

Utteksling høstsemesteret 2015 – Pacific Lutheran University – Christine Lund.

Høsten 2015 valgte jeg å utveksle til PLU, Pacific Lutheran University. Jeg har alltid vært glad i å reise og følte at det var en fin måte å kombinere studie og nye opplevelser på. Torsdag 28. August var avreisedagen, og jeg var klar for et litt annerledes semester. Jeg ble hentet av familien min i USA, og var hos dem frem til studiestart. 1. september startet *orientation week*, hvor alle de internasjonale studentene måtte delta på



aktiviteter, bli kjent med campus og stifte nye vennskap. Det var rundt 40 internasjonale studenter, hvor nesten 20 var norske. Jeg anbefaler på det sterkeste å bli med på alt av aktiviteter denne uken, for de man blir kjent med her vil man også være sammen med resten av semesteret.



PLU ligger i Parkland, Tacoma, som er ca. 1t 30 min fra Seattle med buss. I forhold til andre skoler i USA så regnes PLU som en forholdsvis liten skole, men personlig følte jeg at campus var passelig i størrelse. Campus bestod av undervisningshaller, bibliotek, svømmehall, gymsaler, treningssenter og studenthybler. Mange flotte, gamle murbygninger og mange fine grøntområder. I begynnelsen kan det være litt vanskelig å orientere seg, men etter en stund blir du godt kjent med campus. Det finnes flere restauranter og små butikker som ligger på Garfield street, rett ved campus. Farellis og Havens var steder

vi ofte dro for å spise eller å ha det sosialt sammen med venner. Campus ligger litt utenfor byen Tacoma, men med gode bussforbindelser eller bruk av uber kommer man seg rundt, du må bare beregne litt god tid.

Det finnes mange bo muligheter på PLU, enten om du vil bo på samme rom med en annen student eller om du vil ha et eget rom. Jeg valgte å bo på South Hall, hvor jeg hadde mitt eget rom. Dette er mer som en leilighet med kjøkken, stue, fire soverom og to bad. Jeg bodde sammen med tre jenter, en norsk, en fransk og en amerikansk jente. Jeg kom veldig godt over ens med den franske og den norske jenta, mens den amerikanske jenta ville være



mer for seg selv. South regnes som en av de dyreste bo mulighetene, men det ble det beste alternativet for min del, ettersom jeg ville ha mitt eget rom og kjøkken til å lage mat. Hvis du velger å bo på en av de andre stedene på campus har du mulighet til å ha meal plan, hvor du spiser all maten i skolens kantine.



Jeg går grunnskolelærer 1-7 på Høgskolen i Østfold, og fagene jeg valgte på PLU blir godkjent som idrettsfag av HIØ. Disse fagene bestod av; Anatomy and physiology, Nutrition, Health and Performance, Physical education in the elementary school, Teaching physical education, Basketball, Volleyball, Bootcamp og Yoga. Jeg hadde mange fag å fokusere på gjennom semesteret og brukte mye tid på skolearbeid.

Skolesystemet her er ganske annerledes enn hva jeg er vant med på HIØ. Det ligner mer på systemet til videregående, hvor du har prøver og innleveringer gjennom hele semesteret. Dette gjorde at jeg måtte være strukturert, slik at jeg ikke begynte å henge etter. Det tok litt tid for meg å bli vant med systemet, men noe jeg synes er positivt er at hvis jeg gjorde det dårlig på en prøve så hadde jeg fortsatt mulighet til å rette det opp og få gode slutt karakterer. Jeg satt mye å leste på skolens bibliotek, noe som også var veldig sosialt, siden mange andre av vennene også tilbrakte mye tid der. PLU er som sagt en forholdsvis liten skole, så de fleste klassene jeg hadde var vi under 20 stk. For meg var dette positivt, det ble enklere å bli kjent med de jeg gikk i klasse med og professoren var veldig behjelpelige hvis det var noe jeg lurte på.

For å få en avkobling i studiene er sport veldig populært på PLU. Enten om du vil bli med på et av skolens lag som krever mye forpliktelse og trening, eller om du vil bli med på intermural, som fokuserer på det sosiale og bare ha det gøy. Jeg valgte å bli med på intermural volleyball, hvor vi da samlet sammen vårt eget lag og spilte mot andre som hadde gjort det samme. Dette er noe jeg anbefaler å gjøre om du er interessert i sport, du kan melde deg opp på fotball, volleyball, frisbee osv. Det finnes også en svømmehall, treningssenter, tennisbaner og løpebane for de som er interessert i egentrening. I tillegg har PLU mange forskjellige klubber man kan melde seg inn i, som diskusjonsgrupper, forskningsgrupper, og friluft. I frilufts gruppen kan man melde seg på turer som går til forskjellige steder rundt i Washington, dette er noe jeg ville være med på men dessverre alltid for seint ute til å melde meg på når jeg hadde tid.



I den internasjonale uken ble jeg kjent med mange nye mennesker, som vi fant på mye morsomt sammen gjennom semesteret. Vi var blant annet på flere turer til Seattle, både på shopping, fest og fotballkamp(soccer). Vi hadde også flere filmkvelder, i main lounge på South hall, lagde middag sammen, og dro på Tacoma mall, som ligger 15 min med buss fra PLU.

I tillegg arrangerer ANSA Washington mye moro. Dette er den norske student organisasjonen, som styres av studenter som går på PLU, og kan hjelpe deg hvis du har noen problemer med studie eller noe annet. De arrangerte blant annet en velkomst, slik at alle blir kjent, bowlingkvelder, quizkveld, Halloween fest med konkurranser. Det var også flere som tok turen til Canada og California når de hadde fri fra skolen. Totalt sett vil jeg si at det er veldig enkelt å bli kjent med folk, både de internasjonale og de amerikanske. Alle virker veldig vennlige og vil veldig gjerne bli kjent med deg. Legger ved noen bilder som gir et inntrykk av det sosiale på PLU.



Semesteret på PLU gav meg utrolig mye, jeg fikk venner for livet, lærte masse og fikk mange nye erfaringer. Jeg er utrolig glad for at jeg dro dit og ville ikke vært foruten. Det skal sies at det kan være vanskelig til tider og perioder hvor det er for mye skolearbeid, men med mange gode venner og professorer som hjelper til så vil det være verdt det. Hvis du er usikker på om du tørr å dra alene, så kan jeg trygt si at det er ikke noe problem. Jeg føler jeg har utviklet meg mye på denne perioden, jeg vil si jeg har blitt mer strukturert med tanke på skolearbeid, forbedret engelskkunnskapene mine og fått en forståelse av den amerikanske kulturen. Til slutt, hvis du vurderer å utveksle, gjør det! Du kommer ikke til å angre☺



Mine fantastiske roomies:
Fra venstre meg, Vilde og Nina