
UTVEKSLING VED CALIFORNIA STATE UNIVERSITY, MONTEREY BAY

Ved Høgskolen i Østfold studerer jeg bachelor i internasjonal kommunikasjon. Vårsemesteret 2015 (4. semester) valgte jeg å utveksle til California State University, Monterey Bay (CSUMB) i USA. Monterey Bay ligger ca. to timer sør for San Francisco og er en liten amerikansk by ved kysten. CSUMB ligger utenfor Monterey Bay i et område kalt Marina. På CSUMB valgte jeg å ta fagene: Human Resources Management (BUS 330), Principles of Management (BUS 305) og Communications, Ethics & Critical Thinking (BUS 304).

Min erfaring ved å gå på skole i USA er at man kommer litt tilbake til videregående med tanke på innleveringer hver uke, et nærmere forhold til foreleseren og prøver/quiz i timene. I tillegg blir karakteren basert på hva du presterer gjennom hele semesteret og ikke bare hva du presterer på eksamen. Man en midtveiseksamen og en slutteksamen. Dette er noe jeg absolutt har satt veldig pris på ettersom jeg har blitt mer strukturert med studiene og fått nye innspill om ulike studiemetoder. Communications, Ethics & Critical Thinking med Dr. Ondine Gage var et krevende fag med ca. en innlevering i uka, lesing til hver time og gjerne en diktatøvelse av og til. Forelesningene bestod for det meste av ulike øvelser som f.eks. rettskriving, business skriving, gruppeøvelser, m.m. I dette faget skrev vi en ca. 20 siders options analysis på midtveiseksamen og slutteksamen. Disse ble skrevet over en periode med korrektur og hjelp av medelever og foreleser. Disse oppgavene har hjulpet meg veldig i forhold til språk, skrivemetoder innenfor business og research under studiene. Dette er det desidert beste faget jeg hadde under mitt opphold på CSUMB og anbefaler på det sterkeste.

Human Resources Management og Principles of Management hadde relativt lik oppbygning. Vi hadde quiz hver uke som skulle gjennomføres enten i eller utenfor timen, forelesninger der lærer snakket og multiple choice eksamener. Disse fagene inneholder mye teori, men gir godt grunnlag innenfor både HR og business. Her var det mye gruppearbeid, både presentasjoner og innleveringer.

Vi reiste til Los Angeles 11. januar 2015 og var der i fire dager. Det å reise før eller etter semesteret er noe jeg anbefaler på det sterkeste. Vi ankom San Fransisco 15. januar og mottaket ved CSUMB var organisert og tilrettelagt. Ettersom vi hadde trøbbel med flyet fra Los Angeles, ble vi veldig forsinket. Likevel, ble vi godt mottatt og selv om vi ikke rakk fellesbussene fra flyplassen i San Francisco, fikk vi sitte på med to i administrasjonen på internasjonalt kontor på CSUMB. Da vi ankom campus fikk vi tildelt mat og fikk registrert oss. Da vi ankom East Campus (et studentboligområde like utenfor Main Campus) ble vi møtt av vår RA som er en slags ordenselev som passer på vår velferd og at regler blir overholdt i hver gate. Etter å ha satt fra oss bagasje i leiligheten fikk vi gratis buss slik at vi kunne komme oss til Target å handle inn alt vi trengte til leiligheten. Dagen etter var det orientering med informasjonsmøter på campus som er veldig greit ettersom campus er mye større enn her i Norge. Etter min erfaring er det veldig viktig å ha fagene i orden ved ankomst.

Vi måtte gå til de spesifikke forelesningene og få underskrift fra læreren for å ta faget. Dette er noe som var vanskelig da noen av fagene allerede var fulle. Etter god hjelp fra rådgiver ved både HiØ og CSUMB, fikk vi ordnet fag til slutt.

