

Utveksling til Pacific Lutheran University, Alexandra Peltre.

Jeg studerer Internasjonal Kommunikasjon ved Høgskolen i Østfold (HIOF), og vårsemesteret 2016 (4. semester) utvekslet jeg til Pacific Lutheran University (PLU) i Tacoma, USA. Tacoma ligger i Washington State, og ligger ca. en time fra Seattle. PLU ligger i Parkland som er en liten bydel i utkanten av Tacoma. Det er rundt 3300 studenter som går på PLU, og ca. 4% av dem er internasjonale studenter fra 24 forskjellige land. Under mitt utveksling opphold valgte jeg å ta disse fagene: Public Relations: Principles and Practices (COMA 361), Principles Of Advertising (COMA 362), Applied Research (COMA 342), Digital Arts Lab (COMA 275-02) og Media Ethics (COMA 302).

Det å gå fra å være student ved en høgskole i Norge til å studere i USA kan oppleves som ett kulturelt sjokk. Jeg syns det å være student i USA var litt som å vende tilbake til videregående med ukentlig innleveringer, prøver, fremføringer og fraværgrenser. For noen kan dette være ett veldig passende studieopplegg, mens for andre kan det bli veldig stressende. For min del kunne studieopplegget vært litt bedre og mer strukturert, og en ting jeg syns var veldig synd var at det tok veldig lang tid før vi fikk tilbakemelding på leverte oppgaver i noen fag. Det gjorde det litt vanskelig å vite hva man kunne forbedre til neste innlevering. Til tross for dette synes jeg det er viktig å legge til at foreleseren var veldig forståelsesfulle, de prøvde å hjelpe oss og forklare ting så godt de kunne. For å gi deg ett bedre innblikk i fagene jeg valgte har jeg valgt å skrive litt om noen av dem.



San Francisco

Applied Research er ett av fagene jeg ønsker å anbefale videre. Selv om man brukte veldig mye tid etter skolen, jobbet beinhardt og man skrev litt lenger oppgaver er dette ett fag jeg er veldig fornøyd med at jeg valgte i ettertid.

Fagbeskrivelsen til Media Ethics er veldig misvisende. I følge fagbeskrivelsen er dette ett fag for mennesker som ville lære mer om etiske problemer innenfor media, men i første time innså vi at faget var for de som interesserte seg for journalistisk media etikk. På listen over bøker du trenger står det at Media Ethics ikke har en bok, og grunnen til det er at de bruker en bok fra ett tidligere fag.

Digital Arts Lab er ett fag jeg er veldig fornøyd med, men samtidig misfornøyd med. Jeg skulle ønske at dette faget gikk over ett helt semester slik at man fikk mer tid til å perfektionere de ferdighetene man lærer. For studenter som er interessert i å utvikle eller videreutvikle sine digitale design ferdigheter anbefales dette faget på det sterkeste. Selv om Digital Arts Lab og Media Ethics er 2 credits fag er man nødt til å jobbe like mye som i ett 4 credits fag. Credit er det samme som

studiepoeng, og ett 2 credits fag er som oftest bare et fag som går over ett halvt semester isteden for ett helt semester.

Jeg reiste og bodde med to venninner som også studerer Internasjonal Kommunikasjon ved HIOF. Da vi ankom Seattle-Tacoma Internasjonal Airport (SETAC) ble vi møtt av noen fra skolen. De stod klare med ett skilt, og de var veldig imøtekommende. Jentene som møtte oss var veldig hyggelige, og ikke minst utadvendte. De hjalp oss også med å finne frem, og komme oss til leiligheten. Vi bodde i en firemannsleilighet på South Hall, og jeg var veldig fornøyd med å bo på South. South Hall er den studentboligen hvor det er litt frie tøyler. Størrelsene på firemannsleilighetene ligger på rundt 95 til 119 kvadratmeter. Leiligheten vi fikk hadde en veldig fin størrelse, og hvis dere flytter inn i en leilighet uten beboere er den spartansk møblert. Leiligheten vi fikk var dårlig vasket, og det førte til at vi måtte bruke to timer på å vaske ved ankomst. Hvis man ser bort i fra det var kvaliteten på leiligheten i seg selv helt grei. Vi betalte \$ 3,090 hver i semesteret for å bo på South Hall, og det internasjonale studentkontoret, ISS (International Student Services) har satt opp ett program de første dagene slik at dere får muligheten til å handle inn ting dere kommer til å trenge i leiligheten.



