

Ved Pacific Lutheran University studerte jeg fagene Health Psychology, Applied Sport Psychology og Nutrition. Dette er alle 300 level fag og derfor forventet jeg at nivået skulle være høyt og at dette kom til å bli vanskelig. Måten de gjennomfører prøver og vurderinger gjennom året gjorde at fagene ble meget enklere. Mindre eksamener og prosjekter gjennom hele semesteret, i stedet for en stor eksamen som vi er vant med, gjorde studiene veldig gjennomførbare. Ja, jeg jobbet mye med fagene, men ikke i på samme måte som jeg måtte ha gjort ved HiØ. For meg var timene og studieløpet veldig appellerende. Jeg er veldig fornøyd med studiene jeg valgte ved PLU og anbefaler på det sterkeste å ta lignende fag som idretts student. Motor learning og teambuilding er også to fag jeg skulle ønske jeg tok som flere av mine medstudenter anbefalte. Motor learning er teoretisk tøff, men veldig nyttig. Det blir på samme måte som bevegelseslære i Norge. Strukturen på studieopplegget er noe vi i Norge burde lære av, og noe jeg vil ta med meg av erfaring som fremtidig lærer.

Pacific Lutheran University er et privat universitet som ligger i Parkland, et lite sted rett utenfor Tacoma i staten Washington. I forhold til mange andre universiteter er PLU kategorisert som en liten skole. Selve campus er fantastisk. Omgitt av mye natur i form av trær og store gressområder der man kan slappe av, utøve sport og idrett eller studere. Temperaturen er en del varmere enn i Norge, noe som gjør at man kan gå lettkledd strengt talt hele året. Kveldene på senhøsten kan bli litt kjølig, men ikke kaldere enn at man trenger mer enn en jakke. Jeg studerte der i høstsemesteret.

Mottagelsen fra PLU var ikke veldig bra. Det hadde oppstått kommunikasjons problemer med selve mottagelsen, så ingen tok imot meg på flyplassen. Jeg møtte heldigvis noen medstudenter på flyplassen, så vi delte transport. Når vi ankom campus var det heller ingen der, så vi sto der med masse bagasje og lette rundt etter noen som kunne hjelpe oss. Flyet var forsinket, så vi ankom sent på kvelden, noe som ikke hjalp vår situasjon. Tilslutt fant vi Campus Safety sitt kontor og fikk noen nøkler til rommet. Sengetøy er IKKE klart når du flytter inn, så da må man få lånt av skolen. Dette litt irriterende når du helst vil legge deg, men må vente på at noen fikser det. Og husk i Amerika kan man ikke bare få det og si takk. Man må snakke med den rette personen som har ansvaret for det, som kan ta en evighet og litt til. Utrolig irriterende til tider. Men det ordnet seg til slutt. Den neste uka hadde vi en rekke bli kjent aktiviteter med alle internasjonale studenter. Dette var tiden til å knytte bånd og bli kjent med alle prosedyrer og lover og regler til skolen. En helt vanlig prosedyre alle nye studenter må igjennom. Uke nummer to ble repetisjon for oss, for da var det velkomstuke for alle de andre studentene. Så og si ingen internasjonale møtte opp på disse aktivitetene, inkludert meg selv. Høydepunktet med de første ukene var helt klart velkomstseremonien. Alle nye studenter går sammen inn i gymsalen med stående applaus fra hele salen og et orkester spiller vakker musikk i bakgrunnen. Det var stor prestisje over det hele. Man følte seg spesiell.

Ved PLU tilbys det mange aktiviteter utenom skoletiden. IntraMural (IM) tilbyr gruppetimer som f.eks. Zumba og Yoga ukentlig og ligaer i forskjellige idretter som fotball (inne og ute), badminton, basketball og mye mer. Disse foregår over en gitt periode der en vinner tilslutt blir kåret. Skolen har også en hel haug med klubber som man kan ta del i. Det er en stor messelignende dag der alle klubbene stiller med stand og man kan melde seg på. Skolen anbefaler dette sterkt siden en klubb, eller fler, kan bidra til et bedre sosialt liv. Det er viktig å inkludere seg selv, og ikke bli isolert fra omverdenen. Som sagt det er en liten skole, og det er lite å finne på rundt campus. Er man over 21 år anbefaler jeg på det sterkeste å skaffe seg bil! Det er litt trøblete å komme seg rundt der, og Parkland er ikke kjent for et hyggelig sted, så jeg personlig ville ikke bruke offentlig transport der. Det ble tilbudt flere turer for oss studenter til blant annet Oregon og Seattle. Det anbefales å delta på samtlige turer, for det kan bli vanskelig å ta seg fri til å gjøre noe lignende på egenhånd.

Jeg valgte å flytte inn i South Hall siden det var tilgang til eget kjøkken og singelrom. Jeg delte hybel med tre andre studenter. South Hall er perfekt hvis man reiser som en gjeng der man kjenner hverandre. Selv var jeg ikke veldig fornøyd med de jeg bodde med, så jeg flyttet etter hvert inn på Kreidler hall. Det er dobbeltrom gjort om til singelrom så det er mye plass. Man deler bad med de i samme korridor, men dette er intet problem. Jeg trivdes veldig på Kreidler. Billigere enn South også. Så drar du med en gjeng – South, alene – Kreidler. I South og Kreidler er det også lov til å drikke alkohol, men kun på rommene. Det er nulltoleranse på alkohol i fellesområdet og i ganger. Fester man for høylytt, så får man også en straff. Les alt av regler før du ankommer, og sjekk at du har fylt ut alt av dokumenter og DOBBELSJEKK! Det er på ingen måte mulig å snakke seg ut av trøbbel, uansett om du er uskyldig eller ei, hvis du blir tatt.

Personlig har dette oppholdet gitt meg akkurat det jeg kom dit for. Jeg ville oppleve noe helt nytt, en pause fra HiØ og få nye impulser og inspirasjoner. Jeg har fått mange nye gode venner, minner for livet og kunnskap som jeg har bruk for som lærer. Det er ikke fagstoffet i seg selv som har gjort meg rikere på kunnskap, men møtene med lærerne og deres væremåte. Jeg hadde god kontakt med alle lærerne mine for å få mest mulig ut av oppholdet. Dette vil se veldig bra ut på min CV som fremtidig lærer. Slike opphold står sterkere enn en vanlig norsk skolegang.

Jeg anbefaler å ta et semester ved PLU, ikke noe mer. Jeg ønsker friheten til å dra ut på et utested eller kose meg med en pils når jeg ønsker det. PLU ligger for langt unna alt. Det er for kostbart og trøblete å reise til Tacoma eller Seattle hver gang man vil finne på noe lignende. Det er alt for strengt og for lite å gjøre for at jeg hadde klart å holde ut i mye lenger enn et semester. Det at det er en kristen skole setter også preg på livet som student der borte. Alt av aktiviteter de tilbyr er preget av at det må være kunnskapsbasert og politisk korrekt. Det hele blir litt for barnslig. Når vi i fadderukene tilbyr morsomme og sprø aktiviteter der man kan være litt gæern, så er det alt det motsatte de tilbyr ved PLU. Hyggelige mennesker og kunnskapsrike lærere gjorde mitt opphold verdi for pengene. Tenk deg godt om av hva du ønsker av aktiviteter utenom skolen før du søker. Planlegg og tenk over det nøye.











