

Modellen for praktisk ferdighetsutøvelse ble utviklet av professor Ida Torunn Bjørk i 1999.

En instrumentell versjon av modellen ble utviklet av forskningsgruppen RiNS (Research in Nursing Skills) i 2009 for å støtte undervisning og læring av praktiske ferdigheter i sykepleie. Ferdighetsmodellen synliggjør kompleksiteten i utøvelsen og gir felles begreper.

Praktiske ferdigheter i sykepleie forstås som komplekse handlinger som i tillegg til tekniske og manuelle aspekter også omfatter samhandling med pasienten, integrering av handlingen i et større perspektiv og omsorg for pasienten i den konkrete situasjonen. Eksempler på praktiske ferdigheter i sykepleie er kroppsstell, sårstell, kateterisering, sengereing etc.

www.rins.dk



Modellen for praktisk ferdighetsutøvelse ble utviklet av professor Ida Torunn Bjørk i 1999.

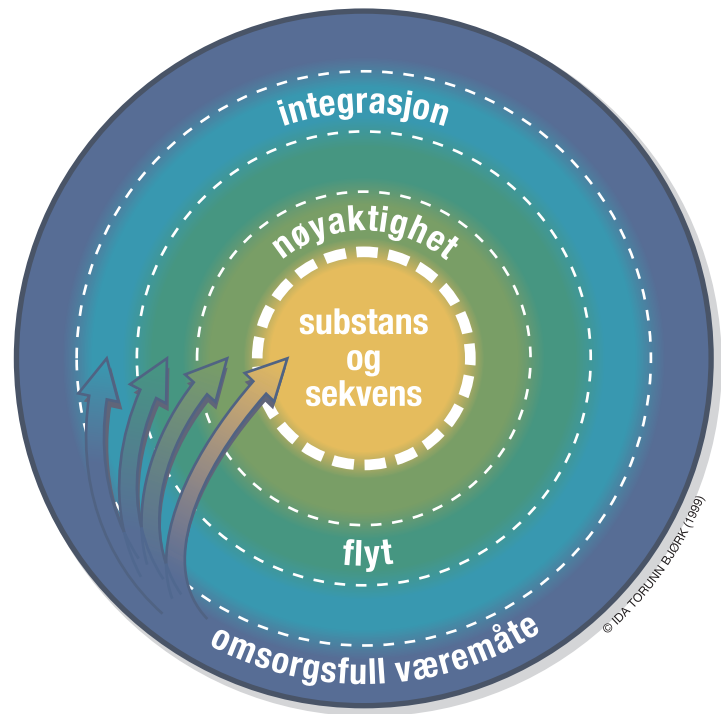
En instrumentell versjon av modellen ble utviklet av forskningsgruppen RiNS (Research in Nursing Skills) i 2009 for å støtte undervisning og læring av praktiske ferdigheter i sykepleie. Ferdighetsmodellen synliggjør kompleksiteten i utøvelsen og gir felles begreper.

Praktiske ferdigheter i sykepleie forstås som komplekse handlinger som i tillegg til tekniske og manuelle aspekter også omfatter samhandling med pasienten, integrering av handlingen i et større perspektiv og omsorg for pasienten i den konkrete situasjonen. Eksempler på praktiske ferdigheter i sykepleie er kroppsstell, sårstell, kateterisering, sengereing etc.

