, er det bare til å kontakte meg på mail:
karri_n_94@hotmail.com

Med vennlig hilsen,

Karianne Nygaard