Pacific Lutheran University - South Hall

Før avreise fikk vi beskjed om at det skulle være mulig å hente diverse husholdningsartikler et eller annet sted på campus ved ankomst. Når vi spurte om dette virket det ikke som om noen visste hvor stedet var. Man fikk ikke noe informasjon om dette ved ankomst. Om dette er ønskelig kan det å forhøre seg litt rundt være ett alternativ du burde ha i bakhodet. Jeg syns det var greit å bo på campus fordi området rundt skolen er ikke av den beste sorten så på campus følte jeg meg veldig trygg. Ett tips jeg vil komme med, er at om man skal gå på PLU i ett helt år, vil jeg anbefale å kjøpe en bil. Man blir veldig isolert om man ikke disponerer en bil, og i tillegg vil en bil gi deg mye bedre reisemuligheter. Når det gjelder hjemreise er det greit å vite at selv om man ble hentet ved ankomst, så må man ordne transport fra skolen på slutten av semesteret. Vi benyttet oss av en shuttle tjeneste som heter Capital Aeroporter. Vi var 3 person og det kostet \$52 tilsammen fra South Hall til flyplassen. Jeg anbefaler dere å bestille denne minst 1 uke før avreise.



International Fountain - Seattle

Den første uken, også kjent som introduksjonsuken var litt surrete. Alt var helt nytt, vi var ikke helt sikre på hvor alt lå og jeg føler vi ble sendt rundt i alle retninger. De første dagene var det et omfattende program arrangert av ISS. De var utrolig flinke til å gi oss en varm velkomst. De passet ikke bare på oss de første ukene, men også gjennom hele utvekslingsoppholdet. ISS var veldig dyktige til å arrangere forskjellige aktiviteter og utflukter. Vi fikk blant annet muligheten til å oppleve Tacoma Downtown, Seattle og Poo Poo Point Trail.



Poo Poo Point – Washington State

I tillegg hadde skolen også mange andre aktiviteter og arrangementer. Men de var litt dårlig til å informere om de forskjellige aktivitetene og arrangementene. Jeg føler man måtte finne ut av hva som skjedde, og når, litt på egenhånd. Noen av aktivitetene og arrangementene jeg deltok på, i regi av skolen, var Color Loop som er PLU sitt svar på The Color Run, LollaPluza som er en mini festival skolen arrangerer hvert år, og forskjellige konserter, utflukter og så videre. Jeg anbefaler deg å bli med på aktivitetene skolen arrangerer fordi det er mye morsommere enn man kanskje hadde trodd på forhånd. I tillegg til alt som ble arrangert i regi av skolen hadde vi også muligheten til å oppleve ting på egenhånd. Vi dro til San Francisco, Vancouver, BC og i Spring Break dro vi til Hawaii. Vi opplevde også noen litt mer lokale steder som Ocean Shore og Hoh Rain Forest i Olympic nasjonalpark.



Ocean Shore Beach – Washington State

Jeg føler jeg har lært veldig mye nytt om meg selv mens jeg var i USA. Mitt utvekslingsopphold var en opplevelse som har fått meg til å vokse både personlig, men også akademisk. Mye av det jeg lærte og erfarte er ting jeg tror jeg kommer til å få bruk for senere i livet. Akademisk sett føler jeg at jeg har prestert mye bedre enn før, og jeg har virkelig gitt alt, selv når jeg trodde jeg ikke kunne gi mer. Når jeg i ettertid tenker over alle tingene jeg har lært, både personlig og akademisk, vil jeg si at det viktigste jeg kommer til å ta med meg videre, er at man må ha troen på seg selv. Hvis du har muligheten til å utveksle er dette noe jeg anbefaler på det sterkeste. Du kommer til å få utrolig mye igjen for det både personlig og akademisk.



Waikiki Beach - Hawaii

Etter å ha reflektert mye over utvekslingsoppholdet mitt har jeg konkludert med at jeg ønsker å anbefale PLU videre til studenter som vurderer å utveksle i fremtiden. Om du er en person som ønsker å oppleve ting, men samtidig mener at det akademiske utbyttet du kan få av ett utvekslingsopphold har en viktighet er PLU noe for deg. Jeg føler at jeg fikk ett godt forhold til mine forelesere, og dette har bidratt til at det å møte opp i forelesninger ble enda morsommere. PLU er for deg som ønsker å oppleve den amerikanske kulturen på sitt beste, men også vil ha den norske kulturen vi er så stolte av ved sin side.

Ikke nøl med å ta kontakt via epost hvis du har noen spørsmål, alexandra.m.peltre@hiof.no