East Campus er en gammel militærbase der du finner boliger med fire leiligheter. Leiligheten består av to soverom, et lite bad, åpen kjøkken- og spisestueløsning, en stor stue, vaskerom, balkong eller hage, og en garasje. Her delte jeg rom med en venninne fra Høgskolen i Østfold. Vi bodde med en tysk jente på samme alder og som vi ble veldig gode venner med. Leiligheten har for øvrig ingen ting når man ankommer, bortsett fra enkel innredning som sofa, stuebord, spisebord, stoler, senger og skrivebord. Husleien ligger på \$525 per person i måneden for et tomannsrom.

Det sosiale livet på campus er noe som bør oppleves. Det typiske college-livet man ser på film er det ikke akkurat på CSUMB, men det er ofte mange sammenkomster og ting som skjer. Ettersom skolen ikke er så stor og det er korte avstander til de ulike gatene på East Campus er det lett å komme i kontakt med både amerikanere og internasjonale studenter. Det er også ofte talentshow på skolen der studenter forteller dikt, gjør stand-up eller synger og spiller. Det er også spisesteder, bibliotek og treningssenter på campus.

Treningssenteret er gratis og du kan betale for meal plan på forhånd som gjelder for alle spisestedene på campus. Det er ikke veldig god kollektivtrafikk i området, men det går buss ned til Monterey by hver time. Monterey er en koselig liten by med mange gode restauranter, spesielt hvis du er glad i sjømat. Det er også veldig fint å gå seg en tur rundt i byen og f.eks. til Cannery Row som ligger litt bortenfor Downtown. Jeg anbefaler også å se Big Sur, Carmel-by-the-Sea og Point Lobos. Det ble også satt opp ulike ekskursjoner fra det internasjonale kontoret gjennom hele semesteret, mot betaling. Dette var blant annet en tur til San Francisco, Giants baseball kamp, camping i Yosemite National Park, m.m.

Under vårsemesteret har man også Spring Break som naturligvis er veldig populært blant studentene. Til Spring Break dro vi til Santa Monica utenfor Los Angeles og San Diego som ligger lengre sør i California. Vi leide bil for ca. \$100 og hotell for en grei penge. Turen til San Diego tar ca. 9 timer på en strekke og var helt greit ettersom naturen i fjellene var utrolig fin nedover Interstate 5. I San Diego kan du oppleve alt fra strandliv og uteliv, til dyrepark og shopping. Det anbefales på det sterkeste å finne noen venner eller medstudenter og reise på tur under Spring Break. Andre studenter dro blant annet til Las Vegas, Grand Canyon National Park og Santa Barbara.

Noen tips og ha i bakhodet på CSUMB: Følg med på hva du betaler for og les igjennom alt du skriver under på. Det er en veldig typisk amerikansk skole, og det kan være regler som er veldig forskjellig fra her i Norge. Vær oppmerksom på informasjonsmøtene og ha god dialog med foreleserne dine.

Etter endt semester ved CSUMB har jeg lært mye om meg selv. Jeg har utviklet meg både personlig og når det gjelder studier og ikke minst forbedret engelskkunnskapene mine. Utveksling er noe jeg anbefaler alle å gjøre en gang i livet. Du møter så mye forskjellige mennesker, opplever så mange forskjellige kulturer og lærer

veldig mye om hvordan det er å være borte fra det kjente og kjære. Jeg har nå en mye bedre forståelse for den internasjonale delen i studiet mitt og har mer kunnskap om hvordan man skal forholde seg til nye kulturer. Jeg tror egentlig ikke man kan skjønne hvor mye det gir ved å utveksle før man har opplevd det selv. CSUMB er absolutt å anbefale om man ønsker å møte mennesker fra hele verden. Amerikanerne er imøtekommende og du blir godt inkludert i miljøet. Ikke nok med at du har sol og fint hver så å si hver dag, men du har også strender i nærheten der man kan studere, surfe eller drive med andre aktiviteter. Fagene gir deg et godt utbytte på CSUMB og man får også en veldig forbedret struktur rundt studiene.

Ta gjerne kontakt angående utveksling til California State University, Monterey Bay på epost (pelanandrea@gmail.com).



Big Sur



Baseball kamp på CSUMB



Santa Monica utenfor Los Angeles



La Jolla Beach, San Diego



Marina State Beach, like ved campus