

Rapport fra utvekslingsopphold i Wien, Østerrike

Mina Frøberg - Sykepleierstudent

Høsten 2016

Utdanning

Jeg studerer sykepleie heltid ved HiØ Fredrikstad. I 5.semester valgte jeg å ta et utvekslingsopphold i Wien, Østerrike. Oppholdet varte i 3 måneder og jeg skulle ha en praksisperiode på sykehus. Vi var fire jenter fra klassen som reiste sammen. Skolen som HiØ samarbeider med i Wien heter FH Campus Wien. De tilbyr også en bachelorutdanning i sykepleie. Jeg hadde 3 måneder på et privat ortopedisk sykehus like utenfor sentrum av byen. Jeg skrev en oppgave som skulle leveres til HiØ, og hadde ingen oppgaveskriving til skolen i Wien. Vi hadde en fremføring på slutten av oppholdet for en gruppe sykepleiestudenter på skolen i Wien, og snakket om hvordan det hadde vært på utveksling og for å snakke om helsesystemet i Norge. Vi hadde også 2-3 møter med våres kontaktperson på skolen i løpet av de tre månedene, slik at vi fikk oppfølging på hvordan vi hadde det i praksis.

Bosted

Vi hadde på forhånd skaffet oss leilighet i distrikt 2 i Wien. Distrikt 2 er 2 t-banestopp fra sentrum av Wien, så vi bodde veldig sentralt. Vi bodde i et leilighetskompleks som var for internasjonale studenter, så vi hadde mulighet til å møte andre utvekslingsstudenter. Vi leide leilighet gjennom Oead Housing Wien. Det var leie på ca. 420 euro i mnd., noe som var overkommelig for en helt grei leilighet. Det var lett å komme seg rundt om i byen ved kollektivtrafikk da både trikk, buss og t-bane lå i gåavstand til bosted.

Praksisperioden

I min praksisperiode på kirurgisk avd. lærte jeg veldig mye. Jeg fikk mye ut av perioden mye grunnet flinke veiledere. Alle var villige til å lære bort og var opptatt av at jeg fikk mest mulig ut av oppholdet. De var også veldig opptatt av at jeg hadde det bra og at det var bare å snakke med dem hvis det var noe jeg lurte på om faget og om byen. Jeg fikk være med på to operasjoner og hadde samarbeid med flere fagfelt som leger, kirurger, fysioterapeuter og ergoterapeuter. Siden dette var en privat avd. var det høy kvalitet på arbeidet og sykehuset var veldig fint. Jeg likte meg veldig godt på denne avdelingen og blant de andre ansatte.



Sosiale aktiviteter

På FH Campus Wien ble vi med i et Erasmus aktivitetsprogram. Dette var et program som alle Erasmus-studentene ved skolen kunne ta del av. Der ble vi kjent med flere studenter som var fra andre land og som studerte andre fag ved skolen. Møtene vi hadde inneholdt refleksjon, og aktiviteter. Vi hadde guidede turer i byen, museumsbesøk og mye annet som alle deltok på. To av oss hadde også Buddy ved skolen. Buddy-ordningen fungerer slik at vi fikk en-to studenter som vi hadde kontakt med fra skolen i Wien. Vi fikk veldig god kontakt med hun ene, og vi reiste på turer og hun viste oss rundt i byen når vi kom. Vi ble kjent med venninnene hennes og fikk god kontakt med dem. Vi reiste til Salzburg med tog og hadde en overnatting der.

Wien som by

Å bo i Wien kan jeg anbefale på det sterkeste. Byen er full av kultur og historie og det er nytt museum på hvert hjørne. Det florere av flotte bygninger og kirker og det er alltid noe å gjøre. Wien har også to flotte slott som det er verdt å se. Vi har sett og gjort så mye forskjellig. Wien har også mye annet å by som bra shopping og gode restauranter og uteliv. Det er en stor by med mange studenter. Wien ligger også midt i Europa så vi har hatt mulighet til å reise rundt til andre byer og land. Vi har tatt tog til Salzburg, Budapest, Praha. Vi tok buss (Bare 50 min) til Bratislava og vi har vært i Paris. Jeg hadde ikke fått muligheten til å besøke alle disse byene og landene hvis jeg ikke hadde valgt Wien som by.



Uttekslingsoppholdet

Jeg har fått mye ut av utvekslingsoppholdet, både personlig og faglig. Jeg har lært veldig mye og fått mengdetrening på mange viktige prosedyrer innenfor sykepleiefaget. Jeg har fått bedre kunnskap om hvordan helsesystemet fungerer i Østerrike og det har vært lærerikt å fått utenlandserfaring. Personlig har jeg fått føle på det å stå alene i en storby, med et vanskelig språk, og klart meg helt fint. Jeg har fått sett hvordan det er å stå på egne ben, og jeg har fått oppleve og se ting som jeg ikke hadde fått gjort ellers.



***Jeg vil anbefale å dra til Wien på utveksling uansett hvilken utdanning du tar.
Det er en flott studentby med mye liv og mye å finne på utenom skolen.***