

**HIØ-AVDELING FOR HELSE- OG SOSIALFAG  
SYKEPLEIERUTDANNINGEN  
EKSAMEN I EMNE HSSPL10111 GRUNNLEGGENDE SYKEPLEIE  
25.11.2011  
KL. 09.00-13.00 4 TIMER, KULL 2011, HELTID**

**OBS: Oppgavearket leveres ikke inn. Alle svar føres på gjennomslagsark.  
4 timers arbeidstid på prøven. Settet består av 5 oppgaver.  
Ingen hjelpemidler er tillatt!**

**OPPGAVE 1**

- a) Gjør rede for faktorer som påvirker tarmtømming.
- b) Gjør rede for aktuelle sykepleiehandlinger som fremmer normal tarmtømming.
- c) Beskriv hva avføringsinkontinens er og nevnt årsaker til avføringsinkontinens.

**OPPGAVE 2**

Gjør rede for aktuelle sykepleiehandlinger ved feber.

**OPPGAVE 3**

Å ha evnen til å mestre påkjenninger betegnes av enkelte teoretikere som god helse. Aron Antonovsky har identifisert faktorer som han mener virker helsefremmende. Beskriv faktorer han mener fremmer helse.

**OPPGAVE 4**

- a) Definer betegnelsen palliativ behandling og omsorg.
- b) Beskriv hvordan sykepleie til en døende pasient skiller seg fra sykepleie til en som kan bli frisk?

**OPPGAVE 5**

Massemedia i Norge har svært mange oppslag om ulike dietter for å redusere kroppsvekt eller hindre utvikling av overvekt. I de eldste aldersgruppene er det samtidig en stor utfordring knyttet til energiunderernæring.

- a) Beskriv hovedprinsippet for regulering av kroppsvekt.
- b) Som sykepleier i hjemmesykepleien har du ansvar for en hjemmeboende kvinne på 75 år hvor det er mistanke om energiunderernæring. Kvinnen veier 64kg og høyden er 155cm. Beskriv hvordan du som sykepleier kan gjøre en kartlegging av ernæringsstatus.

**Sensurfall er fredag 16.desember 2011.**

**Lykke til!!**