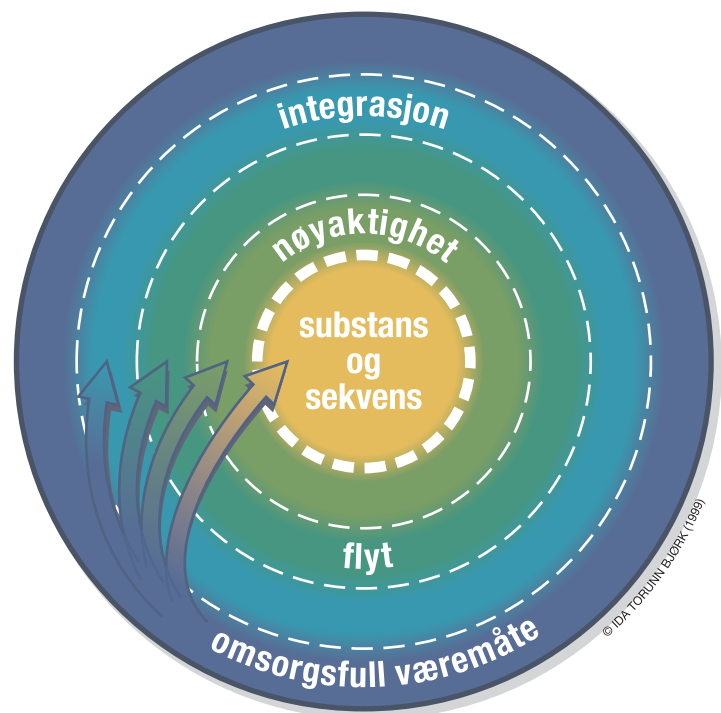
www.rins.dk



Modell for praktisk ferdighetsutøvelse



Modell for praktisk ferdighetsutøvelse



Definisjon av modellens kategorier

SUBSTANS og **SEKVENS** er kjernespekter ved en praktisk ferdighet. Det innebærer at de nødvendige trinn i ferdigheten er inkludert og utført i en logisk rekkefølge.

NØYAKTIGHET betyr presisjon i bevegelsestrinn, instruksjon og informasjon. Nøyaktighet er viktig for å opprettholde sikkerhet for pasienten, sykepleieren og miljøet.

FLYT betyr at tempo og rytme er tilpasset både pasienten og typen praktisk ferdighet, og at den praktiske ferdigheten utføres ubesvært.

INTEGRASJON betyr at alle parallelle aspekter i den praktiske ferdigheten er samstemt. Integrasjon betyr også at ferdigheten som helhet er tilpasset pasientens nåværende tilstand og situasjon.

OMSORGSFULL VÆREMÅTE betyr å skape en atmosfære hvor pasientens verdighet ivaretas, selvbestemmelsesrett sikres i tråd med pasientens aktuelle tilstand og situasjon og velvære understøttes.

Karakteristika ved god utøvelse

Substans og sekvens bestemmes på grunnlag av kliniske retningslinjer, profesjonelle standarder og prinsipper. Substans og sekvens tilpasses pasienten og situasjonen.

Nøyaktighet innebærer å handle

- korrekt
- presist

Nøyaktighet innebærer å informere og instruere

- det som er nødvendig og tilstrekkelig
- tydelig
- forståelig

Flyt innebærer å handle, informere og instruere

- uten nøling
- uten unødvendig avbrekk
- med letthet

Integrasjon innebærer

- timing og koordinering av handlingens elementer

Integrasjon i forhold til tilpassing innebærer å

- være oppmerksom
- ha en oversikt
- være fleksibel

Omsorgsfull væremåte innebærer å

- anerkjenne
- vise respekt
- sikre pasientdeltakelse
- være empatisk
- anvende passende berøring
- være engasjert
- anvende passende kommunikasjon
- arbeide på en estetisk måte

Definisjon av modellens kategorier

SUBSTANS og **SEKVENS** er kjernespekter ved en praktisk ferdighet. Det innebærer at de nødvendige trinn i ferdigheten er inkludert og utført i en logisk rekkefølge.

NØYAKTIGHET betyr presisjon i bevegelsestrinn, instruksjon og informasjon. Nøyaktighet er viktig for å opprettholde sikkerhet for pasienten, sykepleieren og miljøet.

FLYT betyr at tempo og rytme er tilpasset både pasienten og typen praktisk ferdighet, og at den praktiske ferdigheten utføres ubesvært.

INTEGRASJON betyr at alle parallelle aspekter i den praktiske ferdigheten er samstemt. Integrasjon betyr også at ferdigheten som helhet er tilpasset pasientens nåværende tilstand og situasjon.

OMSORGSFULL VÆREMÅTE betyr å skape en atmosfære hvor pasientens verdighet ivaretas, selvbestemmelsesrett sikres i tråd med pasientens aktuelle tilstand og situasjon og velvære understøttes.

Karakteristika ved god utøvelse

Substans og sekvens bestemmes på grunnlag av kliniske retningslinjer, profesjonelle standarder og prinsipper. Substans og sekvens tilpasses pasienten og situasjonen.

Nøyaktighet innebærer å handle

- korrekt
- presist

Nøyaktighet innebærer å informere og instruere

- det som er nødvendig og tilstrekkelig
- tydelig
- forståelig

Flyt innebærer å handle, informere og instruere

- uten nøling
- uten unødvendig avbrekk
- med letthet

Integrasjon innebærer

- timing og koordinering av handlingens elementer

Integrasjon i forhold til tilpassing innebærer å

- være oppmerksom
- ha en oversikt
- være fleksibel

Omsorgsfull væremåte innebærer å

- anerkjenne
- vise respekt
- sikre pasientdeltakelse
- være empatisk
- anvende passende berøring
- være engasjert
- anvende passende kommunikasjon
- arbeide på en estetisk måte