

Mitt år på California State University Monterey Bay

Mitt navn er Astrid Valheim, og jeg tok mitt tredje og siste år (2016/2017) på Høgskolen i Østfold i USA. I Halden har jeg gått bachelor i økonomi og administrasjon. Mitt siste år ble tilbrakt på California State University Monterey Bay.

Jeg landet i San Francisco sammen med syv andre fra HIOF to dager før introduksjonsuken startet. Vi bodde på et hostel midt i sentrum av San Francisco. Den dagen vi skulle dra ned til Monterey dro vi til San Francisco International Airport og fant oss en Uber som tok oss syv hele veien. Etter halvannen time stod vi utenfor California State University Monterey Bay. Der fikk vi nøklene til studenthyblene vi skulle bo på, og informasjon om den første uken. Den første uken ble vi informert om regler og diverse annen informasjon, og hadde tid til å bli kjent i nærområdet før semesteret startet.

Jeg fikk et dobbeltrom på East Campus. Det første semesteret delte jeg rom med en fra Vietnam, og andre med en fra Sør-Korea. Å dele rom med noen var noe jeg ikke så sann veldig rem til, men det gikk overaskende bra! East Campus ligger en 5 minutters busstur fra skolen, det er også mulig å gå, det tok meg 40 minutter. East Campus leilighetene er for tre personer, et dobbeltrom og et enkeltrom, med felles bad, stue og kjøkken.

Sammenlignet med Norge har USA ekstremt mye lekser og vurderinger. I alle fag hadde jeg lekser og kapitler å lese hver uke, i tillegg kom det essays, rapporter, midterms og finals. Alle professorene har vært hjelpsomme og støttende gjennom hele året, og hjalp til når det trengtes. Personlig likte jeg dette, fordi det ga meg en liten push til å gjøre en ekstra innsats i fagene, som igjen hjalp på karakterene.

Mitt femte semester hadde jeg Principles of Management, Income Tax Fundamentals, Supply Chain Management og Business Communication. Jeg trivdes veldig godt med alle disse fagene, selv om income tax var litt krevende til tider. Mitt sjette semester hadde jeg Organizational Behavior, Personal Fin Mgmt & HR Strat, Mgmt of Nonprofit Organization og Policy/Reg in Env Agribus. Når jeg ser tilbake på disse to semestrene vil jeg si at mitt sjette semester var det jeg følte gikk lettest. Det er trolig fordi jeg var mer komfortabel med engelsken, og visste hvordan ting fungerte. Jeg har vært veldig fornøyd med alle emnene jeg har hatt!

Monterey er et fantastisk sted som jeg har blitt helt forelsket i. Det er utrolig mye å finne på! Stranden er rett i nærheten, byen er koselig å traske rundt i, og det er mange stateparker i nærheten. Det er heller ikke langt til Santa Cruz, San Jose, eller San Francisco. Jeg liker å tro at Monterey ligger ganske sentralt i California, fordi det er relativt lett å komme seg rundt, i hvertfall hvis an har førerkort og mulighet til å låne eller leie bil. Jeg kjøpte bil sammen med Fredrik, en annen fra HIOF, og angrer ikke et sekund på det! Den bilen har vært mye på tur! Den lokale flyplassen har også, ikke alt for dyre, flyvninger til andre interessante steder som Las Vegas, Los Angeles og San Diego.

I begynnelsen var det litt hardt å komme inn i engelsken, alt med fag og det hele, men det tok ikke lang tid før jeg ble vandt til det. Skolen i seg selv er ganske liten, med 6000 studenter. Jeg anbefaler alle som har tenkt seg til Monterey å bli med på aktiviteter og turer arrangert av skolen. Alle er kjempehyggelige og imøtekommende. I starten ble jeg satt ut når folk jeg ikke kjente sa hei eller spurte hvordan jeg hadde det, men det kom seg.

Jeg tror definitivt at dette oppholdet har betydning for mine fremtidige muligheter. Jeg har nå fått et bredere, internasjonalt nettverk med venner og professorer, språkferdighetene mine er forbedret, både skriftlig og muntlig og jeg har fått tatt fag som jeg ellers ikke ville hatt.

Hvis du vurderer å ta et utvekslingsår, eller semester, kan jeg anbefale det på det sterkeste! Jeg har fått venner og minner for livet. Som nevnt tidligere synes jeg at CSUMB ligger fantastisk til, menneskene her er utrolig hyggelige og inkluderende, og fagene de tilbyr er interessante med flinke professorer.

Jeg setter så stor pris på at jeg har fått denne muligheten til å ta et helt år på utveksling! Dette har vært et hella amazing år! Tusen takk for meg!

- Astrid Valheim



Bilde 6 Casa Verde Beach, med Monterey by



Bilde 5 Spring Break, tur til Cabo San Lucas, Mexico



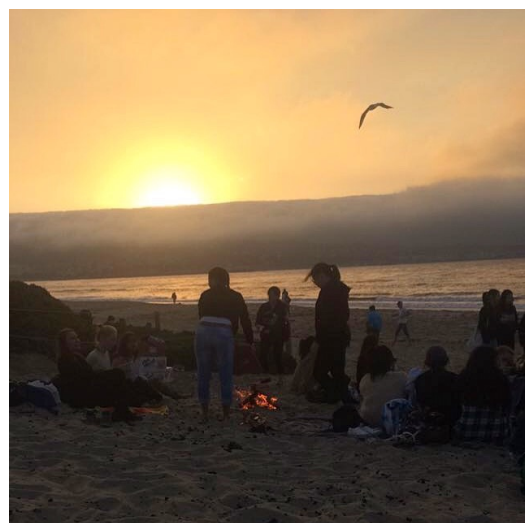
Bilde 3 Fall Break, Salt Lake City, Utah



Bilde 1 Spring Formal Ball med noen av de jeg var
å heldig å få bli kjent med



Bilde 2 Santa Cruz Boardwalk



Bilde 4 Bonfire at the Beach